

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南

[みなみかぜ]

238



みなみかぜ

2017

1

January



SPECIAL EDITION

3姉妹JA新春対談

3姉妹JA新春対談

～農業・農協改革・TPP問題について～



JA栗っこ 代表理事専務
大内 一也 氏

JA栗っこ 代表理事組合長
吉尾 三郎 氏

JAえひめ南 代表理事専務
清家 治 氏

JAえひめ南 代表理事組合長
黒田 義人 氏

JAいわて中央 代表理事専務
浅沼 清一 氏

JAいわて中央 代表理事組合長
久慈 宗悦 氏



一般社団法人家の光協会
中国四国普及文化局次長
岡本 謙 氏

清家：えひめ南は現在87億円の農業生産高だが、3カ年で96億円に伸ばしたいと考えている。特に柑橘、みかんの生産が盛んで、4共

岡本：1つ目のテーマ農協改革について、各JAで農業所得の増大に向けてどのような取り組みをされているかお話しいただきたい。

大内：栗っこは、米と畜産と野菜

の3本柱となっている。畜産についてはいかに増頭していただけ

るかという計画を、クラスター事業を活用しながら、未来図を描くために進めている。繁殖農家の規模拡大と共に、後継者も出てきている。無理な投資をさせずに規模を含め、総合的に進めたいと考えている。野菜については「栗駒高原」という名前の下、地域性を持つたブランドを構築したい。高原ダイコンの生産者も数人しかいなくなつた。そのため、西日本の産地の技術を導入したいと考

えひめ南・JA栗っこ（宮城県）・JAいわて中央（岩手県）が対談しました。一般社団法人・家の光協会中国四国普及文化局次長の岡本謙氏をコーディネーターに迎え、今年で5年目となつた対談の様子をご紹介します。

栗、びわ、柿といった原料を提供して、安定させてゆきたい。また、岡山の吉兆庵と連携し、桃、

保して、安定させてゆきたい。また、岡山の吉兆庵と連携し、桃、

岡本・組合員の意思の反映はどの

ような仕組みを作つて取り組んで

いるのかお聞かせ願いたい。



JAえひめ南
黒田 義人 組合長

えている。貴重な高冷地の畑を復活させたい。「栗駒高原」の名前を使いたいと考えている。

浅沼・管内の農業生産は95億7千万円で、米は、以前は単価が高く

約90億円の販売高があつたが、現在は50億円しかない。米だけでは所得向上に繋げるのは難しいと

思う。そこで、管内で野菜を普及しようとして取り組んでいる。ハウスの助成を1千万円出している。りんごの生産も多く、農畜産物の販売のために販売対策課を立ち上げ、販売専門の職員を配置した。



JA栗っこ
吉尾 三郎 組合長

方々の声を聞いて対応している。

管内は米が中心で農地の集約を

図り、耕畜連携を含め、土づくりから指導して良質米生産を目標に指導している。野菜について

は、高齢化と若い人たちが取り組む姿勢の薄さから、規模拡大に結び付かないのが現状だ。米を集約

すると、作業量も増え、野菜に回る労力もない。そんな中、新規就農の農家が、地域の中核になってもらおうためにも、徹底的な話し合いは良かつたと思う。農協が農業者のために役立つていないと

いうイメージを跳ね返し、農協の

必要性と地域からの期待という関係を堂々と言えるような内実を作りだすのが大事だと思う。

久慈・いわて中央では支所の運営委員会を立ち上げ、支所の声を聞いている。生産資材についても協議する機会を設けている。また認定農業者についても発言する機会を作りをし、新たな方法を取り入れようとして進めていく。機会作りは必要だと思う。

みなみかわざ



JAいわて中央
久慈 宗悦 組合長

岡本・准組合員対応という意味で実施していることはあるか。

黒田・国が5年後に准組合員制度

のくらしに密接にかかるガス、

と思っている。



久慈：今年、員外と准組合員をメイントップとした広報誌を作った。年2回の発行を計画している。子育て世代へ向けた企画もしており、多くの参加者がある。子供の育て方や、離乳食の作り方などを教わりたいと考えているようだ。将来的には女性部や組合員となつてもらえれば、非常に良い取り組みだと思う。

黒田：地域から広範な支持を受けたと言うのは非常に大事な事だと思う。農協が駄目になつたら地域が壊れるという関係を築いていくことが、農協の基盤を強めていくことになると思う。

