

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかぜ

2017

11

No.248
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

・あぐりスクールいちご苗定植
・窓口、MAロープレ大会決勝

9/30

いちご苗定植体験

あぐりスクール



山本観光農園の山本岩田郎さん



食農体験教室「あぐりスクール」は9月30日、津島町の「南楽園」横にある、「山本観光農園」でいちご(章姫)の定植体験をしました。観光農園を営む山本岩田郎さんから、植え付ける苗の向きや深さについて指導を受け、生徒、保護者、担任の先生で合計500本の苗を定植しました。定植したいちは山本さんに管理して頂き、1月に予定している第7回のカリキュラムで収穫体験と試食をします。

今回のカリキュラムは「保護者らも参加できる体験学習」として、生徒や保護者ら60人が参加しました。あぐりスクール始まって以来、初めての試みとなった保護者参加型イベント。いつもと違う表情を見せてくれる生徒が多く新鮮でした。

定植体験後は南楽園に移動し、池の鯉にエサをあげたり、友達としゃべったり、どんぐりを拾ったりと、自由に園内を散策しました。





えひめ南MAロールプレイング大会

JAえひめ南窓口ロールプレイング大会



JAえひめ南MAロールプレイング大会

JAえひめ南窓口ロールプレイング大会



MAの部、最優秀賞の杉浦さん(左)と優秀賞の山本さん(右)



窓口の部、最優秀賞の井場木さん(左)と優秀賞の下田さん(右)

MA・窓口 ロールプレイング 決勝大会

JAえひめ南信用部は9月13日、本所で、窓口担当者、並びにMA(マネーアドバイザー)ロールプレイング決勝大会を開きました。個々のセールス技法のスキルアップや相互研鑽、情報共有を目的としています。大会は今回で10回目となり、各ブロック予選を突破した窓口担当者6人、MA8人が出場し、これまで身に付けてきた知識やセールス技術を披露しました。

出場者は10分間の競技時間の中で顧客役の職員を相手に、独自のデモブックやチラシを活用しながら商品提案しました。審査員はJAバンク推進部推進支援課職員や信用部長、多機能基幹支所長が務め、顧客ニーズに合った対応を重点的に審査しました。

窓口担当者の部では南宇和城辺支所の井場木千秋さんが最優秀賞、三浦支所の下田朋香さんが優勝賞を受賞しました。MAの部では三間町支所の杉浦照美さんが最優秀賞、鬼北広見支所の山本万里さんが優秀賞を受賞しました。最優秀賞に輝いた2人は、今後開かれる各県大会へ出場します。

9/3

第2回日本みかんサミット開催



9月3日、和歌山県湯浅町役場で「第2回日本みかんサミット」が開かれ、柑橘生産者や消費者、柑橘業界関係者ら約200人が参加しました。JA管内からはNPO法人柑橘ソムリエ愛媛の二宮新治理事長と、ブラッドオレンジ生産者の山内直子さんが参加しました。柑橘産業が直面している課題や未来について考え、それぞれが視野を広くし、新たな連携を生むことを目的としています。

9/8

第11回全国和牛能力共進会を視察

9月8日、宮城県で開かれた「第11回全国和牛能力共進会」に、JAえひめ南から職員と生産者で見学に行きました。全国トップレベルの和牛を間近で見られる機会とあって、参加者は真剣な表情で観察しました。



9/12

らくれん工場を見学

9月12日、女性部宇和島支所と伊予吉田町支所からなる営農購買部会は、「伝えよう次世代に！安心・安全な食文化」をテーマに研修会を開き、22人の部員が参加しました。研修会では、東温市の四国乳業(株)で会社概要や取扱商品を学び、乳製品の製造工程をビデオ視聴し、工場内を見学しました。

昼食後は松山市のJA全農えひめ生活センターで、Aコープマーク品の商品研修を行いました。各メーカー担当者から商品の説明を受け、参加者は国産へこだわり、安全性も高く、環境へ配慮したマーク品の良さを学びました。



9/14

ミニデイ開催 みつば会津島支部



みつば会津島支部は9月14日、津島町磯集会所で今年3回目となるミニデイを開きました。当日は磯自治会のミニ敬老会も併せ23人が参加しました。ミニデイでは、滑舌体操や鯛を送るゲーム、足で踊る炭坑節や舞踊、カラオケをして盛り上がりました。

9/15

移動執行委員会をJAえひめ南で開催

JA愛媛青壮年連盟は15日、JAえひめ南管内で移動執行委員会と現地研修会を開きました。各JAの執行委員や同JA役職員ら20人が参加し、愛媛県農林水産研究所果樹研究センターみかん研究所の圃場を視察研修しました。同連盟は年に1回は県内のJAを視察し、取り組み状況の確認や意見交換を行っています。

執行委員会では、今後の青壮年部の活動内容などについて協議しました。委員会後はみかん研究所に移動し、圃場を視察しました。同所・加美豊所長が、かんきつの生育状況や、近年の取り組み事例を説明しました。

圃場視察後には、みかん販売課の白井照良課長が、管内のブラッドオレンジの栽培状況やPR活動について紹介しました。

同連盟・岡崎晃裕委員長は「県内のJA間で情報共有することで、地域農業の活性化につなげたい」と強調しました。



9/19

栗収穫、試食体験

9月19日、鬼北町興野々にある鬼北農業指導班のクリ園地で栗(ぼろたん)の収穫体験を行い、愛媛県南予地方局佐伯登志男局長はじめ、地方局職員、鬼北町職員、JA職員ら18人が参加しました。佐伯局長は「源吉兆庵の工場も目に見えて完成に近づいている。供給体制が順調に進むことを願う。」と挨拶しました。

