

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

# みなみかぜ

2017

4

No.241  
JA EHIME MINAMI  
MINAMI KAZE



特集

JA共済アンパンマン交通安全キャラバン  
レディーフェスタ2017 開催

# 『JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン』開催

それいけ!  
アンパンマン  
©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV



アンパンマンたちとの握手会で子どもたちは大喜び！



楽しく交通ルールやマナーを学びました。



記念撮影をする家族に人気のキャラバンカー。  
今回は黄色。

J Aえひめ南共済部は2月4日、本所にて『JA共済アンパンマン交通安全キャラバン』を開き、たくさんの親子連れが訪れました。アンパンマンたちが登場すると、子どもたちから歓声が上がり、保護者の表情も明るくなりました。アンパンマンの大きな掛け声で始まったショーでは、子どもたちに「道路を渡るときは左右を確認して、手を挙げて渡ろう」と呼びかけました。歌や踊りを交えるながら楽しく交通ルールを学んだショーでは、アンパンマンたちに合わせて踊る子どもたちの姿もありました。ショーの後には、アンパンマンたちとの握手会があり、子どもたちは大喜びでした。



## レディーフェスタ2017

J Aえひめ南女性部は2月25日、本所にてレディーフェスタ2017を開き、女性部員ら216名が参加しました。レディーフェスタは同女性部ミニグループの活動成果を発表する場として2年に一度開いています。イベントに先立ち、午前から各支所手作りのお弁当やおやつなどを販売し昼食としました。

午後からは、女性部活動の功労者表彰や、JA愛媛中央会組織広報部の黒河安徳部長により、1959年に全国農業協同組合の婦人部が1人10円のカンパで3,200万円を集め、全国農村映画協会が制作した映画「荷車の歌」を紹介し、JAと女性組織の繋がりを強調しました。

その後は各支所からの活動発表や、参加者が楽しみにしている歌、踊り、寸劇といったアトラクションがあり、会場は大いに盛り上りました。

現在同女性部では161のミニグループがあり、料理や手芸、スポーツなど、様々な活動を通してJA女性の輪を広げています。



2/11

## 南楽園でいちご狩り(フレッシュミズ宇和島支所)



女性部フレッシュミズ部会宇和島支所は2月11日、南楽園にある山本觀光農園でいちご狩りを開きました。酸味が少なく甘い静岡生まれの「章姫」という品種のいちご狩りに、部員とそのお子さんら15名が参加しました。また南楽園では梅まつりや座敷雛の展示が開かれており、お花見や園児の作った雛人形を楽しむことができました。お昼は近くのカフェでランチを頂きました。



2/12

## 愛媛マラソンに参加!!

第55回愛媛マラソンにJAえひめ南マラソン部(宇和島)は応援団含む13名が参加し、湯ったりオレンジロード(42.195km)を駆け抜けました。

大会当日は約1万人が参加し、穏やかな日差しの中、絶好のマラソン日和となりました。

選手10名は特別協賛しているJAバンクえひめのナンバーカードを付け、県庁前をスタートし、沿道からの声援やボランティアの方々から力をもらい背中を押されながら旧北条市で折り返し、堀之内城山公園でフィニッシュしました。

結果は、2名がアスリート枠を獲得(土居、有元)し、他の部員も練習の成果を発揮出来ました。

選手は「次はJA共済が特別協賛しているリレーマラソンに参加してタスキをつなぎたい」と盛り上がってました。(情報提供 総務課 岡部)

JAえひめ南は今後も自己改革「地域の活性化」の実践として様々な地域イベント等の参加や支援を通してJAの取り組みをPRしていくので、役職員からJAえひめ南のイベント等参加の取材依頼や写真の投稿を募集しております。(総務部広報)



2/17

## 健康フォーラム2017開催 中・南予の6JA集まる



愛媛県中・南予の6JAとJAえひめ女性組織協議会、愛媛県厚生農業協同組合連合会は、2月17日「JA健康フォーラム2017」をJAえひめ南本所で開きました。組合員や地域住民の健やかな幸せづくりをサポートし、「健康で元気な100歳を目指す」ことが目的で、各JA女性部員や役職員など約280名が参加しました。今年から中予のJAも参加し、より大きな健康フォーラムになりました。

