

ふれあいを大切に、あなたと育む JAえひめ南 広報紙

みなみかぜ

2018
12

No.261
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

・実りの秋 旬の果実味わって



伊達柿

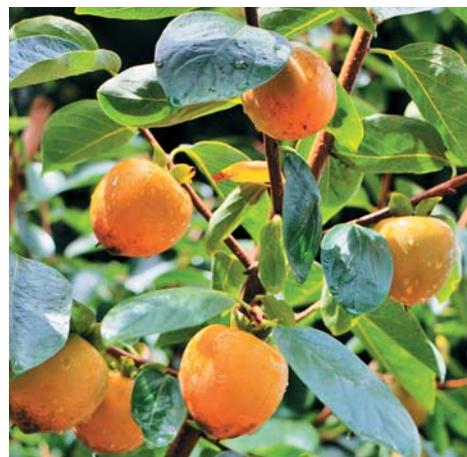
源吉兆庵へ初出荷

柿原 末光亭さん 裕子さん

やりがいと 情熱をもつて

10月、今年も秋の風物詩「柿」の季節がやってきました。宇和島市柿原の末光亭さん、裕子さん夫婦は10年ほど前に就農し、柿やかんきつを栽培しています。

「収穫までにたくさんさんの苦労があるけど、食べた人に「おいしい」と喜んでもらえることがやりがい」と話す末光さん夫婦。農業は自然を相手にする仕事。時には鳥獣被害で挫折しそうなこともあったこともあるそうです。しかし、どんな時も「柿原の柿を広めたい」という強い思いを持ち、日々独自で勉強を重ね、情熱をもって柿を育てています。



鮮やかに実った「伊達柿」

いよいよ 和菓子原料に

10月5日、末光さん夫婦は10坪の園地で今年度から岡山県の菓子メーカー・源吉兆庵に出荷する加工用渋柿「伊達柿」の色づきを確認しながら収穫に励みました。果実は玉太りが良く渋を抜くと糖度高で高品質に仕上がっており、末光さん夫婦は「品質も良く無事に出荷できて安心した。丹精込めて育てた柿が和菓子の原料となる事を誇りに思う」と笑顔で話していました。

「伊達柿」という愛称は、9月27日に柿・枇杷振興会議で生産者がそれぞれ考案した候補の中から投票により選出し、決定しました。出荷用の規格は80g以上で着色8分以上の果実。たんそ病発生、落葉病等による軟化、ワレ、傷のあるものは対象外。出荷された「伊達柿」はその日に三間町にある源吉兆庵宇和島工場へ直送し、果実をまるごと使用した「粹甘肅（すいかんしゅく）」という和菓子として加工・販売されます。



陸本さん宅の倉庫には
収穫した「前川次郎」がずらり。

たくさんの人に 味わってほしい

10月22日、早生品種「前川次郎」の収穫が最盛期を迎えています。陸本政俊さんは妻の富江さんと30[㍻]の園地で鮮やかに色づいた果実を丁寧[㍻]に収穫しました。今年は各園地でカメムシ被害が懸念されましたが、農家の徹底した管理により玉太りが良く高品質に仕上がっています。柿の栽培歴50年の陸本さん夫婦は「皮を剥くのが面倒などと若者の果物離れがあるが、柿原の前川次郎柿を子どもからお年寄りまで幅広い年代の方に食べて魅力を知ってほしい。まずは手に取って味わってほしい」と話していました。



歯ごたえ抜群の甘柿 前川次郎

柿原 陸本政俊さん



10月26日から集荷が始まり、柿原出荷組合の農家が収穫した果実を集荷場に持ち込みました。





ほんのり爽やか 鬼北ユズ

鬼北町 城平正文さん

今年も品質良好

県内最大のユズ産地、JAえひめ南管内の鬼北町でユズの収穫が始まりました。同町は寒暖の差が大きく良質なユズづくりに適し、生産者約650人が100畝で栽培しています。

10月24日、同町上鍵山地区の城平正文さんは青空のもと50[㍓]の園地で収穫作業に励みました。今年度は冬の寒波や春から夏にかけての長雨、高温といった気象の影響で着果が少なく収量減が予想されていますが、玉太り・色づきは良好です。

城平さんは「香り、酸味よく仕上がっている。ゆずまつりでは果実や加工品の販売もある。たくさんの方に手に取って頂き味わってほしい」と話していました。





収穫したユズは、平成24年に設立した「JAえひめ南 ゆず搾汁施設」(鬼北町日吉地区)に直送されます。施設には、搾汁機やユズ皮スライサーが導入されています。

絞った果汁は、地元業者を中心にポン酢やドレッシングなどに加工。搾汁後に残る皮も「柚子茶」「ゆずピー」「化粧品用油」などに利用します。道の駅や特産品センターみなみくんなどで販売しています。