班ごとに分かれ、一般的な栗の収穫作業を体験したほか、収穫ネットを活用した省力化や「青木クリ」の取り組みについて学び、「ぼろたん」「丹沢」「国見」といった栗の品種別に蒸し栗の食べ比べをしました。

その後は、JAえひめ南鬼北クリ選果場へ移動し、源吉兆庵向け栗の水洗や選果作業の状況を確認しました。



栗の収穫作業を体験する佐伯局長

9/18

国体前クリーン運動にJAからも参加

9月18日、宇和島市主催で行われた「国体直前クリーン新宇和島2017」にJAえひめ南も参加しました。JAからは各支所から合計63人が参加して、国体出場選手や観覧客らが気持ちよく市内を訪れられるよう、主要道路沿いのゴミ拾いや草刈りなどをしました。



9/25

ふれあい荘を慰問

助けあい組織「みつば会津島支部」は9月25日、8年前から毎年行っている「ふれあい荘」の慰問を行いました。今年は「かんとう春雨傘」や「芸者ワルツ」など

4つの舞踊を披露し、集まった約60人のお年寄りや施設の職員らと楽しい時間を過ごしました。

友岡京子支部長は、「津島支部には芸達者な人が多く、自分の出番が少ないと怒る人もいるほど(笑)。これからも自分が楽しみながら、周りに楽しみの輪を広げていきたい」と意欲的です。考えに共感できる方、また高齢者福祉に興味のある方、ぜひ「みつば会」に入ってJAらしい地域に根ざした福祉活動をしてみませんか？



9/26

中四国で交流集会 フレッシュミズ



9月26、27日、鳥根県松江市玉湯町で「第12回 JA 中四国地区女性組織フレッシュミズ交流集会」が開かれ、JA えひめ南からは4人が参加しました。地域を越えた仲間づくりや情報交換、リーダーの育成と女性組織の活性化が目的です。交流会では、愛媛県と鳥取県による活動事例の発表や、フレッシュミズの主張全国コンクール受賞者から発表がありました。またシンガーソングライターの白築純さんの記念講演や、体験研修として勾玉づくりも体験しました。

9/26

楽々セミナー開く エルダー部会

JA えひめ南女性部の概ね65歳以上で構成するエルダー部会は9月26日、JA本所で「楽々セミナー」を開き、部会員や同JA役職員ら70人が参加しました。愛媛県厚生連健診センター健康管理部健康福祉対策室の後藤昌栄主任が「JA 介護予防体操について」と題し、脳トレエクササイズや、JA 介護予防体操について講演しました。

参加者は実際に、脳を活性化させる遊びや体操などをし、身体機能の低下による転倒予防の必要性や、バランス能力向上法、尿失禁予防などを学びました。関係者全員参加のビンゴゲームや茶話会もあり、高齢期にありがちな問題について語り合いました。

同JA女性部は、JA 全国女性組織協議会の3カ年計画「JA 女性 ふみだす勇氣 学ぼう・伝えよう・地域とともに!!」のローガンに基づき基本方針を策定しています。中田トヨミ部会長は、「古き良きものを伝えていくのは私たち世代の役割。できる事を、できる時に、できる人で活動をしていきたい。」と挨拶し、部会の役割を再確認しました。



9/27

教育文化セミナー 南宇和

9月27日、南宇和支所女性部は「教育文化セミナー 第52回 家の光大会」を開き、部員やJA職員ら約100人が参加しました。前田清子部長は「高齢化が進み部員の確保が難しくなっている。女性部には楽しい事がたくさんあるので、1人でも多くの人に活動し体験してもらいたい。」と挨拶しました。

セミナーでは、家の光普及功労表彰をしたほか、西海支部の山岡島子さんと東海支部の寺岡富子さんの体験発表や、家の光を活用した読書会がありました。また、愛南警察署の「な—し—座」の皆さんによって、詐欺グループの手口を劇で披露し、刑事生活安全課の松下亮警部補から「特殊詐欺被害防止」について講話がありました。



9/28

子どもたちの未来へ 津島青壮年部



子どもたちに苗の植え方を説明する西田さん

青年部・津島青壮年部は9月28日、宇和島市津島町にある西田知史さん(60)の圃場(ほじょう)で、宇和島市立清満幼稚園の園児6人を招き、イチゴ苗の植え付け体験をしました。園児はイチゴ「あまおとめ」の苗を1人10本ずつ定植しました。今後は西田さんがマルチ掛けや電照、授粉作業といった管理をし、12月下旬と3月に園児が収穫と試食をする予定です。

定植体験は、JA愛媛青壮年連盟加入の各JAが取り組む食農教育「子どもたちの未来へ」事業の一環で、次世代の農業に希望と生きがいを見出すことを目的としています。事業は1999年から始まり今年で18年目となりました。2016年度は県内26地区で活動実績があり、同JA管内では稲刈りやみかんの摘果・収穫作業など6地区で活動を行いました。

