

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかぜ

2018

11

No.260
JA EHIME MINAMI
MINAKAZE



特集

・被災地復興を目指して





復興誓う段ボール箱製作 消費地への架け橋に

JAえひめ南は、宇和島市かんきつ農家支援プロジェクトのクラウドファンディングで募った支援金を活用し、全国に復興支援の輪を広げることを目的とした段ボール箱を作りました。

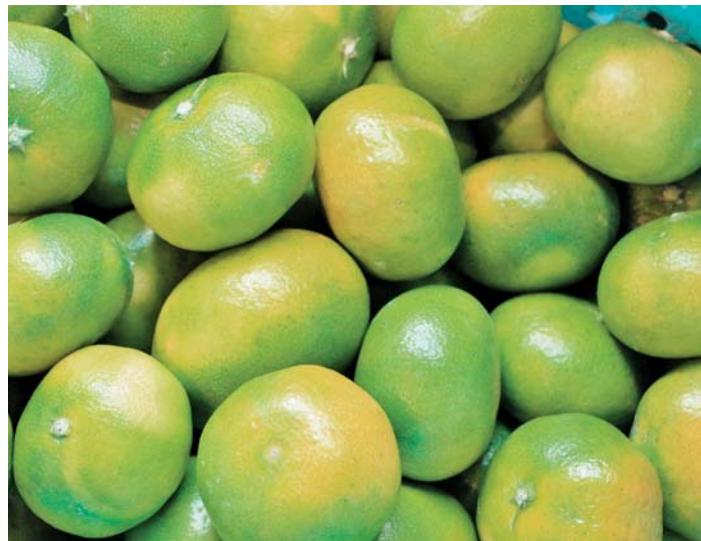
段ボール箱は多くの人が手に取りやすいよう小さめの3口用にし、デザインは「がんばろう宇和島！」をコンセプトに同JAの役員が考案しました。從来の赤箱に愛媛県のイメージアップキャラクターみきやんと復興スローガンを印刷し、产地復興への思いを込めています。今後、小売店舗と連携し消費者へ理解を求めるとともに試食宣伝販売に活用し農家の収入増に繋げます。

同JAの黒田義人組合長は「クラウドファンディングによる全国各地の方々からの温かい支援を形にすることができた。この段ボールを生産者と消費者の架け橋に、JAえひめ南のかんきつを一人でも多くの方に手に取っていただき产地復興の思いを届けたい。」と話しました。



西日本豪雨で大きな被害のあつたJAえひめ南の2共選で9月13日、西日本豪雨を乗り越えた極早生ミカンの出荷が始まりました。品種は「N-1」（日南早生）。味楽共選場で17トン、玉津共選場で3トンを関東の市場を中心に出荷しました。

味楽共選場では、極早生の爽やかな香りに包まれ、作業員が農家の持ち込んだミカンを光センサーで糖度、酸度、着色、大きさなどを細かく選別し箱詰めしました。極早生は、西日本豪雨後に続いた異常な高温や乾燥状況と摘果作業の遅れにより小玉傾向ですが、糖高・酸低で食べやすく仕上がっています。



味楽共選場の濱本富士夫共選長は「生産者の生

場内の選果施設（アポロタイマー、出荷口ボット）や計量器（トラックスケール）などが浸水し、約6万個のキャリー・ケースが土砂で汚れました。JA職員や農家組合員の懸命な復旧作業により極早生ミカンの出荷に間に合わせることができました。

無事に初出荷を迎えた。山本計夫共選長は「無事に初出荷を迎えた。群馬の市場に出荷しました。JA玉津共選場でも同日、初出荷が始まり、「N-1」3トンを栃木や

豪雨による施設の被害額は約2億円。低温庫の壁が崩壊したほか、共選場内の選果施設（アポロタイマー、出荷口ボット）や計量器（トラックスケール）などが浸水し、約6万個のキャリー・ケースが土砂で汚れました。JA職員や農家組合員の懸命な復旧作業により極早生ミカンの出荷に間に合わせることができました。

無事に初出荷を迎えた。山本計夫共選長は「無事に初出荷を迎えた。群馬の市場に出荷しました。JA玉津共選場でも同日、初出荷が始まり、「N-1」3トンを栃木や

豪雨による施設の被害額は約2億円。低温庫の壁が崩壊したほか、共選場内の選果施設（アポロタイマー、出荷口ボット）や計量器（トラックスケール）などが浸水し、約6万個のキャリー・ケースが土砂で汚れました。JA職員や農家組合員の懸命な復旧作業により極早生ミカンの出荷に間に合わせることができました。