ゆずピー
¥155



ゆずドレッシング
¥500



鬼北営農経済センターの営農指導員・小川豊明さんは「天候にも恵まれ、盛大に開催でき嬉しく思う。まつりを通して鬼北ユズのさらなる消費宣伝・消費拡大に繋げたい」と話しています。

鬼北町下鍵山の道の駅・日吉産地で11月3日、JAえひめ南後援の「秋の大収穫まつり&ゆずまつり」が開催されました。同まつり実行委員会の主催で、1993年から始まり25回目。同JAは、鬼北ゆず部会が生産したユズの果実や加工品などを販売しました。生産者や職員らが加工品を使った料理の配布で販売促進し大盛況でした。設置した「ゆずジュース蛇口」で「ゆずの里ロイヤル」の無料提供もしました。

ゆずまつり開催



豪雨乗り越え 無事に荷受け

早生ミカンの荷受けが10月23日に始まりました。西日本豪雨で大きな被害があった宇和島市吉田町にある玉津共選場では、農家が激しい雨に堪えて実った早生ミカンを持ち込みました。玉津地区の若手農家、山本平さんは「園地に被害を受けたが、ミカンに色がつき無事に収穫できて安心した」と話しました。

「精品」と「復興」に分け、通常より小玉や傷、黒点で規格外になったが災害に負けず生き残ったものを「復興ミカン」として集荷。オリジナルの段ボール箱に詰めて販売し、農家の所得増に繋がります。



集荷場に収穫したミカンを持ち込む生産者



JAえひめ南 早生ミカン 売り込む

東京・大田市場で トップセールス

JAえひめ南は10月30日、東京都中央卸売市場大田市場で被災を乗り越えた早生温州をトップセールスしました。JA役員、理事、各共選長のほか宇和島市長や南予地方局長らも駆けつけました。

黒田組合長がせり場に集まった仲卸業者や買参人に「様々な苦難を乗り越え農家が育てたミカンは色づきも味も良く出来は上々だ。4共選のミカンをぜひ味わってほしい」と力強くアピール。有利販売に協力を呼びかけました。同日は1ケース（10キ）が3千円から4千円と前年よりやや高値で取引されました。

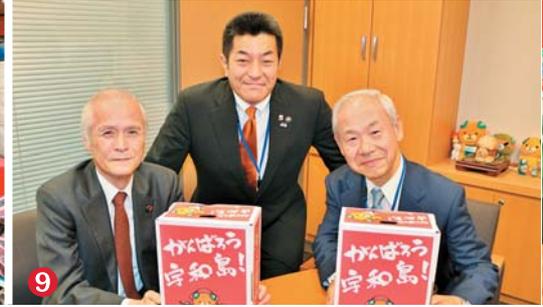
玉津共選場の山本計夫共選長は「今年度の早生温州は糖酸バランスや酸抜けが良く食べやすく仕上がりと自信を見せています。管内の早生温州出荷量は4485トン（10月29日時点、前年比107%）を計画しています。」

イベント開催 産地復興をPR

県や農林水産省、イオンリテールと協力し、全国から寄せられた支援へ感謝を届け、産地復興をPRしようと、東京都東品川のスーパー「イオンスタイル品川シーサイドフォレスト」で「がんばろう宇和島！宇和島復興みかん販売感謝イベント」も催しました。試食宣伝し、訪れた人は「甘くておいしい」と足をとめ購入していました。復興ミカンの詰合せ3kgが当たる抽選会では、子どもからお年寄りまで大勢の来場者を楽しませました。



抽選会の様子



① 大田市場の会場では11月号で紹介したJAえひめ南オリジナルのポスターやミニノボリを飾り、産地復興をPRしました。

④ 黒田組合長らは農林水産省や国会議員会館を表敬訪問し、本年産のミカンの出来や産地復興に対する協力の謝辞を述べられました。

⑦ 左から、岡原市長、黒田組合長、西山理事長(ビッグベジフル協同組合)、平田常務(東京青果株)

② ミカンの出来を確認する喜佐方共選の大崎共選長(左)と岡原市長。

⑤ 甘いだけでなく糖酸バランスよく美味しく仕上がったミカン。生産者の努力の結晶です。

⑧ イベントではみきゃんも登場し、会場を盛り上げてくれました♪

③ イオンスタイル品川シーサイドフォレスト店内で温州ミカン売り込みました。

⑥ 競売前に、JAえひめ南4共選のミカンが試食提供され大盛況でした！

⑨ 左から、山本衆議院議員(元環境大臣)、岡原市長、黒田組合長

10/2 全農会長ら被災地視察



10月3日、JA全農の長澤豊会長や菅野幸雄副会長らがJAえひめ南管内の被災地を視察しました。玉津果樹同志会の宮本和也会長から西日本豪雨による被害や復旧状況について説明を受け、今後の対策や支援策を話し合いました。