健康フォーラムでは、「認知症機能の向上と介護予防」について聖カタリナ大学・秋山昌江教授による講演や、「笑顔の種まき」と題したテレビでお馴染みの「やのひろみ」さんによる講演、「美しい姿勢」について國廣里さんから講演がありました。また各女性部から、体操、歌、踊り、寸劇などの体験発表があり、会場は盛り上りました。



2/21

## たんぽぽ学級閉校式



JAえひめ南女性部三間町支所では2月21日、三間町支所にてミニ女性大学「たんぽぽ学級」の閉校式を開き、35名が参加しました。きのこたっぷり炊き込みご飯、肉まき野菜、大豆バナナパンケーキなど、エーコープマーク品を活用した料理6品を調理し、昼食としました。昼食後には今年度7回開かれた活動内容を振り返り、皆勤賞表彰もありました。

2/23

## 鬼北地域重点品目推進会議開催



2月23日、JAえひめ南鬼北広見支所にて鬼北地域農業振興協議会らが主催する「第20回重点品目推進大会」が開かれました。大会には鬼北地区の生産者や高校生ほか約130名が参加しました。

大会では、同JA鬼北営農センターの杉本勝志センター長が自己改革工程表、第4次地域農業振興計画、鬼北の重点品目農畜産物販売動向と農業振興方策について説明しました。

また鬼北町の認定農業者赤松拓也氏より、農業経営の事例として「販路拡大」に向けて取り組まれた内容の研究・体験発表がありました。

他にも「農協改革が地域農業に及ぼす影響と課題」と題したジャーナリストの村田泰夫氏の講演や、愛媛県立北宇和高等学校生産食品科の生徒による発表がありました。

2/24

## 土壤にも配慮を！ 宇和島共選中晩柑部会研修

JAえひめ南宇和島共選中晩柑部会は2月24日、宇和島市の宇和島共同選果場にて研修会を開き、部会員やJA、地方局職員ら32名が参加しました。発足して11年目となる同部会では、地上部の剪定講習だけではなく、今回初めて地下部である土壤に注目した講習会を開きました。昨年11月と今年2月の2回にわたり各部会員の土壤を分析・診断し、参加者は化学的根拠をもとに今後どういった肥料を施肥すべきかを学びました。

講習会では、同JAみかん指導課の上田剛士果樹専門指導員から、今年度の柑橘生産状況、次年度に向けての改善点として病害虫やその対策について説明しました。

また、愛媛県南予地方局産地育成室の矢野貴大技師より、土壤分析結果に表されている要素などの基礎知識を説明しました。

これらの知識をもとに、愛媛県農林水産研究所果樹研究センターの石川啓室長より、各要素の欠乏、過剰による病気などの説明があり、春肥・秋肥の適期適量な施肥を心掛けるよう呼びかけました。

同部会の藤田虎一部会長は「今までにない情報を部会員で共有することができた。今回学んだ土壤に関する専門的な知識を活かし、品質向上に努めてもらいたい」と願っています。

土壤研修後には宇和島地区の園地を巡り、ポンカン、デコポン、甘平の剪定講習を行いました。同部会は今後、3月にせとか、5月にはなつみの剪定講習会を予定している。



2/24

## 青年部意見交換会開催



2月24日、JAえひめ南本所にて役職員・青年部との意見交換会を開きました。意見交換会では、各地区で出た意見や要望を青年部支部長、副支部長がJA役職員に伝え、意見に応じ関係役職員が返答をしました。多かった意見として「職員にゆとりがないように見える」、「若手の職員がすぐに辞めてしまう」、そのため「組合員への対応が悪くなってしまうのではないか」などがありました。これに対し役職員は「魅力ある職場づくりをめざし、人材育成プロジェクトを立ち上げ、人材育成上の課題や問題点を整理し解決策を協議している」、「農家の期待に応えられるよう、総合力の高い指導員の育成に取り組む」と答えました。

2/28

## みかん研究所春季公開セミナー



愛媛県農林水産研究所果樹研究センターみかん研究所は2月28日、春季公開セミナーを開きました。「紅まどんな」の後継品種として期待が集まる「愛媛48号」や「愛媛44号」などを試食提供したほか、剪定講習や最新の研究成果報告がありました。