西田さんは「イチゴの定植、収穫を体験することで、農業を身近に感じてほしい」と願っています。

青年部は、次世代および消費者との共生運動への取り組みを活動目標の中に掲げており、今後も子どもたちや消費者、地域の農業理解を深めるための活動を展開していきます。

10/2

国体選手らに「ふるまい」 女性部

女性部は10月2日、第72回国民体育大会「愛顔つなぐえひめ国体」の卓球会場となる宇和島市総合体育館前で、国体出場選手や応援に訪れた来場者らに炊き込みご飯を無料でふるまいました。当日は朝から女性部役員を中心に、宇和島産の鯛入り炊き込みご飯200食を準備しました。配布前から行列ができる盛況ぶりで、わずか10分ほどで200食全て配布しました。

「ふるまい」は、JAほか地元の協力団体が特産品や郷土料理を無料でふるまうものです。同体育館で開かれる卓球競技日程の9月30日から10月4日までの5日間行われ、宇和島の魅力を発信できる機会となっています。

炊き込みご飯を食べた国体出場選手(卓球少年女子)・愛知みずほ大学瑞穂高等学校3年卓球部員の秋山星さん(写真右側)には、「宇和島産の鯛を食べて、最高のパフォーマンスを見せたい」と抱負を語って頂きました。

同JA女性部・清家久栄部長は、「地域の一員として国体を盛り上げるだけでなく、ふるまいで地元のPRにもなった」と国体の一助ができたことを喜びました。



JA共済からののお知らせ

**病院等が発行する診断書をご提出いただかなくても、
入院共済金等をご請求いただけます！**

通常、入院・通院等の共済金をご請求していただく場合、病院から診断書を取得・提出いただいておりますが、所定の条件を満たせば「生命共済治療報告書」による自己申告と領収書の提出のみで共済金をご請求いただけます

「生命共済治療報告書」を利用すれば
メリットいろいろ！

1 病院まで行って
診断書を取得する手間が
省けるので便利ね。



2 診断書の取得にかかる
費用負担がなくなるのも
うれしいね。

3 共済金の請求までの
時間が短縮できて
助かるわ。



傷害共済に
おいても、
所定の治療報告書で
共済金をご請求
いただける場合が
あります。



- ※上記の利用条件を満たしても、ご利用いただけない場合もございます。
- ※上記の利用条件は平成29年4月現在のものです。
- ※ご利用条件ならびに所定の治療報告書については、ご加入のJAへお問い合わせください。

▶ 主な利用条件

- 契約日から2年以上経過しており、今回ご請求いただく入院日数が30日以内であること。
- 手術が行われていないこと。
- 退院していること。
- 治療期間が確認できる病院の領収証を提出できること。

など



詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせください。

愛媛県の妊婦さんの約4人に1人が入会しています♪

出産・育児コミュニティ
入会費・年会費
無料

JAこども倶楽部

をご存知ですか？

平成30年3月末まで



もれなく

JA職員から『JAこども倶楽部』の
詳しいご説明をさせていただいた方に、



「アンパンマンおせんたくハンガー」をプレゼント!

※プレゼントは、数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
※既に、JAこども倶楽部にご加入いただいている方は対象外となります。

// 貰って嬉しいJAこども倶楽部の3つの特典 //

1 会員特典

**JAオリジナル
特産品などプレゼント**

2 会員特典

ご出産祝いプレゼント

3 会員特典

楽しいイベントにご招待!!
写真のイベントは一例です。
JAにより開催されるイベント
内容は異なる場合があります。



注意事項

●ご提供いただきました個人情報は、JA およびJA 共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には使用しません。また、JA 共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

お問合せ先

WEBサイト開設! 愛媛県の妊婦さんや子育てママを応援する出産育児コミュニティ
JAこども倶楽部オンライン <http://www.kodomoclub.online> スマートフォンはコチラから!

●ご対応用シート 今回、詳しいご説明をさせていただける方のお名前やご住所などをご記入ください。

フリガナ
●お名前 _____

●ご住所 〒 _____

●お電話番号 () _____

●JA 職員との関係
 家族 友人 知人 その他 () _____

ご説明をさせていただける方のご了承

ご記入日 平成 年 月 日

《JA記入欄》
●支所(店)名: _____
●担当者名: _____

秋の大収穫まつり & ゆずまつり in 日吉夢産地

日時 2017 **11.3** 文化の日 **金** 雨天決行

午前10時スタート

会場 日吉夢産地イベント広場



蛇口をひねると
ゆずジュースがでてくるよ!



ゲストイベント①



愛媛プロレス参戦

ゲストイベント②



新屋まり

「41歳でバンド活動を開始。2年後ソロ活動へ、これまでに14枚のアルバム制作に関わる。広島県安芸高田市有志によるアルバム「あきたかたの風」では、早苗ネネ(ジュンとねね)との共作で話題になる。'08年 安徳帝潜幸(せんこう)に題材を得た「横倉の風」が、高知テレビのアニメ番組で4週にわたって放映される。2014年、「命がやいて」が奈良市公募の「観守大賞」を受賞。広島県在住。

路上プロレスバトル / ライブ on ステージ

※当日のレスラーが変更になる場合があります。

ステージイベント

- ◆文化祭 ◆農産物オリンピック
- ◆地域芸能発表(踊り・コーラス等)
- ◆ゆず搾りゲーム ◆各種ゲーム
- ◆もちまき15:00～(景品付)



