

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかぜ

2017

7

No.244
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

あぐりスクール開校式・田植え

第11期生 あぐりスクール開校式



5月13日、宇和島市三間町川之内で「あぐりスクール」第11期生の開校式ならびに、もち米の田植え体験をしました。開校式では、「あぐりスクールの約束」をみんなで唱和したほか、1年間のカリキュラム内容を確認しました。開校式後は水田に移動し、田植えを体験しました。田植えをした稻は、9月に「稻刈り体験」、12月には収穫したもち米で「もちつき体験」を予定しています。

田植え体験後には、みかんジュースの試飲や米粉パンを試食しました。

あぐりスクールは、農業の大切さや食の安心・安全を子どもたちに伝え、ふるさとや農業に対する誇りを持ち、豊かな心を育むことを目的としています。今年度は、JAえひめ南管内の小学3年生から6年生の児童27人が入校しました。来年2月に予定している閉校式まで、「牛の乳しぼり体験」や、「イチゴの収穫体験」など全8回のカリキュラムを予定しています。

あぐりスクールの約束

- みんなで仲良く、友達をたくさん作ります。
- 各地域のたくさんの作物を通じて、農業の大切さを学びます。
- 食べ物の大切さ、命の大切さを学びます。
- 農家の皆さんに感謝して、力を合わせて学びます。
- 農家の皆さん、先生の話を聞き、事故のないようにします。

5 / 9

ミニディ開催(みつば会三間町支部)



「みつば会」三間町支部は5月9日、三間町支所でミニディサービスを開き、宮野下行政区の方々ら約20人が参加しました。ミニディでは、愛媛県のゆるキャラ「みきゃん」の置物作りや、お手玉を使ったゲーム、まちがい探し、後出しで負け手を出すジャンケンなどで盛り上りました。

5 / 12

地域に根ざした活動の手助けを！



旧城辺支所の2階を有効活用して頂いてます

5月12日、旧JAえひめ南城辺支所にて、愛南町の子育て支援グループ「こぶたたんぽぽポケットとんぼ」がバケツ稻の植え付けをし、JAえひめ南はその指導をしました。当日は7組の親子がどろ遊びを楽しみながら、もち米の苗をバケツに植え付けました。JA職員による栽培指導も行いながら、9月中旬ごろには稻刈りを予定しています。

同グループは平成2年に活動を始め、「触れ合いを大切に、子育てを通じた地域活性化」を目指し育児支援活動などを行っています。平成29年1月からは、JAえひめ南の遊休施設である旧城辺支所を貸し出し、新たな拠点として活動に役立てて頂いています。

5 / 13

日頃の感謝を込めて、農産物などプレゼント



特産品センター「みなみくん」へ出荷する生産者の会「みなみ会」は5月14日、「みなみくん」店頭で「母の日還元プレゼント企画」を開きました。イベントは、「みなみくん」で買い物をされたお客様を対象に、生産者から無償提供されたまごころ込もった野菜や柑橘、花、加工品をプレゼントするもので大好評でした。みなみ会の井上真一会長は「日頃のご愛顧に感謝し、これからもこういった還元企画を開いていきたい」と意欲的です。(情報提供:本所農産販売課・谷口)

5/13

リレーマラソンに参加



5月13日に開かれた「JA共済Presents第4回えひめ5時間リレーマラソン」JAえひめ南から3チームが参加しました。

大会は、ニンジニアスタジアムの特設コース(1周1.2km)をタスキをつなぎながら周回数を競うものです。前日からの雨天が心配されるなか、535チーム、総勢4,500人が参加しました。

結果は、選抜宇和島チームが63周(79.15km)を走り、職場対抗の部で2位を獲得しました。また宇和島②チーム(45周)、鬼北現場急行チーム(45周)も楽しんでタスキをつなげました。

三島支所LA岡本さんは「もう少し速く現場急行したかった。次はこどもたちに負けないように頑張りたい。」と熱く語って頂きました。

普段なかなか顔を合わすことのない職員が参加したこと、より一層、団結力が高まったと感じています。(情報提供:総務課 岡部)



