

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかせ

2018

2

No.251

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

- ・地域住民の投げ所「よんさいや」
- ・少年野球教室開催

地域住民の拠り所

「みんさいや」

女性部 津島支所



コーヒーを提供する國松さん(左)と常連客の岡田さん

J A えひめ南女性部津島支所は、宇和島市内のAコープつしま店横で部員が手作りした加工品の販売や軽食を提供する店「よんさいや」を開いています。周辺にあった食堂が閉店し、「買い物がてら、ゆつくりとくつろげる場所が欲しい」という地域住民の希望にも応えた形で2008年12月にオープンしました。バスの待ち時間で利用されるお客さんも多く、高齢化が進む現在、地域住民とのコミュニケーションの場として、なくてはならない存在になっています。

同店は、そうざいや菓子、飾り物など部員手作りの商品を販売するほか、うどんやコーヒーといった軽食も提供しています。商品等を出品する部員は20人ほどで、2人が店頭に立ち、きりもりしています。

毎月第3水曜日には感謝祭を開き、店頭販売をしています。9月から6月にかけての毎週水曜日には「たいこまん」を手作りし、大人気です。

利用者の岡田平一さんは「友人とほぼ毎日利用している。コーヒーや軽食をいただきながら世間話をしたり、地域の情報を聞いたり、カラオケやクローケーに行く前に立ち寄り寄る憩いの場」と嬉しそうに話します。

オープン当初から定番をしている國松真紀さんは「まだ店を知らない人たちもいる。さらに多くの利用者を増やしたい」と意欲的です。同支所ではより良いサービスの提供をめざし、視察研修にも出向いています。



水曜日はたいこまんの日!



店内には手作りの商品がたくさん!

JAえひめ南 Presents 「少年野球教室」 開催



共済部は子どもたちの夢を応援するため、12月3日、宇和島市宮丸山球場で少年野球教室を開きました。埼玉西武ライオンズ一軍投手コーチの土肥義弘氏を講師に招き、管内の小、中学生約80人が参加しました。

土肥コーチからはキャッチボールや守備練習、打撃練習の実践的な指導があったほか、コーチの少年時代の思い出やプロになってからの貴重な話をして頂き、また参加者からの質問に答えるコーナーもありました。

閉会式では、土肥コーチが持参したユニフォームやキャップなどが当たる抽選会があり、非常に盛り上がりしました。

JAはこれからも、豊かで安心して暮らせる地域社会の実現に向け、地域に密着した地域社会貢献活動に取り組めます。



12/1

県大会で杉浦さん 1 位、井場木さん 3 位受賞



三間町支所の MA (マネーアドバイザー)・杉浦照美さん、南宇和城辺支所の窓口担当者・井場木千秋さんは、9 月に本所で開いた商品知識やセールス技法を競うロールプレイング大会で優勝し、JA えひめ南の代表者として県大会に出場しました。10月26日に開かれた MA ロールプレイング県大会で杉浦さんが 1 位を、11月8日に開かれた窓口担当者ロールプレイング県大会で井場木さんが 3 位を受賞しました。おめでとうございます。日頃の努力が実を結んだ結果ですね。大会を経て培った経験を利用者の皆様へのサービス向上に役立てて頂きたいと思います。

12/5

毎年恒例の寄せ植え 女性部津島支所

12月5日、女性部津島支所は毎年恒例の寄せ植えを岩松支所と北灘支所で行い、38人が参加しました。葉牡丹、デイズ、シクラメンなど10種類の花を自分好みに配置し寄せ植えました。



12/6

老人ホーム慰問 女性部宇和島支所



12月6日、女性部宇和島支所はロークンセンター隣の食菜館で、蒸しまんじゅうを作りました。出来上がったまんじゅうは 2 個入り 240 パック。ミカン 10 ケースと一緒に、特別養護老人ホーム光来園と、寿楽荘を慰問しました。良いお正月を迎えて頂こうと始めた老人ホームの慰問は今回で 33 回目となりました。

12/12 絵手紙、カレンダー作りを体験 おれんじキャンパス

12月12日、女子大学おれんじキャンパス7期生の4回目となるカリキュラム「絵手紙カレンダー作り」をしました。講師に絵手紙協会の土居満紀さんを招き、絵手紙のキャッチフレーズ「ヘタでいい。ヘタがいい。」をもとに、自由な絵を描き、絵手紙とカレンダーを作りました。



12/14 若手農家を視察 青年部来村ブロック

青年部宇和島支部来村ブロック部員6人は12月14日、管内若手農家同士の交流や、相互研鑽、情報共有を目的として、三間町の若手農家4人で結成する「ミマメンファーマーズ」の圃場を視察しました。

