

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかわせ

2018

4

No.253
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

◆ 特集

・「ルミエールよしだ」竣工式
・あぐりスクール閉校式

「JALミエールよしだ」竣工式

地域ナンバーワン店舗めざす！



3月1日、JAえひめ南生活部は宇和島市吉田町で「JALミエールよしだ」の竣工式を行い、関係者約60人が参加しました。「JALミエールよしだ」は、同JAとハラダ協同サービス株式会社が共同で運営し地域シェア1番をめざします。営業を開始する3月3日には、人形供養祭や生前遺影の試し撮りができる一般内覧会を実施しました。

式では神事を行ったほか、竣工に携わった功労者へ感謝状が贈呈されました。式後は関係者でテープカットを行い、披露宴で竣工を祝いました。

披露宴ではハラダ製茶株式会社・原田宗一郎代表取締役社長が「今後とも一つ一つのお葬式を大切に、信頼を積み重ね、組合員、地域住民の皆様から安心してご依頼いただける葬祭センターになるよう社員一丸となって葬儀施行に取り組んでいく」と挨拶しました。

「JALミエールよしだ」は、旧伊予吉田町農協立間支所跡地に木造平屋建てで完成しました。100人が収容できる式場や12畳の親族控室を完備。駐車場には100台が駐車可能。アルミエ会員登録などで最大20%の割引が受けられる特典もあります。管内では鬼北の「JALミエールみなみ」に続き2店舗目となり、愛媛県内の葬祭センターでは23店舗目となりました。

あぐりスクール第11期生 閉校式



食農体験教室「あぐりスクール」は2月17日、本所で閉校式を開き、スクール生や担任のJA職員ら約60人が参加しました。黒田義人組合長は「みなさんがスクールで体験したことは大事なことです。みなさんの人生が豊かなものになることを願っている」と挨拶しました。

閉校式では、1年間の思い出をまとめたスライドショーを鑑賞したほか、卒業証書授与や皆勤賞の表彰、感想文の発表がありました。スクール生の萩森柚月さんは「おいしいものが食べられるのは農家の人の苦労や愛情のおかげだと分かった。これからは感謝の気持ちを忘れずに食事をした」と感想文を発表しました。

今年度は管内の小学3年生から6年生までの児童28人が「あぐりスクール」に入校しました。農業を身近に感じてもらうこと、また未来のJAファン作りを目的に、田植えや牛の乳搾り、いちごの定植やみかん収穫など計8回のカリキュラムを行いました。07年に開校した「あぐりスクール」は今年度で11期目となり、これまでに延べ580人の卒業生を送り出しています。

1/11

歴代女性部部長会「あゆみ会」開催 女性部鬼北支所



1月11日、女性部鬼北支所は江川崎のホテル星羅四万十で、歴代女性部部長が集まる「あゆみ会」を開きました。会には約20人が参加し、近況報告や手芸、会食をして楽しみました。

2/14

玉津の柑橘園地を視察 JA粕屋果樹部会

2月14日、福岡県のJA粕屋、新宮町果樹部会のかんきつ、キウイ、すもも、いちじくなど各部会の役員が、管内を視察に訪れました。みかん指導課・上田剛士指導員がせとかやブラッドオレンジなど中晩柑の園地を案内し、玉津地区での栽培状況などを説明しました。福岡県では、みかんの園地を「みかん山」とは呼ばず「みかん畑」と呼ぶそうで、玉津の急傾斜地を見ながら「この傾斜は大変だ」と感心していました。

JA粕屋果樹部会・森豊部会長は「玉津のみかん研究所にはよく訪れていたが農家さんの園地を見るのは初めて。愛媛は単作のイメージが強いが、品種が豊富で色々参考になった。」と感想を述べました。



2/14

たんぼぼ学級閉校式 女性部三間町支所



JAえひめ南女性部三間町支所の「たんぼぼ学級」は2月14日、今年度最後のカリキュラムとなる閉校式を迎え、調理実習を開きました。実習には同女性部員31人が参加し、エコマーク商品をふんだんに利用したハンバーグや混ぜご飯、どら焼きなど6品を調理し、昼食としました。昼食後には今年度の活動報告があり、皆勤賞として4人の部員を表彰しました。

今年度の「たんぼぼ学級」は、日本食研KO宮殿工場の見学や、厚生連での健康セミナーなど計7回のカリキュラムを行いました。女性部三間町支所の今西百合子部長は「部員皆さんのおかげで無事今年度のカリキュラムを終えることができました。閉校式には寒い中大勢が出席してもらい感謝しています。来年も心合わせて頑張りましょう」と挨拶しました。