10/10 コープデリ連合会が見舞う



10月10日、コープデリ連合会の小林新治副理事長らがJAえひめ南本所を訪問し、西日本豪雨災害のお見舞いと支援金の目録贈呈を行いました。小林理事長らは同JA清家治専務らと被害状況や復興の取り組みについて意見交換しました。

10/13 農林水産大臣と対談

吉川貴盛農林水産大臣が10月13日、宇和島市役所を訪問し、JAえひめ南黒田義人組合長や玉津共選の山本計夫共選長らと対談しました。吉川農林水産大臣は、かんきつ産業の復興に向け「農林水産省を挙げて取り組む。担い手が農業を続けられるよう、生産者の気持ちに寄り添いサポートする」と話しました。

JAは農業用モノレールなどの復旧に対し、資金補助などについて柔軟な姿勢で対応してもらえるようJAえひめ南からは玉津ミカンやTシャツ、ポスターを手渡しました。



吉川貴盛農林水産大臣

10/31 選果お手伝い

西日本豪雨で被害を受けたJAえひめ南玉津共選場の復旧・復興を手伝おうと10月31日、玉津出身の吉田中学校2年生5人が選果作業を手伝いました。

同共選場の西山基明所長から選果の説明を受けた後、収穫された「復興」と「精品(正品)」のミカンに傷がないか見極めながら作業しました。

ボランティアに参加した生徒の牧野寿栄(としひで)くんは「ミカン農家なので家でも手伝いをしている。共選場での選果は量が多くて大変だが、少しでも復興の手助けになれば」と手際よく作業に励んでいました。

同校では、宇和島市吉田町の復興を願い毎月ボランティア活動を実施します。



選果作業のボランティアに励む中学生ら



10/1

グランドゴルフ大会



年金友の会会員の交流や健康づくり、職員と会員の交流を目的に、三浦小学校で第17回グランドゴルフ大会を開き54人が参加しました。10チームで競い、豊浦Bチームが優勝に輝きました。



10/7

西三浦女性部 研修旅行



JAえひめ南西三浦女性部は香川県で讃さん広場視察研修旅行を行いました。部員10人がJA香川県直売所「讃さん広場」やレオマワールドへ行き、部員同士の交流を深め充実した1日を過ごすことができました。



10/11

木屋旅館で着付け体験

おれんじキャンパスは、宇和島市本町追手にある木屋旅館で浴衣の着付け体験を行いました。体験後は旅館のオーナーによる講話で、地域の景観を大切に作る心や町おこしプロジェクトについて学びました。



10/12

役割終え解散式

JAえひめ南が出資する子会社の一つである(株)えひめ南汽船は、解散記念式典をJA本所で開きました。式典では和霊神社の宮司による神事後、JAフェリーが運航した65年の歴史を振り返りました。



10/13

甘い梨とれたよ



JAえひめ南あぐりスクールは、大洲市にある田中梨園で梨狩りを体験しました。生徒たちは収穫の喜びと採れたての甘い梨を味わいました。次回は12月に餅つき体験を予定しています。



10/23

津波想定し避難訓練



JAえひめ南本所で南海トラフ巨大地震を想定した避難訓練を実施しました。役職員は災害時の避難経路を確認し約13分でお城山へ避難。訓練を通して災害時に取るべき行動を見直すことができました。



10/30

フレミス部会 1日研修会

女性部フレッシュミス部会は1日研修旅行を実施。JAおちいまばりとの交流や砥部焼会館での絵付け体験を楽しみ、部会活動の図ることができました。



10/31

ハッピーハロウィン♪

特産品センターみなみくんの店内が10月、ハロウィン仕様に！「みなみ会」主体で、お客様に季節の雰囲気味わっていただこうと入り口や店内にカボチャやオバケの飾り物を設置しました。



組合員アンケートへのご協力のお願い

JAグループは、以下の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。



今般JAグループでは、JAが取り組んでいる自己改革に対する評価をお伺いし、より一層、組合員のみなさまの期待に応え、魅力ある地域の農業と暮らしを支えるJAとなれるよう、組合員アンケートを実施することといたしました。

政府は、平成33年3月まで、自己改革の実施状況等を調査することとしており、改革の進展状況によっては、JAの事業の分割や准組合員の事業利用規制などが検討される可能性があります。