5/16

家族協定調印式 ~働きやすい環境づくりのために~



5月16日、宇和島市役所にて吉田町で柑橘栽培を営む丸尾家の「家族経営協定」の調印式がありました。「家族経営協定」とは経営方針や役割分担など、家族みんなが働きやすい就業環境などについて取り決めをするものです。

国内では、家族単位で農業を営む家族経営が大半を占めている中、家族だからこそその利点も多くありますが、経営と生活の境目が明確でないため、様々な不安やストレスが生まれがちです。経営主だけでなく、配偶者や後継者にとっても、農業を魅力的でやり甲斐のあるものにするためには、環境整備が重要であり、この問題を家族間

で十分に話し合い取り決めすることで、農業経営の改善にもつなげることができます。

平成28年3月31日現在の国内での家族協定締結農家数は、56,397戸となり、愛媛県内では1,100戸の農家が締結しています。

5/17

設立15周年を祝う(味楽共選)



果が合併したこと、共選の活動幅も広がり、売上高の安定にもつながりました。設立時は22.7億円だった売上高(味楽共選場単独)は平成22年に30億円を超え、それ以降30億円を割り込むことなく推移しています。

5/19

たんぽぽ学級 調理実習開く



女性部三間町支所「たんぽぽ学級」は5月19日、三間町支所にて開校式を開き、32人が参加しました。開校式では、エーコープマーク品の「お酢」を手掛ける大興産業株式会社の大山一男さんと、JA全農えひめ生活部・飛鷹江美さんの指導のもと、「鮭と長いものちらし寿司」や「絹さや、えのき、ひじきの和風スープ」など、計6品を調理し昼食としました。

昼食後は、校外学習や健康セミナー、正月飾りなど、今年度6回予定している学習計画を確認しました。

5/23

一面お花の庭にお邪魔してきました



庭主お気に入りの
ブルーキャットミント

「きれいなお庭があるんよ！」との情報をいただき、5月23日、吉田町喜佐方地区のとある組合員さん宅にお邪魔しました。そこには、見頃を迎えたバラや、ビオラ、パンジーなど70種類を超える花で埋め尽くされたお庭が…。聞くところによると、2010年ごろから植え始め、きれいに咲くとやめられなくなってしまったとのこと。庭主さんのお気に入りは「ブルーキャットミント」。爽やかなミントの香りと、愛らしくも凛とした表情で楽しませてくれます。(情報提供:喜佐方支所)



5 / 23

青年部 第21回総会開催

5月23日、JAえひめ南青年部は本所にて、第21回通常総会を開きました。総会では、平成28年度の事業報告や収支決算、平成29年度の事業計画や収支予算、役員選任の選定について協議しました。

平成28年度は、次世代の農業に希望と生きがいを見出すため、食農教育「子供たちの未来へ」事業に関わり、農業の重要性、楽しさを再認識することができました。

平成29年度は、新規就農者の確保や担い手育成を行い、地域農業・地域コミュニティーの活性化に努めるほか、食農教育を通じて地域の農業理解醸成を図ること等を活動方針としました。

5 / 30

サツマイモ苗植え付け出前授業



JAえひめ南宇和島営農センターは5月30日、宇和島市立天神小学校5、6年生の児童50人を対象に、サツマイモ苗植え付けの指導をしました。児童はサツマイモ「紅あずま」の苗4～5本を手に、小学校の敷地横にある2アールほどの畑「なかよし農園」に集合。同センター山内隆次センター長と山本茂営農指導員から苗植え付け時の注意点を聞き、あらかじめ畑に敷かれたマルチの切り込みを目印に、スコップで軽く土を掘り、苗を植え付けました。

同校は総合学習の一環として、10年ほど前から毎年、サツマイモなどの植え付けをしています。植え付けた苗は、同校の3、4年生らが水やりや草引きといった管理をし、順調に育てば10月頃に1、2年生が収穫体験をする予定です。収穫したサツマイモは毎年給食に登場し好評を得ているようで、昨年は焼き芋でした。児童は「今年は何か？」と今から収穫を待ち望んでいます。