2 / 15 鬼北夢農業を語る会 開催



事例発表をする上甲民治さん



自己改革を強調する杉浦センター長



講演するJA愛媛中央会・稲荷参事

JA えひめ南と行政からなる鬼北地域農業振興協議会ほか地元団体は2月15日、同JA鬼北広見支所で第21回重点品目推進大会「鬼北夢農業を語る会」を開き、生産者ほか関係者約120人が参加しました。会では、同JA鬼北営農センター杉本勝志センター長が同JA独自資料を用い、自己改革の取り組み状況を強調したほか、鬼北の重点品目農畜産物販売動向と平成30年度の農業振興方策を説明しました。

他にも農業経営の事例として、オグリファム合同会社代表・上甲民治さんから「食用鬼灯(ほおずき)の生産振興」と題した発表がありました。研究・体験発表として愛媛県立北宇和高等学校生産食品科の生徒から、お米の消費拡大を目指した商品開発の発表があり、鬼北の特産品ゆずが入ったパンなどの試食もありました。

JA愛媛中央会の稲荷亨参事から「農協改革をめぐる情勢とJAグループの取組み」と題した講演があり、県内JAがすすめる自己改革の取り組み状況などを説明しました。

JAえひめ南清家治専務が閉会の挨拶をし、「若い人たちがこの鬼北の地に残ってくれるよう、行政とJAが一体となって農業に取り組んでいかなければならない」と強調しました。



試食用のパンを配る北宇和高校生

2 / 17 ファッションセレクト開催



2月17日、生活部はJA本所でファッションセレクトフェアを開き、たくさんの来場者が訪れました。会場では、「お手頃価格でいい物」をコンセプトに、婦人服や雑貨、宝飾品や呉服など、春夏物の新作や秋冬物の値下げ品がずらりと並び、各ブースごとに賑わいを見せていました。

2/20

第46回 こだま会 開催



JA えひめ南女性部は2月20日、JA本所2階イターナルホールで、歴代女性部長や役員ら約60人が参加し「こだま会」を開きました。1951年から始まったこだま会は、現在2年に一度開いており、今回で46回目となっています。

会では、同JA女性部清家久栄部長が「JA えひめ南女性部は、知恵を出し合い助けあい、全力で協力して活動のできる素晴らしい組織。皆様方の尽力のおかげだ。」と挨拶しました。また平成29年度の同JA女性部活動計画について、基本方針や月別活動計画を確認しました。

昼食をしながら、芸達者な参加者による歌や踊り、合奏などのアトラクションを楽しみました。飛び入りの参加もあり、大いに盛り上がりました。

2/21

JA栗っこ青年部が管内を視察



JA栗っこ青年部・白鳥委員長(左)とJAえひめ南青年部・堀川隆幸委員長

2月21日、JA栗っこの青年部員ら7人がJAえひめ南管内の視察研修に訪れました。姉妹JAの業務提携を結んでいる両JAの交流を深めることが目的です。はじめにJAえひめ南本所で懇談し、JAえひめ南黒田義人組合長は「様々な課題はあるが、自信を持って農業をやっていきましょう」と来訪を歓迎しました。

懇談後はJAえひめ南味楽共選場や水荷浦の段々畑、特産品センターみなみくんを視察しました。味楽共選場では濱本富士夫共選長、松本幸治所長から、共選場の概要や光センサー等の設備について学び、柑橘の選果作業を視察しました。水荷浦の段々畑では、急斜面を利用した狭い畑での農作業を視察し、特産品センターみなみくんでは管内の特産品販売状況を確認しました。

JA栗っこ青年部白鳥一徳委員長は「視察研修を通じ、盟友相互の交流と絆を深めることができた。気候や条件によってこれほどまでに農業のかたちが違うのかと改めて知ることができた。」と感想を述べました。

両JAは平成21年3月に姉妹JAとして業務提携を結び、役員や女性部の視察研修、農産物の交換交流やトップ同士の対談などで交流を深めています。

2/22 ドローン活用法を検討



2月22日、JA本所でドローンを利用した農地測量システムの説明会を開き、JAえひめ南、愛媛県南予地方局ほか近隣市町の関係者30人が参加しました。開発メーカーのNECソリューションイノベータ株式会社から、システムの概要などについて説明がありました。