主催：日吉夢産地/秋の大収穫まつり&ゆずまつり実行委員会

協賛：鬼北町/松野町/髙田商店

後援：えひめ南農業協同組合/鬼北町商工会/宇和島ケーブルテレビ
西予CATV/夢産地お取引業者各社

© 海洋堂/鬼北町



株式会社 日吉夢産地

愛媛県北宇和郡鬼北町下鍵山 54

TEL 0895-44-2340 FAX 0895-44-2341

HP <http://www.hiyoshiyumesanchi.com/>



楽しいイベント
盛りだくさん/
遊びに来てね

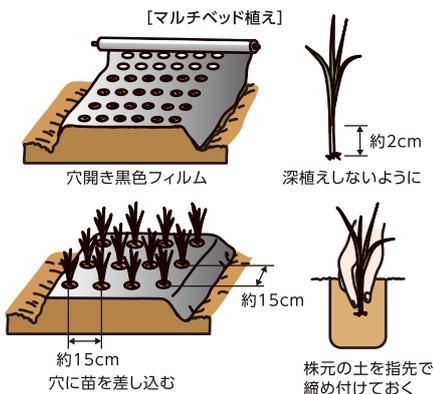
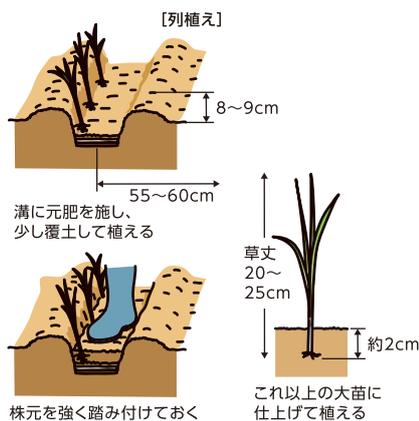


タマネギ苗の上手な植え付け

あなたもチャレンジ！家庭菜園／坂木技術士事務所／坂木利隆

9月に種まきしたタマネギ苗は、10月下旬から11月が植え付けの適期です。5〜6mm径に太り、葉がしっかりし、根がたくさん付いた苗を選びましょう。最近では3号ポリポットにじかまきし、十数本立てにしたポット苗も出回り始めました。鉢土を外し、根がしっかり付いた状態で植え付けられるので、お買い得です。

タマネギは、真冬に入るまでに十分地中に根を張らせ、春には勢



い良く育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分（溶成リン肥や過リン酸石灰）を欠かさずに。火山灰土壌では多めに与えておくことが大切です。

根の性質が野菜の中では特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後は根元を強く鎮圧しておくことが大切です。油かすや魚かすなどにはタネバエが

卵を産み付け、幼虫が根元に食い込む被害が出るので、与えないでください。

植え付け方法には、8〜9cmほどの深さの植え溝を55〜60cm間隔で作り、化成肥料と過リン酸石灰などを施して土を掛け、並べて植える列植え方式と、肥料を畑全面に20cmほど耕し込み、幅90cmほどのベッドを作り、植え穴の間隔が15×15cmぐらいの黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を押し植えるマルチベッド植えがあります。

列植えは一定の深さに溝を付け、苗を同じ深さにそろえて植えるので、植え付け作業が速く苗の姿勢が良く、株元の踏み付け鎮圧がしやすいです。また生育後期に、列間に後作（インゲンマメ、ラッカセイ、シヨウガなど）を作付けすることにより、畑の高度利用ができます。

温を高め、乾燥を防ぎ、雑草を押し止し、肥料の減亡を少なくする効果があります。ただし植え付け、株元の鎮圧には手間がかかります。

植え付け作業のポイントは、苗床から苗を抜き取るとき、乾いたら灌水（かんすい）し、苗の大きさをそろえ、できるだけ根を付けて抜き取り、植えるときは根を下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開け道具を作り、きちんと植え穴を作り、根を下方に向け深さをそろえて植え、株元を指先で押さえ締め付けておきます。植え付けの深さは根の上に土が2cmほど掛かる程度に。緑葉の部分まで土が掛かるのは深過ぎで、後の育ちが良くありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

パズル？ 頭の体操

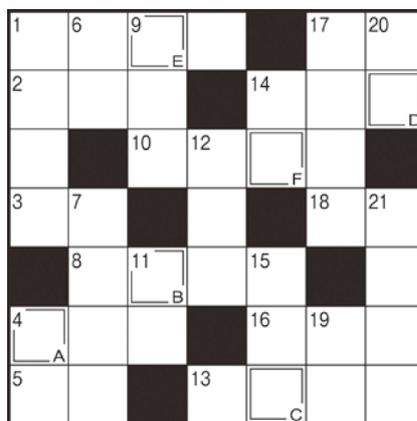
出題●ニコリ

タテのカギ

- ① このこの軸の一番下の部分
- ④ 数え年70歳の祝い
- ⑥ 三人寄れば文殊(もんじゅ)の――
- ⑦ 雄フイオンの顔の周りに生えます
- ⑨ 東の空が白んできます
- ⑪ 怒ったときは立て、覚悟したときはくくりませす
- ⑫ 自宅へと帰る道のこと
- ⑭ たいたたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮ 五輪では3位までに入るともつえます
- ⑰ 美術館の中を――に従って進んだ
- ⑲ 坂本龍馬の出身藩
- ⑳ 古びたぐに生じること
- ㉑ あることに熟練した人のこと

ヨコのカギ

- ① ギンナンがなる木
- ② 分け合つこと。ルーム――
- ③ 東を向いたときに左手にある方向
- ④ 平均より体格がコンパクト
- ⑤ 目玉焼きの目玉になります
- ⑧ ――に簡単な問題を解いた
- ⑩ 自転車を使って行う公営競技
- ⑬ 生まれ育った土地のこと
- ⑭ 運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯ 後醍醐天皇は鎌倉幕府の――をもくろみました
- ⑰ 海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱ 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、――は「陸」