無事に初出荷を迎えた。山本計夫共選長は「無事に初出荷を迎えた。群馬の市場に出荷しました。JA玉津共選場でも同日、初出荷が始まり、「N-1」3トンを栃木や



県庁を訪問

9月14日、JAえひめ南の清家治専務とみかん販売課の山本堅一郎さんが極早生初出荷の報告を目的に県庁を訪問し、極早生を3箱(10キロ箱)を贈呈しました。愛媛県とJAは今後も産地復興に向けて連携を図ります。

愛媛県農林水産部 田所竜二部長(右)
清家治専務(左)



農業用モノレールの 早期復旧を後押し

愛媛県は9月27日、西日本豪雨で被災した農業用モノレールを早期復旧するため、復旧作業を自ら行う農家らが施工技術を学ぶ現地講習会を宇和島市吉田町のJAえひめ南玉津支所管内で開きました。同JA職員や農家ら約40人が参加し、自らの手で土砂流入や埋没により被害を受けたモノレールを修復し、1個でも多くのミカンの出荷を目指します。

同JA管内のモノレール被害は9月12日時点で621件、3万5千827メートル、動力車502台、台車781台と広範囲に及びます。モノレールの製造メーカーは限られ、施工者が足りず、復旧が進んでいないのが課題でした。そこで農家らが対象の講習会を開きました。

講習会では、深浦地区の宇都宮豪さんの被災圃場で現地講習を行い、モノレールの製造メー

技師が担当し、既存のモノレールを使用した施工技術の方法などを説明。被害に合わせた施工基準や、既存のポイントの修復利用方法、表土流出によるルートの迂回方法などを説明しました。その後、法花津地区的清家光平さんの圃場でも愛媛農機販売の技師が指導しました。

講習を受けた農家の宇都宮さんは「ミカンの出荷にはモノレールが必要なのでこの開催は大変助かる。講習で教わったことを活かして一日でも早く復旧したい」と強調しました。宇都宮さんは園地の約3ルアーハーが被災し、9カ所の山が崩れモノレールが150メートルの被害を受けました。講習会で技術を学び、多くのミカンを出荷する構えです。

同様の講習会は翌日も同JAの立間中央支所管内で行われました。

「みかんボランティアセンター」開設

みかんボランティア
みかんサポーター
募集中です!!
詳しくはこちらから



<https://www.mikan-supporter.life/>

<お問い合わせ>

JAえひめ南

みかんボランティアセンター

担当: 村上(むらかみ)

清家(せいいけ)

電話 0895-52-2939

FAX 0895-52-2041

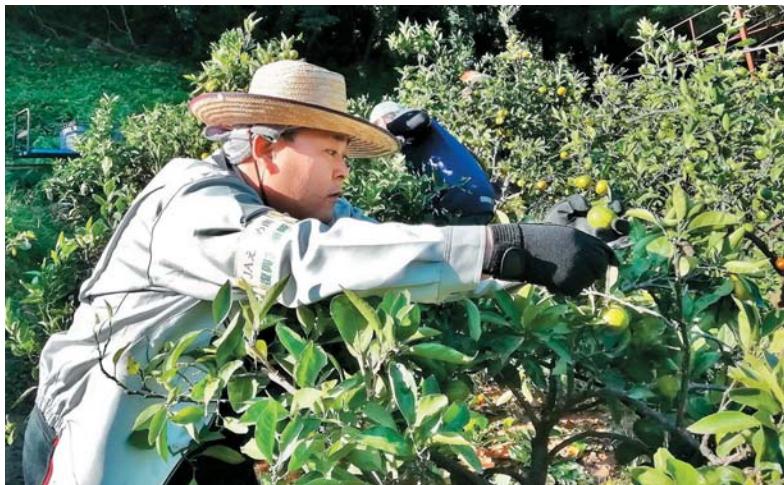
メール ehime.yoshida.mikan@gmail.com

JAえひめ南は10月1日、西日本豪雨で被害を受けた農家の早期復興をサポートしようと、JA伊予吉田営農センターに「みかんボランティアセンター」を開設しました。

「みかんボランティアセンター」では、被災農家の要請に応じて無償ボランティアを展開します。主に、園地内清掃、土砂撤去、かんきつの摘果・収穫・運搬作業を支援。宿泊は吉田町立間尻にあるかんきつ農家支援者の宿泊施設「みなみかぜ」を利用します。



摘果、清掃手伝います



7月の西日本豪雨災害により、農家の農業基盤や農業施設等が甚大な被害を受け、復旧・復興に向けた支援が必要となっていることから、JAGループ職員や農業者（JA愛媛農協青年連盟盟友・愛媛県果樹同志会会員等）が「JA支援隊」として人の支援に取り組んでいます。「JA支援隊」は、8月21日～12月9日にかけて要請のあつた被災農家の園地に出向き、職員や農業者が一丸となりかんきつの摘果・運搬や施設の復旧作業などの支援にあたります。