組合員のみなさまからいただいた評価が、今後、政府が行う准組合員の事業利用規制のあり方の検討に向けても重要となります。

本アンケートの趣旨をご理解いただき、何卒ご協力いただきたくお願い申し上げます。

なお、アンケートの対象者は、地区ごとの組合員構成を考慮し、無作為に抽出させていただきます。

1. 期 間 第1次 平成30年12月～平成31年4月

第2次 平成31年5月～平成31年12月

2. 対象者 正・准組合員

3. アンケートの方法

- JA職員が対象の方のお宅に訪問し、アンケートの趣旨をご説明いたします。
- その場でご回答いただくか、後日、記入済の回答用紙を受け取りに参ります。
- マークシートでの回答となります。

4. アンケートの主な内容

1. JAは地域農業や暮らしにとって必要な存在だとお感じになりますか？
2. JAは農業関連事業や信用・共済事業など、様々な事業を行っています。
この総合事業についてどのようにお考えになりますか？
3. 農業関連事業についてどう思われますか？
 - (1) 営農指導事業への期待度、満足度について
 - (2) 農畜産物販売事業への期待度、満足度について
 - (3) 生産資材購買事業への期待度、満足度について
4. JAの自己改革の取り組みをご存じですか？
5. 准組合員のJA事業利用が制限されることについてどうお考えですか？

特集

No.5

自己改革への挑戦

～JAえひめ南の取り組み～

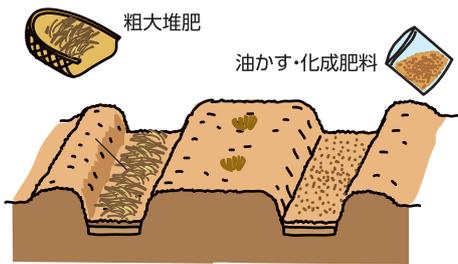
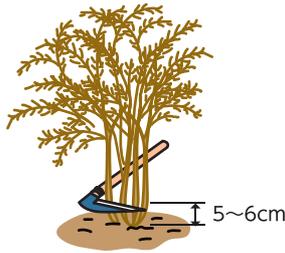
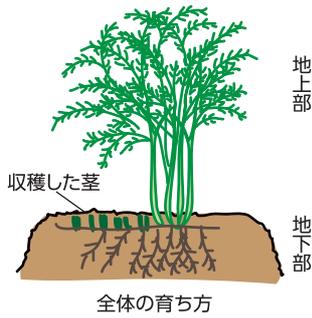
あなたもチャレンジ！家庭菜園／坂木技術士事務所／坂木利隆

冬の手入れが翌年の出来を決めるアスパラガス

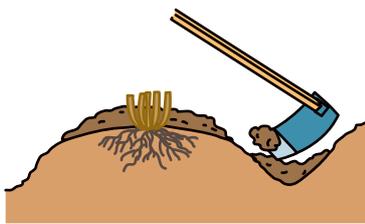
アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいっそう深まってきます。

ここから先の手入れで大事な



畝間の通路部分を中耕しながら施肥



畝上に土を大きく盛り上げ防寒する

ことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかき集めて処分することが肝心です。

これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死し、大減収になってしまいます。茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしていた場合には、土を畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができません。寒さが厳しい

地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。

こうして越冬後の3月ころ、芽の萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落とします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大きじ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。

栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

温室みかん協議会会長の一言



温室ミカン協議会 会長
濱名 長昭(はまな まさあき)

<プロフィール>

生年月日：1978年1月20日生まれ 40歳

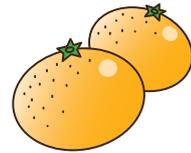
主な経歴：2018年～ 温室みかん協議会会長を務める

趣味：ランニング

尊敬する人物：両親

休日の過ごし方：子どもと遊ぶ

座右の銘：人生一回楽しむ



高品質目指し努力

温室みかん協議会は、吉田地区3人、津島地区2人の合計5人の会員で構成されています。JAえひめ南管内からは、年に30ト程度の温室みかんを出荷しています。温室みかん栽培のおもしろいところは、施設の中で温度や水の管理などの栽培管理をきめ細やかに手をかけて行えることで、露地栽培に比べて正品率が高く、品質のコントロールができます。大切に育てた果実への愛情はまるで我が子と変わらないものとなります。

今年は重油高と、冬の寒さによる重油使用量の増加によりコストが上がったことに加え、西日本豪雨災害の影響による荷受けなどの遅延などにより単価も低く、収入が低い状況に終わってしまいました。

今後も、温室みかん協議会では会員視察研修や管内園地視察研修などを行い、安定した品質を目指し努力するとともに、施設も古くなっていますので施設の整備や管理にも注意して故障・事故のないよう頑張っていきたいと考えています。

