

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

# みなみかぜ

2019

9

No.270

JA EHIME MINAMI  
MINAMIKAZE



特集

西日本豪雨から1年

# 特集

# 西日本豪雨から1年

7月7日、昨年7月の西日本豪雨から1年を迎えました。県内自治体で最多の13人(災害関連死含む)が犠牲になった宇和島市では同日、吉田公民館で追悼式が営まれました。遺族や宇和島市長、

関係者ら約300人が参列し、犠牲者の冥福と1日も早い復興を祈り、全員で黙とうを捧げました。参列者は、犠牲者への追悼と復興の願いを込めて献花を供え合掌しました。



祭壇前の献花台はユリやランでミカン山を表現

## 災害の記録

### 記録的な豪雨が残した大きな爪痕

宇和島市

被害を受けた農地 **238.35** ヘクタール  
(2019年6月時点)

農業全体の被害 **7,638** 件  
(農作物・農地・農業施設) **215億6165** 万円  
(2019年3月時点)



土砂くずれでミカンの樹がなぎ倒されている吉田町のかんきつ園地 (2018.7.9)



共選場や支所などJAの施設も被害を受け、職員が復旧作業に汗を流した(2018.7.9)

# 復興への歩み

これまでの復旧・復興への取り組み（順不同）

7月 2018年

- 災害対策本部設置
- J Aグループが復旧作業支援
- 農水省を招き会議
- 役職員が被災地巡回
- 取水場・給水場設置
- ルミエールよしだのシャワールーム無料開放
- 女性部が被災者の生活支援



8月

- 味楽共選場で農家がキャリー洗浄
- J A・宇和島市・RCFらが連携し、クラウドファンディング実施
- 給水ポンプ設置
- 愛媛県知事が被災地視察
- J A鳥取中央が復旧作業支援



9月

- 復興段ボール箱・ミニのぼり製作
- 愛媛県が農業用モノレール早期復旧のための現地講習会実施
- 第70回みかん祭



10月

- みかんボランティアセンター設立
- J A支援隊が被災園地の摘果や掃除を手伝う
- 早生温州トップセールス（太田市場）
- 県・農水省・イオンリテールと協力し、イベント開催
- J Aが農水大臣と対談



J Aえひめ南ボランティアセンター  
ボランティアの **3,025人**  
受け入れ人数 (2018年10月1日  
～2019年8月5日)

11月

- みかん運搬アルバイトを募集
- 県と連携し、みかん運搬に「索道」を利用



全国各地からボランティアが訪れ、みかんの収穫や運搬、選果などを手伝った（2018.10～）

12月

- J A鳥取中央の大農業祭でかんきつPR
- 青壮年連盟がみかん運搬ボランティア

1月 2019年

- うわじま特産応援フェスタに出店
- 吉田町若手農家らが株玉津柑橘倶楽部設立
- 2019年柑橘推進大会

2月

- J A・宇和島市・ヤフーが連携し、ブラッドオレンジのネット販売開始
- 「南予柑橘農業システム」が日本農業遺産に認定
- 東京農大生が収穫や復旧作業を手伝う

3月

- 学生ボランティア団体が復旧作業

4月

- 「キリン氷結愛媛産せとか」発売  
売上1本につき1円を被災地に寄付
- 「寶CRAFT愛媛宇和ゴールド」発売
- 日本みかんサミット実行委員会がクラウドファンディング支援金を贈呈
- フィリップモリスと連携し、復興支援事業開始を発表

# 繋がり大切に ボランティア受け入れ 2500人

2500人

なかじま としまさ

中島 利昌さん (59)

西日本豪雨で被災した吉田町のかんきつ農家。JAえひめ南が運営するみかんボランティアセンターの玉津支部長。



「西日本豪雨で生まれた繋がり是一生の財産」と話す中島さん

吉田町玉津地区のかんきつ農家の中島さん。手塩にかけた園地は、西日本豪雨で約50%崩壊しました。途方に暮れていた中島さんは、全国から駆け付けたボランティアの姿を目の当たりにしました。



今も西日本豪雨災害の大きな爪痕が残る中島さんの園地

ボランティア受け入れ 2500人

2018年10月1日、JAえひめ南がみかんボランティアセンターを設立。中島さんは「今動かなければ」という思いで伊予吉田管農センターの清家嗣雄センター長と連携。みかんボランティアセンターの玉津支部を立ち上げ、自ら支部長となりボランティアと受け入れ農家の割り振りを始めました。

「点の繋がり線繋がりになった」。ボランティアの受け入れ活動を続けているうちに支援者同士の繋がりができ、人が人を呼びました。中島さんは、訪れてくれた人々への気遣いを心掛け、送迎や地元の飲食店に案内するなどでもてなしました。きめ細やかな対応が支援者の再訪に繋がりました。中島さんを通して玉津地区に受け入れたボランティアの人数は2019年6月時点で約2500人。「全国各地から絶え間なく支援に来てくれるようになったけん嬉しい」と笑顔を見せました。中島さんは支援者との繋がり大切に、吉田町のかんきつ産地復興に向けて歩み続けます。



全国各地から訪れたボランティアと吉田町のかんきつ農家

# 手作り楽器で奏でる 復興の音色



奥谷さん㊦、西野さんとミカンの木で作った楽器

おくたに あつみ  
**奥谷 篤巳**さん (39)

西日本豪雨で被災した吉田町のかんきつ農家。柑橘ソムリ工理事、NPO法人奥南でざいんセンター会長。

にしの しげき  
**西野 繁輝**さん (43)