復興を願う

J Aにしうわ
八幡浜支店の
女性部さんから
心のこもったアルバムや
手作りのブレスレットの
温かい支援を
頂きました♪



防災ブレスレット



応援メッセージ
アルバム



9/3

青年部太田さんが優秀賞

9月3日、松山で「平成30年度JA青年の主張愛媛県予選及び組織親睦スポーツ大会」が開かれ、JAえひめ南青年部が出場しました。

J A青年の主張愛媛県予選では、同JA青年部の太田吉彦さんが「山奥で見つけた天職」というテーマで発表し優秀賞を受賞。スポーツ(ボウリング)大会では南宇和支部が団体戦2位に輝きました。大会を通して、他の部員の発表を聞き自己啓発による意識の向上を図るとともに、スポーツで部員同士が交流することで組織の団結力を深めることができました。



9/6

復興祈りみかん祭り



J Aえひめ南は9月6日、宇和島市吉田町の大乗寺で第70回みかん祭りを開きました。同JAの黒田義人組合長や役職員、市場関係者、大乗寺総代ら約40人が参列。同JAがかんきつの豊作を祈願しようと1948年から行う行事で、祭壇にミカンを供え産地復興とかんきつ産業の発展を祈り、先覚者に感謝をささげました。

祭りを終えた黒田組合長は「生産者は“がんばろう宇和島”を合言葉に生産に励んでいる。南予地方の産業の中心といえる歴史と伝統あるかんきつ産業を守りさらに発展させるため、より一層の団結と産地の維持、拡大、活性化に向けた努力を積み重ねていく」と話しました。



9/6

有利販売へ 温州みかん出荷協議会

本格的なかんきつの出荷シーズンを前に、JAえひめ南は9月6日、JA本所で「平成30年度温州みかん出荷協議会」を開きました。

今年度の温州ミカンは、約1万9670トン(前年比102%、28年比90%)の生産を予想。出荷計画数量は、約1万2310トン(前年比102%、28年比81%)を見込んでいます。

果実の品質は豪雨災害後の異常な高温、乾燥状況の影響から小玉傾向ですが、糖高・酸低傾向となっており、食味も良く期待のもてる状況です。

J Aは、各市場や量販店と連携した販売対策や、試食宣伝販売の強化で有利販売に繋げ、農家の所得向上を目指します。





9 / 7

ロープレでセールス技術競う

J Aえひめ南信用部は9月7日、宇和島市のJA本所で「窓口担当者ロールプレイング大会」の決勝を開きました。個々のセールス技法のスキル向上や相互研鑽、情報共有を目的に行い今年で11回目。推薦された窓口担当者6人が出場し、身に付けた知識やセールス技術を披露しました。

出場者は10分間の競技時間で、選択したテーマに沿って顧客役の職員を相手に独自のデモブックやちらしを活用しながら商品を提案しました。審査員9人が顧客ニーズに合ったセールスを重点的に審査。結果は、窓口担当1年目の御荘支所の末武佑樹さん(左)が最優秀賞、岩松支所の堀田愛絵理さん(右)が優秀賞に輝きました。

9月26日に行われた「MAロールプレイング大会」では、宇和島支所の大山繁幸さん(右)が最優秀賞、立間中央支所の若山美和さん(左)が優秀賞に輝きました。



9 / 10

第7次中期経営計画策定 プロジェクトメンバーに任命



9月10日、第7次中期経営計画策定プロジェクトメンバーが決定しました。このプロジェクトでは、3年の期間でJAが達成すべきビジョンと経営目標のギャップを埋めるための改革を策定します。同日、JA本所で委嘱式が行われ、黒田組合長からプロジェクトメンバー13人に委嘱状が手渡されました。任命された融資課の杉浦亘さんは「次期3カ年に向けてプロジェクトが成功するようメンバー皆で頑張りたい」と意気込みました。プロジェクトメンバーは今後、中期計画を策定し、事業の改革を進めます。



9 / 11

大豆研修会に参加

9月11日、JA周桑営農管理研修センターで、「平成30年度大豆生産拡大研修会」が開かれ、農事組合法人いわぶち、JA職員ら5人が参加しました。

研修では、雑草対策・滋賀県の反収向上対策についての講習、東予地方局試験実証圃場の見学を受講しました。参加した農事組合法人いわぶちの岡田久史組合長は「近年、大豆の収量安定が大きな課題であり、講習で聞いた雑草対策など今後の作業の参考にし、収量増を目指したいと思います」と話しました。

(情報提供：営農振興部生産資材課・酒井優)





9/18

みつば会が長寿祝う



J Aえひめ南助けあい組織「みつば会」津島支部は9月18日、宇和島市介護老人保護施設ふれあい荘(同市津島町)の「敬老会」に参加しました。施設を利用する高齢者への敬愛と長寿のお祝いとして、5年前から毎年訪問しています。