ミマメンファーマーズメンバーの栽培する春菊の圃場を視察し、春菊の栽培状況や、収穫したサトイモの作業状況について学びました。また、メンバー手作りの拠点である直売所を兼ねた共同選果・出荷場も視察しました。同メンバー阿藤亮さんから、メンバー共同での選果・集出荷をすることでのメリット、食育活動への関わり、今後の目標などについて話がありました。その後は、春菊の共販出荷をしている同JA三間冷蔵所へ移動し、冷蔵所職員から、各種野菜の出荷量や販売実績についても学びました。

同ブロック梶原正充ブロック長は、「ミマメンファーマーズメンバーからは販路拡大に向けた取り組みなど貴重な話を聞くことができた。ブロック部員からも建設的な意見が出るなど、有意義な視察になった。」と話し、手応えを感じていました。



12/15 石臼、杵でのもちつきを体験 あぐりスクール



女性部員に教わりながら、館もちときな粉もち600個を作りました。



当日はスクール生やJA職員、女性部員ら54人が参加し、30kgのもち米をつきました。

12/18

シェイクアウトえひめに参加



ＪＡえひめ南は12月18日、南海トラフ巨大地震を想定した県民総ぐるみの地震防災訓練「シェイクアウトえひめ」に参加しました。午前11時、約1分間まず低く、机の下などで頭や体を守り、揺れが治まるまで動かないといった身の安全を守る行動を取りました。総務部では会議を一時中断し、日本シェイクアウト提唱会議が作成した訓練実施用の音源を利用して訓練を開始しました。坂本憲二総務課長は「所属長は会議終了後、各部署・支所等で担当を決めて訓練を実践してほしい。」と呼びかけました。

ＪＡえひめ南では、今後、安否確認や避難訓練を実施し、大規模災害への職員の意識や初期対応能力を向上させ、ＢＣＰ（事業継続計画）に取り組んでいきます。

12/19

姉妹ＪＡ青年部が管内を視察 ＪＡいわて中央青年部



ＪＡいわて中央の青年部員と役職員16人は19日、ＪＡえひめ南管内の視察研修に訪れました。姉妹ＪＡの業務提携を結んでいる両ＪＡの交流を深めることが目的です。はじめにＪＡえひめ南本所で懇談し、ＪＡえひめ南黒田義人組合長は「青年部は農協組織の成長点。若い力で農業が直面している課題に取り組んで頂きたい。」と来訪を歓迎しました。

懇談後はＪＡえひめ南宇和島共選場と特産品センターみなみくんを視察しました。宇和島共選場では、ポンカンの選果作業を見学し、宇和島共選場田中滝吉共選長から、共選場の設備や作業員の目視による選別方法を学びました。特産品センターみなみくんでは管内の特産品の販売状況を確認しました。

ＪＡいわて中央青年部浅沼稔委員長は「視察研修で両ＪＡの絆をさらに深めることができた。今回得た知識を共有し各生産部会等で活用したい。」と感想を述べました。

両ＪＡは平成19年1月に姉妹ＪＡとして業務提携を結び、役員や女性部の視察研修、農産物の交換交流やトップ同士の対談などで交流を深めています。2月には同じく姉妹ＪＡの業務提携を結ぶ、宮城県のＪＡ栗っこ青年部の視察を予定しています。



12/21 サトイモ選別機今季から稼働開始



今年度から新たに「小型里芋形状選別機」を導入しました。出荷量増に対応するため作業効率を上げるのが目的です。2015年からサトイモを水田の転作品目として推進しており、同年には同JA管内で40㍍だった作付面積を2017年度は3.5㍍まで拡大し、出荷目標は70㍍としています。農家所得増大に向け、関係機関の協力を得ながら生産拡大に取り組んでいます。

選果場で作業をする兵頭敬也営農指導員は「選別機稼働前と比べると作業時間は大幅に減少した。」と効果を実感しています。

2018年度には生産者の作業負担を減らし、新たな生産者を増やそうと、除泥機、里芋用切根機の導入も予定しています。

2017年4月に発足した同JA三間町支所サトイモ部会・阿藤亮部会長は「生産者の作業負担が減れば、農家所得増のチャンスが生まれる。」と機械導入に希望を抱いています。

12/27 にゃんよ弁当が農政局長賞を受賞 企業組合津島あぐり工房



企業組合津島あぐり工房(宇和島市津島町高田)では、地元の食材をふんだんに使った「にゃんよ弁当(鯛めし・あこやめしの2種類)」を販売しています。「にゃんよ弁当」は、地元のおいしい食をPRするため、えひめいよしの南予博やえひめ国体で訪れる観光客向けに、2016年1月から販売を開始しました。これまでにイベント等で約2000食を販売、農林水産省主催の「第10回地産地消給食等メニューコンテスト」では中国四国農政局長賞を受賞しました。