合員を入れて、地域ぐるみの活動

をしないと、組織の存在意義さえ疑われるくらいの農協の立場になつてしまう。

吉尾：栗っこではJAフェスティバルなどの企画でふれあいを大

事にしている。准組合員も一緒に農協運営をやっていかなければTPPよりも怖いと思う。TPP

で妥協した線を基準として、それ

以上をFTAで求められた場合、TPPに逃げ込むのも一つの考え方として政府は持っているのかなとも思う。菅直人氏がTPPを呼び出してしばらくして東日

本大震災が発生した。平成28年1月にTPP対策予算と承認を抱き合わせて提案されたが、熊本の群発地震で遠のいた。そして3回

目、今またTPPが流れそうになつてている。私はこれは天が怒っているような気がしている。

大内：食糧法の理念はどこでどうも言わなくなつた。外国の安い農産物を求める方向に舵を切ったということだとと思う。

黒田：食糧法の理念はどこでどうも言わなくなつたのか聞きたいところではある。

吉尾：TPPをこれまで強硬に推し進める理由がわからない。

大内：コストカットして、安定的に安い農産物を供給しましようと同じ方向を向いていたはずなのに、国はそれと逆進している。

浅沼：政府は国益を守るためにTPPの12か国の貿易圏を作るとして5年半も交渉をしたのに、明瞭化にしていないものが多すぎ。国民の理解を得ずに批准をさせることができおかしい。

黒田：資料を全て黒塗りにするようなことを平氣でやつて、何ら公



久慈：これまで農業者が主に反対してきたが、最近は消費者団体も国民皆保険はどうなるのか、食品の安全はどうなるのかと反対している。それでも国は押し切つた。

開の議論はなかつた。

ている。

大内・食に対する感謝の気持ちもなくなつた。物が溢れてしまい、食べ物を粗末にするなど先人の気持ちを継承するものが何もない。

黒田・米が毎年8万トン減るとい

うのは、単に人口が減るからというわけではなく、米を食べない人が増えているからだ。この国の気候風土に根ざした食の体系を維持しなければいけないと考えて

いる。

岡本・地域において食と農が密接に繋がっているというのが伝わってきますが、農協として今後どう進むべきとお考えか。

吉尾・栗っこ管内では1年に

1000人以上が自然減少して

いる。中山間で1人暮らししている方なども増え、その人たちを支援していくのも農協だと思って

いる。それゆえ、ライフラインに係る事業は非常に大事だと考

黒田・えひめ南管内は毎年2000人以上自然減少している。支所や拠点の再編成をしなければ追いつかない部分もある。そういう中でどのように補正策を講じるかというのが大事だと

思う。農を基軸とした事業体が管内で影響力を持ち続ける事で、国が言う地方創生を実際にやるのは農協だと自負している。

浅沼・農業振興のためには、農協

の財務基盤がしっかりとないと出来ないと思う。農協があるからこそ地域の活性化も、農業振興も図られるというのを基本に考えてほしいと思っている。

久慈・農業生産の農場化が進み、



JJA栗っこ
大内一也 専務

地域にあつた農業作目をきちんと提案しながら対応していかないといけない。日本農業に合う品目や、農業生産力を備えて、行政と一緒になった取り組みなどで作り上げていかないといけないと思う。

黒田・国民の胃袋を満たす野菜などが、莫大な資本を持たなければ作れないような状況では、今後の自然環境によつては大変なことになる。

大内・工場生産では何か問題が

あつた場合に一気に数万人の野菜が出ませんよとなってしまう。それでは安定供給とは言えない。

吉尾・生産の基本に立ち返らなければならぬと思う。

黒田・自然と共に歩むという中で農業が出来てきた。農業の持つ多面的機能が言われているがこれは嘘ではなく、大事なことだと思う。

久慈・多面的機能は自然だけではなく、人の心にまで及ぶ。単に農

産物を生産しているだけではなく、地域社会づくりや文化も育てている。

岡本・総合事業をする農協が地域には必要なんだということが統一した意見だったと思う。



11/6 津島 農協フェスティバル



もちまき



もちつき



生産者直売



焼きそば



電化ショー



11/10 鬼北ブロック女性部大会



J A えひめ南女性部・鬼北支所と三間町支所は11月10日、同 J A 鬼北広見支所にて「第48回鬼北ブロックJA女性部大会」を開き、関係者130人が参加しました。大会は昭和43年から開かれています。開会にあたり、鬼北ブロック長・松浦巴さんが「今日は様々なプログラムを用意しています。たくさん得るものがあってくれることを願います。」と挨拶しました。