敬老会では、入所者約60人、デイサービス利用者約10人とその家族が施設のフロアに集まりました。「みつば会」の部員6人が、高齢者に寄り添えるよう考案したプログラムで約30分間、腹話術や日本舞踊、歌など様々な芸を披露し会場を盛り上げました。来場者は手拍子や拍手をし、思い思いに敬老会を楽しみました。入所者の女性は「みんなで一緒に笑ったり歌を歌ったりしてとても楽しかった。来年も楽しみ」と喜んでいました。



9/18

TAC月例会開く

J Aえひめ南は9月18日、JA本所で「TAC月例会」を開き、職員18人が参加しました。

月例会では、全農えひめの職員を交えた協議や毎月行うTAC担当者の活動報告を行いました。また、鬼北営農センターの山本憲指導員が菜花栽培講習会として菜花栽培の注意点やポイントを説明しました。

TAC：次世代組合員の育成・確保として事業継承の支援など地域農業の担い手に出向く
JA担当者の愛称



菜花の栽培方法を説明する山本指導員



9/21

源吉兆庵加工用柿 出荷に向けて



J Aえひめ南と南予地方局産業振興課産地育成室は9月21日、岡山県の菓子メーカー・源吉兆庵に出荷する加工用渋柿の本格的な出荷を前に、宇和島市の柿原と三間町の出荷場で「加工用渋柿栽培に係る勉強会」を開きました。

柿原出荷場では生産者10人が参加し、同JA宇和島営農センターと南予地方局産業振興課産地育成室の職員から、栽培から加工・管理方法について説明を受けました。南予地方局の長谷川進一さんは「生育は順調で、玉太りがよく、着色が4~5日程度早い。果実の着色状況を見極め適期に収穫すること」と強調しました。その後、生産者の園地を視察し、出荷に向けて情報共有や意見交換をしました。今後も定期的に勉強会を開く予定です。



9/21

笑いヨガ体験

JAえひめ南助けあい組織みつば会は9月21日、JA本所で「支所別合同研修会」を開きました。

研修会では、竹谷洋二郎さんのボランティア活動体験発表やインストラクターの澤田勝美さん指導のもと笑いヨガの体験が行われました。笑いヨガの体験では、澤田さんから笑いがもたらす健康効果や基本動作について説明を受けた後、職員や参加者全員で実際に笑いヨガを体験しました。



9/22

稲刈り収穫体験

JAえひめ南食農体験教室あぐりスクールは9月22日、三間町川之内でもち米の稻刈り体験をしました。天気にも恵まれ、生徒は職員から教わりながら夢中で稻を刈りました。稻刈り後は鬼北広見支所に移動し、新米でつくったおにぎりを食べました。今回刈ったもち米は、12月のもちつき大会で使用します。

次回のあぐりスクールは10月13日に大洲市の田中梨園で梨の収穫体験を予定しています。



9/28

園児といちご狩り

JAえひめ南青年部・津島青壮年部は9月28日、宇和島市津島町の西田知史さんの圃場で同市立清満幼稚園の園児5人を招き、イチゴ苗の植え付け体験を開きました。

体験は、JA愛媛青壮年連盟加入の各JAが取り組む食農教育「子どもたちの未来へ」事業の一環。西田さんは4年前から園児を受け入れています。

園児は「あまおとめ」の苗を1人5本ずつ定植。今後、西田さんがマルチ掛けや電照、授粉作業などの管理をし、12月と3月に園児が収穫と試食をする予定です。

移動スーパー「とくし丸」導入！

特集

No.4

自己改革への挑戦 ～JAえひめ南の取り組み～

JAえひめ南は地域活性化支援への取り組みとして、近所に小売店がなく生活必需品の購入が困難な買い物弱者を支援し地域の見守り役を担おうと移動購買車の取り組みに入っています。

10月11日、4台目として宇和島市内の海岸部を巡回する「とくし丸」を導入し、初日から大勢の地域住民で賑わいました。利用者の要望に沿い、暮らしに必要な野菜や果物、牛乳などの食品からトイレスペーカーや洗剤などの日用品まで約400品目1000点と豊富に品揃えています。運行は毎週月曜日から土曜日。

お問い合わせは生活課まで！
(電) 0895-122-8115



JA EHIME

JAが誇る最新農機を多数展示！

12月7日(金)・8日(土)

7日(金) / 09:00~16:00 8日(土) / 09:00~15:30

会場: アイテムえひめ

農機BIG FAIR

JA農機！ 次世代につなぐ
がんばろう 農業！

JA農機BIG FAIR

特設ステージイベント
せり方式
オークション
・コマックス・刈払機など
スタンプラリー

来場記念品
プレゼント!!
ハンカチ
タオル

※当選者様への発送のご連絡はございません。

主催: JA/JA全農 後援: 系統取扱協力メーカー

土壌の無料簡易分析コーナー
(当面の土壌を100g持参ください。結果予算)