説明会では「ドローンでの測量データは信頼できるものか?」という質問に対し、「建築業界では信頼できるデータとして受け止められている」とメーカーが回答しました。

あらゆる分野で活躍が見込まれるドローン。営農振興部・中尾豊部長は「農地面積の確認や園地台帳整備への活用など、今後費用対効果を考えながら検討していきたい」と話しました。

2/23 愛媛48号や剪定学ぶ 宇和島共選中晩柑部会



中晩柑の剪定を実演する松本指導員



愛媛48号の特徴を説明する菊池さん

宇和島共選中晩柑部会は2月23日、研修会を開き部会員約20人が参加しました。研修会では、若い部会員や後継者のために、愛媛県農林水産研究所果樹研究センターみかん研究所で菊池毅洋主任研究員から「紅まどonna」と「甘平」を交配した品種「愛媛48号」についての講習を受けました。また、「甘平」や「紅まどonna」の剪定講習がありました。

その後は、各部会員の園地を周り、同JAみかん指導課・松本和樹指導員指導のもと、剪定の実演を交えながら意見交換をしました。

藤田虎一部会長は「間伐や剪定を実施すると単年度での収量は減るかもしれないが、長い目で見ると作業性は良くなり、精品率も上がり、所得向上につながる。是非実施してもらいたい。」と強調します。

同部会は3月20日頃に、「甘平」等の精品率向上のため、ハウ素欠乏による硬果症への対策としての勉強会を開く予定です。

鬼北農業祭り

2/25



吉田農協祭り

3/4





JAのこども共済が 2017年度 第9回 マザーズセレクション大賞に選ばれました!!

(マザーズセレクション大賞とは) ママたちが自分で使ってみて、便利で役立つと感じた商品に投票し、得票数の多いものが選ばれます。
(主催:特定非営利活動法人日本マザーズ協会)

ママたちに選ばれて

No.1



ママたちの声

他の学資保障と比べてもトップクラスの返戻率だから

出産前から加入できたので、出産後も安心でした。皆さんも早めに入ることをオススメします!!

資料請求したら、マンパマンのグッズが貰えて子どもも喜びました

JAは大きな組織だから安心だし、保障も支払期間も長いので、総合的に判断して決めました

※2016年9月から2017年8月 子育てママ対象の投票結果

お子さまの学資金づくりに。JAのこども共済「学資応援隊」

ポイント1

高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備ができます。

ポイント2

ご契約者(親族)がもしものとき※1、その後の共済掛金はいただきません。
*共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合は除きます。

NEW

ポイント3

学資金のお受取りは、進学時期に合わせた中学・高校・大学プランからお選びいただけます。

NEW

ポイント4

お子さま、お孫さまのために75歳までご契約いただけます。

〈ご契約例〉こども共済 学資金型(大学プラン)/0歳加入/22歳満期/18歳学資金支払開始・共済掛金払込終了/タイプ:基本型/契約者:お父さま 30歳/主契約:共済金額 300万円/特約:指定代理請求特約

学資金	18歳 応当日 60万円	19歳 応当日 60万円	20歳 応当日 60万円	21歳 応当日 60万円	満期※2 共済金 60万円 + 割りもどし金※3
お子さまの万一の保障	〈死亡のとき〉共済掛金払込期間中:経過年数に応じた額(300万円×経過年数+共済掛金払込期間)/共済掛金払込終了後:300万円 〈後遺障害のとき※4〉300万円				

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

上記ご契約例の場合
約 **104.7%** ※5
●共済掛金(年払い・口座振替等払い) 159,072円
●払込共済掛金総額 2,863,296円
●給付総額 3,000,000円

このご契約例の共済掛金払込終了年齢を12歳とした場合
約 **108.6%** ※5
●共済掛金(年払い・口座振替等払い) 230,133円
●払込共済掛金総額 2,761,596円
●給付総額 3,000,000円
(平成29年4月現在)

※1「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。 ※2 学資金・満期共済金のお受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。ご契約のお申込みの際は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢「17歳」または「18歳」をお選びください。 ※3 割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。 ※4 「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態、または所定の重度要介護状態になられたときをいいます。 ※5 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス: <http://www.ja-kyosai.or.jp>

ひと・いえ・くるまの総合保障



[17386500279]