同組合は2003年に漁家、農家女性らで結成し、カフェ「あすも」を2012年に開設する際、企業組合化しました。現在4人の理事と8人の従業員で、加工品の製造、カフェでの加工品や弁当の販売・ランチの提供、移動販売車の運行などを手掛けています。同組合の取り組みを見てみたいという法人や農業者グループなどが全国から視察に訪れるほか、年間30回ほど講演に出向いたりもしています。

同組合代表理事・山下由美さんは「今は販売車でお弁当を販売するだけの時代ではなくなってきた。食を届けるだけでなく、孤食対策として『こども食堂』のような取り組みが必要になってくると思う。」と新たなビジョンを語っています。食の手助けを通じて、地域の中でなくてはならない存在をめざしています。

共済事業と融資業務の窓口集約のお知らせ

えひめ南農業協同組合

当組合では、事業機能を高め、組合員・利用者の皆様へのサービス向上を目的として、下記のとおり共済事業と信用事業の融資業務の窓口を集約することとしましたのでお知らせします。

現在お取引いただいております共済契約及び融資契約は集約後の継承支所に引継ぎさせていただきます。なお、共済事業と融資業務の窓口は集約いたしますが、渉外担当者による個別訪問活動等を徹底し、組合員・利用者の皆様にご不便をお掛けしないよう取り組んでまいります。

今後とも組合員・利用者の皆様のお役に立てるよう、役職員一同、より一層努力する所存でございますので、何卒変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

集約日 平成30年 3 月 5 日(月)

【事業集約の内容】

現在の支所	集約後の継承支所	
支所名	支所名	所在地・電話番号
三浦支所	宇和島支所	宇和島市栄町港3丁目303番地 ☎0895-22-8111
下波支所		
宇和海第一支所		
九島支所		
来村支所		
三島支所	鬼北広見支所	北宇和郡鬼北町大字永野市1 ☎0895-45-1313
松野支所		
清満支所	岩松支所	宇和島市津島町岩松682 ☎0895-32-2611
北灘支所		
内海支所	南宇和城辺支所	南宇和郡愛南町城辺乙451 ☎0895-72-1121
御荘支所		
一本松支所		
西海支所		

共済事業のお取引について

▶ 店名・契約番号について

店名については前記のとおり変更となります。原則として契約番号の変更はありません。一部変更となる場合は別途ご案内させていただきます。

▶ 共済証書の取扱いについて

現在ご加入の共済契約証書については、ご契約者様に手続きいただく必要はありません。引き続き大切に保管ください。

▶ 払込案内通知について

長期共済については3月契約までは、現支所名での案内となります。4月契約の払込案内通知より継承店舗での案内となります。短期共済については、6月契約の払込案内通知より継承店舗でのご案内となりますのでご注意ください。

▶ 各種共済の契約について

継承店舗にて対応させていただきます。共済渉外担当者(LA)にもお気軽にお申し付けください。

▶ 共済金の満期受取・請求手続

継承店舗にて対応させていただきます。共済渉外担当者(LA)にもお気軽にお申し付けください。

▶ 共済掛金の払込について

継承店舗で払込いただくことになります。共済渉外担当者(LA)にもお気軽にお申し付けください。

▶ 交通事故対応について

継承店舗にて対応させていただきますが、現在ご利用の店舗でもお取次ぎさせていただきます。

信用事業のお取引について

▶ 信用窓口業務について

融資業務以外の貯金の入出金、公共料金のお支払い、お振込等は現在ご利用の店舗で引き続きご利用いただけます。

▶ 新規ご融資について

平成30年2月1日以降のご融資は事務手続きの関係上、継承店舗での借入手続きとなります。なお、融資商品の内容のお問い合わせ、借入相談等は現在ご利用の店舗、信用渉外担当者(MA)にもお気軽にお申し付けください。

▶ 継承店舗への引継ぎ

引継ぎ日に、同日のご融資残高、条件(担保・保証ほか)をそのまま継承店舗に引継ぎいたします。ご契約者様に手続きいただく必要はありません。

▶ ご融資のご返済について

約定のご返済につきましては、指定口座から従来どおり引き落としさせていただきます。

▶ 手形借入金の書替手続き

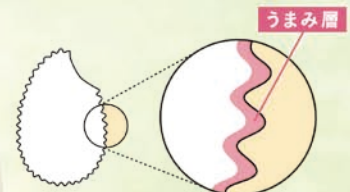
平成30年3月5日以降、継承店舗での手続きとなります。なお、やむを得ない事情により継承店舗への来店が困難な場合は、継承店舗の担当者が現在ご利用の店舗に出向いて手続きを行います。

※ 上記に記載のない業務やご不明な点につきましては最寄りの窓口までお問い合わせください。

賢い私は、
無洗米派。



水とタピオカだけで
米ぬかをとっているから安心安全です。



「うまみ層」がしっかり
残っていておいしい!!



合計
600名様に当たる!