9月号の答え



たくさんのご応募ありがとうございます。9月号の答えは「ブドウガリ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。(〆切11月30日)

○月号の答え〇〇〇〇〇〇

郵便番号 三三〇三

住所 JAえひめ南 総務課行き

氏名(年齢) 電話番号

本誌に関する感想やご意見などを聞かせください。

メール eminami@ja-eminami.or.jp

JAえひめ南旅行センター からのお知らせ

JAえひめ南旅行センター 観光情報「世界遺産シリーズ」

1994年、文化遺産に登録された「古都京都の文化財」をご紹介します。

古都京都の文化財の構成資産は京都府京都市、宇治市、滋賀県大津市に点在する17資産からなります。平安時代から江戸時代まで日本の首都が置かれた京都は政治経済の中心地であるとともに各時代の文化を牽引し、日本全国の建築、造園、都市計画などの発展に大きな影響を与えてきたことや、京都の建造物群は各時代の建築様式や庭園様式の代表例であり、自然環境と融合した景観は日本独自の精神性や文化を表していることが評価されています。

17の資産とは

1. 賀茂別雷神社(かもわけいかづちじんじや) 上賀茂神社
2. 賀茂御祖神社(かもみおやじんじや) 下鴨神社
3. 教王護国寺(きやうおうこくこじ) 東寺
4. 清水寺(しみずでら) 東寺
5. 醍醐寺(だいごじ)
6. 仁和寺(にんなじ)
7. 高山寺(こうざんじ)
8. 西芳寺(さいほうじ) 苔寺
9. 鹿苑寺(ろくおんじ) 金閣寺
10. 慈照寺(じしょうじ) 銀閣寺
11. 天龍寺(てんりゅうじ)
12. 龍安寺(りやうあんじ)
13. 龍興寺(ほんがんじ) 西本願寺
14. 二条城(にじょうじやう)
15. 平等院(びやうどういん)
16. 宇治上神社(うじがみじんじや)
17. 延暦寺(えんりやくじ) 比叡山延暦寺



鹿苑寺(金閣寺)



清水寺



農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

「京都は他にも見どころがたくさん」

世界遺産と合わせて行きたい
パワースポット

1. 安倍晴明が「神祭」「晴明神社」
映画化までされた「陰陽師」として有名な安倍晴明が祀られている厄除け魔除けの「利益がある」と言われるパワースポットです。

2. 千本鳥居が神秘的！「伏見稲荷大社」
近年、某旅行口コミサイトで「外国人が選んだ日本の観光地ランキング」で堂々の1位を獲得した話題のスポットです。美しい千本鳥居で有名ですが、実は伏見稲荷大社は、全国の稲荷神社の総本宮であり、五穀豊穡・商売繁盛に特に「利益がある」と言われるパワースポットです。

3. 夏には川床も楽しめる！
水の神様を祀る「貴船神社」
夏になると川の上でテーブルを出し、川の上でお食事ができることで有名な貴船の川床料理。実はこの貴船には、京都の水を守っているとも言われている水の神様が祀られています。地理的に気の流れも抜群で、恋愛成就や縁結びなどのご利益もあるそうです。京都市内よりも気温が涼しく、川の水もきれいなので、水のパワーを感じられる夏のおススメのパワースポットです。

これから紅葉の時期に入りベストシーズンを迎える京都。紅葉やきれいな庭園、昔ながらの町並みもいいですが世界遺産巡りやパワースポット巡りもいかがでしょうか？



伏見稲荷大社

写真はすべてイメージ

詳しい内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください。住所:宇和島市栄町港3丁目303番地 TEL:0895-24-5905 FAX:0895-24-5906

喜佐方共選長の一言



JAえひめ南 喜佐方共選 共選長
大崎 茂剛(おおさき しげたけ)

<プロフィール>

経歴：昭和54年～平成17年 JA 宇和青果に入組、技術員を務める
 平成18年～20年 JA 宇和青果 喜佐方共選課長を務める
 平成28年 JA えひめ南 喜佐方共選長に就任
 ～現在に至る

趣味・特技：セッコク(長生蘭)の栽培・種類集め

休日の過ごし方：農業(柑橘、水稲ほか)

座右の銘：朋友有信

「信頼関係の構築と安心して農業ができる環境づくりを」

喜佐方共選場は昭和58年9月に新設され、今年で34年目を迎えました。現在の組合員は165人と、管内4共選の中では人数、収量とも少ない共選ではありますが、「ひたすら真面目に」という古くからの喜佐方共選のやり方を貫き、関係者の方々の協力を得ながら日々努力しています。

近年は収量も減ってきており、農家の皆さんと共選も一丸となって頑張らなければなりません。また高齢の農家さんに至っては、出荷時のコンテナの積み下ろしに苦労されている方も多く、作業負担減に向けた取り組みを考えなければならぬと思っています。また、喜ばしいことに、親の姿を見て後を継ぐ後継者も増えてきています。組織を維持しながら、市場からも、農家さんからも信頼されるように努めるのが私の使命だと自負しています。

以前、作業員が不足しそうになり、共選の作業を農家さんにお願いに回った経緯がありました。農家さんも収穫で忙しい時期でしたが、誰一人として断られる方もなく、農家さんの理解を頂けていることが嬉しかったことを覚えています。これも過去からの信頼関係あってこそだとありがたく思いました。