大会では、家の光普及功労団体並びに功労者表彰や、JA愛媛厚生連健康管理部・小倉恭子さんによる「認知

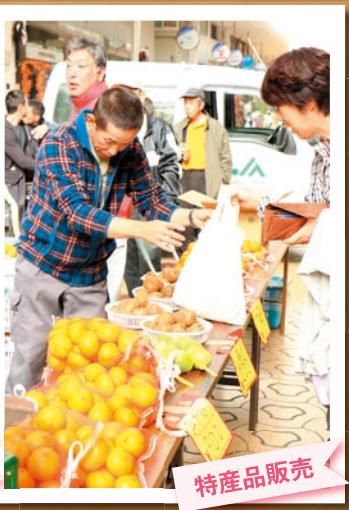
症ってどんな病気?」と題した研修会がありました。また、愛媛県立北宇和高等学校3年の谷祐佳さんにより「広がれ!! ユズの香り~北高のパンを召し上がれ~」と題した特別発表がありました。

昼食をはさみ、北宇和高校生の作ったクッキーなどの即売会や、女性部の活動で作成した手芸品の展示や、女性部による歌や踊り、劇などのアトラクションがあった他、宇和島保健所健康増進課・青木里美さんによる「家庭でできるノロウィルス対策」と題した講演も行われました。

11/12 南宇和 農協まつり



11/13 宇和島市 産業まつり





11/16 おかやまコープと
産地提携25周年を祝う

11月16日、JAえひめ南と生活協同組合おかやまコープは、「宇和みかん」産地提携25周年記念として、記念品の贈呈式を同JA本所にて開きました。式では、おかやまコープから記念品と感謝状の贈呈があり、JAから産地概況やみかん栽培状況について説明がありました。

J Aは1991年に産地提携を結んで以来、温州みかんの他、イヨカンや宇和ゴールドなどの晩柑類も供給し、「浜風情熱宇和みかん」として販売され、人気商品の一つとなっています。

式後には、おかやまコープ組合員理事らが味楽共同選果場と吉田町玉津地区の園地を視察し、「みかん研究所」で「紅まどんな」や「早生温州みかん」の試食をしました。

11/17 ゆず出荷大詰め
品質良好

愛媛県内最大のゆずの産地で知られる鬼北地域で、ゆずの収穫が大詰めを迎えています。JAえひめ南管内では、10月24日からゆずの集荷が始まりました。

集荷したゆずは平成25年10月に稼働を始めた同JAゆず搾汁施設に持ち込まれます。搾汁施設では、1日に40トンのゆずを搾汁できる設備が整っていますが、処理できないほど集荷量が多い日もありました。搾り取られた果汁は地元業者に出荷され、「ポン酢」や「ドレッシング」に加工されます。また、搾り取った後に残る果皮も「柚子茶」や加工菓子の「ゆずピー」などに利用されます。



11/17 みつば会宇和島支部
九島ミニディ開催

J Aえひめ南の助けあい組織「みつば会」宇和島支部は、11月17日、宇和島の九島にてミニディサービスを開き、地元住民やみつば会関係者18名が参加しました。ミニディサービスでは、タオル体操や、カエルの置き物を作る手芸をしたほか、グーパー空手や、負け手を出すジャンケンなどのゲームも楽しみました。





**11/18 女性部三間町支所
「走らない運動会」開催**

JAえひめ南女性部・三間町支所は11月18日、同支所サンホールにて、「第1回走らない運動会」を開き、紅白のはちまきを付けた女性部員約30人が参加しました。白組のはちまきが足りないというトラブルが発生しましたが、そこはさすが女性部の皆さん。当日の朝に敷布を使ってはちまきを自作しました。運動会の種目は○×クイズや大豆挟みリレー、丸めた新聞紙での玉入れ、お菓子の早食いなど、どれも走らないものばかりです。写真も走らずゆっくり歩いておられます。

11/19 あぐりスクール ドッジボール大会(雨天により)



11月19日は、JAえひめ南食農体験教室あぐりスクールの第8回目のカリキュラムとなる野菜収穫体験を予定していましたが、生憎の雨で中止となり、急遽ドッジボール大会を開きました。

11/20 ゆずまつり開催

11月20日、鬼北町下鍵山にある道の駅「日吉夢産地」にて、「秋の大収穫まつり & ゆずまつり」が開かれました。JAえひめ南は、搾れた果汁の量を競う「ゆず搾りゲーム」や、大きな筒状のかごに入った「ゆず玉の数当てゲーム」を行ったほか、ゆずの加工品、お茶、焼き栗、自然薯を販売しました。

当日は高さ5メートルに及ぶ女性版の鬼のモニュメント「柚鬼媛(ゆきひめ)」の除幕式も行われました。2015年2月に道の駅「森の三角ぼうし」に設置した1作目のモニュメント「鬼王丸」の母親という設定です。