新規就農者を訪ねて

また よ農

【ようぎた農】

profile
プロフィール

たかた ともひろ
高田 知宏
1974年6月30日生まれ
43歳

【私のひとこと】
「仲間と同じ品目を作り、より良いものが収穫できた時に農業のやりがいを感じる」と高田さんは話す。単に優越感からではなく、ライバル意識を持ちながらお互いに技術を高め、より良いものが収穫できる喜びを共有することができるとのこと。

【就農への道】
北宇和郡鬼北町出目の高田知宏さん(43)は野菜を栽培する就農5年目の専業農家だ。実家の建設業を手伝いながら、副業で何かできないかと始めたホウレン草栽培が就農へのきっかけとなる。最初は種を蒔いたが芽が出ず、簡単にはいかないと実感した。何度か蒔き直し、苦勞してできたホウレン草を家族に食べてもらうと、おいしいと言われてもらえた。また少量だがJAに出荷し、ある程度のお金ももらえた。自分が生産した物に対しての価値を認めてもらえたことが嬉しく、これを将来やっていきたいという思いで、専業農家になることを決意した。

【家族】
家族構成は妻と子ども4人。収穫時期に子どもたちにも手伝ってもらうことはあるが、基本的に農作業は知宏さんが1人で行う。

【私の経営】
高田さんが栽培するのは、ブロッコリー1.5畝、ナス25^{ルー}、ホウレン草20^{ルー}、キャベツ20^{ルー}、サトイモ10^{ルー}、ナバナ10^{ルー}など。
最近では同世代の野菜農家とのつながりが増えている。1人の農家とのつながりでも、「1+1=2にとどまらない。一人では思いつかなかったことも、協力し合うことで新たな発見がある」と同じ志を持つ仲間を大切にしている。生産拡大に向け、効率化をいつも考えている。ナスは従来の4本仕立てから一文字仕立てにするなど、作業しやすい環境作りをしている。「アーチが一系列になくなるので資材も半分で良くなり、消毒や収穫など作業がしやすい」と高田さんは話す。またブロッコリーの品種にも拘り、自分達で新しい品種の種を手に入れて試植えなどもしている。

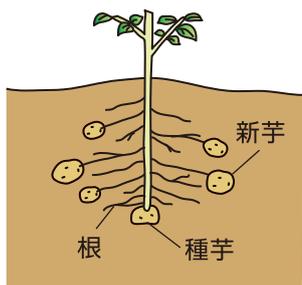
【夢】
夢は地元鬼北町を「野菜の産地」にすること。「鬼北町は山間部で寒暖の差があり、おいしい野菜が栽培できる環境にあると思う。冬の寂しい水田を活用し一面ブロッコリー畑にするなど、仲間と共に緑を増やしていきたい。」と強調する。

あなたもチャレンジ！家庭菜園／坂木技術士事務所／坂木利隆

ジャガイモ萌芽後の上手な管理

ジャガイモの芋は塊茎といわれることから分かるように、種芋から地上に向かって伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。

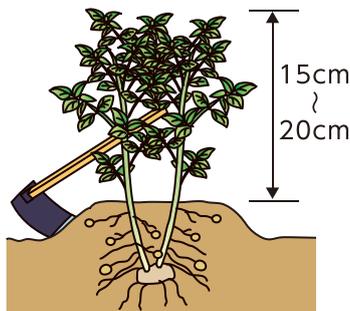
種芋には芽が数個以上あるの
で、全部伸ばすと、土中で込み合
い、芋になる茎が多過ぎて大きな
芋が付かなくなってしまう。
芽が地上に出てきたら、勢いの良
い2本だけを残して他の芽は取
り除きます。実際の作業は、残す
芽の周りの地面を指先で押さえ
動かさないよう注意して横方向
にかき取るか、はさみを少し土に
差し込んで切り取ります。