カンタン 安心安全 美味しい

無洗米 あらうまい! キャンペーン

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
5kgを1枚1口 1kg以上2枚1口で応募	1kg以上を 1枚1口で応募	1kg以上を 1枚1口で応募	1kg以上を 1枚1口で応募
10 名様	20 名様	20 名様	40 名様
象印IH炊飯ジャー NPVU10 (5.5合)	伊予牛「絹の味」 焼き肉用	ふれ愛・媛ポーク しゃぶしゃぶセット	あまおとめ 【約250g×4パック】
強火で炊き上げ、うまみを引き出す 【豪熱湯と3IH】	黒毛和牛焼肉用肉約500g	豚ロース約500g / 豚バラ約500g 愛媛の3果汁ばり酢醤油1本	大玉で秀品率が高く、糖度も高いのが特徴です。

キャンペーン応募期間 平成29年12月18日(月) ▶ 平成30年2月28日(水)

※写真にはイメージや表現例が一部含まれています。
※賞品は写真と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

Wチャンス

さらにはずれた方の中から抽選で
あらうまい!
愛媛県産にこまる(2kg)
プレゼント!

510名様



〈応募方法〉

①ひめライス無洗米「あらうまい!」の米袋裏面左上についている「ひめマーク」を切り取り、Aコースは5kgを1枚1口(2kg・1.4kg・1kgなら2枚1口)、B・C・Dコースは1kg以上を1枚1口、②応募シールの場合、Aコースは2枚1口、B・C・Dコースは1枚1口としてご応募ください。応募ハガキまたは郵便ハガキに、ご希望の賞品コース(A~Dコース)を1つ選択し、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢、購入店、ひめライスに対するご意見・ご感想を明記の上、ご応募ください。
※お一人様何口でもご応募いただけますが、一通につき一口とさせていただきます。

〈対象商品〉

ひめライス無洗米全商品(もち米含む)

〈当選発表〉

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって
発表にかえさせていただきます。

〈お問い合わせ先〉(平成30年3月30日まで)

TEL.089-960-3331 受付時間/10:00~17:00

※土・日・祝日・年末年始(平成29年12月29日~平成30年1月5日)を除く

〈応募締切〉

平成30年2月28日(水)当日消印有効

〈応募先〉

〒791-3163 伊予郡松前町大字徳丸字五屋敷771-25
株式会社 ひめライス
あらうまい!キャンペーン係



キャンペーン内容はホームページからご覧いただけます。

<http://www.himerice.jp/>

ひめライス



※ご記入いただいた個人情報(郵便番号)は、当選者への賞品の発送及び個人を特定しない当社商品情報収集等に利用させていただきます。 ※お客様の個人情報(住所)は、関係法令(個人情報保護法)に基づき、関係機関等に提供することはありません。(住所などにより提供を求められた場合を除く。)

次年度に向けた土作りについて

本格的な冬を迎え、家庭菜園は越冬野菜だけとなり、冬の休閑期に入り、空き畑が多くなります。この機会を捉え、しっかりと土作りし、次年度に備えましょう。

野菜の根が健全に伸びるためには、(1) 水はけと通気性が良いこと、(2) 水持ち(保水力)が良いことが重要な条件となります。

土には、細粒の粘土と粗粒の砂の割合が異なる単粒構造と団粒構造があり、団粒構造にすると孔隙率(こうげきりつ)が高く、空気や水を適度に取り込み根がよく伸びますが、その状態も数年間野菜を作り続けると、次第に痩せて単粒構造となり、根があまり伸びなくなってしまう。

土を団粒構造にするには、良い粗大有機物の堆肥や緑肥、ピートモス、ココピートなどを十分に施し深く耕す必要があります。

根が深く広く張るためには深層まで条件を整えることが大切ですが、その目安として、直径8

〜9mmの棒を畑土に差ししたとき、あまり力を加えずに入る作土層が20cm以上あることです。力いっぱい差し込んで測る有効土層が60cm以上あれば申し分ありません。一般にはこれでも不十分なこと多いですが、深耕することによりここまで改善することができます。

畑起こし、粗大有機物を入れる時期は寒冷の冬が一番です。それは他の作業が暇で、畑が空いているだけではなく、掘り起こした下層の土を上面に出し、厳しい寒気にさらし風化させることにより、物理性が改善され、病原菌や害虫、雑草の種子を死滅、軽減する効果が大きく発揮されるからです。

作業の手順は、前作の残りがすや病害虫の被害株、残根などをきれいに取り除き、堆肥などの粗大有機物を畑全面にばらまいてから耕します。60cm以上も深耕する場合には先に畑起こししてから、