畜産情報コーナー 小物特価商品即売

農地管理システム紹介 お買得商品コーナー

畜作業安全コーナー 農業共済コーナー

農業機械の融資・リース相談コーナー
(玉葉200gを持参ください)

米の無料食味分析コーナー
(玉葉200gを持参ください)

※来場者様への発送のご連絡はございません。

組合員のみなさまへ

シロアリ防除は安心のJAへ

床下健康診断 無料

命の鍵を握っているのはシロアリです。

こんな事が気になりませんか？

- 今年羽アリを見た
- シロアリの被害か確認して欲しい
- 床下の水漏れや腐朽その他の異常を見て欲しい
- 薬の散布をしない維持管理型ペイト工法が知りたい
- 地震対策のために見て欲しい

人間もお家も
早期発見！早期治療！
健康診断が大切です。

お問い合わせは、お近くのJAへ

※お申し込みを頂いた場合、JA指定工事店(株)友清白蟻が点検を行います。



J.A.指定工事店
昭和22年創業(株)友清白蟻
お客さまに最高の技術を
ご提供いたします

サトイモの収穫と上手な貯蔵のコツ

サトイモの主成分はでんぶん類、このでんぶんは加熱すると糊化し、消化吸収しやすくなりますが。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物纖維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になつて盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晚秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎

えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になつた頃です。サトイモは寒さに弱く、1～2回霜を受けた

だけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫するに先立つて、図のようにあらかじめ葉身を地上5～6cmの高さで、鎌で刈り取つておきます。芋や根は強大に太っているので、株の側方に大き

くぐわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱いましょう。外れて

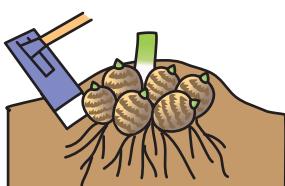
しまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなります。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40～50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そ

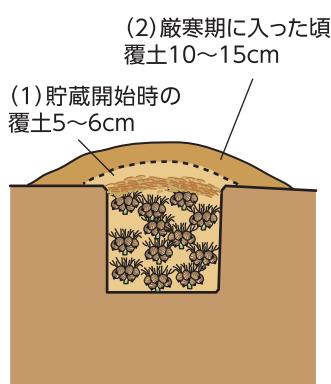
して掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れて、丁寧に詰めないと子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。



あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

貯蔵穴を全部詰め終わつたらその上に麦わら、稻わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5～6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10～15cmの覆土を追加して寒さから守ります。



パズル？ 頭の体操

タテの力ギ

出題●二コリ

- ① 武士が腰に差す物
 ② パリやベルリン、バンコク、北京など
 ③ 8は2の4——です
 ④ 英語ではゼブラ。草食動物です
 ⑤ 月が出ていないて真つ暗です
 ⑥ タンスなどに加工する軽い木材
 ⑦ 家族やごく近しい人のこと
 ⑧ 遠くて近きは男女の——
 ⑨ モミジとも呼ばれる木
 ⑩ 10月は神無月、11月は——
 ⑪ ネタやシャリなどかの作ります
 ⑫ このぶんしょにはつかわれていま
 せん
 ⑬ ヒト「ゴブ——やフタ「ゴブ——は砂漠
 で使われる動物

ヨコの力ギ

- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も□
 ② そろそろスタッフレス——に交換し
 ようかな
 ③ まるで取り付く——もない様子だつ
 たよ
 ④ —栽培はオーガニック農法とも呼
 ばれます
 ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
 ⑥ 火事に備えて設置する物
 ⑦ 音はこれで聞き取ります
 ⑧ 落語を客に聞かせる職業
 ⑨ 頭をひねつて絞り出します
 ⑩ 德川將軍家は二つ葉葵（あおい）
 机のこと。（ライティング——
 道が十字に交差している所
 漢字では羊の歯と書く植物

9月号の答え



J Aえひめ南旅行センター からのお知らせ

J Aえひめ南旅行センター 観光情報／世界遺産シリーズ

現存する日本最古の木造洋風建築！
「旧グラバー住宅」

明治維新と西洋技術の一大発信地！

農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

今日は平成27年7月8日に世界文化遺産に登録されました明治日本の産業革命遺産をご紹介します。構成資産は、九州（福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・鹿児島県・山口県を中心とする静岡県や岩手県を含む）8県11市に分散して立地しています。相互に密接な関連性があり、遺産群全体で一つの世界遺産としての価値を有しています。