共選ができることは、農家さんに出荷して頂いたものを、共選が良いもの悪いものにより分けて規格を守り、付加価値を付け市場に出荷することです。これをきっちりこなすことが信頼に繋がります。価格は、ひいては農家所得増に繋がります。

農家さんに安心して農業を営んで頂き、後継者にも安心して農業を継ぐことができるような環境づくりが、一番大切だと考えています。35人の従業員と共に、忙しい中でも楽しさを忘れないよう心がけ、産地を守りつつ、関係者の方々との継続的な信頼関係の構築に取り組んでいきます。

理事会報告 平成29年度 第6回理事会

平成29年9月28日(木)

愛媛県常例検査講評

委員会報告 管理・金融合同本部委員会

(協議事項)
第1号議案 金融事業の一部事業集約について

第2号議案 職員給与規程の一部改正について

第3号議案 育児・介護休業等に関する規程の一部改正について

第4号議案 出資金の減口について

第5号議案 愛媛県農業信用基金協会に対する特別出資について

(報告事項)

① 平成29年8月末事業実績について

② 体制整備モニタリング報告について

③ 平成29年度上期監事監査について

④ 平成29年度上期監事監査外部確認について

⑤ 平成29年度内部監査中間報告について

⑥ 平成29年度内部監査外部確認結果報告について

⑦ JA全国監査機構期中監査(期中監査I)について

⑧ 平成29年度認定農業者訪問状況について

⑨ 平成29年度産主食用米集荷実績について

(その他)

① 次回理事会開催予定について

平成29年10月25日(水)

午後1時30分

今年の冬は2本立て!!

お得な
金利
なら

冬福!!定期貯金



「スーパー定期貯金」(1年)を
新規で100万円以上お預けいただく
県内産農畜産物をプレゼント!

県内産農畜産物付
定期貯金

旬の
めぐみ
なら

えひめのめぐみ

28品目の選りすぐりの
農畜産物から選べます!



更にプレゼント!!



1 **ぼんじゃく デニム風トートバッグ**
◎定期貯金/新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方
※お申し込みの時点で有効期間が満了の方
◎定期貯金/新規に50万円以上のご契約をいただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際はご了承ください。
※なお、お一人様1個までとさせていただきます。

2 **旬のお野菜や自産の加工品**
心農産物
木曜日限定
先着10名様
※原則1人1個



【キャンペーン期間】平成29年11月1日(水)~12月29日(金)

JAえひめ南管内お住いの
組合員・地域住人の皆様へ



「洋服の青山」 との業務提携のお知らせ

JAえひめ南と「洋服の青山」は本年7月1日より業務提携
致しました。提携により会員登録して頂きますと、一般顧客
には無い特典サービスが受けられます。まずは最寄りの支所
・出張所から会員登録の手続きを行ってください。
会員様には右記のような「クーポン券付きチラシ」が年次
季節ごとにご案内されます。

会員手続きについて

「洋服の青山」をご利用されたい方は会員の登録が必須と
なります。

下記の各支所・出張所へ必ずお申し出を行ってください。

【取扱い支所・出張所】

宇和島支所 22-8112	立岡中央支所 52-1313	鬼北広見支所 45-1313	南宇和城辺支所 72-1121
大浦出張所 24-5260	吉田支所 52-1311	愛治支所 46-0011	緑出張所 72-0137
高光支所 24-1800	喜佐方支所 52-1133	三島支所 48-0121	東外支所 72-0128
宇和島第二支所 64-0311	豊南支所 54-0121	日吉支所 44-2311	東海出張所 72-0265
基島出張所 64-0023	玉津支所 52-1144	松野支所 42-1131	内海支所 85-0324
日飯島出張所 65-0002		家串出張所 85-0321	
九島支所 24-0009	三岡町支所 58-3322	岩松支所 32-2611	魚神山出張所 87-2003
米村支所 22-7722		下灘支所 35-0231	御荘支所 72-1155
三浦支所 29-0224		清満支所 32-2007	南支所 75-0408
下波支所 29-0131		御橋支所 36-0002	一本松支所 84-2345
宇和島第一支所 62-0015		北灘支所 32-2917	西海支所 82-0003
蔦岡出張所 63-0311		東南支所 32-2809	中泊出張所 82-0019
			福浦支所 83-0324



保存版
ご利用の跡まで大切に
保管しておいてください。

JA組合員の皆様へ 洋服の青山より、お得な割引クーポン券と
提携割引特典のご案内です。

ご来店の際は、本チラシを必ずご持参ください。



JA×AOYAMAタイアップカード会員様限定
洋服の青山 特別割引クーポン券

有効期間：本日より2018年2月28日(水)まで

本券は商品と一緒に精算時に提示ください。本券は切り取りず、そのまま持ち帰りください。
クーポン券のご利用にはJA×AOYAMAタイアップカードの提示が必要となります。