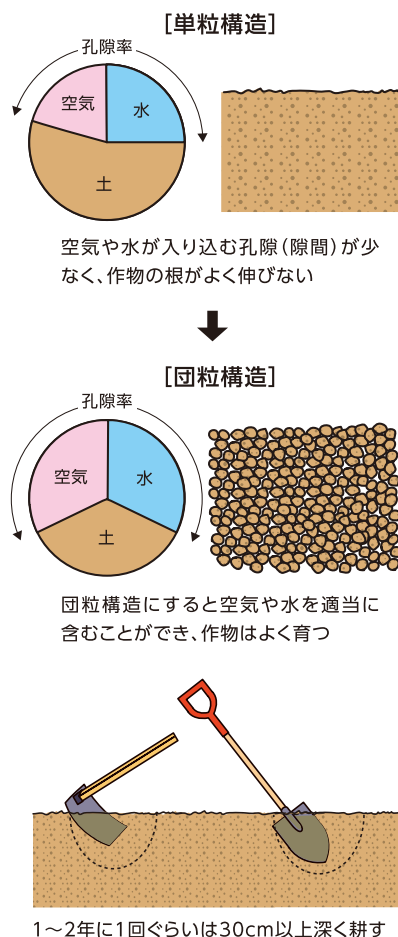
次の耕うん時に粗大有機物を施すのが良法です。

耕した畑土はなるべく表面に凹凸があるままにしておき、寒気に触れる面を大きくします。

土壌の酸性度も冬の間に調べ、pH6.0〜6.5程度に調整しておくことが大切です。酸性を改良する消石灰の施用量は、砂質あるいは腐植の少ない土壌では少

なくて、黒ぼく土では多くを要するので、施用量を誤らないよう注意しましょう。毎年むやみに与え過ぎると弊害を生じる恐れがあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



1〜2年に1回ぐらいは30cm以上深く耕す

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

タテのカギ

- ② 友人の結婚をみんなで——した
⑥ 魚の下ごしらえの際に取ることも
⑧ 将棋に似た西洋のゲーム
⑨ 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
⑩ 温めた豆乳から引き上げます
⑪ アルバイトの面接を受ける際、書いて
持つていくことも
⑮ ドストエフスキーの著書『——と罰』
⑯ 寒い日にはポツと赤くなる人も
⑯ ボルトと組み合わせて使います
⑳ セーフの対義語
㉑ 模試では合格の——が80%だった

ヨコのカギ

- ① 2018年の——五輪は平昌で行われ
ます
② 力士が踏むもの
③ ツルのものは長く、カモのものは平た
い
④ 尺八やフルートはこの仲間
⑤ 医師に処方してもらったものの二つ
⑦ すいぶんと——が飛躍しているなあ
⑩ 銀世界を眺めて楽しむこと
⑫ 日本——が寒波に覆われた
⑬ スマホで明日の天気——を調べた
⑭ 漢字で書くと最中。あんの入った和菓
子です
⑰ 桃太郎の場合は犬・猿・キジ
⑱ 鬼の頭に生えています
㉑ バレンタインの本命字「ヨ」に込めます

12月号の答え

1	ト	シ	コ	シ	ハ	タ
2	リ	ユ	ウ	シ	ナ	イ
3	オ	カ	コ	タ	カ	
4	ア	イ	コ	ト	バ	
5	ハ	イ	ア	ナ	オ	ウ
6	ト	サ	カ	カ	ヨ	ム
7	コ	ツ	フ	イ	ル	

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

たくさんのご応募ありがとうございます。12月号の答えは「トルコイシ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えてさせていただきます。(〆切2月28日)

メール eminami@ja-eminami.or.jp

17 9 8-0031
JAえひめ南
総務課 三三〇三
住所 宇和島市栄町港
氏名(年齢) 郵便番号
電話番号 電話に関する感想やご意見
などをお聞かせください。

JAえひめ南旅行センター からのお知らせ

JAえひめ南旅行センター おすすめツアーのご紹介

今回は1999年に日本で10番目に世界文化遺産に登録された「日光の社寺」をご紹介します。

日光の社寺は、優れた自然環境の中にある二つの神道としての神社(東照宮及び二荒山神社)と仏教寺(輪王寺)にある103の宗教的建造物から成る登録遺産で、栃木県日光市にあります。

これらの宗教的建造物の多くは17世紀に造られ、様々な視覚的な効果を生み出すように山の斜面に配置されています。最も古い建造物は、8世紀に僧侶らによってこの神聖なる日光の山々の斜面に造られたとされています。今日では、これらの建造物は、宗教的習慣の保存だけでなく、何世紀にも渡る建造物の保全と修復をも立証するものとなります。それらは日本の歴史とも密接に結びついており、著名な将軍・徳川家康(1543-1616)の墓との関連が深くあります。この遺産の特別な点として、長期的に価値のある遺産の組み合わせと、このことが挙げられます。50.8ヘクタールに及ぶこの遺産は、積年の伝統的崇拝、非常に高いレベルの芸術的功績、建造物と周囲の自然が織りなす印象的な景観を示すもので、国家の記録の宝庫としての役割も果たしています。