みかんの里支援施設「みなみかぜ」開所式



本誌と同じ名前です！ →



11月28日、JAえひめ南は吉田町立間尻にて、みかんの里支援施設「みなみかぜ」の開所式を開きました。旧太鼓場を宇和島市から借り受け、柑橘農家の支援者宿泊施設として活用します。施設だけではなく、今後は繁忙期のみかん・柑橘農家の収穫、運搬、選果等の作業を手伝うアルバイトも募集していきます。

農業者所得の増大と地域活性化に向けて

おかげ様で18周年!! 特産品センター「みなみくん」創業祭



J A 鳥取中央も販促に駆け付け、感謝祭を盛り上げて頂きました。粘りが強く甘味のある長芋「ねばりっこ」の販売や、本年10月21日に鳥取で発生した震度6弱の地震に耐え、落果しなかった王秋梨を「落ちない梨」という縁起物として受験生らに販売しました。

宇和島市道の駅「きさいや広場」内のJAえひめ南特産品センター「みなみくん」は、創業18周年を記念して、11月26・27日の両日、大感謝祭を開きました。記念もちまき、野菜やみかんの詰め放題、乳酸菌飲料スタミンの掴み取りのほか、蛇口から出るみかんジュースの試飲や、早生みかん10kg箱の方発送3,300円(送料込)、みなみくんの生産者「みなみ会」による杵つきもちの即売など、盛りだくさんの内容で多くの利用者に感謝の気持ちを伝えました。

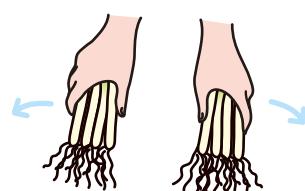
あなたもチャレンジ！家庭菜園／坂木技術士事務所／坂木利隆

多年草のニラは春先に株分けして若返りさせる

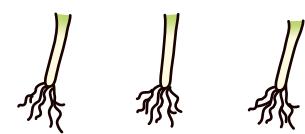
営農センターだより



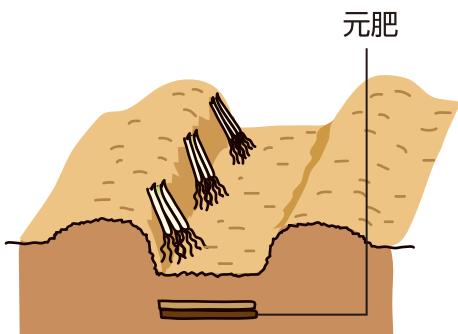
大きくくわを打ち込んで
掘り上げる



根株を割る



1株ずつ分ける



新しい畑に2~3株ずつ並べて
まとめて植え付ける

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されていました。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB₁の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

強健な野菜で、一度植えれば毎年、年に数回も刈り取りできるの

で、狭い家庭菜園にもうつてつけです。

しかし、いくら強いといつても2~3年取り続けると、株が密になり、幅広で厚みのある良質の葉が収穫できにくくなります。そうなる前に株分けし、更新を図ることが大切です。

株分けの適期は、越冬後の1月下旬~3月上旬にかけてです。ニラの育ちを観察すると、冬に入る

りますが、この休眠が覚め、新しい小さな芽が働き始めた頃を見計らって株分け作業をするのです。この頃は根株に栄養がたっぷり蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

株分け作業は、まず残っている枯れ葉を、地上5cmほどの高さできれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかシャベルを大きく打ち込み、根株を掘り起しま

す。株元には強い細根が密に張っているので、全部を掘り取るわけにはいきませんが、中ほどで切断するようになつても一向に構いません。

掘り上げた株は土を落とし、指

先に力を入れて大まかに割り、さらに小割りして図のように1株ずつに分けます。

新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を掘り、元肥として堆肥、油かす、化成肥料を施し、5~6cm土を戻してから図のように、2~3株まとめて、20cm間隔に植え付けます。植えるときには根株を束状にまとめて平置きにするのが良いです。覆土は株の上部が少し出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてたら、葉先を埋めないよう注意して、2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。

こうすれば2~3カ月後には見違えるほど良質の葉が成長します。収穫は葉長20cmほどに伸びたときから繰り返し行います。



パズル？

出題●二コリ

タテのカギ

- ①ひよこどりことよく対にされます
③英語でこうとフアミニー
⑤凹がオウなら凸は

⑥ 金剛力士のこと。あうんで一対
⑦ このわたや酒盃もこの一種
⑧ 大豆は畠のーーといわれます
⑨ 物はーーと新製品を買ってみた
⑩ 牛乳を温めると表面にできます
⑪ 足の末端のこと
⑫ 京都・祇園の宴席に花を添えます
⑬ 一年のーーは元旦にあり
⑭ ダイコンや練り物、ゆで卵などを
だしで煮込んだ料理
⑮ 正座をしていて切れるこども