明治日本の産業革命遺産とは

日本は幕末から明治期にかけて、西洋地域以外の地域において初めて、かつ極めて短期間にうちに近代産業化を果たし、飛躍的な発展を遂げました。

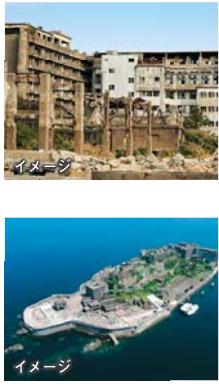
明治日本の産業革命遺産（製鉄・製鋼・造船・石炭産業）は、製鉄・製鋼・造船・石炭産業という密接に関連する3つの重工業の発展を中心に据え、現存する歴史的な建造物や土木構造物、遺跡などの物的証據により、日本の近代産業化が世界史的観点から極めて重要であることを証明する遺産群です。

たくさんのご応募ありがとうございました。9月号の答えは「コスマス」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける

1500円分の商品券をお贈りします。
なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。（〆切11月30日）

廃墟に在りし日の最先端を垣間見る！

海の要塞と見まごう海底炭鉱「軍艦島」！



日本近代化の礎となつた人材の学び舎！
明治時代を築いた偉人創出の地！

吉田松陰の講義を聞き
に集まってきた若者たち
が学び、生活を共にした塾
舎「松下村塾」。1922年
(大正11年)に吉田松陰幽
囚ノ旧宅(杉家旧宅)と共に
に国の史跡に指定されて
います。どちらも松陰神社の
敷地内にあるため、萩の
観光スポットとしても人気です。吉田松陰は、兵学
や方略についても説いており、その教えを受け継いだ塾
生は、明治政府の指導者となる偉人にまで成長を
遂げ、日本の近代化に大きく貢献しました。



端島は、良質な石炭を「八幡製鉄所」に供給していた日本の近代化を支えた炭鉱の一つです。2014(平成26)年に国の史跡に指定されています。最盛期には、日本最初の鉄筋コンクリートの高層アパートが建ち並び、また学校や商業施設なども揃い、多くの人々が生活を共にしていました。

海上から見る姿は海の要塞のようで「軍艦島」と称されていますが、海底炭鉱のため、地上よりも地下に巨大な炭鉱施設があります。現在は、島内の見学道路と見学場所が整備され、島に上陸ができるツアーが開催されています。

今回紹介したのはほんの一部です。「明治日本の産業革命遺産」は全23カ所から構成されていますが、近場の遺産に旅行で行き、今の日本の基礎となつた素晴らしい歴史的産業遺産に触れてみてはいかがでしょうか？



農協観光 愛媛支店
田代 雅裕

南予果樹同志会会長の一言



南予果樹同志会 会長
長岡 隆浩(ながおか たかひろ)

<プロフィール>

生年月日：1977年6月30日生まれ 41歳

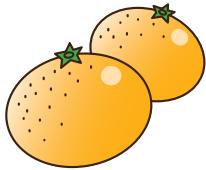
主な経歴：2017年～ 南予果樹同志会会長及び愛媛県果樹同志会副会長を務める

趣味：映画鑑賞

尊敬する人物：自分に厳しい人

好きな映画監督：宮崎駿

休日の過ごし方：家族サービス



座右の銘：見逃し三振より空振り三振

「感謝」

西日本豪雨災害から4カ月が経とうと
する今、極早生みかんの収穫が終わり、早
生みかんの収穫を迎えるました。

被災当初はいつたいこれからどうなる
のか、我々同志会として何ができるのか、

何をすれば良いのか、悩む日々でした。ま
ず被災状況を確認し、たくさんの人たちと
話や、相談をし、課題を明確にすることで
支援内容が固まり、国、県、市、JAへあら
ゆる支援の要望を行つてきました。

すべての要望に対しても、各関係機関とも
に誠実に対応頂き大変感謝しています。中
でも我々南予果樹同志会は強力な助つ人
に助けて頂きました。それは、JAにし
うわ管内も同様な被害を受けている地域
があるにもかかわらず「えひめ南を全力で
応援したい」「何かできることはないか」と
心強い声掛けを頂き237人の即戦力に
より摘果作業を行つて頂きました。このよ
うに多くの支援を受け、一步一歩前を向い
て進んでいますが、課題はまだまだ山積し
ています。我々同志会は会員と共に取り組
めることを考え最善を尽くしていきたい
と思いますので、皆様のご協力をお願い致
します。まずは、目の前のみかんを1個で
多く収穫し、支援して頂いた方々へ感謝
の姿を届けましょう。

平成30年度 第6回理事会
平成30年9月28日(金)

理事会報告

(協議事項)	
第1号議案	経済管理端末の次期更改について
第2号議案	信用手数料の変更について
第3号議案	マイカー・教育ローン金利・弾力基準の 変更について
第4号議案	南宇和管内葬祭事業の運営方式変更 について

第4号議案

平成30年度上期監査について

平成30年度内部監査外部確認の実施について

事業計画における西日本豪雨の影響額につい
て

当組合の会計監査人の募集について

平成30年度産主食用米集荷実績について

生活事業部における支所生活店舗等の再編(縮
小・廃止)について

施設の復旧状況について

平成30年10月31日(水) 午後1時30分

(報告事項)	
①	平成30年8月末事業実績について
②	体制整備モニタリングについて
③	事業計画における西日本豪雨の影響額につい て
④	平成30年度上期監査について
⑤	平成30年度内部監査外部確認の実施について
⑥	JA全国監査機構による財務諸表監査等監査 (期中一)の実施について
⑦	当組合の会計監査人の募集について
⑧	平成30年度産主食用米集荷実績について
⑨	生活事業部における支所生活店舗等の再編(縮 小・廃止)について
⑩	施設の復旧状況について

(その他)

- ① 大相撲松山場所募集について
- ② みなみくんの搬入口屋根の新設について
- ③ 次回理事会開催予定について

平成30年10月31日(水) 午後1時30分

農協まつり等の開催中止のお知らせ

【中止のイベント】

・11月開催予定の宇和島市産業まつり

アンパンマン 交通安全キャラバン

ANPANMAN CARAVAN

アンパンマンと
歌って、踊って
交通ルールを
学ぼう！



おもしろい!
アンパンマン
©サンエイ・ジャパン・アート・ミクニ

日時 平成30年12月9日(日) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 JAえひめ南 本所 2階 イターナルホール

愛媛県宇和島市栄町港3丁目303番地

主催: JAえひめ南 **問合せ:** 電話 0895-22-8111 (共済部 普及課)

※内容等に間ましては、変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

応募方法 下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JAの窓口までお持ちください。
なお、ご応募は1家族1応募でお願いいたします。

応募期間 平成30年10月15日(月)~11月30日(金)

【応募要項】 ※ご提供いただいた個人情報は、JAえひめ南およびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAえひめ南およびJA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

【抽選について】 応募者多数の場合には、厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。
なお、当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

（キリスト）

■応募者ご記入欄

●ご住所	
●保護者（フリガナ） 男 () 歳 女 () 歳	
●電話番号	●参加希望人数（応募者ご本人を含む） •大人 名 •こども 名
●参加希望時間（○でかこんでください） •1回目11:00~•2回目14:00~•どちらでも良い	

■JA記入欄

県	JA	支所・店
平成30年12月9日(日) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~		

読者からひとこと

本誌の感想をはじめ、皆さん自身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

身体
体が不自由でどこにも行けず、
テレビのニュースだけでは身近な情

表
紙タイトルの「協同の力」。農業
協同組合の精神で、時宜を得ており
とても良かったと思います。

(鬼北 M・Sさん 70歳)

お便りを掲載させて頂いた方
にはもれなく、お近くの支所店舗
でお使い頂ける500円分の商
品券をお贈りします。

おやよい雑誌

おやよい雑誌

す
つごい若い時は、農協といった
らお年寄りが行くもんだと思ってい
た。今では公共料金の引き落としに
お金の引き出し、買い物はAコープ
に週3~4回と近場で済ましてい
る。(三間町 T・Mさん 66歳)

妻
い生産者のみなさん、今こそ百
姓の底力を見せましょう。みかんの
里は俺たちが守る。

(宇和島市 S・Sさん 58歳)

J
JA共済、我が家は人も車も入っ
ていますよ!!

(愛南町 M・Uさん 52歳)

新
米を頂きました。さつそく塩む
すびにして食べました。これが一番、
お米のうまみがわかつて最高におい
しいですね。農家さんに感謝です。

(戸島 Y・Nさん 45歳)

新
米を頂きました。さつそく塩む
すびにして食べました。これが一番、
お米のうまみがわかつて最高におい
しいですね。農家さんに感謝です。

(戸島 Y・Nさん 61歳)

icsを読み、ミカンの美味しさを
支えているのは、各品種一本一本に
合わせた丁寧な摘果であることを知
りました。

(鬼北町 Y・Nさん 61歳)

被
災地復興に向けて頑張っている
方がとてもいい笑顔でこちらも元
気をもらいました。

(愛南町 M・Wさん 87歳)

報が分かりませんが、みなみかぜで
災害・復旧作業やボランティアの様
子がよく分かりました。ありがとうございます。

新作 早期発表展示 ご予約会

[早期ご予約会]

JA新作 節句人形 早期発表展示ご予約会

■ 場 所 / 松山 人形の光商會 大展示場
松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■ 日 時 / 12月1日(土) ~ 9日(日)

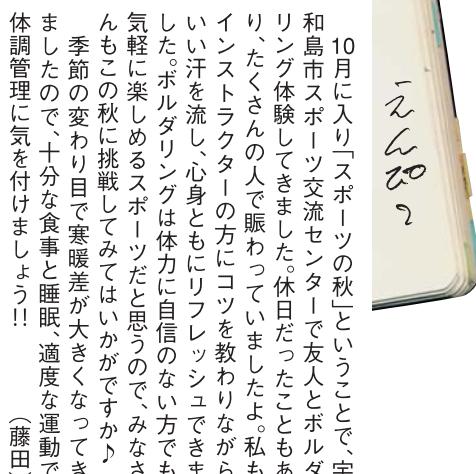
■ 営業時間 / AM10:00 ~ PM6:00 ■ 12/28(金)まで休まず営業

■ 期間中のご予約で 通常価格よりさらに 10% 特別割引、その他特典満載。
お問い合わせはお近くの各農業 JA窓口へお気軽にどうぞ。

今月の表紙は、あぐりスクールでの一コマです。5月に植え、大きく育ったもち米を収穫しました♪初めて稲刈りを体験する生徒もそうでない生徒もみんな「採れたー！」と笑顔です。



今月の表紙



10月に入り「スポーツの秋」ということで、宇和島市スポーツ交流センターで友人とボルダリング体験してきました。休日だったこともあり、たくさんの人で賑わっていましたよ。私もインストラクターの方にコツを教わりながらいい汗を流し、心身ともにリフレッシュできました。ボルダリングは体力に自信のない方でも気軽に楽しめるスポーツだと思うので、みんなもこの秋に挑戦してみてはいかがですか♪季節の変わり目で寒暖差が大きくなつてしましましたので、十分な食事と睡眠、適度な運動で体調管理に気を付けましょう!!

(藤田)



解説: KAORU

【ヤマノイモのプロフィール】

【分類】ヤマノイモ科ヤマノイモ属

【原産地】中国(ナガイモ、イチョウイモ、ツクネイモ)、日本(ジネンジヨ、※自然薯)

【おいしい時期(旬)】夏秋(出回る時期:通年)

【主な栄養成分】

デンプン、マンナン、アミラーゼ(ジアスターーゼ)、カリウムなど

イラスト: 小林裕美子

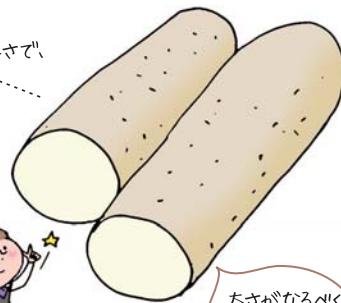
見分け方

ずつり重みがあり適度な太さで、皮がきれいで張りがある

ナガイモの場合は、ひげ根は細かく多い方が良品といわれるが、ひげ根の少ない品種もある

切り口は
みずみずしく
変色がないか
チェック

品質が劣化しにくい
理想的な保存状態



太さがなるべく
均一なものを
選ぼう



保存方法

自宅は約2週間

新聞紙で包んで冷暗所、または新聞紙で包んでからポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

カット品

ラップで包んで
冷蔵保存し、数日
中に使い切る

すりおろしたものを保
存袋に平らにならよう
に入れて冷凍すると、
小分けに割って使え
るので便利



すりおろして
冷凍も可能

ヤマノイモのチカラ

古くから人々の生命力を高める
食材とされてきた。栄養成分を
豊富に含み、中国では滋養強
壮に効く漢方薬として使われ
る。利尿作用があるカリウムを
多く含有するため、むくみの改善
などにも利用されてきた。

*粘りは「マンナン」
などのぬめり成分
によるもの



アミラーゼ
(ジアスターーゼ)
消化促進、
胃もたれの予防

マンナン
便秘解消など

消化酵素「アミラーゼ(ジアスターーゼ)」
は熱に弱いので、生で食べの方が効果
を發揮する!



ヤマノイモ

~食べ方いろいろ、滋養強壮食材~

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方による
食感の違いを楽しもう



ヤマノイモのいろいろ

ナガイモ

50~80cmほどの長い棒状で直径
は約4~6cm。比較的水分が多め
粘りは少なめで、とろろやあえ
物、揚げ物など幅広く利
用でき、流通量
が多く、一年中購
入が可能

ツクネイモ

主に関西地方で栽培
されている。粘り気
が強く、すりおろしてと
ろろ汁にしたり揚げ物などにすると
美味しいまんじゅうなど和菓子の材
料としても使用される

ヒカブ

ナガイモやジネンジヨのつるの葉の付け根に付く2cmほどの
小芋。ヤマノイモは種子ではなく、芋やヒカブから発芽して繁殖
する。炊き込みご飯やわでで食べるとホクホクしておいしい

ヤマノイモのじみつ

ヤマノイモ属はアフリカやアジアの熱帯、亜熱帯
の多雨地域に多く分布していて、世界には600種
以上あるといわれる。

この中で食用できるものを「ヤム(yam)」と総称
し、日本では「ヤマノイモ」や「ヤマイモ」と称する

yam

皮をむいた後にしばらく酢水に漬けておくこ
とのぬめりも減少するので扱いやすくなる。
ぬめりを感じたら酢水に手を浸すとかゆ
みを抑えられる