<p>メンズコート・ジャケット ※1着購入割引クーポン券 1着10,000円(税込)以上の購入 ※1着10,000円(税込)以上の購入 ※1着10,000円(税込)以上の購入</p> <p>半額引+贈5%OFF</p>	<p>レディースフットウェア ※1着購入割引クーポン券 1着10,000円(税込)以上の購入 ※1着10,000円(税込)以上の購入 ※1着10,000円(税込)以上の購入</p> <p>20%OFF+贈5%OFF</p>
<p>カプリウム・セムル ※1着購入割引クーポン券 セムル・カプリウム7,000円(税込)以上の購入 カプリウム・セムル7,000円(税込)以上の購入</p> <p>20,000円引+贈5%OFF</p>	<p>レディース・小物 ※1着購入割引クーポン券 1着1,000円(税込)以上の購入 1着1,000円(税込)以上の購入</p> <p>20%OFF+贈5%OFF</p>
<p>メンズフォーマル ※1着購入割引クーポン券 1着10,000円(税込)以上の購入 1着10,000円(税込)以上の購入</p> <p>17,000円引+贈5%OFF</p>	<p>割引特典 ※1着購入割引クーポン券 1着1,000円(税込)以上の購入 1着1,000円(税込)以上の購入</p> <p>1,000円OFF</p>



イメージキャラクター
武井 咲

今すぐ登録!! JA×AOYAMA タイアップカードのご案内

カードご入会
ご提示で
店内
全商品 **5%OFF**

入会金・年会費無料 洋服の青山店頭にて即日発行

JA×AOYAMA タイアップカード
ご入会お申し込み
お近くの「洋服の青山」へご来店
お申し込み
お申し込み
お申し込み

ご来店時に本チラシ及び
本人確認書類をお持ちください。

JA・支店・グリーンセンター名	コード	組合員名	JA確認印
JAえひめ南 宇和島支所	10790		

JA×AOYAMAタイアップカードのご入会にあたり、ご記入いただいた個人情報(申込の受付、代金の請求・決済、
当組合の提供する商品・サービスに関する各種情報)のご提供に利用します。

※組合員名・JA確認印がないものに関しては、本チラシはご利用頂けません。
JA確認印が必要な場合はお近くのJAまで。

本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でも使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

表紙の牛鬼、とても迫力があっていいですね。そして夢フェスタ、ブルゾンちえみでしょ？なりきってますね。静止画だけで笑えます。

(宇和島市 Y・Sさん 44歳)

牛鬼は南予の祭りの代表的な立役者で、広報紙表紙のJ・Aえひめ南の牛鬼、担ぎ手の勇壮な迫力ある姿はさすがです。地域参加のパレードは成功し、有意義で共感を受けました。

(鬼北町 C・Kさん 81歳)

ぶどう狩りやなし狩りは大好きです。今年もどちらも行きました。食べるの大好きです。特に食べ放題には目がありません。旬のフルーツ狩りも良いですが、道の駅みまのランチバイキングもお薦めです。天気の良い日には外のテーブルでのんびりまったりと最高です。コーヒーも代わりに自由です。

(三間町 M・Tさん 58歳)

味 楽共選長の一言で、当時のみかん販売から始まり、いろいろなバイヤーとのやりとりを経て、苦労して高収入につながっているのだと感謝の気持ちでいっぱいです。これからも組合員のために頑張ってください。

(吉田町 A・Iさん 79歳)

預金 金残高2000億円突破、すごいですね。私も協力させて頂きます。三間、鬼北見支所の調理実習、美味しそうですね。津島も調理実習をお願いします！

(津島町 R・Mさん 68歳)

ベ ジラブルライフを読んで、カロテン豊富な5寸にんじんの種まきを

し、先日発芽しました。今後雑草取りや中耕、追肥して大切に育て、良い収穫ができるよう頑張ります。

(津島町 M・Sさん 71歳)

昔 家族でぶどう狩りに行きました。義母は大粒のぶどうより種のない小粒のぶどうが好きですが、主人は大粒が好きで、両方食べられる時期にまた来ようと言って、まだ行けていません。

(津島町 K・Tさん 48歳)

今 年も新米の時期になりました。やっぱりうまい。。。6月頃からスーパーに行きお米を買って食べていましたが、やっぱり新米は違いますね。八十八の手間をかけたお米。皆さんももりもり食べましょう。百姓はやっぱり米やん！

(吉田町 T・Mさん 55歳)

夢 フェスタ。すごいイベントですね。宝塚か、吉本新喜劇か。。。皆なりきって、役者ですね。

(愛南町 Y・Wさん 45歳)

う わじま牛鬼まつりの宇和島おどりの浴衣。白地に青系の斜めラインがかっこいいですね。あぐりーど夢フェスタの記事も写真を見ただけで楽しさが伝わって来て、行ってみたいと思います。

(愛南町 S・Hさん 41歳)

お 便りを掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でも使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

お便り掲載中

お便りを掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でも使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

ゴボウのかき揚げ丼



●POINT 天ぶら衣は重たくしないこと。

●材料(1人分)

新ゴボウ.....1本
ニンジン.....1/2本
卵.....1個
ゆでたエダマメ.....少々

井たれ

かつおだし汁.....1カップ
しょうゆ.....大さじ3
みりん.....大さじ3
砂糖.....大さじ2
天ぶら粉.....適宜
薄力粉.....適宜

●作り方

- (1)井たれを鍋で一煮立ちさせる。
- (2)ボウルにさがきにしたゴボウとニンジンを入れ薄力粉をまぶし、水(材料外)で溶いた天ぶら粉(天ぶら衣)を入れさっくりと混ぜる。
- (3)直径18cmのフライパンにサラダ油(材料外)を多めにひき熱し、(2)を流し入れ中火で両面を揚げ焼きする。
- (4)(3)のフライパンの油を拭き取り、井たれを適量入れ沸騰させ、かき揚げを入れ、溶き卵でとじてご飯の上にのせ出来上がり。エダマメを散らす。