ヨコの力ギ

- ① 子どもが楽しみにしている正月の臨時収入

② 昆布と――節でだしを取った

③ 親子や兄弟でそつくりな人も

④ 正月に付きものの汁物

⑤ 笑うと負けよ、あっぷつぶ

⑥ がつかりしたときに落とします

⑦ タイヤにつないでシユツシユ

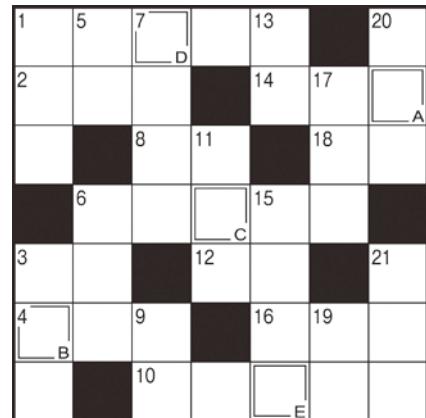
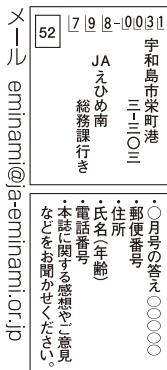
⑧ ボーダー・ストライプ

⑨ 落ち葉をかき集める道具

⑩ ノルウエーの画家、ムンクの代表的

⑪ 作品

⑫ 忍者が指を組んで結ぶもの



JAえひめ南旅行センター お勧めのホテル案内

●「紹介ホテル

愛媛県 奥道後温泉 壱湯の守

四季の郷
豊かに湧き出る
美人湯の宿



西日本最大級の露天風呂

男女各7種からなる浴槽の敷地面積約1,508m²の大露天風呂。趣の異なる湯船にpH値9.4の源泉をそのまま注ぐかけ流しの温泉。移り行く季節を感じながら、至福のひとときをゆつたりとお楽しみください。

壹湯の守は奥道後温泉の大規模ホテルです。ホテルの広大な敷地には、四季折々に咲き競う花が舞います。大地から湧き上がる源泉を贅沢に使った掛け流し式の温泉は、別名「美人の湯」とも言われ美肌効果が高いです。夕食は約80種の和洋バイキング。季節によって変わるべきメニューを愉しめます。

竹寿庵

「竹寿庵」は、昭和54年、作家・柴田錦三郎先生と親交のあった坪内翁が、先生の書齋に造られたものであります。しかし、柴田先生は昭和53年に亡くなられ、一度も書齋として使われませんでした。竹寿庵の風情を惜しまれた坪内翁は、食事処として以後使わされました。日露戦争における日本海海戦で世界的な評価を受けている、バーフエクト勝利を飾った世界的な名振督「東郷平八郎」元帥の揮毫なども掲げております。

吟松亭

四季折々、美しい自然に恵まれた奥道後の小高い岡の中腹に竹林の香しき瓦葺きの茶室「吟松亭」が時を越えて息づいています。

和敬静寂。服の茶で心を洗う詫びの世界。気宇壮大な禪の境地が開かれます。

露地に一步足を踏み入れれば、俗世を離れた別世界がそこに展開します。山からの水が築を通り軽快な音とともに奥道後の山肌にこだまして。。。静寂の中に水音のみが流れるこの由緒ある吟松亭で、お茶会をご利用たまわりたく、「案内申しあげます。

【愛媛 奥道後温泉 壱湯の守】
TEL : 089-977-1111 / FAX : 089-977-5331

詳しい内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください 住所:宇和島市栄町港3丁目303番地 TEL:0895-24-5905 FAX:0895-24-5906

強アルカリ性	アルカリ性	弱アルカリ性	中性	弱酸性	酸性	強酸性
10以上	8.5以上	7.5~8.5未満	6~7.5未満	3~6未満	2~3未満	2未満

pH標準
←pH標準 ←pH標準 →pH標準 →

←ケレンリング作用
〔乳酸スベスベ〕 →アスレリンゼン作用
〔油酸の手洗液の〕







えひめ南農業協同組合 代表理事専務
清家 治(せいけ おさむ)