二荒山神社

1200年以上前、勝道上人が開いた日光山。二荒山神社は日光山信仰の始まりとなった古社で、二荒山(男体山)をご神体としてまつり、古くから下野国の一の宮としてうやまわれ、信仰を集めていました。

現在では縁結びのご利益でも人気の社です。



東照宮

東照宮は、江戸幕府初代将軍・徳川家康を祀った神社で、その霊廟でもあります。彼は1616年に亡くなり、その後静岡岡原の久能山に葬られましたが、遺言により、1年後に日光に移されたのだそうです。現在の社殿は、1636年に3代将軍・徳川家光によつて建替えられました。境内の特徴として、日光の自然の地形を生かして参道や階段を作ったことが挙げられます。建物の彩色や彫刻は、当時最高の技術を持った職人たちの手によってなされた「陽明門」や「三猿」(眠り猫は、観光客のお目当てとして有名です。数多くの国宝級の建物や文化財が、日光東照宮の境内にはあります。



輪王寺

天1200年以上前日光開山の祖である勝道上人が四本龍寺を建てたのが始まり。白雲・三山のひとつに数えられ、日光山全体を統合していました。日光三山の本地仏をまつるお堂「三仏堂」は日光山最大の規模を誇る木造建造物で、千手観音・男体山・阿弥陀如来・安峰山・馬頭観音(太郎山)三体の仏像がまつられています。

日光観光の後には、鬼怒川温泉、草津温泉、伊香保温泉、中禅寺湖温泉等ちよつと足を伸ばすと、温泉も楽しめます。是非、この機会に関東方面へお出かけください。

詳しい内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください。住所:宇和島市栄町港3丁目303番地 TEL:0895-24-5905 FAX:0895-24-5906

肉牛・生産牛部会長の一言



JAえひめ南 肉牛・生産牛部 部長
池田 一成(いけだ かずなり)

＜プロフィール＞

経歴：平成19年～現在 JAえひめ南 肉牛・生産牛部 部会長を務める

：平成23年～現在 愛媛県肉牛生産者協議会 副会長を務める

：平成25年～現在 伊予うし若人会 会長を務める

趣味・特技：牛(おいしい肉を食べること)

休日の過ごし方：昼寝

尊敬する人物：祖父(牛に対する思い)

座右の銘：至誠一貫 和牛一筋

「高い技術の維持・継承、積極的な販促で高みをめざす」

全国的に畜産件数、頭数が減少している中、JAえひめ南管内においても高齢化や後継者不足により、減少に歯止めが効かない状況です。現在のJAえひめ南肉牛・生産牛部会員は20人と、県内のJAの中でも件数、頭数こそ少ない状況ではありますが、繁殖・肥育技術に関してはトップクラスの畜産農家が多くあります。この技術を維持・継承していくため、JAにも受け皿を作って頂けたらと思っています。

皆さんは「全国和牛能力共進会(以下、全共)」をご存知でしょうか？5年に1度開かれる別名「和牛のオリンピック」と言われる大会です。しかし、管内にはいい牛がいるのに「改良組合」という組織がないため、全共のスタートラインにも立てていないのが現状です。JAや行政にもバックアップをお願いし、改良組合を立ち上げ、全共出品を目標の一つとして目指していきたいと考えています。

これからの畜産農家は牛に餌をやり、牛を売るだけではありません。農家自らが動くという事が大切です。畜産の存在意義、JAえひめ南の肉牛認知向上を図るためにも、部会員の皆様には積極的に販売促進に関わって頂きたいと思っています。

また、お肉もA4、A5等級だけがおいしいという訳ではありません。「こういった食べ方をするよりおいしいですよ!」というように、農家自身がお肉の知識を学び、販売促進強化に繋がっていききたいと思っています。

今後とも、JAえひめ南の肉牛をよろしく願い致します。

理事会報告

平成29年度 第9回理事会 次第

平成29年12月22日(金)

研修 コンプライアンス研修

(協議事項)

第1号議案 平成29年度愛媛県常例検査の

第2号議案 回答について

第3号議案 個人情報保護に関する規定類

の一部改正について

第3号議案 土地売買契約の変更について

(報告事項)

① 平成29年度11月末事業実績報告につい

て

② 平成29年度JA共済コンプライアンス

点検結果および改善方針の概要につい

て

③ 平成29年度温州みかん出荷計画及び出

荷実績について

④ アルミ工会員特典について

(その他)

① 次回理事会開催予定について

平成30年1月30日(火)

午後1時30分～

JAえひめ南たすけあい組織『みつば会』について

〔 目 的 〕

高齢社会に対応するため、組合員その家族および地域住民がお互い力をあわせ、助けあい活動を通じて安心して暮らせるこころ豊かな地域社会づくりをすすめることを目的としています。