管内の珍品編

「私にお構いなく、隣の大根からどうぞ！」

松野町目黒の井上真一さんの圃場で採れた大根です。うまい具合に金具がハマってしまい、何かを訴えているかのようです。



組合員及びJAをご利用の皆様へおしらせとお願い

当組合では、皆様の大切な財産を正確にお預かりするために、以下の取り扱いを徹底しております。十分内容をご理解の上、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

1. 当組合職員が店舗外で現金・通帳・証書（定期証書・共済証書等）等の重要物をお預かりする際には、必ず組合専用の「受取書」、「お預かり書」または「領収書」を発行いたします。これらを発行せずに現金、証書等をお預かりすることは致しません。また、名刺やメモ書きで代用することも致しません。
2. 通帳・証書等重要物のお預かりは、事務手続きの必要によるもので、長期間（特別な取扱分を除き貯金関係はおおむね3日以上）にわたることはありません。また、組合職員が通帳お届け印をお預かりすることも致しません。
3. 通帳・証書等をお預かりした際に発行した「受取書」、「お預かり書」は、現金・新証書等をお届けする際に回収させていただきますので、それまで大切に保管をお願い致します。

万一、上記の取り扱いが守られていない場合や、ご不審な点がございましたら、下記あてご連絡下さいますようお願い申し上げます。

【連絡先】

えひめ南農業協同組合 本所 コンプライアンス対策室 電話 0895-22-8111

The poster features a large, ornate orange lantern carriage on the left, symbolizing the mikan (orange) theme. The title "愛媛みかん大使募集" is prominently displayed at the top right. Below it, the text "2017 THE 39TH EHIME MIKAN AMBASSADOR SINCE 1959" indicates the year and history of the competition. To the right, there are sections for application details, including the deadline "平成29年 6月9日(金)~7月10日(月)" (June 9, 2017 - July 10, 2017), the award "賞品 親睦みかん大使(4名)全員に" (4 members, all), and the grand prize "賞金20万円". There are also QR codes for mobile devices and links for website access. At the bottom, it says "主催/JA全農えひめ" and "個人情報の管理は、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。".



みなみかぜ8月号発行と同時に、JAえひめ南合併20周年記念誌を発行します。

JA・JA共済からの ご連絡です!

いつもJA・JA共済をご利用いただき、ありがとうございます。
JAでは、下記のご案内活動を実施しています。

1 ご注意ください! “共済金受取人” 思わぬ税金負担を避けるために…

【注意が必要なご契約形態】ご契約形態によって、税金負担が変わります。

契約者 (掛金負担者)	被共済者	満期共済金受取人 死亡共済金受取人
A	B	C

※契約者と掛金負担者が異なる場合も注意が必要です!

【例】養老生命共済 共済金額500万円

契約者	被共済者	満期共済金 受取人
父	父	子

贈与税の対象



お子さま(20歳以上)が
満期共済金500万円を受け取った場合

48.5万円(贈与税)

500万円(満期共済金)-110万円(基礎控除額)=390万円

390万円×15%-10万円=48.5万円

※1 その年に受け取ったその他の贈与がない場合

※2 平成29年1月末現在の法令に基づきます。

※3 お子さまが20歳未満の場合は金額が異なります。



2 ご注意ください! “相続税対策” 相続税の課税対象者は増加しています…

相続税の基礎控除の縮小により、相続税の対象者は増加しています!

平成27年に亡くなった約129万人のうち、約10万3千人の財産が、相続税の課税対象(国税庁調べ)

<相続税の基礎控除額>



3 ご注意ください! “口座凍結対策” 葬儀費用を支払おうにも、入出金ができない…

亡くなられた方の預貯金口座は凍結されます。

凍結されると入出金などができなくなり、葬儀費のお支払い等が滞ってしまいます!





JAえひめ南合併20周年記念 定期貯金

「スーパー定期貯金」(1年)を新規で100万円以上
お預けいただくとJAえひめ南管内産農産物をプレゼント!