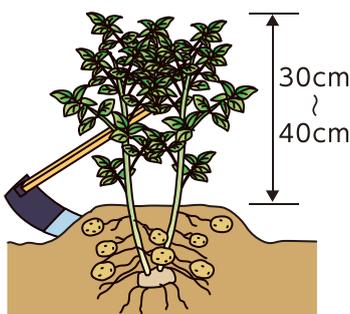
芽かき



土寄せ1

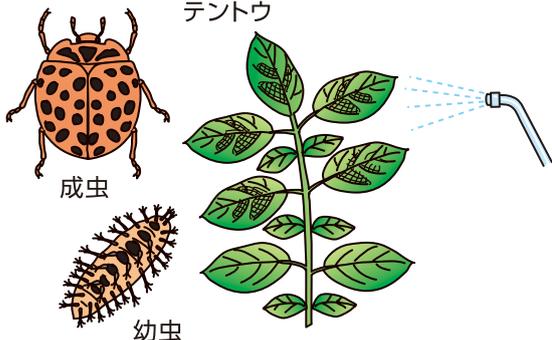


土寄せ2



病虫害駆除

オオニジュウヤホシ
テントウ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6〜7cmぐらいとし、2回に分けて行います。
土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。
気温が上がって地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。
オオニジュウヤホシ(テントウ)が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしています。放置しておくと近くのナスなどにも被害が及びますので、早めに適応薬剤を散布して防ぎましょう。
芋を掘り上げてみたら表面があばた状になっていることがあります。これはそうか病の被害です。乾燥した場合、特に畑が酸性気味の場合に発生しやすいので、来年は過剰な石灰は施さないようにしましょう。

ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなつてから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているの、下の方の芽は寒害を受けず全滅を免がれるからです。

新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上の土が少なくないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行うと地温の上昇を妨げるので、芽が15〜20cm

高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6〜7cmぐらいとし、2回に分けて行います。
土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。
気温が上がって地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。
オオニジュウヤホシ(テントウ)が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側か

パズル？ 頭の体操

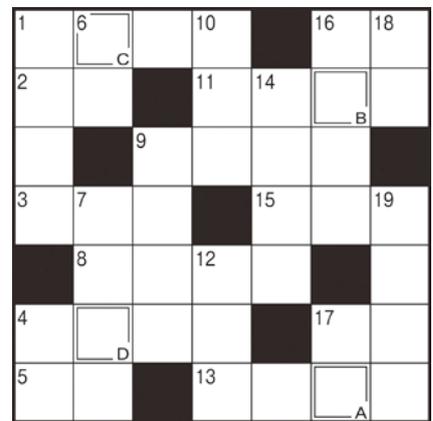
出題●ニコリ

タテのカギ

- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何が当ててみて！
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がること

ヨコのカギ

- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 考える人を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ Went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると「反対側」にできます
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分



2月号の答え



たくさんのご応募ありがとうございます。2月号の答えは「フキノトウ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。(〆切4月30日)

〒798-0031 宇和島市栄町港
JAえひめ南 三二〇三
総務課 様
〒798-0031 宇和島市栄町港
JAえひめ南 三二〇三
総務課 様

〇月号の答え
郵便番号
住所
氏名(年齢)
電話番号
本誌に関する感想やご意見
などをお聞かせください。

メール eminami@ja-eminami.or.jp

JAえひめ南旅行センター からのお知らせ

JAえひめ南旅行センター
お勧めの観光地案内

☆ 坊ちゃん劇場第13作☆
「第九」アジア初演100周年記念
よろこびのうた
想いが溢れたとき人は歌う



この物語は、徳島県において、日本で初めてベートーヴェンの第九「歓喜の歌」が歌われた史実を元に、ドイツ人捕虜と日本人との交流、葛藤、対立、和解を描いた、現在(いま)に通じる愛と平和のエンターテインメントです。第一次世界大戦中の徳島、「板東俘虜収容所」には、1000名近いドイツ兵俘虜が収容されていました。ドイツ軍楽隊の若い兵隊「ミハエル」は、老舗旅館の箱入り娘「明子」に一目惚れ。明子もまた西洋音楽を教わるうちに次第にミハエルに惹かれていきます。ところが明子の父、元軍人の「豪太郎」は二人の交際に大反対、明子の見合い話を強引に進め、二人の仲を裂こうとします。やがて戦争は終わり、ミハエル達は祖国ドイツに帰ることになりました。ドイツ人たちは町の人々に感謝の思いを伝える為、最後の音楽会を開いて「歓喜の歌」を歌うことにします。その時、ミハエルと明子は……?