「愛媛48号」は「紅まどんな」と「甘平」を交配した品種で、濃い甘さとしっかりとした果肉が特徴で、見た目は紅まどんなそっくりです。「紅まどんな」で多かった果皮障害が発生しにくく、出荷時期は中晩柑の出回りが少ない4月を想定しています。今後は県内各地区での適応性を見ながら3年後の品種登録を目指しています。

「愛媛44号」は「日向夏」と「はるみ」を交配した品種で、黄色い果皮で爽やかな食味と香りの良さが特徴です。

# 吉田農協まつり



# 鬼北農業まつり



# JA農業おまかせ資金



標準金利  
固定金利

年1.00%<sup>(保証料別)</sup>

お得その1 利子補給対象資金です。

農業生産に直結するお借入が対象です。

●当初のお借入額10万円以上

利子補給適用後金利  
固定金利  
年0.20%

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利+利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込いただいた後、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめ了承ください。※ご返済額の試算については、下記窓口までお問い合わせください。

お得その2  
保証料助成制度対象資金です。  
保証料は全額助成します。



つまり お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例(概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

お申込内容

JA農業おまかせ資金

金利	27,485円	金利	9,496円
保証料	11,000円	保証料	0円
合計	38,485円	合計	9,496円

※平成29年2月1日現在の保証料(年0.40%)で計算しております。

28,989円 お得意です!

平成29年2月1日から利子補給適用後金利が0.30%から0.20%へ変更し、さらにお得になりました。

商品名 JA農業おまかせ資金

借入利率

●固定金利1.00%

※ JAバンク利子補給(農中・信達)をご利用いただけます。

ご利用  
いただける方

以下の条件を全て満たす方

- 組合員(正組合員・准組合員)の方、または貸付時までに組合員になる方
- 農業を営む方および農業に從事する方
- 個人の場合、貸付時の年齢が満20歳以上で、最終償還時の年齢が満76歳未満の方
- 法人または任意団体の場合は、農業を営む法人または個人たる農業者によって組織される任意団体
- 愛媛県農業信用基金協会の保証が受けられる方
- その他JAが定める条件を満たしている方

資金使途

- 當農等に必要な次の資金が対象です。
- 農業用建構築物資金
  - 農業用機械器具資金
  - 農地等の取得改良資金
  - 環境整備施設資金
  - 果樹等永年性植物積載成資本
  - 家畜等購入育成資本
  - 経営資金(但し、負債整理資金は除く)

借入金額

- 認定農業者個人 : 3,000万円
- 認定農業者以外の個人 : 3,000万円
- 認定農業者法人 : 7,200万円
- 認定農業者以外の法人 : 6,000万円

借入方法

●証券借入とします。

返済方法

●元利均等返済、もしくは元金均等返済とし、毎月返済方式、年1回、年2回返済方式のいずれかとします。

担保

●必要に応じて、担保を設定していただきます。

保証人

●愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。

●法人の方は、代表者を連帯保証人とします。

※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

保証料

●一括前払いとなります。

ご融資時に一括して保証料(年0.4%)をお支払いいただけます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】

※借入期間5年・年2回返済の場合

●元利均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	12年
-------	----	----	----	-----	-----

保証料(円)	7,100	11,100	15,200	21,400	25,500
--------	-------	--------	--------	--------	--------

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	12年
-------	----	----	----	-----	-----

保証料(円)	7,000	11,000	15,000	21,000	25,000
--------	-------	--------	--------	--------	--------

※JAバンクえひめ農業資金保証料助成がご利用いただけます。

●苦情処理措置  
および紛争解決措置の内容

JA名	担当部署	電話番号
JAうま	金融部 金融企画課	0896-24-3737
JA新居浜市	本店営業部	0897-37-1003
JA西条	金融共済部 資金課	0897-56-1800
JA高森	金融共済部 貯金課	0898-68-6266
JAおちいしまぱり	本店業務部 信用業務課	0898-34-1817
JA今治立花	金融部 営業課	0898-23-0246
JA松山市	金融推進部	089-946-1611
JAえひめ中央	金融部 信用企画課	089-943-8731
JA愛媛たいき	金融部 資金課	0893-24-4181
JAにしうわ	金融部 業務課	0894-24-1118
JAひかしうわ	金融部 貯金課	0894-62-1212
JAえひめ南	信用部 企画課	0895-22-8111
JA愛媛県信連	企画管理部 リスク理課	089-948-5273