○商品概要

【取扱期間】平成29年6月15日(木)～平成29年8月31日(木)

【募集金額】5億円

【ご利用いただける方】個人の方

【対象商品】スーパー定期貯金(単利型)

【期間】定型方式1年 ※自動継続(元金継続または元利金継続)のお取り扱いとなります。

【預入金額】100万円以上900万円以下(100万円単位) ※新たにお預け入れいただく資金を対象とします。

【景品内容】JAえひめ南管内産農産物等

【景品提供】預入金額100万円につき、14品の中から1品お選びいただけます。

【申込方法】景品申込書に必要事項をご記入の上、定期貯金契約支所へ提出して下さい。

【適用金利】預入時のスーパー定期貯金(1年)の店頭表示利率を満期日まで適用します。

【中途解約時のお取り扱い】

初回満期日前に解約する場合は、景品をお受け取りになる権利が喪失する、またはお受け取りになった景品相当額の返還を申し受けける場合があります。また、金利についてはJA所定の中途解約利率を適用させていただきます。

【景品発送】平成29年9月～平成30年5月を予定

【留意事項】取扱期間中であっても諸情勢により景品内容の変更やお取り扱いを終了することがあります。詳しくはJA窓口にお問い合わせ下さい。

【平成29年6月15日現在】

詳しくは商品概要説明書または、お近くのJA窓口に
お気軽にご相談ください。
「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ



ふれあいを大切に、あなたと育む
えひめ南農業協同組合
<http://www.ja-eminami.or.jp/>

マダニによる感染症にご注意！



マダニによる感染症が4月以降増加します。
マダニに咬まれないように注意しましょう！



マダニとは？

- ✓ 森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニです。
(吸血前3~8mm、吸血後10~20mm)
- ✓ シカ、イノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する場所に多く生息しています。
- ✓ 春から秋にかけて活動が活発になります。
- ✓ 飼い犬等がマダニを付けて持ち帰ることもあります。
- ✓ 皮膚の柔らかいところ(腋の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭など)を探して咬みつけます。
- ✓ 咬まれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの感染症になることがあります。



キチマダニ(吸血前)
愛媛県立衛生環境研究所



キチマダニ(吸血中)
国立感染症研究所

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは？

【潜伏期間】

- マダニに咬まれて6日～2週間後に発症

【症状】

- 発熱、嘔吐、下痢、腹痛など
- 重症化し、死亡することもあります。
(県内では22人中8人死亡、H29.3.31現在)
- マダニの刺し口が見つからないこともあります。



【県民の感染状況】

- ほとんどの県民がSFTSに感染したことがないため、今後ウイルスを持ったマダニに咬まれた場合、感染、発症する可能性があります(H27抗体保有調査結果)。

マダニに咬まれないために！



- 帽子
- 首にタオル
- 長袖
- 袖口を手袋の中に
- 長ズボン
- ズボンを靴下の中に
- 靴

- ✓ 防虫スプレー(ディート含有)を、肌の出る部分や襟、袖、裾などに噴霧
- ✓ 帰宅後は上着類を家の外で脱ぎ、すぐに入浴してマダニに咬まられないか確認！

マダニに咬まいたら！！

- ✓ マダニに咬まても、痛みや痒みは少なく、気付かないこともあります。
- ✓ 吸血中のマダニに気づいたら、手でつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置しましょう。(犬についたマダニも手でとらないで！)
- ✓ 野山に出かけた後に熱などの症状が出たら、速やかに医療機関を受診してください。

愛媛県

ペットもマダニ対策を！

- ✓ 飼い犬等の散歩後はブラッシングし、マダニがついていないか確認！
- ✓ 獣医さんと相談のうえ、定期的にマダニ駆除剤を使用
- ✓ 犬小屋等はいつも清潔に！



あなたもチャレンジ！家庭菜園／坂木技術士事務所／坂木利隆

暑さ寒さに強く連作もできる小松菜

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたのでその名があります。

カルシウムを多く含み

野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえます。

9月中旬ですが、後述のように6

月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種（多くはチングンサイの性質を取り入れた

改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良

質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15～20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。