年を取るとなぜか若いころを回想する。ちょうど私が、中学2年生の時だった。体育館建設を高知刑務所の囚人の方たちがあたり、彼らの技術に感心したことを見出す。屋根の部分にビスを打つ作業。真っ赤に焼けたビスを挟み、体育館の屋根をめがけ投げる。上で漏斗のような受け物で受けていた。百発百中投げミスがない。そこには失敗を期待していた子供心があった。また、彼らとの雪合戦でマジ切れになり、大ゲンカとなつたこと。この時は先輩が血を流し、先生たちが右往左往していた記憶がある。それから入口の柱に押しピンを貼り付けた事件。必ず一度は手をやる柱にセロテープで針の部分をこちら向きに貼る。痛いでは済まされない。確かに先生も被害者だった。また、体育館の中で集会が開かれているとも知らず、バスケットボールを突きながら進入し、大声で怒鳴られた思い出。これは本人だから忘れもしない。児童数は1学年140名ほど。3学年で400人になる。今や小学校入学者が5~6名、6学年で40名ほどになり、中学も統合された。人口減少は待つことなく続く。今の私が67歳、団塊の世代である。これから余生を農業で生きようと思つてはいる。ビスのように上手く受け止められないけど、雪合戦のように目標に向かつてボールを投げ、避けられても、避けられる時間も無くなつた。

トップの一言

<プロフィール>

主な経歴：平成元年 鬼北農業協同組合 監事就任
平成 7年 鬼北農業協同組合 理事就任
平成 9年 えひめ南農業協同組合 理事就任
平成22年 えひめ南農業協同組合 常務理事就任
平成28年 えひめ南農業協同組合 代表理事専務就任
現在に至る

趣味・特技：オートバイ、アウトドア、プラモデル組み立て、日曜大工など、多趣味

休日の過ごし方：多趣味の実行

尊敬する人物：鈴木伸一(元農大教授)、竹熊宜孝(元菊池養生園医者)

好きな女優：樹木希林

若き日の回想

年を取るとなぜか若いころを回想する。ちょうど私

が、中学2年生の時だった。体育館建設を高知刑務所の囚人の方たちがあたり、彼らの技術に感心したことを見出す。屋根の部分にビスを打つ作業。真っ赤に焼けたビスを挟み、体育館の屋根をめがけ投げる。上で漏斗

のような受け物で受けていた。百発百中投げミスがない。そこには失敗を期待していた子供心があった。また、彼らとの雪合戦でマジ切れになり、大ゲンカとなつたこと。

この時は先輩が血を流し、先生たちが右往左往して

いた記憶がある。それから入口の柱に押しピンを貼り付けた事件。必ず一度は手をやる柱にセロテープで針の部分をこちら向きに貼る。痛いでは済まされない。確かに先生も被害者だった。また、体育館の中で集会

が開かれているとも知らず、バスケットボールを突きながら進入し、大声で怒鳴られた思い出。これは本人だから忘れもしない。児童数は1学年140名ほど。3学年で400人になる。今や小学校入学者が5~6名、6学年で40名ほどになり、中学も統合された。人口減少は待つことなく続く。今の私が67歳、団塊の世代である。これから余生を農業で生きようと思つてはいる。ビスのように上手く受け止められないけど、雪合戦のように目標に向かつてボールを投げ、避けられても、避けられる時間も無くなつた。

理事会報告
第8回えひめ南農業協同組合理事会
平成28年度上期監事監査報告について
平成28年11月29日(火)

(委員会報告)
管理・金融合同本部委員会

生活事業本部委員会

(協議事項)
第1号議案 平成28年度愛媛県常例検査の回答について
第2号議案 平成28年度「農業經營資金」の取扱について

第3号議案 平成28年度次世代につなぐ果樹産地づくり推進事業の変更について

第4号議案 平成28年度宇和島高品質果実安定生産事業の実施について

第5号議案 平成28年度福祉用具貸与事業の廃止と今後の対応について

第6号議案 出資金の減口について
第7号議案 非常勤理事の旅費・日当の支払い方法の変更について

(報告事項)
① 平成28年10月末事業実績について
② 平成28年9月末財務基盤向上プラン実績について
③ 平成28年度JA全国監査機構による期中監査日程について
④ 年末年始のATM稼働について
⑤ 平成28年産主食米集荷実績について

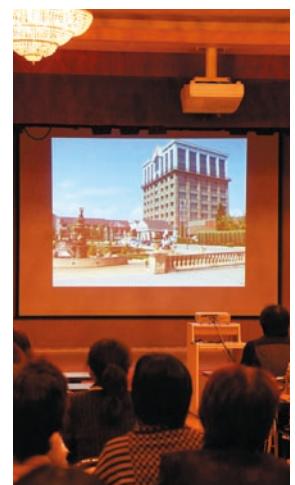
① (その他)
② 次回理事会開催予定について
平成28年12月22日(木) 午後1時30分

**11/21 鬼北西部地区で
生きがいデイサービス開く**

みつば会鬼北支部は11月21日、鬼北町北川保育所跡にて同町西部地区の生きがいデイサービスを開き関係者16名が参加しました。ぬり絵や、鶏の置物の手芸をして楽しみました。また、これまでの生きがいデイサービスで作成した手芸品の数々を展示されておりました。干支の置物や、クリスマスを意識したスノーマン、猫の置物など、可愛らしいものばかりでした。



11/28 フレッシュミズ部会・おれんじキャンパスOG合同研修会開催



11月28日本所にて、JAえひめ南女性部フレッシュミズ部会・おれんじキャンパスOG合同研修会が開かれました。研修会では、フレッシュミズとおれんじキャンパスの活動報告をスライドショーで確認、共有しました。また、(株)オフィス弁当の日、代表取締役・竹下和男さんを講師に招き、「お母さんのおむすび～手間への感謝が子どもの心を育む～」と題し、香川県の小・中学校の校長を務められていた竹下さんが保護者の反発を押し切り、子どもたちだけで作る弁当の日を考案し、徐々に子どもたちや保護者の心に変化が現れる様子を講演されました。

**11/28 スマイルサポーター
ロールプレイング大会開催**



11月28日、JAえひめ南本所にて、「スマイルサポーター ロールプレイング大会」が開かれました。「スマイルサポーター」とは、自動車共済窓口担当者のことです。当日は、同JA管内のスマイルサポーター15名が出場し、10分の持ち時間で顧客役を相手に、日頃のセールス技法と提案力を競いました。

宇和島支所の古岩達朗さんが優秀賞に、三間町支所の富永洋平さんが最優秀賞という結果になりました。最優秀賞に輝いた富永さんは、1月17日に行われる県大会に出場する予定です。

統合からひとこと

本誌の感想をはじめ、皆さん自身の身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

サツマイモの収穫時期となりました。昔は芋っぽが家中にあつて貯蔵していました。腐ることもなく丈夫でしたが、現在は芋っぽもなくなり、種イモは毎年腐らせていています。

(三間町 T・Mさん 63歳)

今年の三間町農業まつりの餅まきは、快晴の中大勢の方の参加でしたので、大変おもしろかったです。是非来年も参加したいです。

(三間町 T・Mさん 63歳)

あなたより募集中

お便りを掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

「あなたもチャレンジ家庭菜園」今号は「サツマイモ」でしたが、我が戸島はイモ類は猪に食べられてしまい、作ることが出来ません。また、クイズの答えもサツマイモでしたが偶然なのでしょうか。

(宇和島市 J・Cさん 81歳)

戸島はイモ類は猪に食べられてしまい、作ることが出来ません。また、クイズの答えもサツマイモでしたが偶然なのでしょうか。

(宇和島市 J・Cさん 81歳)

小松菜をレンジしてから料理すると、早く火が通つて便利ですよ。家ではまずレンジでチンです。

(吉田町 K・Hさん 55歳)

信用ロールプレイング決勝大会の記事を読ませて頂きました。皆様頑張つておられますね。これからも笑顔がたくさん見られると思っています。毎月のパズル頭の体操楽しみにしています。

(鬼北町 Y・Kさん 59歳)

「ベジタブルライフを読んで「青菜を買つ時は、骨粗しう症予防のため、出来る限り小松菜を選んでいます。また、若菜の間引き菜が、えぐ味が無いので生サラダに美味とはなるほど・納得。日々食卓に上がる予定です。

(愛南町 T・Oさん 73歳)

ゆず収穫の最盛期となり、各地から満載の軽トラが一日中押し寄せ、順番待ちが始まりました。新しくなったユズ搾汁所がスムーズに稼働しているようで安心です。ありがとうございます。(ゆず生産者)

(鬼北町 T・Kさん 66歳)

サツマイモの貯蔵法大変分かりやすく、参考になりました。智恵がいっぱい詰まっている感じです。いつも「みなみかぜ」が知恵を運んでくれます。感謝感謝。

(鬼北町 C・Nさん 60歳)

昨年に引き続き、今年も早生みかんに黒点病が出てしましました。精品(出荷できる果実)率が悪い。でも味は最高です!南柑20号、普通温州は精品ばかりで輝いています。私たちのお肌と同じかな?早く収穫してくれと手招きしています。

(宇和島市 T・Uさん 65歳)

あなたもチャレンジ家庭菜園を読み、大変勉強になりました。

(三間町 S・Yさん 63歳)

昨年、女性部の一日遠足で厳島神社に行つて来ました。神殿も大鳥居も素晴らしい、また今度ゆっくりと行きたいと思います。

(宇和島市 M・Iさん 79歳)



今年も残すところあとわずかとなりました。読者のみなさん、この新年号が届くころには、クリスマスも終わり、新年を迎える準備をされていることでしょう。慌しい年の暮れ、今年やり残したことではないか、今一度確認してみましょう。

今年やり残したこと…。そういえば最近夜の釣りに行つてない。休みを取つて朝までアジを釣りに行こうかなゝ仕事そっちのけで遊ぶこともたまには必要でしよう(笑)

みなさん良いお年を!

(松浦)



今月の表紙

第39回えひめみかん祭り

愛がいっぱい。みかんがいっぱい。はじける愛顔をあなたに

2017.1/21 sat・22 sun

いよてつ高島屋8階 スカイドーム特設会場／午前10時～午後7時※22日(日)は午後6時まで

展示＆販売会 果実コンクール・愛媛かんきつと加工品販売

みかん餅つき、ポンジュース蛇口など 楽しいイベント盛りだくさん。

主催:愛媛県 JA全農えひめ 愛媛県果樹同志会 愛媛新聞社

39th Ehime Mikan Festival

第39回えひめみかん祭り

愛がいっぱい。みかんがいっぱい。はじける愛顔をあなたに

2017.1/21 sat・22 sun

いよてつ高島屋8階 スカイドーム特設会場／午前10時～午後7時※22日(日)は午後6時まで

展示＆販売会 果実コンクール・愛媛かんきつと加工品販売

みかん餅つき、ポンジュース蛇口など 楽しいイベント盛りだくさん。

主催:愛媛県 JA全農えひめ 愛媛県果樹同志会 愛媛新聞社

今年やり残したこと…。そういえば最近夜の釣りに行つてない。休みを取つて朝までアジを釣りに行こうかなゝ仕事そっちのけで遊ぶこともたまには必要でしよう(笑)



カブのプロフィール

【分類】アブラナ科
【原産地】中央アジア、地中海沿岸
【和名】かぶら、すずな
【おいしい時期(旬)】10~1月、3~5月
【主な栄養成分】
(根)ジアスター、ビタミンC、葉酸、カリウムなど
(葉)カロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムなど

解説: KAORU

**保存方法**

根と葉を切り分け、別々に保存する



葉はすぐに使うか、硬めにゆで、水気を絞り、刻んで冷凍



乾燥を防ぐため新聞紙かラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

楽しみ方葉付き芽カブ
形が羽根つきの羽根みたい

パニーヤカウダや料理の添え物

サラダやピクルス

薄切り、細切り



甘味とやわらかさが特徴の生食向き品種も近年増えてるよ



丸ごと蒸し物やポトフ



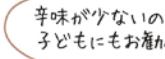
ステーキ 厚めの輪切り



菊花切り



すりおろす

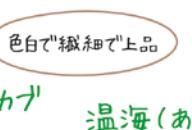


辛味が少ないのでもうお醤油

おせち料理や祝い膳

カブのいろいろ

小カブ



温海(あつみ)カブ



天王寺カブ



日野菜カブ



漬物に最適

聖護院カブ

甘いよ

辛いよ

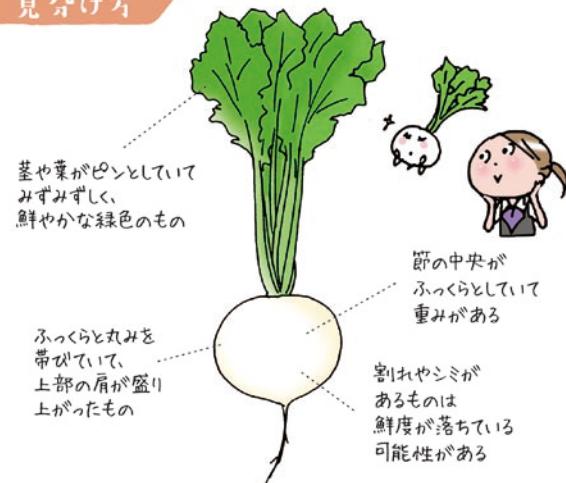
色白で繊細で上品

細身な

どっしり大きい!

カブ

春の七草のひとつとして今も昔も愛される個性豊かな根菜

見分け方**カブのビミツ**

日本では『日本書紀』にも記載があり、古くから親しまれた野菜

**カブのチカラ**

春の七草

七草は日本のハーブ

セリ、ナズナ、ブヨウ、ハコベラ、ホトケノザ、ズオナ(カブ)、ズシロ

葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜

さまざまな栄養成分を

バランスよく摂取できるよ

消化酵素のアミラーゼやジアスターは消化を促進

胃もたれや胸焼けの

解消に効果的

発がん性物質を解毒

葉と根のどちらにも含まれている辛味成分ジレコシアネートは発がん性物質を解毒し、活性酸素を除去する働きが期待できる

ハクサイ

ブロッccoli

アブラナ科の仲間には

同じ働きがある