また、愛媛県農業協同組合中央会が設置・運営する愛媛県JAバンク相談所(電話:089-948-5656)でも、苦情等を受け付けております。

●紛争解決措置  
外部の紛争解決機関を利用して解決を図りたい場合は、次の機関を利用できます。上記担当部署または愛媛県JAバンク相談所にお申し出ください。

愛媛護民会(電話:089-941-6279)

## 上手に育てておいしく食べようズッキーニ

ズッキーニはカボチャの仲間ペポ種の一つ。節間が短縮されつるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

日本へは50余年前に導入されました。当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでしたが、さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきた。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる

新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。

種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～3・5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、本葉4～5枚に育てて畑に植え出します。

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込

み合いがちなので多湿を嫌いま

す。畑は排水の良い所を選び、畝を高めに作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。

生育が旺盛になり葉が込み合うようになつたら、株元付近の葉を1～2枚ずつ、果実も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果実が多くなつたら、半月おいて花弁を早めに取り除きます。

簡単なのは輪切りにしてバ

ターで炒めてチーズの付け合わせに。ゆでて塩とレモン汁を振り、油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなりま

す。

に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

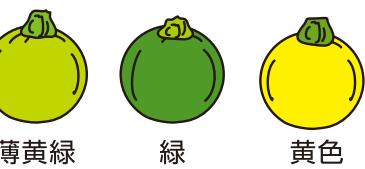
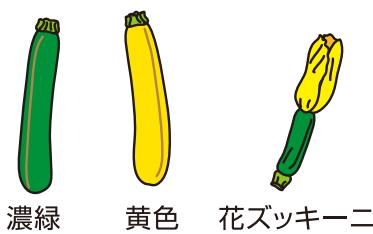
果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種は長さ20cmほどに、球形果種は径6～8cmぐらいになつたら遅れずに収穫しましょう。

ハウス栽培では早い時期には雄花を探して人工授粉することが必要ですが、露地栽培では昆虫が活動するので、放任しておいてもよく実止まりします。降雨が続いたらして多湿になると、花弁がしおれて果実に付き、腐ることがあります。

ので、花弁を早めに取り除き



元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合せに。ゆでて塩とレモン汁を振り、油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収も良くなります。

他の材料を巻きオードブルに。その他グラタン、唐揚げ、ガーリック炒めに、さらには開花中の花弁を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。



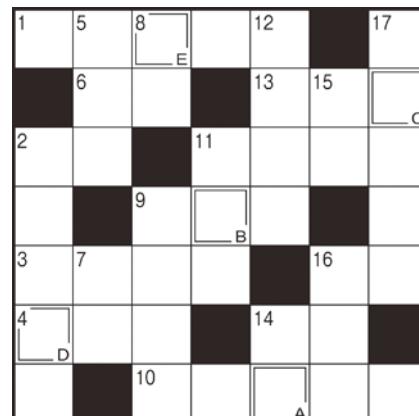
# パズル？頭の体操

## タテの力ギ

出題●二コリ

- ② 起立、礼、――
- ⑤ 手紙のこと。お――をありがとうございます
- ⑦ 花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧ 漢字などに付ける振り仮名
- ⑨ 食材を切るときに置きます
- ⑪ ――に決めず、慎重に考えたい
- ⑫ 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑯ とげのある美しい花
- ⑯ 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- ⑯ バジルやタイム、ミントなど
- ⑰ 酔っぱらってあわらへフ「フ」「フ」、ひがらく口口口

## 2月号の答え



52	7 9 8-0031
宇和島市栄町港 二丁目〇三	
JA えひめ南 総務課行き	
○月号の答え 〇〇〇〇〇〇 ・住所 ・郵便番号 ・氏名・年齢 ・電話番号 ・本音を聞かれる感想や一意見。 なことをお聞かせください。	

4月から、農協観光奈良支店に転勤になりました。愛媛支店にいた6年間、皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。皆様からお寄せいただいた声をもとに奈良支店での観光案内役立っていくたいと思っております。これからも引き続きJAえひめ南旅行センターをよろしくお願いします。