活動のしくみ



この会の趣旨に賛同し、自分では直接サービスは出来ないが、金品・その他の活動等で援助出来る人。

入会申込み

賛助会員

費用弁償

入会申込み

JAえひめ南たすけあい組織
『みつば会』

利用料支払い

利用申込み

協力会員

心身ともに健康で、この会の趣旨に賛同し理解と情熱をもって活動出来る人。



サービス提供

利用会員



組合員とその家族および地域住民で概ね65歳以上の人で、身の回りのこと等には他人の手助けを必要とする人。

春 自動車大展示会

2018 JAえひめ南 & オートパルえひめ南

日時 **2.17(土)・18(日)** AM9:00~PM5:00

【場所】オートパルえひめ南
宇和島営業所<特設会場>

新車・中古車を一堂に展示販売!



【ご来場記念品】液体洗剤トップ「ナノックス」

【ご成約特典】納車時燃料20ℓプレゼント!



宇和島営業所／宇和島市中沢町2-4-2 TEL.0895-24-1414

本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でもお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

特 産品センターみなみくんでのハロウィンの飾り付け。残念ながら最近行っていないので見ていませんでした。またクリスマスパーティーがあるとの事ですので孫を連れて買い物に行こうと思っています。
(宇和島市 S・Hさん 65歳)

毎 号料理を楽しみにしています。材料も手近なものばかりで、いつも試して自分に合うように工夫もしています。今回の「ネギしようゆだれ」とても良い味でした。他の料理にも使ってみようと思います。
(吉田町 N・Hさん 79歳)

表 紙のみかんの何とおいしそうな事。たわなに実ったみかんを真剣に収穫する生産者の表情。みかん好きの私にとって最高のアングルになっています。
(愛南町 M・Iさん 62歳)

近 頃テレビでよくみかんの効能というか、体に良いという事を放送しています。みなみかぜでも色々アピールしてみかんが体に良いということ載せて欲しいと思います。体にも良いものを食べて、皆で元気にしましょう。
(宇和島市 M・Sさん 61歳)

ふ るさとなんよ三米食べ比べセット。素晴らしい企画ですね。早速みなみくに買いに出かけましたが、数量限定で品切れ。残念でした。近日中に再度買いに出かけるつもりです。
(三間町 S・Nさん 70歳)

表 紙のみかんのヘタを2度摘みだしている写真。一つ一つ丁寧に収穫

してもらい、私たちの手元に届いているのだと改めて感じました。
(鬼北町 Y・Nさん 61歳)

こ んにゃく芋から「こんにゃく玉」を初めて作りました。みずみずしくおいしく頂きました。残ったこんにゃく芋は来年に備え、畑にもみがらと一緒に保存し、土をかけ稲を敷きました。
(鬼北町 S・Sさん 62歳)

み なみくんでふるさとなんよ三米食べ比べセットを見ました。ちょうど2合で食べごろですね。一つ買いました。
(愛南町 K・Sさん 65歳)

表 紙のみかんの収穫、樹になっているみかんがとてきれいですね。色づいたみかん山を見るのが好きです。12月の誕生石トルコ石・ターコイズ。持っている人を守護してくれる効果があるそうです。私の息子も12月生まれですので、いつかプレゼントしたいと思っています。
(愛南町 S・Hさん 41歳)

昨 年初詣のおみくじで初めて大凶を引きました。その通りだったのか悪いことは続き、良いことは何もありませんでした。今年が良い年になるよう自分なりに努力をし、頑張ってみようと思います。
(吉田町 M・Sさん 55歳)

お便り掲載中

お便りを掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でもお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

Cooking

ホウレンソウとベーコンのパスタ



●POINT ソースが重たくなってしまったら、ゆで汁でのばすとgood。

●材料(2人分)

平打ちパスタ	200g	アンチョビフィレ	2枚
ベーコン	2枚	ニンニク	1片(みじん切り)
ホウレンソウ(ゆでた物)	100g	タカノツメ	1本
ミニトマト	2個	オリーブ油	適宜
生クリーム	1カップ	塩・こしょう	適宜
白ワイン	大さじ1		

●作り方

- (1) テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- (2) (1)のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香りを持ち、白ワインを振りアルコールを飛ばす。
- (3) (2)に、ゆで時間より1分早くあげたパスタ、生クリーム、ゆで汁1/4カップ、包丁でたたいて細かくしたホウレンソウと、(1)で取り出したベーコンを入れ手早く絡め、塩・こしょうで味を整える。

2月3日は節分の日。小さい頃は意味も分からず、近くの四つ角に年の数だけ豆を置いて帰っていました。節分の日には旧暦の大晦日にあたり、邪気や厄災を追い払って新年を迎える日だったようです。愛南町の一本松地区では、厄年の人は豆だけでなく靴も置いて振り返らず帰るといふ風習があるようです。靴は蹴飛ばされたり車に踏まれたりするほど、持ち主の厄が落ちると言われています。そのため、道の真ん中に置いてある場合もあるようですので、見かけたら豪快に踏んづけてあげましょう。
(松浦)