JAえひめ南には、販売努力を今以上に頑張って頂き、温室みかんブランドを築き上げていってほしいです。

理事会報告 平成30年度 第7回理事会

平成30年10月31日(水)

(協議事項)

第1号議案 信用手数料の変更について

第2号議案 えひめ米政策改革支援事業の取組について

(報告事項)

① 平成30年9月末決算結果及び事業実績報告について

② 平成30年度内部監査中間報告について

③ 総体的なリスク管理表の報告について

④ 経済事業内部統制整備の進捗状況報告について

⑤ 自主検査報告について

⑥ 疑わしき取引の届出状況について

⑦ 反社勢力との取引排除にかかる対応状況について

⑧ 事務ミス・相談苦情・ヒヤリハット報告について

⑨ 利用者保護等管理に係る対応状況について

⑩ 平成30年度JAえひめ南組合員調査実施計画について

⑪ 平成30年度第2四半期余裕金運用状況及び第3四半期余裕金運用計画・運用方針について

⑫ 第2次事業再編プラン9月末進捗状況報告について

⑬ 平成30年度産主食用米集荷実績について

⑭ 平成30年度温州みかん出荷計画及び出荷実績について

⑮ (株)えひめ南汽船の解散について

⑯ 平成30年9月末組合員加入脱退状況について

(その他)

⑰ 次回理事会開催予定について

平成30年11月29日(木) 午後1時30分

おかげさまで70年 Anniversary 70th Anniversary みなさまの絆で2兆円。

絆

愛媛県内12JAにおける貯金総額は、2兆円を突破いたしました。組合員のみならず、地域のみならず、感謝の気持ちを込め、冬ふく定期貯金キャンペーンを実施します。

みなさまとの絆で2兆円。

（キャンペーン期間）平成30年11月1日（木）～12月28日（金）

<p>当JAの組合員の方、または新たに組合にご加入いただける方に、お申し込みください。お申し込みは、JA窓口またはJAネットを通じてお申し込みいただけます。</p> <p>スーパー定期貯金（期間1年）</p> <p>年0.2%（年利0.150%）</p> <p>組合員以外の方はスーパー定期貯金（期間1年）年0.15%（年利0.119%）</p> <p>○定期貯金・金額が1,000万円未満 お振入れいただいた方</p>	<p>① ばんじゃくんオリジナル通帳ケース</p> <p>対象 ○定期貯金・金額が200万円以上（継続1年以上）の組合員の方 ○定期貯金・金額が100万円以上、かつお振入れいただいた方</p>	<p>② 旬のお野菜や自慢の加工品</p> <p>対象 店舗にご来店いただき、新規に定期貯金10万円以上（継続1年以上）の組合員の方</p>
--	---	---

JAバンクえひめ (愛媛県内JA / 県信連)

おかげさまで70年 Anniversary 70th Anniversary みなさまの絆で2兆円。

冬ふく定期貯金キャンペーン

（キャンペーン期間）平成30年11月1日（木）～12月28日（金）

<p>1. 商品名</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スーパー定期貯金（年利0.15%） 「冬ふく定期貯金」組合員限定 ●スーパー定期貯金（年利0.119%） 「冬ふく定期貯金30歳」 	<p>組合員以外（一般）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スーパー定期貯金（年利0.119%） 「冬ふく定期貯金30歳」 	<p>10. 貯金保険制度（公的保証）</p> <p>●保護対象 当該貯金は当JAの保護貯金を除く他の貯金等（全額保護される貯金保険法第51条の規定する決済用貯金（当貯金・普通貯金・宝くじ貯金）のうち、「無利息、専ら払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの）を除く。）と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。</p>
<p>2. ご利用いただける方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●個人の方で組合員または組合にご加入いただける方 ●個人の方 	<p>11. 差控処理措置および紛争解決措置の内容</p> <p>●差控処理措置 本商品にかかる相違・苦情（以下「苦情等」という）につきましては、当JA本支所（店）または当JA（本商品）を申し込まれたJA（JA）の下記連絡先にお申し出ください。当JAでは規則の制定など苦情等に対処する態勢を整備し、迅速かつ適切な対応に努め、苦情等の解決を図ります。</p>	<p>12. その他参考となる事項</p> <p>(1) 取扱期間 ●平成30年11月1日（木）～平成30年12月28日（金）</p> <p>(2) その他 ●取扱期間中であっても積立状況によりお取り取りを終了することがあります。 ●組合員限定商品はJA愛媛県信連では取り扱っておりません。</p>
<p>3. 期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定期1年 ●自動継続（元金継続または元利金継続）のお取り扱いとなります。 	<p>13. 手数料</p> <p>●組合口座の振込に限り入れます。 （貸付利率は保証定期貯金の約定利率に0.5%を上乗せした利率です。） ●マル優（優）に優遇を享受する「少額貯蓄非課税制度」のお取り扱いができません。</p>	<p>14. 中絶解約時の取り扱い</p> <p>●初回満期前に解約する場合は、解約時の普通貯金利率により計算した利息とともに払い戻します。</p>
<p>4. 預入方法</p> <p>(1) 預入方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一括預入 ●ATMでのお振入れは対象外となります。 ●10万円以上1,000万円未満 ●新たに振込された入金金を対象とします。 ●円単位 <p>(2) 預入金額</p> <p>●満期日以降に一括して払い戻します。</p>	<p>6. 利息</p> <p>(1) 適用利率</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年0.2%（年利0.159%）を約定利率として適用いたします。 ●初回満期後は、通常のスーパー定期貯金（1年もの）に自動継続し、自動継続時の約定利率を当該満期日まで適用します。 ●満期日以降に一括して支払います。 <p>(2) 満期後の取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年0.15%（年利0.119%）を約定利率として適用いたします。 ●初回満期後は、通常のスーパー定期貯金（1年もの）に自動継続し、自動継続時の約定利率を当該満期日まで適用します。 ●満期日以降に一括して支払います。 	<p>7. 手数料</p> <p>●支払単位を1円として1年を365日とする日割計算をします。</p> <p>(5) 税金</p> <ul style="list-style-type: none"> ●20.315%（国税15.315%、地方税5%）※の分離課税となります。 ●平成40年12月31日までの適用となります。 ●窓口でお問い合わせください。
<p>5. 払戻方法</p> <p>●満期日以降に一括して払い戻します。</p>	<p>7. 手数料</p> <p>●支払単位を1円として1年を365日とする日割計算をします。</p>	<p>8. 付加できる特約事項</p> <p>●組合口座の振込に限り入れます。 （貸付利率は保証定期貯金の約定利率に0.5%を上乗せした利率です。） ●マル優（優）に優遇を享受する「少額貯蓄非課税制度」のお取り扱いができません。</p>
<p>6. 利息</p> <p>(1) 適用利率</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年0.2%（年利0.159%）を約定利率として適用いたします。 ●初回満期後は、通常のスーパー定期貯金（1年もの）に自動継続し、自動継続時の約定利率を当該満期日まで適用します。 ●満期日以降に一括して支払います。 <p>(2) 満期後の取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年0.15%（年利0.119%）を約定利率として適用いたします。 ●初回満期後は、通常のスーパー定期貯金（1年もの）に自動継続し、自動継続時の約定利率を当該満期日まで適用します。 ●満期日以降に一括して支払います。 	<p>9. 中絶解約時の取り扱い</p> <p>●初回満期前に解約する場合は、解約時の普通貯金利率により計算した利息とともに払い戻します。</p>	<p>10. 貯金保険制度（公的保証）</p> <p>●保護対象 当該貯金は当JAの保護貯金を除く他の貯金等（全額保護される貯金保険法第51条の規定する決済用貯金（当貯金・普通貯金・宝くじ貯金）のうち、「無利息、専ら払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの）を除く。）と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。</p>
<p>7. 手数料</p> <p>●支払単位を1円として1年を365日とする日割計算をします。</p>	<p>11. 差控処理措置および紛争解決措置の内容</p> <p>●差控処理措置 本商品にかかる相違・苦情（以下「苦情等」という）につきましては、当JA本支所（店）または当JA（本商品）を申し込まれたJA（JA）の下記連絡先にお申し出ください。当JAでは規則の制定など苦情等に対処する態勢を整備し、迅速かつ適切な対応に努め、苦情等の解決を図ります。</p>	<p>12. その他参考となる事項</p> <p>(1) 取扱期間 ●平成30年11月1日（木）～平成30年12月28日（金）</p> <p>(2) その他 ●取扱期間中であっても積立状況によりお取り取りを終了することがあります。 ●組合員限定商品はJA愛媛県信連では取り扱っておりません。</p>

詳しくはJA窓口にお問い合わせください。平成30年11月1日現在

JA-SS GO! 歳末大感謝祭

キャンペーン期間 2018年 12/1（土）～7（金）

応募締切/12月12日（水）

キャンペーン期間中、JA-SS商品を（ガソリン・軽油・灯油・洗車・オイル・タイヤ交換等）2,000円以上お買い上げの方のレシートでご応募ください。

A賞 元気になろう! 愛媛・広島・岡山 3県特産品 セレクト

B賞 防災グッズ 8点 + 携帯コップ0 計9点セット

C賞 森永製菓 キヨロちゃん 手提袋

※いずれか、おひとつプレゼントいたします。

JA-SS GO! 歳末大感謝祭

キャンペーン期間 2018年 12/4（火）～7（金）

空くじなし 当たりが出なくても、粗品プレゼント

キャンペーン期間中、JA-SS商品を（ガソリン・軽油・灯油・洗車・オイル・タイヤ交換等）2,000円（税込）以上お買い上げの方にスピードくじを進呈。

その場で「当たり」が出ると 素敵な賞品をプレゼント!

A賞 元気になろう! 愛媛・広島・岡山 3県特産品 セレクト

B賞 防災グッズ 8点 + 携帯コップ0 計9点セット

C賞 森永製菓 キヨロちゃん 手提袋

※いずれか、おひとつプレゼントいたします。

本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させていただいた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります)

過疎化が進み、私の住んでいる地区には今年度から小学生が1人もいなくなりました。なんだか灯りが消えたような気持ちになっておりまして。10月号の表紙をはじめ、JAあぐりスクールの子どもの元気の笑顔を見ると、「子どもっていいなあ」と改めて感じました。これからも、子どもたちの心を育てる活動を推進してほしいと思います。

(宇和島市 K・Nさん 72歳)

娘が帰ってきていて、「災害の事がいっぱい書いてあり大変だ。私たちの県にもこのような広報誌があれば良い」と言っていました。

(津島町 N・Mさん 87歳)

連載記事で災害復興状況をお願いします。

(鬼北町 M・Kさん 59歳)

みかん農家なので特に柑橘の記事には興味があり、楽しんで愛読しています。

(宇和島市 T・Fさん 76歳)

豪雨災害により大変な思いをしている人々に、「みつば会」の皆さんの活動はとても素晴らしいと思います。私も少しでも見習って力になれたらと感じました。

(愛南町 C・Tさん 55歳)

みつば会の一言が気になりました。有償ボランティアに興味があり、今後関わってみたいと思います。

(愛南町 K・Mさん 59歳)

色々な行事に参加して子どもたちや大人が笑顔で写っている写真を見ればうれしいと思いました。災難もあるけど、笑顔を見て、人はまた頑張れるのだと思いました。

(宇和島市 M・Sさん 62歳)

元気いっぱい川の遊びの写真を見て、十数年前の、放課後の孫たちを預かった時のことをなつかしく思い出しています。

(吉田町 H・Hさん 80歳)

夫と祖母が植えた白菜の苗が育ってきています。もうすぐ鍋の季節。鍋好きの我が家にはかせない白菜。しっかりと大きくなるのが待ち遠しいです。

(津島町 M・Yさん 56歳)

毎朝スムージーにセロリを入れると飲みやすく、野菜もとれます。小さな畑でセロリ作りに挑戦します。

(三間町 M・Iさん 60歳)

おたより集

お便りを掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。

今月の朝ご飯



茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。

永井智一 (ながい・ともかず)



朝ご飯の献立

アサリだしハクサイロール レシピ
ハクサイナムル

アサリだしハクサイロール

●材料(4人分)

ハクサイの葉(下ゆでした物)・・・大8枚 [A]	アサリ・・・・・・・・・・・・・1パック
豚ひき肉・・・・・・・・・・・・・100g	塩・こしょう・・・・・・・・・・・・・適宜
タマネギみじん切り・・・・・・・・1/2個分	しょうゆ・・・・・・・・・・・・・大さじ1
おろしショウガ・・・・・・・・・・・・・小さじ1	みりん・・・・・・・・・・・・・大さじ1
塩・こしょう・・・・・・・・・・・・・適宜	水・・・・・・・・・・・・・5カップ
	トマト・・・・・・・・・・・・・大1個

●作り方

- (1) [A]を全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- (2) 鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
- (3) (2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- (4) (3)を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつつふしたトマトをあしらひ、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。

【お詫びと訂正】

みなみかぜ11月号(No.260)5ページに掲載した応援メッセージアルバムは、JAいわて中央からの支援でしたのでお詫び申し上げます。大変失礼いたしました。

今日の表紙



今月の表紙は、柿原で柿を栽培している陸本政俊さんです。今年も美味しい柿ができました。

私事ですが、日本農業新聞通信員に記事を出稿する通信員としての活動において、四国地区部門の新人賞を受賞したため、四国地区広報担当者会議にて表彰して頂きました。まだまだ未熟者ですが、この賞を励みに今後も様々な現場に向向いて取材し、本誌や日本農業新聞を通してJAえひめ南管内の情報を積極的に発信していきたいと思っております！

(藤田)



イラスト：小林裕美子

ハクサイのプロフィール 解説：KAORU

【分類】アブラナ科アブラナ属
 【原産地】中国北部
 【おいしい時期(旬)】冬 10~2月ころ
 【主な栄養成分】
 ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、
 グルコシノレートなど



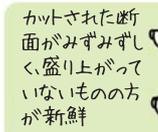
見分け方

巻きがしっかりして
いて、ずっしりと重み
がある

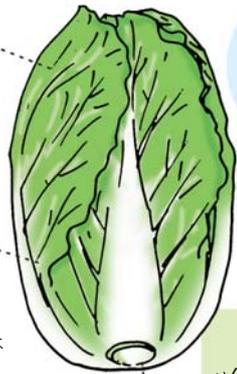


外側の葉が美しく
濃い緑色で、葉先
まで生き生きとして
いる

カットされている場合は
葉が詰まっている



カットされた断面
面がみずみずしく、
盛り上がって
いないものの方が
新鮮



注意
芯の高さが全
体の1/3以上の
場合は育ち過
ぎていて味が落
ちる傾向がある



POINT
パマ症とは
ハクサイの白い部分に
現れる黒い斑点の正
体の窒素肥料の過多
や土壌成分の状態な
どが要因で見た目は
気になるが、食べても問
題ない

保存方法



丸ごとの場合は
新聞紙に包んで
冷暗所で保存



ハクサイは縦に置く
と日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側
の葉から枚ずつ
剥がしていくと傷
みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!?

軸の切り口にナイフで
繊維に沿うように切
り込みを入ると成長
を抑えられる



ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、
低カロリーな野菜!



ビタミンC
風邪の予防

ビタミンK
骨を丈夫にする
血液の凝固作用

グルコシノレート
がん予防

カリウム
生活習慣病
予防

ハクサイ

~鍋料理に欠かせない
冬野菜の代表格~

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

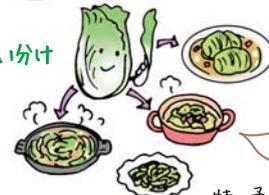
部位により葉の
厚さが違うた
め火の通り方も
変わる



厚い葉の部分を
そぎ切りにしたり、
切り込みを入れ
れば火の通りが
良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、
甘味を生かし鍋
料理に



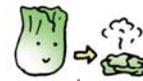
少し堅めの外葉は、炒
め物やその葉の大き
さを生かしてローレ
ハクサイなどに使う
のがお薦め

芯は鍋料理やスープ
向き

特に柔らかい部分は
サラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラ
ルがバランス良
く含まれている!



ハクサイのビタミンの
多くは水溶性の
ので、たり煮だ
んりする栄養が
溶け出してしまう
ため、鍋料理や
スープなどで煮
汁ごと取るのが
お薦め

加熱によりかさ
が減るため、た
くさん食べられる
のも利点!



ハクサイのいろいろ

円筒型



2~4kgほどの一般
的な大型のハクサイ
の葉が結球した円筒
型(包被型)で、外葉
が緑色、中は黄緑~
黄色みを帯びて
いる

砲弾型



円筒型のハクサイ
に似ているが、葉
の上部があまり重
ならない抱合型で、
少し上がった形を
しているのサイズ
は2~4kg程度で、
どっしりとした
形

長円筒型



長さは40~50cm
ほどで「タケノ
コ白菜」とも呼ば
れる。葉はやや堅
めで甘味があり、
炒め物や鍋物に
最適

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の
葉がオレンジ色を
しているのが特徴
の「オレンジク
イン(オレンジク
イン)」はハクサイ
と欧州産のカブを
交配した品種で、
甘味が強い

山東菜



「さんとうな」ま
たは「さんとう
や」と呼ばれるハ
クサイの一種。葉
が開いた半結球の
形をしていて、サ
イズが3~6kgと
ハクサイより大き
くなる

紫白菜



葉が紫色をした
ハクサイで、重さ
は1.5~2kgほど
の葉が柔らかくサ
ラダや漬漬け、炒
め物などにお薦
めの赤紫色はアント
シアニンによるも
の

ミニ白菜



重さが1kg前後の
小型ハクサイ一
度に使い切れるサ
イズで扱いやす
いことから需要
が高まっている

ハクサイのじみっ

歴史

原種は地中海沿岸が
原産地とされてい
るが、ハクサイと
して発達したのは
中国北部で、17世
紀ころに最初のハ
クサイの形が誕生
したと考えられて
いる

最初は丸くならない
不結球型の結球
型の登場は16~18
世紀ころ



江戸時代末期に日
本へ渡来。本格的
に栽培が行われ
るようになった
のは日清・日露戦
争後の結球性の
高い品種の育成
に成功したこと
で、大正時代か
昭和初期にかけ
て一気に全国に
普及した