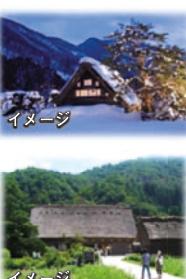
農協観光 愛媛支店  
宮崎 大地 チーフ

## J Aえひめ南旅行センターからのお知らせ

### J Aえひめ南旅行センター おすすめの観光地情報

今回は「白川郷・五箇山の合掌造り集落」についてご案内します。白川郷は1995年に「人類の歴史上重要な時代を例証するある形式の建造物、建築物群技術の集積、または、景観の顕著な例」として世界文化遺産に登録されました。自然とともに生きる昔ながらの生活の知恵を垣間見ることができます。

#### 和田家



間口14間、奥行



き7間の建坪は、  
白川村に残された合掌造りの家屋としては最も

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者のなかから抽選で5名の方に、

ます。2月号の答えは「ユキダルマ」でした。JA支所店舗などでお使いいただける

1500円分の商品券をお贈りします。

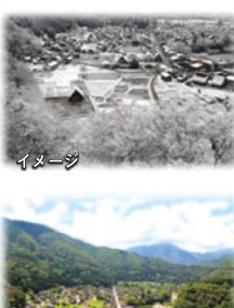
なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。(〆切4月30日)

長瀬家は250年つづく旧家で、初代から三代目までが医者でした。そのため、江戸期の医療道具が残されています。5層建ての合掌造りの木造の一本柱(合掌柱)が屋根の勾配の上から下までを貫き、大きな屋根を作っています。



イメージ

#### 明善寺庫裡郷土館



イメージ

文化財の庫裡(くり)、鐘楼門、本堂、イチイの木によつて知られる由緒あるお寺。真宗本覚寺より分派した門信徒により1748年に創建されました。



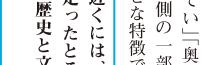
イメージ



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ



イメージ

萩町集落を一望できるお食事どころ城山天守閣の展望台。視界の中央にどつしりした切妻合掌造りの和田家を配した静かな萩町のたたずまいが、四季折々の自然に彩られ、まるでおとぎ話の世界にいるような感動を見る人があたえます。

正面の高い山々は白山連峰に連なっています。萩町集落を一望できるお食事どころ城山天守閣の展望台。視界の中央にどつしりした切妻合掌造りの和田家を配した静かな萩町のたたずまいが、四季折々の自然に彩られ、まるでおとぎ話の世界にいるような感動を見る人があたえます。



えひめ南農業協同組合 常勤監事  
森口 信一(もりぐち しんいち)

## 役員の一言

### <プロフィール>

主な経歴：昭和43年4月 玉津農業協同組合 入組  
平成21年3月 えひめ南農業協同組合 退職  
平成22年6月 えひめ南農業協同組合 非常勤監事就任  
平成25年6月 えひめ南農業協同組合 常勤監事就任  
現在に至る

趣味：スポーツ観戦

休日の過ごし方：柑橘栽培に励む

好きな芸能人：大原麗子

### 『職員として振り返り、監事として思う農協』

職員、役員と農協に関わり48年になります。

19歳で入組し、購買品の受渡しや配達在庫確認が日々の仕事でした。商品在庫が合わない時には、合うまでやらされ、遅くなることも度々ありました。また、肥料を同じ場所に長く置いていると硬くなってしまうため、その都度移動させました。数に対する厳しさや商品の大切さを上司のSさん(女性)からとことん学びました。それが職員人生の基礎となり、無事退職まで頑張ることができたと思っております。大変お世話になりました。ありがとうございました。

退職後は1年して非常勤、また常勤監事として農協に関わるようになりました。職員時代に様々な業務を経験したおかげでスムーズに監事の業務に入ることができました。

現在、常勤監事として2期目を迎えております。監事の仕事として、理事の業務執行を含む職務全般について、法令、定款に照らし、その合議性、妥当性の検証を行うとともに、監事業務を行っています。監査は農協法の改正により、平成31年9月より会計監査人(監査法人)による監査に変わります。内部管理制度の構築が急務であります。内部統制が未整備だと監査に時間を費やし監査報酬が増となり、結果農協が損失を受けてしまいます。これから各監事、監査室、監査機構と連携を密にしながら、内部統制システムの構築、運用の状況を監査し、検証していくといきたいと思います。