えんどう

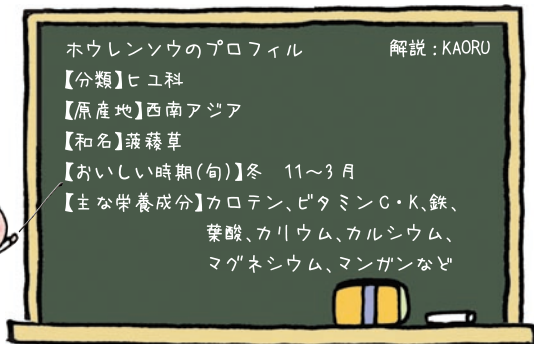
今日の表紙は「少年野球教室」の一コマです。土肥コーチのご指導があった後、参加した球児たち数人と直接対決した場面です。農協の広報誌には珍しい表紙になりました。



今日の表紙



イラスト：小林裕美子



保存方法

乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室への2～3日を目安に使い切る

新聞紙は軽く湿らせておく

根を下にして立てておく方が日持ちする



食べ切れないときは、軽くゆでてから冷凍保存



ホウレンソウのチカラ

ホウレンソウ100gで、β-カロテンの1日必要量、鉄分の1日必要量の3分の1が取れる



豊富に含まれるカロテンは脂溶性なので、ゴマやバターなどと組み合わせると吸収しやすい。定番のゴマあえやバター炒めは理にかなった料理だよ



楽しみ方・食べ方のコツ

えぐみの原因となるシュウ酸は水溶性! たっぷりの熱湯で「短時間」ゆで、水に漬けて一気に冷やすとえぐみが減少する。炒める調理のときも、あらかじめ軽く下ゆでしておく。シュウ酸が抜けてまろやかな風味に



バター・チーズ、生クリームなどの乳製品と相性抜群! 香り高いオリーブ油やごま油と合わせると食べやすい

ホウレンソウ

～栄養満点! 冬野菜の王様～

見分け方



葉先まで張りがあり、厚みがあって鮮やかで美しい緑色

葉色が濃いほどカロテンなどの栄養価は高いといわれている

しおれているものは鮮度や保存状態が良くないので避ける

根元が赤くふっくらとしていて、茎(葉柄)が太い方が甘味が強い傾向が

ホウレンソウのいろいろ



交配種

東洋種と西洋種を掛け合わせた「一代雑種」で、栽培しやすい。えぐみも少なく食べやすいのが特徴。おひたしや炒め物、シチューやグラタンなどさまざまな料理に幅広く使える。品種によって葉の切り具合や切れ込みの度合いは異なる



東洋種

アジア地域に根付いた品種で、一般的に葉の切れ込みが深く、葉肉が薄く、根元が赤くなるのが特徴。日本の在来種は「禹城(うじょう・中国名:東湖)」が有名。アケが少なく、歯切れが良く、淡白な味のおひたしなどに向く



西洋種

欧米で普及改良された品種で、葉の切れ込みが浅めで、あまりやがやがしておらず、丸みのある形(品種によってはやがやがしているものもある)。葉肉は厚めで、根元の赤色は薄いが、アケが強くてやがやがという特性が、バター炒めなどソテーやオーブン料理に



サラダホウレンソウ

生食用に改良した、サラダ専用種。葉が柔らかくて切れ込みがなく、甘味が強く、軟らかい食感が特徴。多くは水耕栽培で作られていて、茎が細く、葉の色は薄い。アケが少ないので、水洗いだけで食べられる。生だけでなくおひたしや炒め物にも上品な味わい



縮みホウレンソウ

冬に栽培されたホウレンソウで、表面に縮れたようなしわが入っている。寒さに当てて生育させる「寒じめ」という栽培法を行うことで、葉が厚くなり縮まって甘味が強くなる。品種には「朝霧」や「雪舞菜」などがあり、出荷するのは冬の12～2月ごろ。主産地は関東

ホウレンソウのビミツ

起源はペルシャ地方。現在のアフガニスタンやトルコ、イランなどの西アジア地域といわれ、そこから東西に分かれて広まった。それぞれの環境の違いにより形や風味が少しずつ変化

東へ (シルクロードを経て中国方面に伝わった)

西へ (北アフリカからイベリア半島を経て欧州へ)

「菠薐(ほうりん)」とは中国語で、ペルシャのことじゃ



イタリア・フィレンツェ(英語読みで「フローレンス」)の有名なメディチ家からフランス王家へ嫁いだ女性が、大のホウレンソウ好き

今でも「フローレンス風」と名の付く料理には必ずホウレンソウが入るよ

