

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかわせ

2018

7

No.256
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

・味よし香りよし 松野の一番茶

— 特集 —

味よし 香りよし

松野の一番茶



JA お茶部会会長
加藤純市さん(73)

一番茶収穫 緑鮮やか

松野町蔵生真土

J A えひめ南管内の茶の産地、松野町蔵生真土（わらびおまつち）地区で一番茶の収穫が始まっています。同J A 管内の松野町蔵生真土地区の団地は雨が多く水はけが良いため茶の栽培が盛んです。

同J A お茶部会会長の加藤純市さんは茶畑約60㍎を1人で管理し、毎年約2・8トの茶葉を収穫しています。繁忙期は家族の力を借りて作業に励みます。

5月1日、加藤さんは爽やかな風に新芽が揺れる茶畑で約30㍎の収穫作業に汗を流しました。「やぶきた」という品種を「松野の香り」として栽培しており、新芽とその下の3枚分の葉が付いた「一芯三葉」と呼ばれる部分を、加藤さんから3人が協力してお茶刈り機で丁寧に収穫しました。

松野町では毎年4月下旬頃に一番茶の収穫が始まります。今年も例年通り4月29日から開始し、1週間かけて収穫しました。1日に収穫した約600キの茶葉はその日のうちに製茶され、町内の道の駅などで販売されます。「松野の香り」はすっきりした味で香りも良く、毎年評判です。

加藤さんは、「4月の気温が高かった影響で例年より芽の成長が早く茶葉の品質を心配していたが、収穫量も品質も例年並みで良い茶葉に仕上がっている。味よし香りよしの松野の一番茶を多くの方に味わっていただきたい。」と笑顔で話しています。

同J A では、14軒が4・45畝で栽培。平成29年度は一番茶を11・8ト、二番茶を8・3ト収穫しました。



産地の維持に努める



J A えひめ南が茶園地を管理

昭和33年より栽培が開始された松野町特産のお茶。最盛期の30鈴から生産者の高齢化や精算価格の低迷などにより、平成26年には栽培面積が5・2鈴まで減少し、これ以上の面積減少は産地の維持と加工場稼働が困難になる状況となっています。

そこで、平成26年12月に茶栽培者全大会を開き協議した結果、具体的解決策としてJ A えひめ南で茶園地を管理し、行政やJ A 支援センターの支援を受けながら産地、生産量の維持に貢献しています。

同J A が管理する茶畑1・1鈴は、同J A 管内農家の山本勝さんら3人が管理し、「松野町地域おこし協力隊」の協力を得て収穫作業に励んでいます。現在7人で活動している「松野町地域おこし協力隊」。農業を担当している兵頭耕平さん(33)は、「大学時代から松野町地域おこし協力隊に興味を持っており、1年前この活動をきっかけに松野に移住した。都会にはない環境で働きながら産地の維持に貢献できることにやりがいを感じる。」と話しています。

同J A ではその他に、栗生産量増大を目指し鬼北農業支援センターで栗剪定班の活動、宇和島で源吉兆庵へのびわ供給生産対策として行政と共にびわ園管理、南宇和では甘夏や晚柑類の園地管理に努めています。

収穫後はその日にお茶工場で製茶



収穫した生葉を持ち込むJA職員。



製茶された「やぶきた」は「松野の香り」として販売。



5 / 8

剪定や花管理学ぶ

JAえひめ南宇和島共選中晩柑部会は5月8日、中晩柑の剪定・花管理講習会を開き、大雨にもかかわらず部会員13人が参加しました。

講習会では、宇和島地区の部会員の園地を巡り、愛媛県農林水産研究所果樹研究センターみかん研究所の菊地毅洋主任研究員から南津海の剪定および、甘平、せとか、デコポンの花管理について指導を受けました。菊地主任研究員の実演を交えながら、部会員同士で意見を交換し専門的な知識を深めました。

同部会の藤田虎一部会長は、「今年度の中晩柑の花付き状況において、品種が多い園地、また、少ない園地でのきめ細かな花管理・花剪定等の指導を受け、収穫時の部会員の笑顔を思い浮かべると、とても意義ある講習会だった。」と話しています。

同部会は発足から12年目を迎え、今年度も昨年度以上に活発に活動に取り組みます。



5 / 9

ミニデイ 笑顔あふれる



JAえひめ南助けあい組織「みつば会」三間町支部は5月9日、宇和島市三間町の則(すなわち)集会所でミニデイサービスを開き、会員や地域住民ら18人が参加しました。

参加者は、同会担当者富永幸さんの指導で毛糸のミニモップ作りや、歌、輪投げ、手遊び、脳トレなどに取り組み、参加者同士の交流を深め笑顔が溢れました。

今回二回目の参加だった大野マチ子さん(86)は、「輪投げやじゃんけんゲームで体を動かし、とても楽しい時間を過ごせた。みつば会のミニデイをきっかけに日頃から地域の人たちと交流を深めることができるようになって嬉しい。これからも元気に参加したい。」と笑顔を見せました。



5 / 13

母の日 感謝を込めてプレゼント

宇和島市道の駅のきさいや広場内にある特産品センターみなみくんへ出荷する生産者の会「みなみ会」は5月13日、みなみくん店頭で母の日還元プレゼント企画を開催しました。昨年から開かれ、大好評につき今年も開催。約2300人が来店し賑わいました。

母の日に感謝の気持ちを伝えてほしいと、みなみくん・手作りパン工房みなみで合計1000円以上お買い上げのお客様を対象に、1000円ごとにみなみくんの商品の一つプレゼント。商品はJAえひめ南管内生産者約50人から無償で提供されました。真心のこもった農産物や花、手芸、加工品など約1000点の商品は昼に全てなくなるほど大盛況でした。

同会の井上真一会長は「この企画に快く賛同し、無償で商品を提供してくれた会員に感謝。これからも継続して感謝祭を開き、みなみくんのファンを増やしたい。」と意欲的です。





5 / 14

省力・低コスト実現に向けて

5月14日、三間地区試験圃場で密播疎植(みっばそしょく)研修会を開催しました。当日は天候も良く、関係機関、JA職員、農家が見守る中、井関農機株式会社の担当者による田植えの実演が行われました。密播疎植とは、育苗の際に一箱にたくさん種もみを播いて、さらに苗箱を削減する栽培方法です。この栽培方法は省力・低コスト化を実現するための第一歩となります。(情報提供: 営農振興部生産資材課・酒井優)



専用の田植機：井関農機株式会社
密播苗：三間育苗センター



5 / 17

旬のビワ 味わって

5月中旬、特産のビワの収穫がピークを迎えています。JAえひめ南管内では南予の温暖な気候をいかした早期栽培が盛んで、県内で最も早く出荷が始まります。5月17日、宇和島市平浦の山下良治さんが収穫作業に汗を流しました。繊細なビワの表面に傷がついたり寒さで傷んだりしないよう実が小さいうちに袋掛けしており、育ち具合を確かめながら、オレンジ色に色づいた実を丁寧に収穫しました。選果作業は妻の喜美代さんと共に協力します。

山下さんは「海からの反射光を受け、甘味を増したビワに仕上がっている。丹精込めて育てた旬のビワをぜひ味わってほしい。」と話しています。

今年は1、2月の雪の影響で収穫量が昨年を下回る見込みですが品質は例年並みです。収穫されたビワは、市内や松山市、山口県の青果市場に出荷されます。また、同JAが連携協定を締結している岡山の菓子メーカー・源吉兆庵に菓子加工用として提供されます。昨年度は0.7トンを提供し、今年は1.5トンを目標に提供する予定です。





5 / 18

かつおだし使って料理



JA えひめ南女性部三間町支所「たんぼぼ学級」は5月18日、三間町支所で開校式を開き、約30人が参加しました。開校式では調理実習を行い、エコープマーク品のかつおだしを手掛けるハウスウェルネスフーズ株式会社の小野康隆さんとJA全農えひめの飛鷹江美さん指導のもと、「きゅうりと油揚げの煮浸し」や「おからのドーナツ」など計6品を調理し昼食としました。すべての献立にかつおだしを使用。部員らは役割を分担し協力しながら実習を楽しみました。たんぼぼ学級部長の今西百合子さんは「笑顔でつくと料理も美味しい。これからの1年間、たんぼぼ学級のみなさんと笑顔で楽しく活動していきたい。」と話しています。



5 / 18

いまから給食たのしみ

JA えひめ南宇和島営農センターは18日、宇和島市立天神小学校5年生24人、6年生30人を対象にサツマイモの苗の植え付けを教えました。

児童は「ベニアズマ」と「ベニハルカ」の2種類の苗3、4本を手にとり、小学校の敷地横の2アほどの畑「なかよし農園」に集合しました。同センター山内隆次センター長と山本茂副センター長が植え付け時の注意点を説明しました。

同校は総合学習の一環として、10年ほど前から毎年サツマイモなどの植え付けをしています。今後は同校の3、4年生が水やりや草引きなどを管理し、順調に育てば10月頃に1、2年生が収穫。収穫したサツマイモは毎年給食に登場し、好評です。

同校の中川裕輔校長は「子どもたちに収穫の喜びを味わってほしいという思いからこの活動が始まった。これからも長く続けてほしい。」と話しています。





5/26

農業肌で感じて



JA えひめ南は食農教育の一環で、次世代を担う子どもたちに農業の大切さ、食の安心・安全を伝えることを目的に今年で12回目のあぐりスクールを開校しました。今年度1回目の授業では同JA管内の小学生3～6年生23人が参加しました。

5月26日、児童は三間町川之内の高山一幸さんの水田でJA職員に教わりながら田植えを体験しました。雨の中、鮮やかな緑の苗を丁寧に植えました。9月に稲刈り体験を予定し、児童は今から植えたもち米の収穫を待ち望んでいます。

あぐりスクールでは今年度「食をつくる農を知ろう！楽しもう！」というテーマで年間8回の授業を行います。愛媛産の農作物に触れることで「食をつくる農」を伝え、児童の豊かな心を育みます。閉校式には卒業証書授与・皆勤賞表彰を行います。



5/28

青年部通常総会

JA えひめ南青年部は5月28日、JA本所で第22回青年部通常総会を開き、来賓、JA役職員、部員ら約40人が参加しました。

総会では議事として、平成29年度の事業報告や収支決算書の報告、平成30年度の事業計画案などについて確認しました。今年度もJAが取り組む食農教育や学童・消費者に地域の農業理解を進める体験活動に積極的に参画します。さらに、県内外の青壮年組織との交流、女性組織、農業者組織他団体との連携を深め、次世代を担う地域農業のリーダー育成や地域農業の振興に努めます。



5/31

みつば会通常総会

JA えひめ南助けあい組織「みつば会」は5月31日、第20回通常総会を開き、役職員、来賓、部員ら56人が参加しました。総会では各議案を承認したほか、株式会社四国観光バスガイド紹介所の観光ガイド中村智和子さんによる記念講演が行われました。

同会では昨年度、高齢者が安心して自立した日常生活送るための支援を行いました。ミニデイサービスは419人、鬼北生きがいデイサービスは1385人の参加者が集まりました。今年度も各地域においてミニデイサービス等を実施し、助けあい活動の輪を広げます。

地域密着
地域貢献活動

組合員訪問に役員同行

JA えひめ南組織ふれあい推進室はJA 自己改革の一環として組合員とのコミュニケーションの充実を図ろうと、ふれあい推進活動を行っています。

同室は農家と役職員がJA 自己改革、地域農業振興計画の内容や取り組み状況を確認し合うための部署として昨年立ち上げました。組合員を訪問し農業者所得増大に向けた現状や今後の取り組み、農業融資やJA への意見・要望などをヒアリングしています。今年度は2年目として取り組みをさらに強化します。黒田組合長をはじめ、役職員が可能な限り管内を巡回し組合員を訪問する予定です。



組合員の声

普段話す機会のない組合長に要望を話せてよかった。個別だと話しやすい。これからも続けてほしい。

南宇和郡愛南町 尾崎行弘さん(62)



JAえひめ南の声

今後も継続してふれあい推進活動を行い、組合員との信頼関係を築きたい。頂いた意見や要望をJA活動の力にしていきたい。

黒田義人組合長

特集

No.2

自己改革への挑戦

JAえひめ南の取り組み

JA共済は頑張るママと赤ちゃんを応援します♪

JAこども倶楽部

ただいま会員募集中!!

\\ 貰って嬉しいJAこども倶楽部の3つの特典 \\

1

会員特典



JAオリジナル
特産品などプレゼント

2

会員特典



ご出産祝いプレゼント

3

会員特典



楽しいイベントにご招待!!

写真のイベントは一例です。
JAにより開催されるイベント
内容は異なる場合があります。

妊婦さん対象
出産・育児コミュニティ

入会費・年会費

無料

妊婦さんなら
どなたでも入会できます!



世界に一つだけ♪

お子様の写真入り通帳を
作りませんか?

詳しい内容は、お近くのJAまで!!

WEBサイト開設!

JAこども倶楽部

おめでとう

産前産後の妊婦さんや子育てママを
応援する出産育児コミュニティ♪
JAこども倶楽部オンライン 50 http://www.kodomoclub.online

スマートフォン
でも見れます!



パズル？ 頭の体操

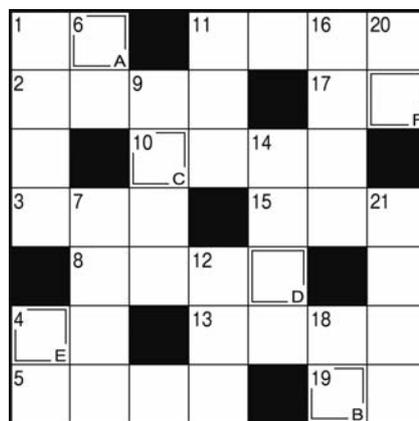
出題●ニコリ

タテのカギ

- ① 酒を飲むための小さな器
- ④ 整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥ 料理をのせます
- ⑦ 今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ ラストスパートです
- ⑪ 本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫ 乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭ 親から子へ受け継がれます
- ⑯ こつこつことはこじやあ日常——だよ
- ⑰ 虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑲ アウトの反対語
- ⑳ サッシと呼ばれることも

ヨコのカギ

- ① 七夕の飾りに使う植物
- ② 歌うことを楽しみにいきます
- ③ シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④ お酒が飲めません
- ⑤ ピカッ、ピロロロロ
- ⑧ 音を遮断したいときにはめます
- ⑩ 社会の——として地域に貢献する
- ⑪ カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬ 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰ 書類や伝票につきます
- ⑲ 俳優が演じたり入り込んだり



5月号の答え



たくさんのご応募ありがとうございます。5月号の答えは「ミドリノヒ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えてさせていただきます。(〆切7月31日)

メール eminami@ja-eminami.or.jp

17	9	8	-0031
62	宇和島市栄町港 三三〇三 JAえひめ南 総務課行き		
〇月号の答え〇〇〇〇〇〇			
郵便番号			
住所			
氏名(年齢)			
電話番号			
本誌に関する感想やご意見 などをお聞かせください。			

JAえひめ南旅行センター
からのお知らせ



農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

大相撲松山場所

平成三十年秋巡業

興行内容

8:00 開場～権古開始、搦手会
ちびっこわんぱく相撲
10:30頃 序二段・三段目取組・初っ切り・幕下取組
11:00頃 相撲蓋印、太鼓打合、整結り実演(特別)

12:30 十両土俵入り・十両取組
鵜飼め実演(特別)
幕内・横綱土俵入り・幕内取組
15:00 毛取り式、打出(終了)

※一部変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

チケット料金

座席	料金(お一人様)	座席	料金(お一人様)
タマリS席 (¥9500)	14,000円	イスA席	8,000円
タマリA席 (¥9000)	13,000円	2階イスA席	8,000円
2人マスS席 (¥8500)	12,000円 (¥4,000/人)	2階イスB席	6,000円
2人マスA席	10,000円 (¥20,000/席)	2階車イス席	6,000円
ステージ席	10,000円	2階介護席	6,000円
イス席	10,000円		

●詳しくは専用チラシをご覧ください。

開催日 **平成30年 10月25日 木** 場所 **愛媛県武道館**

平成30年5月28日～6月8日(平日のみ)でJA旅行センター・各支所・各出張所にて受付開始(抽選の場合あり)

お電話の予約 **JAえひめ南 旅行センター TEL 0895-24-5905**

主催 **大相撲松山場所実行委員会**

後援 愛媛県・松山市・JAグループ愛媛 等

詳しい内容についてはJAえひめ南旅行センターにお問い合わせください。住所:宇和島市栄町港3丁目303番地 TEL:0895-24-5905 FAX:0895-24-5906

みなみ会会長の一言



みなみ会 会長
井上 真一(いのうえ しんいち)

<プロフィール>

生年月日：1971年1月30日生まれ 47歳

主な経歴：平成15年～ 就農
平成18年～ みなみ会野菜部会長を務める
平成19～26年 みなみ会副会長を務める
平成27年～現在 みなみ会会長を務める

趣味・特技：助手席で焼酎をたしなむこと（妻が運転手）

尊敬する人物：自分より人生経験が豊富な人すべて

休日の過ごし方：松山在住の子ども2人（大学生）の偵察

好きなアーティスト：ラウドネス

座右の銘：為せば成る

皆様に感謝

JAえひめ南特産品センター「みなみくん」をいつもご利用頂き誠にありがとうございます。みなみくんは今年、創業20周年を迎えます。12月開催予定の創業祭は例年以上に盛り上げますので、ご家族総出でご来場ください！

設立当初のみなみくんは狭い売場と駐車場。お客様に多々ご不便をおかけしたと思います。生産者の皆様も開店時、自分の置き場確保のため野菜を抱えて猛ダッシュしたことも今では良い思い出ではないでしょうか？

そういった紆余曲折を経て平成21年、道の駅「きさいや広場」オープンに伴い移転し現在に至ります。移転後も、県内外からの数多くのお客様が買い物かごを手に真剣な眼差しで商品を選ばれる姿を拝見するたび感謝の思いが胸に溢れます。

400人超の生産者委員会で構成される「みなみ会」。私を含めた14人の役員も店舗運営に携わらせて頂いております。閉店後に随時行われる役員会議では主に店内の要改善点生産者からの要望、お客様還元イベントの計画などが討議されます。「店内をこう変えたら生産者が楽に出荷できるよね」「でもこのレイアウトの方が買物しやすくない？」など、深夜まで議論白熱の日も。そうして出た改善要望に、迅速に対応してくださるJAの皆様にご感謝申し上げます。

JAと生産者、スタッフ、そしてお客様を一本の強い糸で繋ぐ架け橋の役割を担う事が私の務めと考えております。これからも生産者一同笑顔で頑張りますので、今まで同様変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します。

理事会報告 平成30年度 第2回理事会

平成30年5月30日(水)

- (監査報告)
- ① JA全国監査機構平成29年度期末監査概要書について
 - ② 独立監査人の監査報告書について
 - ③ 監事監査報告書について

- (協議事項)
- 第1号議案 平成29年度決算結果について
 - 第2号議案 平成29年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
 - 第3号議案 平成30年度事業計画の設定について
 - 第4号議案 定款の一部変更について
 - 第5号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更について
 - 第6号議案 信用事業規程の一部変更について
 - 第7号議案 監事監査規程の全部改定について
 - 第8号議案 平成30年度における理事及び監事の報酬について
 - 第9号議案 付帯決議について
 - 第10号議案 特別決議について
 - 第11号議案 役員推薦会議に関する内規の一部変更について
 - 第12号議案 特別委員会設置要領の一部変更について
 - 第13号議案 支所運営委員会規程の一部変更について
 - 第14号議案 信用事業方法書の一部変更について
 - 第15号議案 職員給与規程別表3職能給表の変更について
 - 第16号議案 平成30年度不良債権処理方針について
 - 第17号議案 自己改革工程表の変更について
 - 第18号議案 平成30年度コンプライアンスプログラムの策定について
 - 第19号議案 平成30年度における信用の供与等の限度額について
 - 第20号議案 信用手数料の一部変更について
 - 第21号議案 運営委員の承認について
 - 第22号議案
- (報告事項)
- ① 平成30年度監事への情報受付窓口設置の広報について
 - ② 平成29年度資産査定結果及び経営指標実績について
 - ③ 財務向上プランについて
 - ④ 第6次中期経営計画進捗状況報告(平成29年度総括)について
 - ⑤ 連続職場離脱実施要領の改正について
 - ⑥ 平成29年度年金友の会総会について
- (その他)
- ① 次回理事会開催予定
平成30年6月23日(土) 総代会終了後

監事への情報受付窓口設置のお知らせ

監事が理事の職務を監査するに当たりその実効性を高めることを目的に、理事の職務遂行に関する情報受付窓口を下記のとおり設置いたしております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為(組合経営に関する事象に限る)について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にてご連絡ください。

<連絡先>

〒798-0031 宇和島市栄町港3丁目303番地
えひめ南農業協同組合 常勤監事 森口 信一 宛
電話番号(0895)22-8171

お電話の場合は、月曜日から金曜日(祝祭日・振替休日を除く)の8時30分～17時にお願ひします。

この情報受付窓口は、監事が理事の職務を監査するにあたり、理事の職務の遂行にかかわる情報を広く収集し、もって監事監査の実効性を高めることを目的としています。

ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷またはそれに類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承ください。

2018 JAえひめ南&オートパルえひめ南

自動車夏大展示会



日時 7.14(土)・15(日) AM9:00~PM5:00

【場所】オートパルえひめ南 宇和島営業所<特設会場>

会場 

新車・中古車を一堂に展示販売!

【ご来場記念品】液体洗剤TOP「ナノックス」
【ご成約特典】納車時燃料20ℓプレゼント!








カメムシ防除の徹底を!

水稲 斑点粒



斑点粒(褐色粒)

JAえひめ南・早期作カメムシ防除			
品名	希釈	使用時期	備考
ダブルカット			
スタークルフロアブル	1000倍	穂揃期まで	風・ドリフト注意・近隣
スタークル顆粒	2000倍	出穂10日~15日頃	風・ドリフト注意・近隣
水溶剤	10a当		
スタークル豆粒	250g	出穂後7日~10日頃	3~5日止水する

カメムシ防除のポイント

防除適期 乳熟期~穂熟期 (出穂後10日~15日頃)

防除薬剤

雑草の刈り取り → 基幹防除の徹底 → 薬剤散布

出穂15日前までに、水田周辺の雑草を一齐に刈り取る。出穂後は雑草の刈り取りはしない。

出穂期の基幹防除を地域で一斉に行い、密度を下げる。

薬剤散布

- 液剤・粉剤 (出穂後10日~15日頃)
- 顆粒・豆つぶ剤 (出穂後7日~10日頃)

※スタークル豆粒は出穂後7日~10日頃に散布する。
※液剤・粉剤はカメムシの卵を殺す効果から出穂後10日頃以降に散布する。
※スタークル豆粒はカメムシの成虫を殺す効果から出穂後7日頃以降に散布する。
※スタークル豆粒はカメムシの成虫を殺す効果から出穂後7日頃以降に散布する。
※スタークル豆粒はカメムシの成虫を殺す効果から出穂後7日頃以降に散布する。

多発時は1回も前回の7~10日頃に追加散布を!

愛媛県米振興協会・JAえひめ南/JA全農

★詳しい防除方法は、両書全国版所・地方版・お近くのJAにおたずねください。

本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

表紙 紙の新人、輝いてますね。周りの人たちに愛され、楽しい職場になりますように。

(下波 T・Uさん 66歳)

表紙 紙、新規採用職員の皆さんが良い顔してます。見るだけで元気をもらえます。私もそんな日があつたらんだろうな。人生長い。明日は明日の風が吹くって気持ちでやっていってね。

(愛南町 M・Tさん 63歳)

表紙 紙の新採用職員のみなさん初々しいですね。先日貯金の窓口に行ってきたんですが、若い職員さんが数名いて笑顔で対応してくれました。

(愛南町 M・Uさん 51歳)

先日、水荷浦の馬鈴薯を名古屋の姉のところへ送りました。水荷浦のものとはひと味違うらしくたいそう喜ばれ、来年もぜひ送りたいと思っています。

(三間町 T・Mさん 65歳)

毎年この時季になると、仙台にいる息子の寮にえひめみかんジュースを送ります。東北の子たちが多く入っているんで、みかん100%のジュースはめずらしく、毎回息子ともども好評です。

(戸島 Y・Sさん 45歳)

毎年、県外に住んでいる子や孫に愛媛のつぶつぶジュースを送っています。孫が「愛媛のみかんジュースは

おいしいね!」と言ってくれます。ばあばも顔がほころびます。

(鬼北町 S・Sさん 62歳)

身体の加齢と共に毎月の頭の体操が私の楽しみになっております。

(津島町 S・Yさん 60歳)

うそでしよ:「年金友の会」に丘みどりちゃんが来る。あの紅白歌手のみどりちゃんが:。去年は白内障の手術で出席できませんでした。今年楽しみにしていたら、あのみどりちゃんも:。今回観とかな生きとる間にもう観れん。6月7日早く来い。

(吉田町 M・Mさん 85歳)

吉田町白浦でかんきつ栽培を営む山内さん。いきいきとした姿で頑張ってますね。おいしいみかんを作ってください。

(愛南町 T・Tさん 55歳)

何度植えてもオクラが上手にできません。植え方を見ていたらよくわかりました。まだ植えてませんが楽しみに植えたいと思います。

(愛南町 M・Yさん 61歳)

おたより 茶葉集

お便りを掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

60周年 JA全農えひめ 愛媛みかん大使

愛媛みかん大使募集

2018 The 60th Ehime Mikan Ambassador Since 1959

募集期間 (当日消印有効) 平成30年 6月8日(金)~7月9日(月) 賞品 愛媛みかん大使(4名)全員に... 賞金20万円

応募方法

- 下記応募先に応募用紙 履歴書を郵送!
- JA全農えひめ ホームページ から直接応募!
- スマートフォンはこちらから▶
- 携帯サイト から直接応募!
- 携帯サイトはこちらから▶

応募先およびお問い合わせ / 〒790-8555 松山市南堀端町2番地3 JA全農えひめ 果実課「2018 愛媛みかん大使募集係」
Tel.089-948-5482 Fax.089-948-5779 http://www.eh.zennoh.or.jp

主 催 / JA全農えひめ ※個人情報、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。

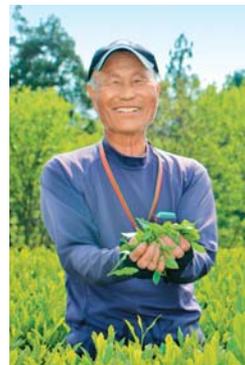


愛媛みかん大使の募集が始まりました。私は第59代愛媛みかん大使の活動を通して愛媛県産かんきつの魅力を全国のみなさまにPRし、地域産業の活性化に貢献できることに大変やりがいを感じています。また、この貴重な経験が自分自身の糧となっています。歴史ある愛媛みかん大使は今年で60周年。「愛媛みかんを全国にPRしたい」という熱い思いのある方!ぜひ思い切ってお応募してください!

(藤田)



今月の表紙は、収穫したヤブキタを見せるJAお茶部会会長の加藤純市さんです。



今日の表紙

【お詫びと訂正】

みなみかぜ 6月号(No.255) 2ページ20行目の「宇和ゴールド(河内晩柑)約75%」の河内晩柑には愛南ゴールド・美生柑も含まれますので訂正させていただきます。大変失礼いたしました。



イラスト:小林裕美子

エダマメ

～夏においしい「大豆」の未熟果～

エダマメのプロフィール 解説: KAORU

【分類】マメ科ダイズ属
 【原産地】中国
 【和名】枝豆
 【おいしい時期(旬)】6～9月ごろ
 【主な栄養成分】カリウム、葉酸、カルシウム、ビタミンB1、食物繊維、メチオニン、オルニチン、大豆インフラボンなど

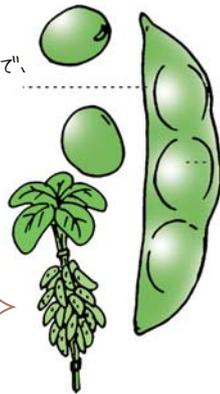


見分け方

さやがきれいな緑色で、産毛に覆われている

さやが黄色っぽい、あるいは枯れているものは避けよう

枝付きの方が鮮度や風味が損なわれにくい。たくさんさやが付いているもの節と節との間隔が狭い方が良品とされるよ



さやはふっくらとしている方がよい。ただし、実が大きくなり過ぎると香りが薄く、食味が落ちる場合も

保存方法

収穫後は急速に鮮度が劣化し、味が落ちていくので、生のまま保存するのはNG



購入したらすぐにゆでて、冷蔵する場合は翌日までには食べ切ろう

一度に食べ切れない場合は、固ゆでて水気をよく切り、保存用袋などに入れて冷凍する。冷凍したものは自然解凍、またはサッとお湯にくぐらせるか、電子レンジなどで解凍する

エダマメのチカラ

エダマメは豆と野菜の両方の特徴を持ち合わせる栄養価が高い野菜



畑の肉といわれる未熟な大豆

葉酸 造血作用

カリウム 血圧の上昇を抑える作用

カルシウム 骨を丈夫にする

不溶性食物繊維 整腸作用 便秘予防

ビタミンB1 エネルギーの代謝をサポート

期待される効能

高血圧予防 動脈硬化予防
 心筋梗塞予防 便秘予防
 脳梗塞予防 貧血予防 など

エダマメが含有するアミノ酸の一種メチオニンは、アルコールの分解を助け肝臓や胃を守る働きがあるため、二日酔い対策に良いといわれているよ

楽しみ方・食べ方のコツ

キッチンばさみなどでさやを切り落として水でよく洗い、塩を掛けて煮ると、産毛が取れてきれいにゆで上がるよ



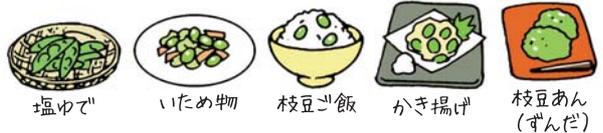
たっぷりのお湯に塩を加え、硬さを確認しながら4分程度ゆでてざるにあげる。余熱も考慮して、ゆで過ぎないように注意

ゆでる前にさやの両端をほんの少し切っておくと、塩味が豆に染み込みやすい

湯の量に対して全体で4%の塩分使用量が理想的



ゆで上がったさやに上げて、好みで「さつと塩を振り、よく混ぜる。そのままちわなどでおおぐなどして冷ます。冷水で一気に冷やすと色はきれいになるが、水っぽくなり味が落ちてしまう



エダマメのいろいろ

エダマメ(白毛種)

一般的に出回るほとんどが、さやも豆も緑色で産毛が白い白毛種の美しい色合いで「香りが良く、甘味があり、おやつやビールのおつまみとして人気の「サッポロミドリ」「湯あがり娘」「玉すだれ」などの多くの品種がある。旬は7～9月ごろ

茶豆

香り高く、強い甘味とこくがある濃厚な味わいが特徴の山形県鶴岡市の特産「だだちや豆」、新潟県の「黒崎茶豆」「越後ハニー」などがある。見た目は一般的なエダマメとあまり変わらないが、品種によっては豆の薄皮や産毛が少し茶色がかっている

黒豆

お正月料理として欠かせない黒豆を若取りしたもの。エダマメとしての外観は普通のもの。あまり変わらないが、さやや豆の薄皮がほんのり黒みを帯びている。甘味が強く、芳香があり風味は豊かな品種は「丹波黒」「夏の菜」「紫ぎん」などがある

エダマメのジミツ

エダマメという呼び名は枝豆と出荷されるから



シンプルに塩ゆでするだけで、おやつやビールのおつまみに最適。近年では海外でも「EDAMAME」として人気急上昇

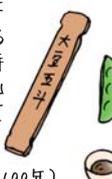


エダマメは未成熟な状態では「エダマメ」、完熟すると「大豆」になる。つまり大豆が未熟な緑色の状態のときに収穫したものがエダマメ

歴史

大豆は、東アジアに自生している豆が原種といわれ、それが中国東北部で分化して誕生したと考えられている。中国では4000年前から栽培の日本へは縄文時代または弥生時代に伝来したとされている

『古事記』『日本書紀』に大豆に関する記述がある。平安時代には「醬(ひしお)」に加工したものを貢納されていた



藤原宮の木簡(699年)