収穫は通常葉長が22～25cmぐらいになつたら株元から抜き取り、または刈り取りします。

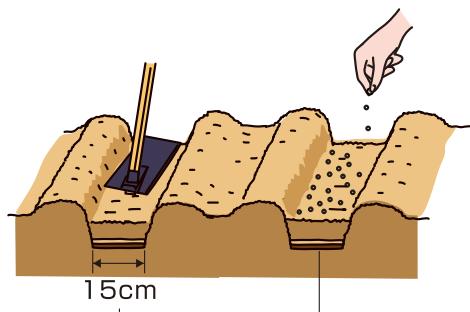
小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく、庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8ヶ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるとどう立ちてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

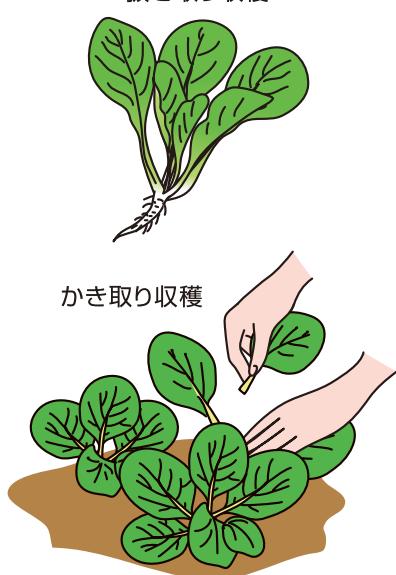
この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお薦めです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農センターだより



抜き取り収穫



この摘み取り长期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお薦めです。

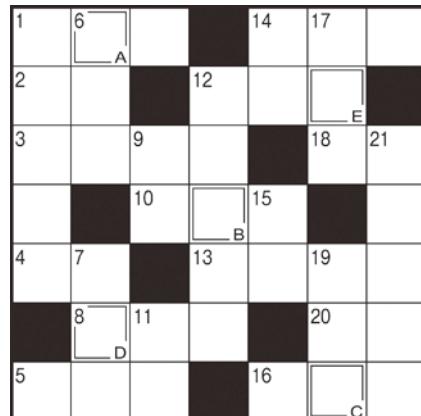
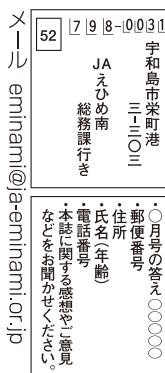
この摘み取り长期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお薦めです。

頭パズル？ の体操

出題●二コリ

タテのカギ

- ① 晩ご飯のこと
② チョコレートの原料になる植物
③ ビー玉を押し込んでから飲みます
④ コンコンとノックする物
⑤ 鉛筆を削って出します
⑥ 泳げない人の強い味方
⑦ ハチドリやチョウが吸います
⑧ 電話では——が明かない。会って話をう
⑨ 今日が終わるとやつて来ます
⑩ 野球の打者が振ります
⑪ 頭文字のこと。佐藤さんなりのです
⑫ 夕涼みや花火大会に似合つ着物
⑬ サナギからチヨウに——した
⑭ 物事を行つのにちよつじ跟い頃合い
⑮ 馬の背に置きます
⑯ 絵柄の美しい——切手を買った
⑰ わらなどを編んで作る敷物
⑱ ナタネやゴマなどを搾ると取れます
⑲ 原本から「コピー」した物のこと
⑳ キツツキが木に穴を開けるときに使う物
⑳ 世話人に頼む昔ながらの婚活
——キープペット——
⑳ 東南アジアの国。首都はバンコク
⑳ 革靴や家具を磨いて出すすじも



知床五湖

原生林に囲まれたたたずむ幻想的な5つの湖です。周りの樹林や知床連山を湖面に写しながら静寂を保つていてその姿は、まさに原始の中の楽園にふさわしく、数多くの植物、動物たちを目につくことができます。高架木道の展望台からは第一湖と知床連山の大バノラマが見渡せます。

伊豆温泉

ウトロには、大小の温泉ホテル、民宿が海岸沿いと高台に点在しています。中にはお風呂に入りながら夕陽を染めめると、いう温泉宿もあります。それぞれ特徴のあるサービスをお客様に提供していますので、お好みでお選びください。



J Aえひめ南旅行センター
からのお知らせ

今回は「知床(しれとこ)」についてご案内します。

「おーろら」から眺めることができます。200メートルもの切り立つた断崖や、回転木馬のようになれる奇妙な形の海食洞。そしてオホーツク海にそぞぎ込む清々しい滝の数々、四季折々の知床連峰は色彩り鮮やかに大自然を満喫させてくれます。

A circular portrait of Dr. Michael Kim, a man with dark hair, wearing a suit and tie.

農協觀光 愛媛支店
田代 雅裕

フレッシュミズ部会長の一言



JAえひめ南女性部フレッシュミズ部会 部会長
渡邊 真由美(わたなべ まゆみ)

<プロフィール>

主な経歴：平成13年 JAえひめ南女性部に入部

平成22年 JAえひめ南女性部フレッシュミズ部会長に就任
平成22年～23年

J Aえひめ女性組織協議会フレッシュミズ副部会長に就任
平成24年～27年

J Aえひめ女性組織協議会フレッシュミズ部会長に就任

趣味・特技：フルートの演奏

休日の過ごし方：孫の子守

好きな女優・俳優：韓流ドラマの俳優

『JAの女性組織だから学べ、伝え
られることがあります』

皆さんにはフレッシュミズ部会をご存知でしょうか？JA女性部組織の中の概ね45歳以下の部員で構成された部会になります。世代が変われば目的も変わる…。今ではミドル、フレッシュミズ、エルダーと、JAえひめ南女性部も3部制となっています。

組織の高齢化同様、フレッシュミズ部会も新規部員の加入が少ないのが現状です。しかしながら、子育て、家庭の食卓、ひいては家族の命を預かるフレッシュミズ世代にとって、「食と農」を通じて学び、知識を共有し、伝えていくことは大切なではないでしょうか？

女性部の大きな利点の一つが、農家女性・非農家女性が共に活動できるという点です。時代は作る食事から買う食事へ…。次世代・次々世代を担う子どもたちにとって、本当に大きな問題です。知識は学べばいい。でも食の大切さや食べるとの喜び、食卓を囲むことの幸せは、習慣や体験、人間関係の中でしか培われないと、女性部を通じて一緒に活動することで、日本の農業・農家・消費者の立場、本当の意味での食をお互いに学び、理解し合えます。

そんなたくさんの学びや体験を楽しみながらで生きるよう、フレッシュミズ部会では企画、活動をしています。その中の一つに、えひめ南管内の50歳以下女性を対象とした、JA女子大学「おれんじキャンパス」があります。本年度も第7期生を迎え、盛りだくさんの内容となっています。是非たくさんの方に気軽にご参加いただければと思います。

最後に、私の心に大きくなっている、「やのくにこ先生の言葉をお伝えします。「何を選び、何を買うのかで食は変わる。食が変われば、日本の農業も変わる。選び買うことこそが、農業支援に繋がるのだ。」と…。命を繋ぐ食こそ大切だという思いと、食卓の向こうには日本の農業、農家があるという思いが伝えられるようこれからも楽しみんなも一緒にたくさんのお話を聞いてみませんか？

理事会報告
平成29年度 第2回理事会
平成29年5月30日(火)

(協議事項)
①監査報告書について
②監査機構監査概要書について
③独立監査人の監査報告書について

第1号議案

第20回通常総代会開催日程及び提出議案について

第2号議案

平成28年度事業計画の設定について

第3号議案

平成28年度事業報告及び剰余金処分案について

第4号議案

平成29年度事業計画重点方針の一部変更について

第5号議案

平成29年度事業計画の設定について

第6号議案

農業経営規程の一部変更について

第7号議案

全国農業協同組合連合会が行う農業経営事務に関する同意について

第8号議案

退任監事に対する退職慰労金支給について

第9号議案

役員補欠選任に対する理賃及び監事の報酬について

第10号議案

平成29年度における理事及び監事の報酬について

第11号議案

付帯決議について

第12号議案

特別決議について

第13号議案

特別事項(自己改革の取組状況)について

第14号議案

平成29年度不良債権処理方針について

第15号議案

平成29年度における信用の供与等の限度額について

第16号議案

宇和島市農業委員及び農地利用最適化推進委員の推薦について

第17号議案

鬼北町農業委員及び農地利用最適化推進委員の推薦について

(その他)
①(株)うわじま産業公社の決算報告について
②次回理事会開催予定
平成29年6月24日(土)
総代会終了後

監事への情報受付窓口設置のお知らせ

監事が理事の職務を監査するに当たりその実効性を高めることを目的に、理事の職務遂行に関する情報受付窓口を下記のとおり設置いたしております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為（組合経営に関する事象に限る）について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にてご連絡ください。

<連絡先>

〒798-0031 宇和島市栄町港3丁目303番地

えひめ南農業協同組合 常勤監事 森口 信一 宛

電話番号 (0895) 22-8171

お電話の場合は、月曜日から金曜日（祝祭日・振替休日を除く）の8時30分～17時にお願いします。

- この情報受付窓口は、監事が理事の職務を監査するにあたり、理事の職務の遂行にかかる情報を広く収集し、もって監事監査の実効性を高めることを目的としています。
- ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷またはそれに類似する内容のものは受け付いたしかねますので予めご了承ください。

**2017 JAえひめ南 & オートパルえひめ南
自動車
大展示会**

日時 7.15(土)・16(日) AM9:00～PM5:00

**【場所】オートパルえひめ南
宇和島営業所(特設会場)**

新車・中古車を一堂に展示販売!

**【ご来場記念品】液体洗剤トップ「ナノックス」
【ご成約特典】納車時燃料20ℓプレゼント!**

宇和島営業所／宇和島市中沢町2-4-2 TEL.0895-24-1414

統音からひとこと

本誌の感想をはじめ、皆さん自身の身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈ります。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

<p>遊子の「バレイショ」は栄養価はもとより、全国的に評価されています。父の仕事の関係で遊子で生活していることがあるので、懐かしいですね。時々バレイショを買いに行っています。(愛南町 C・Yさん 76歳)</p>
<p>表紙の男性の表情がとてもいいですね。美味しいバレイショ、バッタの段畠も見事です。</p>
<p>(愛南町 K・Mさん 58歳)</p>
<p>我が家は旦那が野菜を作ってくれるので大助かりです。たまに野菜を買って帰ると「もう採れるけん、たまには畠を見に行け。」と怒られます。アナタ作る人、私食べる人。</p>
<p>(愛南町 M・Tさん 62歳)</p>
<p>私はナスが大好きです。5月号の「農業セントラルだより」でナス作りの要領が良く分かりました。やわらかいナスができるよう頑張ってみようと思います。</p>
<p>(鬼北町 F・Mさん 81歳)</p>
<p>表紙のレイアウト、愛媛県らしくみかんのイラストが入り、ますます親しみやすく可愛らしくなつていています。毎月楽しみに読ませて頂いてます。野菜の育て方、料理のレシピ等、色々勉強になることが多いです。これからも地域の話題等教えて下さい。</p>
<p>(鬼北町 Y・Kさん 60歳)</p>

<p>からも色々教えて下さい。 (吉田町 K・Mさん 65歳)</p>
<p>あ~何ということか。あれだけ楽しみにしていた「年金友の会総会」に出席できなくなつた。生の神野美伽さんを見れると思っていたのに。来年はどうだろう・・・。</p>
<p>(吉田町 M・Mさん 84歳)</p>
<p>「みなみかぜ」のみかんは気づきましたが、「ゼ」の濁点には気づきませんでした。「みなみかぜ」への愛情が感じられて、うれしい気持ちになりました。応援しています。</p>
<p>(宇和島市 H・Mさん 57歳)</p>
<p>表紙の笑顔が素敵ですね。バレイショも手に取つてみたい、バターでほくほく食べてみたい。そんな気持ちでいっぱいです。</p>
<p>(愛南町 K・Sさん 64歳)</p>
<p>「みなみかぜ」の表紙のバレイショが美味しそうだったので、買ってきてみそ汁とサラダにしました。畠の草刈り、草引きをして、ウリ、ナス、トマトを植えたいです。ストレスが溜まるので、友達と時々カラオケで歌つて踊つています。認知症にならないように、色々な人と話を元気をもらっています。</p>
<p>(三間町 M・Dさん 66歳)</p>

トマトたこ酢



POINT
カメの代わりに、モズク・めがぶなどを使ってOK!
彩りにチャービルを載せました。
盛り付け例はそれぞれの器にタコの足先を使っています。

●材料(4人分)

トマト	1個
蒸しタコ足	1本
生ワカメ	40g
白キクラゲ	20g
おろししょうが	適宜
オリーブ油	適宜

●作り方

- 合わせ酢の材料を鍋に入れ、沸騰させて冷まし、湯むきしたトマトを一晩漬けておく。
- 水で戻した白キクラゲ、ざく切りにした生ワカメ、一口大に切った蒸しタコ足を器に盛り付ける。
- 合わせ酢から出したトマトを4等分に切り分け、合わせ酢を器に流し入れる。
- 上におろししょうがを載せ、オリーブ油を掛けて出来上がり。

先日、テレビ番組で日本の姓について報道されました。韓国の姓の数は300種、中国は数千種と言われています。日本のハンコ屋で見かけるボックスには、大きなもので約1万種の姓の印鑑が入っているそうで、この1万種で日本の人口の93%をカバーできるようです。では残り7%の方は何種類の姓があるのか。何と10万種以上と言われています。「野ざらし」「辺銀(ベンギン)」「秀吉」「東京」「昆布」「素麺」「樵(きこり)」「酒匂(さかい)」「老後」実際お会いしたことはありませんが、全て実在する姓のようです。ちなみに「東京」さんは東京には住まわれていません。

(松浦)



今月の表紙
今日は表紙となりました。





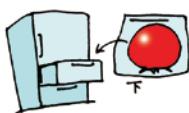
トマトのプロフィール 解説: KAORU

- 【分類】ナス科
- 【原産地】アンデス高地
- 【和名】唐柿
- 【おいしい時期(旬)】6~8月
- 【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、ケエン酸など

イラスト: 小林裕美子



保存方法



完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ポリ袋に入れると、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく。

緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので、室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ。

トマトのチカラ



トマトのじみつ



原産地はアンデス高地。16世紀になってジャカイモと共に欧州に渡った。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった。

国産のトマト



うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている。



日本では江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加。



トマト

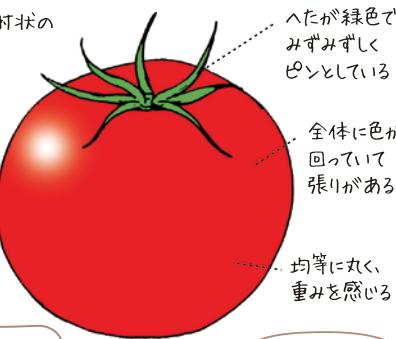
世界中で愛される
見た目もかわいい実力派

見分け方

お尻の部分に放射状の節が見える



へたが緑色で
みずみずしく
ピンとしている



均等に丸く、重みを感じる

栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっていける証拠の「スターマーク」(星形)とも呼ばれるチェックしてみよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり生育状況が良くなかった可能性があるよ

トマトのいろいろ

世界中には8000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

桃色系トマト 皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、癖が少なく、香りも弱い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類



赤色系トマト



ミニ系トマト 丸形や長卵形など形や大きさだけでなく、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様の超小型のマイクロトマト人気



グリーン系トマト グリーンゼブラ

未熟なグリーンの状態で収穫したものと熟しても赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的



フレーツトマト

高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない



楽しみ方・食べ方のコツ

生 へたをくり抜いてから♪
湯むき 沸騰した湯の中で10~20秒ほど転がす

生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

氷水に入れると皮がつるつと溶ける



焼く トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出され美味しい味わいに

煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種と一緒にミキサーにかけるようにした方がうま味は生かせる

煮る 湯むきをしてからミキサーにかけ、ピュレ状にしてソースやドレッシングに。フレッシュジュースとしても