農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

【坊っちゃん劇場第13作「第九」アジア初演100周年記念】

MUSICAL
ミュージカル

よろこびのうた

2018年1月27日～2019年1月上旬(予定)

脚本/羽原大介 演出/錦織一清
音楽監督/作曲/岸田敏志 編付/神在ひろみ 監演/土屋茂昭 制作/坊っちゃん劇場

共演 愛媛新聞社

詳しく内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください。住所:宇和島市栄町港3丁目303番地 TEL:0895-24-5905 FAX:0895-24-5906

酪農部会長の一言



JAえひめ南酪農部会 部会長
曾根 章五(そね しょうご)(写真右下)

<プロフィール>

昭和25年5月17日生まれ67歳

経歴：昭和44年 酪農業に従事

平成16年～22年 JAえひめ南理事を務める

平成22年～28年 JAえひめ南主任理事を務める

平成29年 JAえひめ南酪農部会 部会長を務める 現在に至る

趣味・特技：家庭菜園

休日の過ごし方：体を休めること、野菜を育てること

座右の銘：継続は力なり

少数精鋭で

しつかりとした経営をめざす

酪農部会は現在部会員が8人という少人数ながらも、しつかりとした経営をめざし日々励んでいます。飼養頭数は2月1日現在で未経産が136頭、経産(搾乳できる牛)が317頭、全部で453頭です。昨年の出荷乳量は合計で2630トとなり、1日に約6トの牛乳を搾乳しています。

部会として8人が同じように酪農経営をしているわけではなく、やり方は個人個人で違います。柑橘の園地が変われば栽培方法も変わるように、同じ牛はいないからです。それが非常に繊細なため、日々の観察など気を遣う仕事が多くあります。

また、酪農家に限ったことではありませんが、生物を相手にしているため、365日拘束された中で仕事をしています。自分の親が死んでも仕事はしなければなりません。そういった中で、ゆとりある酪農を求め、平成3年に酪農組合がヘルパー制度を作りました。高度なヘルパー制度になっており、部会で活用しています。

部会では、牛乳の消費拡大に向けて酪連が主催している食育教育に参加し、今年で11年目となりました。模型を使い搾乳の仕方などを教えています。昨年は県内で70校、管内で10校の小学校を訪れました。

愛媛県内の酪農家、頭数はどんどん減っています。高知や徳島には大型の酪農家があり、何とか維持できていますが、愛媛には大きな農家がありません。これからは県内のどこかにメガファームを作り、乳量を維持しなければ、個人への負担が大きくなりすぎてしまいます。

部会員が増えるに越したことはありませんが、これからの何となくJAに貢献できればと、出来る限りのメンバーでお互い協力し頑張りたいと思います。

理事会報告

平成29年度 第11回理事会

平成30年2月28日(水)

委員会報告

管理本部委員会
金融本部委員会
農産青果・生活合同本部委員会

(協議事項)

第1号議案 平成30年度事業計画基本方針について
第2号議案 平成29年度債権償却・債権売却案件について

第3号議案

平成30年度機構の一部改正について
JAローン金利弾力化基準の廃止および新基準の制定について

第4号議案

長期固定段階金利の取扱いについて
現金自動預払機の移設について

第5号議案

現金自動預払機の移設について
共済事業の共同施設に関する契約の再締結について

(報告事項)

- ① 平成29年度決算見直しについて
- ② 平成29年度繰延税金資産と減損損失の見積等について
- ③ 平成29年12月末経営分析結果について
- ④ 平成30年1月末事業実績について
- ⑤ 平成29年度常勤監事による無通告監査報告について
- ⑥ 平成29年度内部監査報告書について
- ⑦ 平成29年度12月末内部監査外部確認結果報告について
- ⑧ JA農業応援事業申請計画について
- ⑨ 信用窓口営業時間の変更について
- ⑩ 地域・農業活性化積立金を活用した県域独自施策計画書について
- ⑪ 南宇和野菜集出荷場施設整備について
- ⑫ 葬祭会館(JALミエール)のオープンについて

(その他)

① 次回理事会開催予定について
平成30年3月29日(木) 午後1時30分

愛媛県からのお知らせ

自動車税の納付が簡単、便利に！ ～クレジットカード納付開始！～

平成 30 年度の自動車税定時課税分から、これまでの金融機関やコンビニエンスストアなどでの納付のほか、パソコンやスマートフォン等からインターネット（Yahoo! 公金支払い）を利用したクレジットカード納付ができます。



【注意事項】

- 金融機関や県税窓口、コンビニでは手続きはできません。
- 納付期限内であれば、24 時間手続きができます。
- カードポイントについては、各カード会社の会員規約に基づくため、カード会社へお問い合わせください。
- 税額に関係なく、1 件（1 台）につき 324 円（税込）の決裁手数料がかかります。
- 領収書は発行されません。
- 自動車税納税証明書は送付されません。
- 車検が近いなど、お急ぎの方はクレジットカードによる納付は行わず、金融機関やコンビニから納付して、納税通知書右端の納税証明書をご利用ください。