農協は健全であり、信用される経営を行う必要がります。また、組合員や地域の方々との結びつきもこれまで以上に強くする必要があります。今一度、農協の役割を見つめ直し、自己改革に取り組む必要があるのでないかと思います。

### 監事として思う農協

理事会報告  
平成28年度 第11回理事会

平成29年2月28日(火)

委員会報告

管理・金融本部合同委員会  
農産青果・生活本部合同委員会

(協議事項)

第1号議案 平成29年度事業計画 重点方針  
(案)について

第2号議案 平成28年度債権償却・債権売却案件  
(案)について

第3号議案 平成29年度機構の一部改正について  
(案)について

(報告事項)

① 平成29年1月末事業実績について  
平成28年12月末仮査定結果について

② 平成28年度決算見通しについて  
平成28年12月末財務基盤向上プラン実績について

③ 平成28年12月末財務基盤向上プラン実績について

④ 平成28年12月末財務基盤向上プラン実績について

⑤ 総体的なリスク管理表について  
書について

⑥ 平成28年度常勤監事による無通告監査報告書について

⑦ 全国監査機構期中監査改善指示書について  
平成28年度内部監査外部確認結果報告書(定期積金)について

(その他)

① 次回理事会開催予定について  
平成29年3月29日(水) 午後1時30分

**2017 中国・四国エリアJA-SS 春 おいしいもん!  
もらっちゃおうキャンペーン**

**J.A-SSのご利用で  
総計900名様に  
当たる!!**

応募賞品100名様  
キャンペーン期間 2017年  
4月1日土  
~30日日  
応募締切: 5月7日(日)まで

SS商品5,000円(税込)以上のレシートでご応募ください。

**おすすめの逸品が抽選で当たる!**

鳥取県 鳥取和牛焼肉用  
島根県 出雲大社社収納茶・神在餅  
岡山県 ピーポーとんかつ  
広島県 広島カレー(牡蠣味ビーフカレー)  
山口県 一いちごー「いちご山口・ふるさとのカタログギフト」  
徳島県 なると金時  
香川県 さぬきゆでうどん  
愛媛県 じゃこ天 他4種セット  
高知県 わら焼き鰯たたき & かつお芽セット

JA-SS セルフ

おかげさまで  
**合併20周年  
JAえひめ南**

平成9年4月に管内の7農協が合併してえひめ南農業協同組合が誕生し、今年で20周年を迎えます。その間、組合員の皆様におかれましては、地域農業、組合の維持発展のためご尽力を賜り、感謝に堪えません。今後とも役職員一同、当組合の経営理念「自然にやさしく、ふれあいを大切に、地域の人たちと共に、人と人の命を育む農業を守ります」を胸に、組合員ならびに地域の皆様に必要とされ、信頼される農協づくりを進めて参ります。

えひめ南農業協同組合  
代表理事組合長  
黒田 義人(くろだ よしと)

## 濁水流出防止でコスト低減 !!

水田の代かき・田植えの濁り水を流していませんか?

代かきを深水で行うと濁水とともに肥料や土が流れ出ています! 土が7割から8割見える浅水での代かきや止水板を利用することでコストの低減につながります。清流・四万十川の源流である広見川等の自然環境をみんなで守りましょう。

【お問い合わせ先】

広見川等農業排水対策協議会

(事務局:鬼北町役場農林課農政係 代表45-1111 内線2433)



濁水が流れる広見川と三間川の合流点



濁水の流出を抑制する「止水板」

## 統音からひとこと

本誌の感想をはじめ、皆さん自身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈ります。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

**ブ**ロッコリーは今の時期我が家は毎日のようにサラダや炒め物、煮物などの料理を入れています。風邪予防やがん予防にもなるとのことです。(愛南町 M・Uさん 50歳)

**女**性部の方達の活動が紹介されていてとても楽しみに読んでいます。みなさんから元気をもらっています。自分ももっと生き生きと生活をしてゆきたいと強く思われています。ありがとうございます。(鬼北町 M・Zさん 71歳)

**ル**バーブという野菜を初めて知りました。ジャムやシャーベットにも利用できるということで、機会があればやってみようと思います。(宇和島市 I・Dさん 62歳)

**お**便りを掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈ります。

### みなみかぜ

**み**なみかぜの本の中で写真を見るのが楽しみです。知っている人はいないかと1ページずつ探していまます。見つかった時はとても嬉しくなります。皆さんこれからも頑張って下さいね。(津島町 K・Aさん 73歳)

## Cooking 新タマネギのさっぱりサラダ



### ●POINT

この時期に甘くておいしい新タマネギのサラダです。さっぱりといくらでも食べられます。お好みでちぎった韓国風のりを散らすとおいしさアップ!