朝晩肌寒くなってきました。私としては待ちに待った秋。イカも魚も釣れ始める季節！のはずですが、釣友によると、どうやら今年も出だしが悪いようで、「昔はよう釣れた」年々釣れんなりよる」とは釣り場で合った人たちの合言葉になっていきます。確かに昔ほど海は豊かではないかもしれませぬ。環境の変化によるものなのでしょうが、最近「ハタ」など南方系の魚が増えつつある傾向で、宇和島周辺でも釣れています。逆によくいた「アイナメ」は顔を見ることもありません。釣りも現在の環境に合った対応が必要になってきました。

(松浦)



今日の表紙



今月の表紙はあぐりスクールいちご苗定植体験での「コマです。いちごには「ランナー」という蔓があります。ランナーの反対側にいちごの花が咲きますので、このランナーが奥側になるように植え付けると、手前にいちごができて、収穫が楽になります。



イラスト: 小林裕美子

ゴボウ

日本で食用とされる
「薬になる根菜」

ゴボウのプロフィール 解説: KAORU

【分類】キク科
【原産地】ユーラシア大陸北部
【和名】牛蒡
【おいしい時期(旬)】10~12月
【主な栄養成分】イヌリン、リグニン、タンニン、クロロゲン酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、葉酸など

保存方法

乾燥に弱い土付きのゴボウは新聞紙で包んで冷暗所に一度に使い切れないときは、ささがきにして軽くゆでて、しっかりと水気を切り保存用袋などに入れて冷凍保存



見分け方

ひげ根が少ない
表面にひび割れや黒ずみがあったり、先端がしおれているものは避ける
土付きの方が日持ちしやすく、風味も損なわれにくい
大過ぎると中にス(空洞)が入っていることがある

弾力があり、太さがある程度均一で、先端が緩やかに細くなっている
持ったときに張りがあり、ピンとしている

大浦ぼごうや堀川ぼごうなどはたくてずししたものが良品

ゴボウのいろいろ

滝野川ぼごう

長さ1m前後、直径約2~3cmの長根種の代表品種で、1700年ごろから現在の東京都北区滝野川地域で栽培されていた。根が柔らかく味が良い。関東地方を中心に作られている

大浦ぼごう

千葉県匝路市大浦地区の特産品の長さは約60cm、直径10cmにもなる短根種の太い根は中に空洞があり、その空洞を使って肉詰め料理などもできる。成田山新勝寺に全て奉納されるため市場には出回らず、市販の「大浦ぼごう(大浦太ゴボウ)」と区別される

新ぼごう

4~6月ごろに出回り、色白で細い。長さは約30~40cmで皮が薄く食感が軽やかなのが特徴。香りが良くチカラや揚げ物、煮物の他、柳川鍋にも使われる。主に九州地方で栽培

堀川ぼごう

京都の伝統野菜の一つで、長さ50cm前後、直径が6~8cmの太い短根種の先端がタコの足のように枝分かれしていて、中心部に空洞がある。栽培途中で横向きに植え替えることが独特な土ゴボウに育つ特有の香りがある。柔らかく、煮物や詰め物に適している

葉ゴボウ・若ゴボウ

主に関西で出回り、ゴボウの若い葉柄(軸)と小さな根を食べる。香りが良く柔らかく、シャリシャリとした食感が特徴。癖がなくおひたしや天ぷらなど幅広い料理に使える。福井県の「越前自茎ゴボウ」が有名。3~5月ごろが旬

サルシフィー(西洋ゴボウ)

ヨーロッパ原産のキク科の野菜。日本のゴボウに似ているが別種。長さは約20~30cmと短く、肉質は柔らかく、皮をむくと中は白。フランスやドイツなどでは煮込み料理やスープ、グラタンなどに使われる

ゴボウのチカラ

便秘改善、高血圧予防、風邪予防、貧血予防、生活習慣病予防

イヌリン

腸の働きを整える
血糖値の上昇を抑制

リグニン

コレステロール値を抑制
腸のぜん動運動を活発にする

タンニン クロロゲン酸

強い抗酸化作用
免疫力の向上や老化予防

楽しみ方・食べ方のコツ

風味やうま味は皮の部分に多い。皮はむくのではなく、たわしや包丁の背で軽くこそぐ程度にすると良い

チヂミ



水にさらさずそのまま調理した方が風味や栄養分を無駄なく生かせるが、白く仕上げたい場合は変色を防ぐために切った後水か酢水にさらす



切り方

千切り

斜め切り

ささがき

鉛筆を削るようにそぐのピーラーを使うと簡単

肉詰め煮(堀川ぼごう)

中心の空洞部分に詰める

定番メニュー



ぎんぴら

ぎりたんぼ鍋

ゴボウチカラ



筑前煮

ゴボウを細切りにしてさっと酢水にさらし、鍋で水から火にかけてゆでる。水気を切り調味料とあえる

ゴボウのヒミツ

ゴボウの原産地はユーラシア大陸北部とされ野生種が広範囲に分布している。食用にするのは世界的に見ても日本、台湾、韓国などごく一部



中国では古くから野生のゴボウを薬用にしていた。漢方では「悪寒」(か)のう)止めの効果があるといわれているよ

青森・茨城・北海道で全国の半分以上を生産しているよ



平安時代『本草和名』(和名抄(わみやうしよう))には「キタキヌ」という名前が登場。宮廷の献立の一つにもなっていたという記録がある

主な産地