※詳しくは、愛媛県ホームページをご覧ください。



（お問い合わせ先）

愛媛県南予地方局税務課

電話（代表）0895-22-5211

本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でも使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

今年の冬は一段と寒いのか、野菜の育ちが悪いようです。白菜もなかなか玉太りしないし、ホウレン草も育ちが今一つ。季節と植える時期が大事なのでしょうか。心は込めているのですが…。

(鬼北町 S・Sさん 62歳)

最近ホウレン草作りに凝っていて、昨年11月から間隔をあけて3回種まきをしました。順次きれいに発芽しましたが、厳寒のせいか養分不足なのか成長が遅い気がします。土作りの大切さを学び、早速始めたいと思います。

(吉田町 M・Mさん 76歳)

厳しい寒さが続き、外出もままならない時には、自家製の大根や白菜などを頂くとほんとに嬉しいです。みなみかぜに習い、野菜作り、料理頑張ります。

(津島町 K・Oさん 80歳)

大根飯を作ってもらいました。ひじきを入れたのは初めてでしたが、おいしかったです。合わせ出汁の配合が良かったのでしようね。他の具材でも作ってもらおうと思います。

(宇和島市 T・Nさん 92歳)

例年なら、自家製の野菜を食べていたのに、去年10月末の台風、寒波の影響で白菜の葉は広がり、大根は成長が止まり、キャベツも小玉…。高値の野菜を仕方なく買っています。これから今年の春野菜に向けて土作りをしっかりし、自給自足、新鮮な野菜ができるよう準備したいです。

(吉田町 K・Mさん 65歳)

みなみかぜ2月号を受け取った時「本当にみなみかぜよね？」と目

を疑いました。みかん採りの写真や農家に関するものがほとんどです。で、びっくりしながらも新鮮な感じがしました。これからも一風変わった表紙も楽しみにしています。

(鬼北町 Y・Kさん 61歳)

ホウレン草にはいろんな種類があるんですね。よく食べているのは交配種かな？自分で種をまき作ったこともあります。2度目で上手に作れました。自分で育てた野菜はとても愛おしく思えます。

(津島町 M・Fさん 63歳)

あぐりスクールでの子どものもちつきはいい体験ですね。今では杵と臼を使ったもちつきをする事は行事でないとい珍しいですね。

(吉田町 M・Hさん 79歳)

ふきのとうは春を告げる食材で、時期になるとみなみくんに出てないかなと探しています。天ぷらにしてもおいしいけれど、私は味噌と炒めてふきみそを作り、ご飯のお友に食べることにハマっています。独特の香りと苦みがクセになります。

(宇和島市 Y・Sさん 45歳)

地域住民の拠り所「よんさいや」うらやましいですね。こんな場所があれば知り合いと話をしながら、ほっとする時間が過ごせます。たいこまんもおいしそうで幸せな気持ちになります。(鬼北町 C・Nさん 62歳)

おたより 甘柿集

お便りを掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でもお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

今月の朝ご飯



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてくださいました。

永井智一 (ながい・ともかず)



朝ご飯の献立

アサリと菜の花の中華がゆ
新タマネギとワカメのサラダ
生のりのだし巻き卵
フキとレンコンのきんぴら

たけのこ酢豚 レシピ
カブと黄ニンジンのピクルス
イチゴ

たけのこ酢豚

●材料(2人分)

- タケノコ水煮 ……………1個
- 豚バラスライス ……………6枚
- 薄力粉 ……………適宜
- 塩・こしょう ……………適宜
- サラダ油 ……………小さじ1と1/2

- 〈合わせ調味料〉
- しょうゆ ……………大さじ2
- 黒酢 ……………大さじ2
- 料理酒 ……………大さじ2
- 砂糖 ……………大さじ2

●作り方

- (1)タケノコは縦に6等分にして水にさらし、沸騰した湯で5分ほどゆでる(水煮の臭みを取るため)。
- (2)豚バラ肉を広げ、水気を切ったタケノコを置いて塩・こしょうをして手前から巻いて、薄力粉を薄くまぶす。
- (3)フライパンにサラダ油を入れ、(2)を入れ弱火で転がしながら火を通す。
- (4)(3)に合わせ調味料を入れ、煮汁を絡めて出来上がり。

今日の表紙



今月の表紙は鬼北町で野菜を栽培している高田知宏さんです。2月上旬、ちようど大雪に見舞われた数日後に撮影させて頂きました。10ページでも紹介させて頂いています。同じ世代の仲間がいることは頼もしい事ですね。これからも仲間を大切に頑張ってください。



最近では減りましたが、以前はよく頭痛に悩まされてきました。睡眠不足だったり、食事を抜いたりすると、とき面に出る頭痛の症状。規則正しい生活を続けることで、ある程度改善されています。

ちなみに、睡眠不足の解消にと、寝だめや二度寝をすることは逆効果で、症状が重くなる場合があります。私の場合、昼寝をすることなぜか頭痛が一緒に付いてきます。人間の身体は面白いものですね。

(松浦)



イラスト: 小林裕美子

タケノコのプロファイル 解説: KAORU

【分類】イネ科
 【原産地】中国(孟宗竹)
 【和名】筍、竹の子(たけのこ)
 【おいしい時期(旬)】春 3~5月
 【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、チロシン、
 グルタミン酸、アスパラギン酸



保存方法

時間がたつごとにえぐみが増してしまうため、購入したらすぐに下ゆでしよう



水を毎日取り替えば5日程度は日持ちするよ

下ゆでをしたものは皮をむき、すぐに使わないときは、全体が浸るように水に漬けて冷蔵庫で保存する

下ゆで(アク抜き)方法

- 火の通りを良くするため、タケノコの先端3cmほどの部分を斜めにカットして、さらに縦に切り込みを入れる
- ※米ぬかの量は、タケノコ1kgに対して1/2カップくらいが目安
- 根元に竹串がスッと通るまでゆで、そのままお湯が自然に冷めるまで置いておく(一晩置いて可)、冷めたら皮をむいて調理する

楽しみ方・食べ方のコツ

掘りたてで新鮮ならば、皮ごとアルミホイルに包んで焼くと美味!



掘り起こしたその場で、薄くスライスして、生のまま刺し身で食べるとうえぐみも少なく、香りが口いっぱい広がるよ

かつお節と一緒に煮る土佐煮やワカメと組み合わせる若竹煮、木の芽和え、天ぷら、たけのこご飯などは季節を告げるタケノコの定番料理



和食、中華だけでなく洋食にもお薦めよ。パスタ、リゾット、バターソテー、フリット、スープなど

タケノコ

~春を告げる山菜の王様~

見分け方

穂先が黄色~薄黄緑色のものは、えぐみが少ない

細いものより太くて短くずんぐりとした形で重みがあるもの



皮につやがあり、根元のいぼが濃赤色になっていないものが良品

皮や切り口のみずみずしいものがお薦め

タケノコのいろいろ

孟宗竹(もうそうちく)

一般的に流通しているタケノコのほとんどは「孟宗竹」で、ためて香りが良く、肉質が柔らかいのが特徴。主に九州や関西地方で栽培されている。旬は3~5月ごろ



淡竹(はちく)

5~6月ごろが旬で、皮の色が少し赤紫がかっていて細長い形のアクが少ないので孟宗竹のようなアク抜きは必要なく、皮をむいて水から下ゆですればよい



真竹(またけ)

孟宗竹や淡竹より時期がやや遅く、5~7月ごろに収穫される。細長く皮には黒い斑点があり、アクは少なめで肉質は柔らかく、淡竹同様に下ゆでしてから調理すると良い



根曲がり竹

東北地方や日本海側、北海道など涼しい地域で育つ小さなタケノコ。「チシマザサ」というササのタケノコで、「姫たけ」や「笹たけのこ」「月山筍」など地域によって呼び名が異なる



タケノコのチカラ

カリウム

高血圧予防
心筋梗塞予防

食物繊維

脳梗塞予防
動脈硬化予防

チロシン

便秘予防



疲労回復に!

カットしたときに節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種「チロシン」の脳を活性化させる作用があるといわれているよ



うま味成分のグルタミン酸、アスパラギン酸、チロシンなどのアミノ酸は、免疫向上、代謝促進、疲労回復、美肌効果が期待できる

タケノコのピミツ

竹は稲の仲間(イネ科)の温帯な地域に多く生える

タケノコとは竹の芽の総称、竹の地下茎から伸びる若い芽の部分

「筍」は一句(10日間ほど)で「竹」に育ってしまうほど成長が早いにもかかわらず、寿命は100年以上ともいわれている不思議な植物



一般に多く流通している「孟宗竹」は中国江南地方が原産地で、日本へは江戸時代中期の1740年ごろに伝来したとされている