### ●材料(4人分)

新タマネギ	2個	塩昆布	2つまみ
トマト	2個	ポン酢	大さじ2
小ネギ	1/2束	かつおだし	大さじ2
しらす	適宜	ラー油	小さじ1/2
いりごま	大さじ1		

### ●作り方

- (1)新タマネギは薄切りにして水にさらす。トマトはさいの目に切っておく。
- (2)十分に水気を切ったタマネギをボウルに入れ3cmほどに切った小ネギ、塩昆布、いりごまと混ぜ合わせる。
- (3)器に(2)、トマト、しらすを盛り付ける。
- (4)ポン酢、かつおだし、ラー油を合わせたドレッシングを回し掛けて出来上がり。

今月の表紙は、「立間中央支所農協まつり」での1コマです。毎年、吉田の各地区の若者が揃い、綱引きで農協まつりを盛り上げて頂いてます。表紙は皆さん笑っていますが、手抜きなし、ガチンコ勝負です。



今月の表紙



### [お詫びと訂正]

先月号の「みなみかぜ240号」7ページに掲載しておりました、三間當農センター営農指導員の名前が間違った表記になっておりました。お詫びと訂正をさせて頂きます。正:兵頭敬也 誤:兵頭敏也

平成29年度でJAえひめ南は20周年を迎えます。合併した20年前の1997年はどんな年だったのか、ちょっと調べてみました。  
・消費税が3%から5%に  
・神戸連続児童殺傷事件  
・北海道拓殖銀行破たん  
・ポケットモンスター、ゲーム  
・映画「もののけ姫」劇場公開  
など、「本当に20年前?」と不思議に思うものもあるのではないでしょうか。  
ちなみに、20年前の私は高校生。当時連載が始まったアニメ「ワンピース」をやたら読んでいましたね。今もですが。

(松浦)



# タマネギ

疲労回復に効果が期待できる  
パワフル野菜

タマネギのプロフィール

【分類】ユリ科  
【原産地】中央アジア～地中海沿岸  
【和名】玉葱、葱頭  
【おいしい時期(旬)】秋～冬  
(新タマネギは4～6月)  
【主な栄養成分】硫化アリル、ケルセチン、ビタミンB6、カリウムなど

解説: KAORU

## 見分け方



## 保存方法



## 楽しみ方・食べ方のコツ



## タマネギのチカラ

独自の香り成分、辛味成分「硫化アリル」がビタミンB1の吸收を助け、新陳代謝を高める



## タマネギのいろいろ



最も多く出回っている品種群で、辛味があり、保存性が高いのが特徴。収穫後約6ヶ月ほど乾燥させて出荷される。



春先に出回る早生種。乾燥させずにフレッシュなまま出荷される。扁平で柔らかく、辛味が少ない。生食にも向いている。



辛味や刺激臭が少ない甘タマネギ。生でサラダなどに。春先に出回る「サラダたまねぎ」と呼ばれるのも白玉種。



水分が多く甘味がある。彩りを生かしてサラダに利用される。酢に漬けると美しいピンク色に。



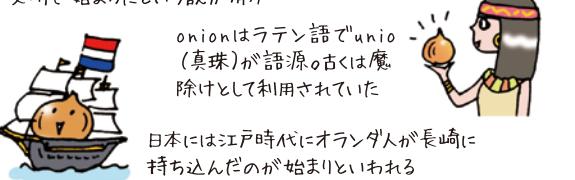
白タマネギを土寄せして早取りしたもの。葉も食べられることがで「さる甘味」という味が強く、粘りがある。ぬたやみそ汁などに。



黄タマネギを密植し成長を抑えてしたもの。直径4cmほどで、丸ごとシチューやポトフなどに。

## タマネギのヒミツ

栽培の歴史は古く、古代エジプトやメソポタミア文明で始まったという説が有力。



日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれる。