

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかぜ

2018

5

No.254
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集
・おれんじキャンパス修了式
・クロッケー決勝大会



期 間：平成30年6月
～平成31年3月
開校日：平成30年6月16日(土)
入校料：3000円
(※材料費等別途頂くこと
がございます)
対象者：JAえひめ南管内の女性
(50歳以下)
募集定員：30名
(応募多数の場合は抽選)
募集〆切：平成30年5月31日

おれんじキャンパスで新たな自分に出会えることが出来た。もっと早くにおれんじキャンパスに出会っていればよかったです」と挨拶しました。

修了式後は、元JA全国女性組織協議会理事を務めた小川千枝子さんから「魔法の言葉で笑顔がいっぱい」と題した講演があり、最後のカリキュラムとして、がま口ボーチ作りをしました。

受講生を代表して伊勢本恵さんが「おれんじキャンパスでは平成30年度も継続して第8期生を募集しています。ぶどう狩りや和服試着体験、巻きずし作りや雑貨作りなど計5回のカリキュラムを予定しています。

JAえひめ南女子大学「おれんじキャンパス」は、3月10日、JA本所で修了式を開き、第7期生ら約30人が参加しました。修了式ではスライドショーで1年間の活動を振り返り、同JAフレッシュミズ部会・渡邊眞由美部会長が「JA組織を通じて自分づくり、人づくりをして欲しい」と受講生にメッセージを送りました。



優勝された河内上チーム(吉田)の皆さん。



3/13 クロッケー決勝大会

JAえひめ南年金友の会は3月13日、宇和島市三間町の三間運動公園で第21回統一クロッケー決勝大会を開催しました。大会は荒天のため中止となり、今回待ちに待った開催となりました。大会には各地区予選を突破した30チーム・106人が参加し、熱戦を繰り広げました。

開会式では、同会・猿屋文男会長が「日頃から農協事業の推進に尽力頂き感謝しています。健康に留意し活躍して頂きたい」と挨拶しました。また同JA黒田義人組合長は「これからも農協とともに良い人生を重ねて頂きたい」と挨拶しました。

大会開催支部の同会三間支部の川越里子さんが選手宣誓を行い、猿屋会長、黒田組合長が始球式を行い、予選リーグを行いました。予選リーグを勝ち抜いた16チームで決勝トーナメントを行い、正確なショットと頭脳プレーで吉田町の河内上チームが優勝しました。

閉会式では、入賞チームを表彰したほか、90歳以上の参加者2人に感謝状を贈呈しました。お楽しみ抽選会もあり、50人に景品が当たりました。

3 / 7 みかん研 公開セミナー開催

3月7日、宇和島市吉田町法花津の愛媛県農林水産研究所果樹研究センターみかん研究所で春季公開セミナーが開かれ、多くの来場者で賑わいました。

セミナーではお馴染みのかんきつの試食やジュースの試飲、またかんきつ類の剪定実演がありました。

また室内研修会では、「シェフの目線から見たかんきつの魅力」と題し、シェフパティシエの成田一世さんから講演がありました。

研究成果発表として「有望系統愛媛48号の特性について」、「30年産温州みかんの生産対策について」同研究所・加美豊所長が説明しました。



3 / 11 高知へ日帰り旅行 年金友の会三浦支部



年金友の会三浦支部は3月11日、1日旅行で高知県を訪れ、会員ら36人が参加しました。高知市内で昼食(カツオのたたき)を頂き、高知の日曜市を自由散策しました。高知城を見下ろせる高知歴史博物館では、土佐藩主・山内家の雑飾りが展示されていました。

日帰りというハードなスケジュールでしたが、移動中のバスの中でもベテランガイドさんによって楽しい時間を過ごせました。

Photoコーナー



下波西地区の組合員さん宅の桜です。
今年もきれいに咲きました♪
(宇和島支所管内)



みなさんからのPhotoお待ちしています!

メール : eminami@ja-eminami.or.jp



JAえひめ南は平成29年度最終回となる伊達家墓所清掃ボランティアに参加しました。

参加者は行政、地元企業、宇和島南中の生徒を含めて約300人参加し、JAえひめ南は吉見本部長からみかん販売課、生産資材課、生活課、燃料課、資産管理課、総務課の14人参加しました。

夕暮れ時の開始となりましたが、各々が受け持ち場所に分かれて作業しました。JAえひめ南は宇和島市宇和津町にある金剛山大隆寺を担当し、墓所内の大量の落ち葉や枯れ枝の収集等をしました。

来年度も引き続き、ボランティア活動に参加し、地域への貢献・地域の活性化に取り組んでいきます。



平成30年度 人事異動 新体制で新年度スター

平成30年4月1日付で、人事異動を行いました。

新任 氏名〔旧任〕

【本部長級】

吉見
一弥

〔農産青果事業本部 本部長 兼青果部長〕

部・室長級

監查室 室長

清家秀洋〔総務部經理課課長〕

尾崎 恵一〔監査室次長〕

池田 栄
組織ふれあい推進室 室長

〔南宇和城辺支所 共済次長 兼LAトレーナー〕

總務部部長兼經理課長

人船 项目「緑の部 部長」

大西 弘文〔信用部部長兼融資課長〕

部・室次長級

信用部 次長 兼企画課長

木村 陽一「信用部次長兼企画課長兼営業課長
農振興部次長兼農産指導課長

武田 大志「營農振興部 農產指

白井 照良「青果部 みかん販売課課長」

日文用典

渡森 勤〔三島支所支所長〕

来島 一寿〔清満支所支所長〕

<p>行いました。</p> <p>ノート！</p>
<p>中平 武男「生活部生活福祉指導課課長」 松浦 福吉「生活部生活福祉指導課課長」 介護福祉センター長（課長補佐待遇）</p>
<p>鬼北広見支所鬼北営農經濟センター 鬼北広見支所鬼北営農經濟センター長（副センター長待遇）兼支援センター長</p>
<p>金谷 恒夫「鬼北広見支所鬼北営農センター」 上甲 博三「鬼北広見支所鬼北営農センター」 (營農センター長待遇)</p>
<p>三島支所支所長 井上 和則「三島支所日吉支所長兼総合涉外」 岩松支所共済次長兼LAトレーナー 山下 洋三「岩松支所共済専任涉外」</p>
<p>清満支所支所長兼御楨支所長 松本 啓光「清満支所次長（基幹支所長待遇）」 小松 一好 〔南宇和城辺支所信用推進・生活管理次長〕</p>
<p>内海支所支所長 伊井 徳昭「内海支所次長」 一本松支所支所長 濱 克行「西海支所福浦支所長兼総合涉外」</p>
<p>【課長級】 監査室課長 薬師寺 義久「岩松支所共済次長兼LAトレーナー」 信用部融資課課長心得 杉浦 亘「信用部融資課課長補佐」 信用部營業課課長心得 岩根 正雄「信用部營業課課長補佐」 生活部燃料課課長 毛利 洋介「生活部燃料課課長補佐」 生活部生活福祉指導課課長兼介護福祉センター長 高木 政二「鬼北広見支所信用次長」 販売部農産販売課課長 杉本 勝志 〔鬼北広見支所鬼北営農センター營農センター長〕</p>
<p>セントラーセンター長（課長待遇） 九島支所支所長 谷口 和久「農産販売部農産販売課課長」 末浪 照幸「農産販売部特產品センター長」 立間中央支所伊予吉田営農經濟センター長 清家 嗣雄「立間中央支所伊予吉田営農センター」 當農センター長代理（一般支所長待遇） 中井 晃「立間中央支所喜佐方支所長兼総合涉外」 鬼北広見支所信用次長 立間中央支所信用次長 立間中央支所喜佐方支所支所長兼総合涉外 副センター長（一般支所長待遇）</p>
<p>【課長補佐級】 総務部経理課課長補佐 藤原 秀和「総務部経理課主任」 企画管理部総合企画課課長補佐 信用部企画課課長補佐 田中 映「総務部総務課主任」 宇和島支所多機能基幹支所次長補佐 西田 幸司「宇和島支所宇和島営農センター」 副センター長（一般支所長待遇）</p>

池田 剛監査室 主任

三島支所 日吉支所長 兼総合涉外

渡辺 真治「三島支所次長」

松野支所 次長（一般支所長待遇）兼総合涉外

清水 悟「鬼北広見支所愛治支所長兼総合涉外」

内海支所 家串出張所 出張所長

（一般支所長待遇）兼総合涉外

二宮 正矢「一本松支所次長」

（一般支所長待遇）兼購買担当

南宇和城辺支所 東外支所長

兼東海出張所長 兼久良出張所長 兼総合涉外

吉田 享史「南宇和城辺支所 東外支所長」

兼東海出張所長 兼久良出張所長

西海支所 福浦支所長 兼総合涉外

田原 誠「西海支所次長」

（一般支所長待遇）兼総合涉外

二宮 正矢「一本松支所次長」

（一般支所長待遇）兼購買担当

南宇和城辺支所 東外支所長

兼東海出張所長 兼久良出張所長 兼総合涉外

澤田 美起「信用部企画課主任」

宇和島支所 宇和島當農經濟センター 副センター長

薬師神 宏光「宇和海第一支所次長」

宇和島支所 宇和島當農經濟センター 副センター長

山本 茂「宇和島支所 宇和島當農センター」

事務主任 営農指導員

宇和島支所 日振島出張所 所長 兼総合涉外

島内 裕一「宇和島支所 所長 日振島出張所」

三浦支所 次長 兼無月給油所長 兼総合涉外

宇都宮 昌幸「九島支所次長」

下波支所 次長 兼総合涉外

朝日 邦彦「下波支所次長」

宇和海第一支所 次長 兼総合涉外

渡邊 義和「生活部生活課副主任」

九島支所 次長 兼総合涉外

坂本 初代「宇和島支所」

多機能基幹支所次長補佐 共済担当

来村支所 次長 兼総合涉外

田中 広子「来村支所次長」

来村支所 次長 購買担当

是澤 俊治「三浦支所次長 兼無月給油所長」

立間中央支所 共済専任涉外

清家 陽子「立間中央支所」

多機能基幹支所次長補佐 共済担当

岩松支所 多機能基幹支所次長補佐 融資担当

前田 政治「岩松支所次長」

多機能基幹支所次長補佐 融資担当

鬼北広見支所 多機能基幹支所次長補佐 融資担当

赤松 春香「立間中央支所 共済専任涉外」

岩松支所 多機能基幹支所次長補佐 融資担当

倉田 敦「松野支所次長」

三島支所 次長 兼総合涉外

渡辺 順一「鬼北広見支所」

多機能基幹支所次長補佐 融資担当

北灘支所 兼東南支所長代理

立間中央支所 多機能基幹支所次長補佐 共済担当

赤松 春香「立間中央支所 共済専任涉外」

鬼北広見支所 多機能基幹支所次長補佐 融資担当

赤松 春香「立間中央支所 共済専任涉外」

【一般職員】

総務部 経理課

佐子田 慎也「宇和島支所 共済専任涉外」

企画管理部 総合企画課

澤近 孝徳「南宇和城辺支所 共済専任涉外」

企画管理部 資産管理課

古岩 志麻「総務部 育休」

共済部 保全課 事務主任

高橋 慶吉「南宇和城辺支所 事務主任 共済担当」

信用部 企画課

山木 勝悟「内海支所 信用専任涉外」

生活部 生活課 事務主任

山居 順子「三間町支所 三間當農センター」

営農振興部 みかん指導課

大谷 直哉「青果部 みかん指導課 果樹専門指導員」

販売部 農産販売課 事務主任

杉浦 幸治「當農振興部 農産指導課 事務主任」

販売部 農産販売課 特產品センター

川井 雅人「宇和島支所 共済専任涉外」

販売部 味楽共選場

山本 万里「コンプライアンス対策室」

川上 重樹「立間中央支所 伊予吉田當農センター」

販売部 農産販売課

宇和島支所 宇和島當農經濟センター ガス担当

松岡 真樹「宇和島支所 信用専任涉外」

宇和島支所 宇和島當農經濟センター ガス担当

有元 司「宇和島支所 生活担当」

宇和島支所 宇和島當農經濟センター 購買担当

端野 雄太「下波支所 購買担当」

宇和島支所 共済専任涉外

下波支所 総合涉外

伊勢 ひとみ「下波支所 信用専任涉外」

北灘支所 兼東南支所長代理

和田 徳浩「北灘支所 事務主任」

廣田 香代「西海支所 次長補佐 信用窓口担当」

北灘支所 次長 兼総合涉外

赤松 春香「立間中央支所 共済専任涉外」

えひめ農業を応援します!

平成30年度

JAバンクえひめ

親元就農応援事業



親元就農を支援するために材料費などの経費の一部を助成します!!

「JAバンクえひめ親元就農応援事業」は将来のえひめ農業における中核的な担い手の育成にかかり、重要な受け皿である親元就農を支援し、県内農業基盤の振興および発展につなげることを目的としています。ぜひご利用ください。

募集期間 平成30年4月2日(月)～平成30年6月29日(金)

助成金額 親元農家に対して、**10万円**を上限とし1農家あたりの申請回数は1回限りとします。
※平成29年度事業において、助成を受けた方も対象となります。

助成要件 (以下の要件を全て満たす方が対象となります)

- 親元農家の要件**
- ①認定農業者であること。
 - ②親元就農者に対して将来の経営移譲に向けた農業指導・共同経営を行う農業者であること。
 - ③地域の主要な担い手として位置付けられる等、地域農業の中核的な担い手であるとJA内において十分に認められる農業者であること。

- 親元新規就農者の要件**
- ①事業募集年度の期初(4月1日)時点において満年齢が18歳以上45歳未満であり、親元(県内)で農業に従事しており、今後も継続する見込みであること。
 - ②親元農家の直系卑属または直系卑属の配偶者であること。
 - ③平成25年4月1日以降新たに就農した者であること。
 - ④JAが将来地域の中核的な農業の担い手となり得ると認める者であること。

助成対象費用

- 種苗費・肥料費・飼料費・農薬費等の材料費
- 修繕費・動力光熱費・農業共済掛金・農地賃借料等の経費
- 先進農家視察や農業経営研修にかかる旅費交通費・研修費・税理士等の顧問料等



助成金の総額には上限があります。(助成総額1,000万円)そのため上限を超える多数の申請があった場合は、助成要件を満たしてもご希望に添えない(助成が受けられない)ことがありますので十分にご理解いただいたうえでご申請ください。また、税務上の取扱いにつきましては、個別に税理士などにご相談ください。



JA umu
四国中央市中曾根町1596番2
Tel.0896-24-2327 本店営業部 駐車場課



JA 新居浜市
新居浜市田所町3番63号
Tel.0897-37-8739 会員相談センター



JA 西条
西条市寺井甲478番地1
Tel.0897-56-1818 会員相談 会員教育課



JA 周桑
西条市丹原町池田1701番地1
Tel.0898-68-7800 会員相談 駐車場課



JA おおいまばり
今治市北雲町1丁目4番地1
Tel.0898-33-7270 駐車場 駐営指導課



JA 今治立花
今治市北島生和3丁目3番地14号
Tel.0898-23-0246 会員部 駐車場



JA 松山市
松山市三番町八丁目325番1
Tel.089-946-1611 全般相談 駐車場課



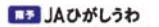
JA えひめ中央
松山市千舟町8丁目128番地1
Tel.089-943-2281 ローンセンター



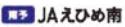
JA 愛媛たいき
大洲市東大洲198番地
Tel.0893-24-4181 会員相談 研究課



JA いしうわ
八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
Tel.0894-24-1118 会員相談 会員雇用課



JA ひがしうわ
西予市宇和町卯之町2丁目462
Tel.0894-62-1212 会員相談 戰営課



JA えひめ南
宇和島市栄町3丁目303番地
Tel.0895-22-8111 会員部 駐車場



JAバンクえひめ
(愛媛県内JA／県信連)

「JAバンクえひめ」は、愛媛県内12JAと県信連の総称です。

JAバンクえひめホームページにて詳しい内容をご覧になれます。ぜひご利用ください。

JAバンクえひめ

検索



愛媛県の農業産出額の約4割を占める果樹が対象になります!

平成30年度

J A バンクえひめ 果樹リース 応援事業



農機具等にかかるリース料の一部を助成します!!

「JAバンクえひめ果樹リース応援事業」は、規模拡大などによりコスト低減に取り組む果樹の生産者のみなさまに、農機具等にかかるリース料の一部を助成することで、農業所得の増大につなげることを目的としています。ぜひご利用ください。

果樹となるもの



柑橘類、りんご、ぶどう、梨、桃、びわ、柿、くり、梅、レモン、キウイ、オリーブ、アボカド、パイナップル、バナナ、イチジク、くるみ 等



果樹とならないもの

いちご、メロン、スイカ 等

対象者

農業者、集落営農組織、農業法人、JA出資法人 等

募集期間

平成30年4月2日(月)～平成30年6月29日(金)



ササイフ

助成内容

JA組合員 リース物件本体価格(税抜き)の40%相当額または200万円のいずれか低い金額

その他 リース物件本体価格(税抜き)の20%相当額または100万円のいずれか低い金額

助成要件

(①または②の要件を満たす方が対象となります)

①現状の売上高が400万円未満で、5年後までに売上高400万円以上を目指とする方(現状の売上高の20%以上の増加が必須)

②現状の売上高が400万円以上の方で、5年後までに現状の売上高の20%以上の増加を目指す方または、5年後までに現状経費の10%以上の削減を目指す方

*前年が異常年であった場合は、過去3か年の平均を基準とします。*売上高とは自身の保有農地・賃借農地で生産された果樹およびその加工品(ジュース、ゼリー等)の売上高のことです。

対象物件

*詳しくはウラ面をご覧ください。

①農機具等の本体価格(税抜き)は50万円以上(物件合計)を対象とします。

②国または地方公共団体等からの補助金を受け、または受ける予定がある場合は対象外とします。

③対象物件は果樹経営(栽培・加工等)に利用する機械等に限定し、なおかつリース業者にてリースが可能なものとします。ただし、汎用性のあるものは対象外とします。



助成金の総額には上限があります。(助成総額1億5,000万円)そのため上限を超える多数の申請があった場合は、助成要件を満たしていてもご希望に添えない(助成が受けられない)ことがありますので十分にご理解いただいたうえでご申請ください。また、税務上の取扱いにつきましては、個別に税理士などにご相談ください。

JAうま
四国中央市中曾根町1596番2
Tel.0896-24-2327 本店営農部 資本課

JA新居浜
新居浜市田所町3番63号
Tel.0897-37-8739 本店営農ローンセンター

JA西条
西条市神押甲478番地1
Tel.0897-56-1818 企画部 資本課

JA周桑
西条市丹原町池田1701番地1
Tel.0898-68-7800 企画部 資本課

JAおちいまばり
今治市北栄町1丁目4番地1
Tel.0898-33-7270 企画部 資本課

JA今治立花
今治市北島生町3丁目3番地14号
Tel.0898-23-0246 企画部 資本課

JA松山市
松山市三番町八丁目325番1
Tel.089-946-1611 企画部 資本課

JAえひめ中央
松山市千吉町8丁目128番地1
Tel.089-943-2281 ローンセンター

JA愛媛たいき
大洲市東大洲198番地
Tel.0893-24-4181 企画部 資本課

JAいしうわ
八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
Tel.0894-24-1118 企画部 資本課

JAひがしうわ
西予市宇和町卯之町2丁目462
Tel.0894-62-1212 企画部 資本課

JAえひめ南
宇和島市栄町3丁目303番地
Tel.0895-22-8111 企画部 資本課

JAバンクえひめ
(愛媛県内JA/県信連)

「JAバンクえひめ」は、愛媛県内12JAと県信連の総称です。

JAバンクえひめホームページにて詳しい内容をご覧になれます。ぜひご利用ください。

JAバンクえひめ



JA愛媛県信連
松山市南堀端町2番地3
Tel.089-948-5257 地域振興部



profile プロフィール

やまうち・なおこ(1965年3月12日生まれ)。1991年(平成3年)に旅行代理店のツアーコンダクターをしながらかんきつ栽培を始める。1993年(平成5年)の結婚を機に、子ども中心の生活がしやすい自営業が良いと専業農家になった。JAえひめ南ブラッドオレンジ栽培部会計担当を務めている。

うきよ庵

[ようきた農]

【経営の内容】

愛媛県宇和島市吉田町白浦でかんきつ栽培を営む山内直子さん(53)。人とのつながりを大切にする山内さんは、い、ボランティアで摘果や収穫作業に訪れる人は多い。年に3、4回来る人もいるため、そういった人たちのためにシェアハウス式の宿泊施設を設けている。

山内さんが栽培するのは温州ミカン^{2kg}、中晩かん^{1kg}。家族構成は夫、子ども3人と両親。長男・勇之介さん(24歳)は就農してかんきつ栽培をしている。農作業は直子さんがメインでこなし、除草作業など両親に手伝ってもらう。

他の作業をお願いしようと雇った雇用者に「農業をしたい」という人がいた。「農業を仕事として考えてくれる人がいるのなら、その育成も面白いかも」と思い立ち、研修生として受け入れた。2018年4月で研修3年目となり、定住先、園地も決まっている新規就農者となる予定だ。

【考え方・こだわり】

仕事をなくとも園地に行き、樹の観察をするのが好きな山内さん。近年新たな取り組みとして、埼玉大学大学院理工学研究科教授の蔭山健介氏が開発した機械を樹に設置している。目視では判断できない植物内部の活動状況を調べることができ、園芸部門では既に活躍しているのだ。かんきつではまだ具体的に成果は上がっていないが、栽培技術進展に向けた取り組みになるのではないかと蔭山教授らの協力を得ながら活用法を探っている。

【願い】

「愛媛で農業がしたいと思った人がすんなり入つてこられるような環境を整備してもらいたい」と山内さんは強調する。JAも行政も地元農家も、地域全体が扉を開いておかないで新規参入者はなかなか入つてくることができないのが現状だ。新参者と偏見の目で見るのはなく、受入れ体制が整つていれば新規就農者も増えるはず。農業が代々伝わる後継者のものになるのではなく、日々ある職種の一つとして認識してもらいたいというのが山内さんの願いだ。

栄養豊か、花も楽しめるオクラ

夏を越して晚秋まで果実（莢）を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめでられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜

ぶら、みそ漬け、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

高温性で昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止します。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜

す。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるのは、苗が低温に遭つていて、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり立ち枯れ病が発生し

たりして失敗を助長してしまいます。

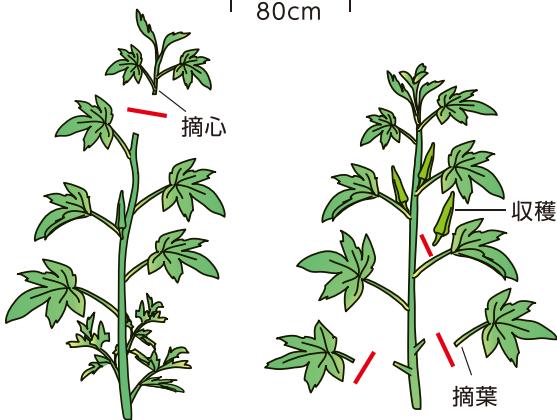
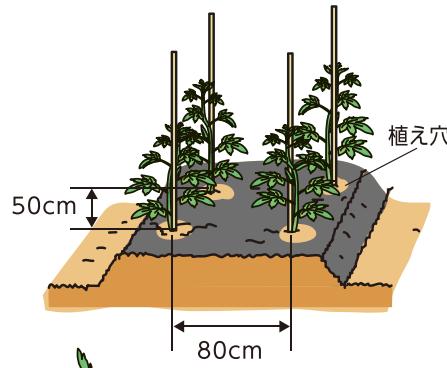
育て方のポイントは、苗は3号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4～5粒まき、20度ぐらいに加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなつてから畑に植え出します。最近はついぶん早くから店頭に苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・果数は少ないので、それを補い、早期収量を高めるために、畑でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合はないので、これでちょうど良いくらいです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の枝を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。

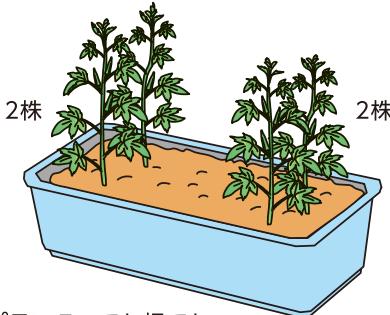
近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



株が大きく育ったら
主枝を摘心し側枝を
伸ばす

果実を収穫したら
その下方の葉は
摘み取る



プランターでも畑でも
1カ所2株ずつ植える

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

パズル？頭の体操？

頭の体操

タテの力ギ

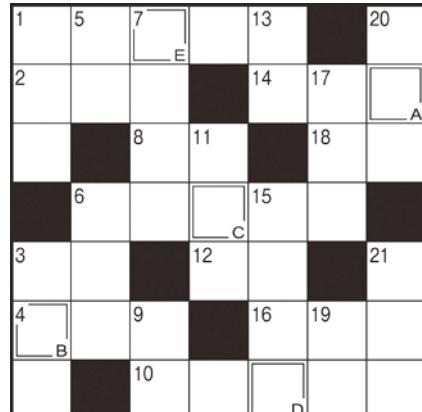
出題●二コリ

- ① 「へ」には——力点作用点があります
- ② 5月5日は——の日。国民の祝日です
- ③ 父や母の兄弟です
- ④ 川の流れの急な所
- ⑤ 別名は虞美人草、ポピー
- ⑥ 日本庭園だと「イ」が泳いでいる所
- ⑦ 刀物で紙に描きます
- ⑧ 生物や化学を学ぶ教科
- ⑨ 無地ではない衣服
- ⑩ バイオリンや笛のこと
- ⑪ 鳥よけに張ることもあります
- ⑫ 哭歌『春の小川』の歌詞に出でる花
- ⑬ レイシと呼ばれる黒物

ヨコの力ギ

- ① 潮の引いた浜で貝を探します
- ② マジシャンが披露するもの
- ③ ストー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- ④ 輪のある惑星として知られています。
- ⑤ 急いで記した文字のこと
- ⑥ 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- ⑦ 動物がよく通る所にあります
- ⑧ 魚やイカの呼吸器官
- ⑨ 化粧をするときにのぞきます
- ⑩ イースター島の巨大な石像
- ⑪ 同伴者のこと

3月号の答え



62	7 9 8-0031
宇和島市宋町港	
JA えひめ 総務課 行き	二丁目〇三
本 電話番号 名前 年齢	○月○日○歳○○○○○○
なごみお聞かせください。	

メール eminami@ja-eminami.or.jp



J Aえひめ南旅行センター
からのお知らせ

平成三十年秋巡業



農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

興行内容

- 8:00 開場～稽古開始、握手会
- 10:30頃 ちびっこわんぱく相撲
- 11:00頃 序二段・三段目取組・初っ切り・幕下取組
- 15:00 弓取り式、打出し(終了)
- ※一部夜更になる場合がありますので、予めご了承ください。

開催日 平成30年10月25日木 **場所** 愛媛県武道館

チケット料金

座席	料金(大人1人)	座席	料金(大人1人)
タマリS席	14,000円	イスA席	8,000円
タマリA席	13,000円	2階イスA席	8,000円
2人マスS席	12,000円 (24,000円)	2階イスB席	6,000円
2人マスA席	10,000円 (20,000円)	2階車イス席	6,000円
ステージ席	10,000円	2階介護席	6,000円
イスS席	10,000円	●詳しくは専用チラシをご覧ください。	

JAえひめ南旅行センター TEL 0895-24-5905

主催 大相撲松山場所実行委員会

協賛等 愛媛県・松山市・JAグループ愛媛等

詳しい内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください。住所：宇和島市宋町港3丁目303番地 TEL: 0895-24-5905 FAX: 0895-24-5906

年金友の会会長の一言



J A えひめ南年金友の会 会長
猿屋 文男(さるや ふみお)

＜プロフィール＞

生年月日：昭和9年1月16日生まれ84歳

主な経歴：鬼北農協非常監事を務める

J Aえひめ南 鬼北支部 年金友の会支部長（平成24年～）

JAえひめ南 年金友の会会長（平成28年～）

(会員数は約15,000人)

趣味：讀書

休日の過ごし方：友達と小旅

今後も、会員相互の親睦と融和、そしてふれあいを大切に、「年金友の会」の会員拡大運動に努めて参ります。会員の皆様におかれましては、一人でも多くの方に「年金友の会」をご紹介いただきたいです。ご協力よろしくお願ひいたします。

部で6月6日から3日間に渡り開催いたします。出席者は昨年と同様約4000人の予定です。毎年恒例のアトラクションでは、豪華な出演者によるパフォーマンスも予定しているため、来場者の皆様に楽しい時間を過ごしていただけると思いま

J Aえひめ南「年金友の会」では、会員の皆様のご協力、ご支援を得て、各支部の総会、クロッキー大会、旅行等、各種イベントに取り組んでいます。このような日々の活動を通して、会員相互のふれあい、健康増進、地域活動、農協事業の推進に努めていきます。

会員相互の親睦、融和、

ふれあいを大切に

委員会報告
管理本部委員会

理事会報告 平成29年度 第12回理事会

平成30年3月29日(木)

(報告事項)

平成30年2月末事業実績について
購買未収金利息の変更について
不祥事未然防止要領の改正について
平成29年度上期監事監査の確認監査について
平成29年度下期監事監査について
平成29年度下期監事監査外部確認実施要領について
平成29年度内部監査回答について
平成29年度認定農業者訪問状況について
連休におけるA.T.Mの取扱について
農産事業再編実施計画について
生活事業再編実施計画について
JAえひめ南新ホームページの公開について

①(その他)
②次回理事会開催予定について
③平成30年4月28日(土)午前9時30分より
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

(協議事項)	第1号議案	平成30年度事業計画重点方針について
	第2号議案	第3号議案
	第4号議案	第5号議案
	第6号議案	第7号議案
	第8号議案	第9号議案
	第10号議案	第11号議案
	第12号議案	第13号議案
	第14号議案	第15号議案
	第16号議案	第17号議案
	第18号議案	第19号議案
	第20号議案	

平成30年度事業計画重点方針について
平成30年度事業計画数値計画について
総合事業の継続について
平成29年度債権償却案件の一部変更について
事務リスク管理規程の一部変更について
財務基盤強化積立金の取り崩しについて
職員退職給与規程の一部変更について
職制規程の一部変更について
臨時職員就業規則の廃止と臨時・パート職員就業規則の新設について
平成30年度余裕金運用方針並びに運用方法について
て
平成30年度における借入金の最高限度額の設定について
融資手数料の一部変更について
共済担保貸出金の金利改正について
共済担保貸出基準の変更について
子会社に対する貸出の承認について
理事に対する貸出の承認について
事実認定による組合員脱退処理について
信用基金協会への特別出資について
出資金の減口について
総代選挙にかかる管理人及び立会人について

JAえひめ南 ホームページリニューアル！



JAえひめ南は平成30年4月1日、ホームページをリニューアルしました。同JAのホームページのリニューアルは今回が初めてとなります。

今回のリニューアルでは、デザインやメニューが見直され、より見やすく使いやすいホームページに改善されました。今後はより多くの方に利用していただけるよう、ホームページ内のギャラリーやデジタルカタログも随時更新し、同JAの旬な情報を発信していきます。

農業公開講座「うわじま農の学び舎」

野菜、果樹の栽培方法をわかりやすく解説し、技術習得を援助します。申し込みが必要です。

【と き】6月15日(金)

- ・夏野菜の栽培管理技術：午後1時30分～2時40分
 - ・果樹の摘果、夏期管理：午後3時～4時10分
- ※どちらかのみの参加もできます。

【と こ ろ】南予地方局7階大会議室

【講 師】南予地方局産業振興課職員

【定 員】80人

【申込方法】6月7日(木)午後5時までに、きさいや広場「みなみくん」作荷台に備え付けの申込書に記入し提出するか、電話で申し込んでください。

【問 合 先】南予地方局産業振興課(二宮)22-3514

自動車税の納期内納付のお願い

自動車税の納期限は5月31日(木)です。

自動車税は、4月1日現在の所有者にその年度分が課税されます。

納期限を過ぎますと、納める税額のほかに延滞金も併せて納めていただくことになりますので、早めにお近くの金融機関又は地方局でお納めください。

なお、平成30年度からは、コンビニでの納付に加えて、パソコンやスマートフォン等からインターネットを利用してクレジットカードでも自動車税を納付することができます。

また、障がい者の方を対象とした減免制度(申請期間4月2日～5月24日)もありますので、詳しくは愛媛県南予地方局税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

愛媛県南予地方局税務課 (代表)0895-22-5211

自動車税(減免制度) (内線)228-229 事業税・自動車税係

納税相談 (内線)222-223 納税グループ

读者からひとこと

本誌の感想をはじめ、皆さん自身の身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

<p>毎月 楽しみにしています。ベジタブルライフ今月はキヤベツの話でしたが種類が多いのに驚いています。色々勉強になり料理もキヤベツステーキ、美味しかったです。</p> <p>(津島町 E・Iさん 68歳)</p>
<p>毎月 おばあちゃんがパズル?頭の体操を楽しみにしているので、3月に挑戦してみました。当たればおばあちゃんとJAに行き買い物したいです。来月もがんばります。</p> <p>(三間町 K・Nさん 12歳)</p>
<p>今月 のベジタブルライフはキヤベツでした。キヤベツを作っていましたが、猪に食べられてしましました。猪は雑食ですから仕方ないのでしょうが困ってしまいます。万能野菜のキヤベツ、何とか収穫したいのです。</p> <p>(宇和島市 F・Cさん 82歳)</p>
<p>料理 の写真を見てびっくり。キヤベツティー。私は思い付きもしなかつたが、骨粗しょう症の方は骨を丈夫にする白子干しをプラスでいいですね。また、風邪予防、胃潰瘍予防等に良い事づくし。早速今夜にも作つてみようかな。</p> <p>(愛南町 T・Oさん 74歳)</p>

<p>毎月、読者からのひとこと欄と「えんぴつ」のつぶやきのページが楽しめたが、投稿された方々の顔を思い浮かべながら読ませて頂いております。あぐりスクールは、子どもたちが自然に親しむ良い機会であり、自然からの恵みを受けることへの感謝の気持ちを芽生えさせてくれるので、大事な行事だと思います。</p> <p>(鬼北町 Y・Kさん 61歳)</p>
<p>あ ぐりスクールのいちご収穫体験&ウォーキングは楽しそうで、またいちごは美味しいですね。私は孫が小さい頃にいちごを植えてみましたが残念ながらうまく出来ませんでした。難しいものですね。</p> <p>(吉田町 M・Hさん 79歳)</p>
<p>娘 にみかんの詰合せを作つて送りました。この時期伊予柑甘平をはじめ、いろいろな種類の柑橘類が頗るそろえてるのでうれしい限りです。他県では愛媛のように多くの種類が出回つてないので近所におすそ分けするとしても喜ばれるそうです。</p> <p>(鬼北町 Y・Nさん 61歳)</p>

今月の朝ご飯



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。

永井智一 (ながい・ともかず)



朝ご飯の献立

針野菜たっぷりジャージャー麺 レシピ フルーツ入りヨーグルト
トマトジュース

針野菜たっぷりジャージャー麺

●材料 (1人分)

中華麺	1玉	肉みそ	おろしショウガ
トマト	1/4個	ひき肉	小さじ1
ゆで卵	1/2個	てん麺ちゃん	適宜
〈針野菜〉		大さじ1と1/2	料理酒
キュウリ	1本	豆ちちゃん	大さじ1
ミョウガ	2個	砂糖	3/4カップ
シュンギク	1/5わ	しょうゆ	水
			がらスープのものと小さじ1
			水溶き片栗粉
			サラダ油
			大さじ1
		おろしニンニク	ごま油
		少々	小さじ1

●作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱しひき肉を入れ、塩・こしょうをして炒める。料理酒、てん麺ちゃん、豆ちちゃん、砂糖、しょうゆ、おろしショウガ、おろしニンニクを入れ、さらに炒める。水、がらスープのものとを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を入れる。
- (2) 別鍋に湯を沸かし、中華麺をゆで、皿に盛り付け、肉みそ、針野菜、トマト、ゆで卵をのせて出来上がり。

私事ではありますが、4月からの人事異動で広報担当を離れるようになりました。2年間という短い期間ではありました。2年間で関わっていただいた生産者の皆様、職員の皆様には大変お世話になり、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

(松浦) はじめまして! 平成30年4月から広報を担当させて頂くことになりました。藤田茉倫(ふじたまりん)です。この春大学を卒業したばかりの新入職員です。学生時代は、学業はもちろん、資格取得や課外活動など様々な事に挑戦し取り組んできました。現在は、愛媛みかん大使としても活動しています。まだまだ未熟者ですが、精一杯努めます。よろしくお願ひ致します!

(藤田)



今月の表紙は今年度の新規採用職員11名です。
4月2日、JAえひめ南本所で入組式が行われました。式では黒田組合長による辞令交付と訓示がありました。



今月の表紙



キュウリのプロフィール

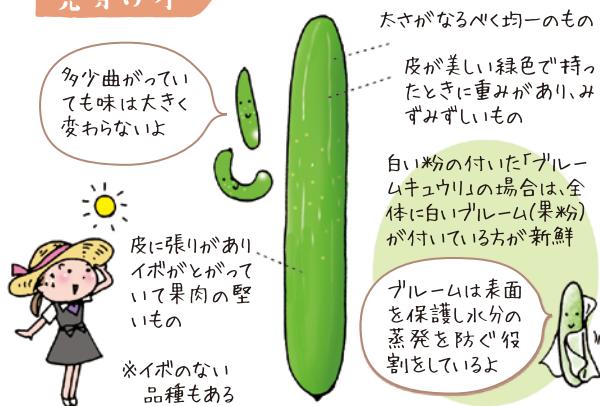
【分類】ウリ科キュウリ属
【原産地】インペ北部、ネパールのヒマラヤ山麓
【和名】胡瓜
【おいしい時期（旬）】5~8月ころ
【主な栄養成分】カリウム、β-カロテンなど

解説：KAORU

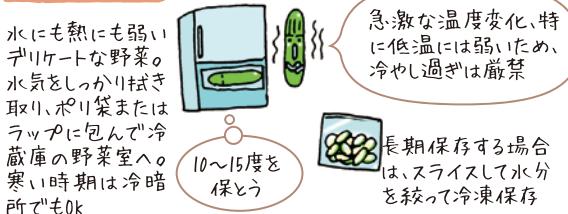
イラスト：小林裕美子



見分け方



保存方法



楽しみ方・食べ方のコツ



キュウリ

~みずみずしさが涼を誘う夏野菜~

キュウリのチカラ



主成分は水分

95%以上が水分で、体を冷やす効果があるといわれているため、暑い夏の水分補給やほてりの抑制にも役立つよ

カリウムが豊富
取り過ぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防に効果が期待できる。利尿作用もあるため、むくみの改善にも効果的。
皮にはβ-カロテンも含有
免疫力を高め抗酸化作用

キュウリのいろいろ

加賀太キュウリ

石川県の特産で長さ20~25cm、直径6~10cmほどの大型。大きいものは600g以上になる。皮は堅めだが、果肉は厚みがあって柔らかい。あん掛けや煮物、炒め物などにして食べられたり、スープや酢の物にしても美味しい。



白いぱくキュウリ

現在の主流で市場の9割以上を占める。皮が薄く苦味が少なくて、みずみずしくて食べやすい。



いばなしキュウリ

表面がつるつるとしている。歯切れが良く、特有の風味も少ないため、キュウリが苦手という人にもお薦め。品種としては「フリーダム」などが有名。



ミニキュウリ
普通のキュウリを若いうちに収穫したもの、または小型専用品種として育成された8~12cmほどの小さいキュウリの総称。

四川キュウリ

見た目がとげとげしいのが特徴。果皮の色は濃緑で皮がちりめん状になっている。中国系の「四葉（すうよう）」という品種を改良したので、皮が柔らかく果肉がしっかりしているため、味が染み込みやすく、漬物にすると美味。



半白キュウリ(白キュウリ)

皮が白みがかって淡い黄緑色。歯切れが良く、生食はもちろん漬物もお薦め。

キュウリのじみつ

「黃瓜」が語源?



インドでは3000年以上前から栽培の西アジアでも紀元前に定着。欧洲では14世紀ころに伝わった。

日本では10世紀ころ渡来。栽培が盛んになったのは江戸時代後期から。



通年出回るが、本来の旬は夏

ビタミンCを含んでるよ!

キュウリの系統



※黒いぱく系は皮が堅めで少し苦味がある。現在は栽培量が少ない。