吉田町の大工。実家がかんきつ農家。NPO法人奥南でざいんセンター所属。

奥南地区の魅力を発信するNPO法人「奥南でざいんセンター」の奥谷さんたちは、西日本豪雨で被災したミカンの木を使って楽器を製作しています。

楽器の製作に乗り出したきっかけは改植。奥南でざいんセンターのメンバーは、以前から改植でたくさんのお木を捨てることにもったいないと感じていました。何かに利用できないかと考えていた時、メンバー間の何気ない会話から楽器を製作することが決まりました。2018年4月、地域の農家から木を集め、大工の西野さんが中心となって作業を始めました。さらに、2018年7月の西日本豪雨災害で園地から流出したミカンの木を取り入れました。エレキギターは約半年、スネアドラムは約3カ月かけて完成。音の響きが良く、本格的な仕上げです。

## ミカンの木がもったいない



「ミカンの木で楽器を作ったのはたぶん世界初」と話す奥谷さん

## 復興に繋がること「伝えること」

「自分達にできることは災害の記憶を『伝えること』。特技を持つ人が集まって、それを活かす。それしかないと思った」。2019年5月、復興に関わったメンバーらで協力し、吉田町奥浦でみかんフェスティバルを開催しました。バンドを組み、ミカンの木で作った楽器で演奏し、地域に復興の音色を奏でました。そして、来場者に被災した木で作った楽器であるということを伝えました。奥谷さんらは「この楽器が残り、西日本豪雨の記憶を忘れなければいい」と願い、これからもかんきつの魅力や多様性を発信します。



復興の音色を奏でたみかんフェスティバル



シャキシャキで  
歯ごたえ抜群よ!

# キュウリ

すきゅうり よしいち  
杉浦吉一さん (72)

宇和島市三間町



## 熱心な栽培管理で 高品質・収量増を目指す

三間町の野菜農家、杉浦吉一さんは露地キュウリを栽培して53年のベテランです。

鮮度が高く、形や色づきも良いと市場からの評価も高い同町のキュウリ。JA営農指導員によると、天候による被害を受けやすく、日々の管理(除草、摘果、防除)で品質や収量の差が表れるといいます。農家の高齢化と栽培の難しさから新規就農者も少ないのが現状です。一方で、杉浦さんのようなベテラン農家が産地を守っています。

キュウリは花が咲いた時点で果実の形が分かります。日照不足は形が悪くなりやすいため、摘果作業が重要になります。尻太、尻細になった果実をなるべく早い段階で摘果することで、秀品率が高まります。併せて、日当たりや風通しを良くするための除草も欠かせません。杉浦さんは高い秀品率と収量増を目指し、熱心に栽培管理しています。

杉浦さんの圃場では、6月上旬から収穫が始まりました。12時間で約3〜4℃成長するため、朝晩2回の収穫に励んでいます。

杉浦さんは「雨風で傷むこともあるので、順調に育つと嬉しい。喜怒哀楽の激しいのがキュウリ栽培のおもしろさでもある」と笑顔で話しています。

## キュウリを使った美味しいレシピ♪

レシピ提供：JA愛媛厚生連

### そうめんときゅうりのピリ辛

#### 材料 4人分

- そうめん 4束 ●きゅうり(小) 2本
- 塩 少量 ●焼肉のたれ 150ml
- ごま油 大きじ1 ●すりごま 小さじ2
- 輪切り唐辛子 少量

#### 作り方

- ①そうめんはゆでて、水気をしっかりきる。
- ②きゅうりは縦半分に切り、薄切りにする。塩少量をふり、水気を絞る。
- ③ボウルに①、②、焼肉のたれ、ごま油を入れて全体を和える。
- ④器に盛り、すりごまと輪切りの唐辛子を散らす。



エネルギー 280kcal たんぱく質 6.0g  
脂質 5.5g カルシウム 73mg  
鉄 1.3mg コレステロール 0mg  
食塩 4.0g 食物繊維 2.4g



6/27

## デラウェア 仕上がり良好

ブドウ「デラウェア」の本格的な出荷の前に、JAEひめ南は管内の宇和島市来村で選別出荷講習会を開きました。講習会ではJAE職員が生産者に出荷規定や選別方法を説明しました。園地を巡回し、糖度計で出荷基準の18度以上の数値を確認しました。果実は着色や形が良く順調に仕上がり、同JAE来村ブドウ部会の梶田益光部会長は「甘く、美味しいブドウができた」と満足そうに話しています。



いい出来です!



7/6

## 桃まつり大盛況

鬼北桃部会は松野町道の駅虹の森公園松野で桃まつりを開きました。「白鳳」は糖度が平均14度と甘く品質良好に仕上がりました。250ケース（1ケース2キ）を通常より1割引で販売しました。新鮮で美味しい桃を買い求めて朝早くから並ぶ客や遠方から訪れた客も多く見られ、開始15分で完売しました。桃が当たるくじ引きや桃ジャム、鬼北特産のユズ加工品も販売し、好評でした。



野菜部会は7月19日、総会後に記念講演を行いました。講師の三井化学アグロ株式会社の川島秀雄先生がイラストを取り入れた資料を使って「農薬の適正使用」について説明しました。参加した農家らは、農薬による事故とその原因や対策、ラベルの読み方などについて学びました。今後、習得した知識を農薬使用時に役立てたいと思います。

7/19

## 農薬使用時の 知識習得



7/24

## わくわく乳しぼり

あぐりスクールは7月24日、西予市の県農林水産研究所畜産研究センター主催の1日体験学習に参加しました。同センターの山形典彦主任研究員から注意点を聞き、牛の乳しぼりを体験。しぼりたての牛乳の温かさを体感し、殺菌処理をして消費者に届けられることを学びました。県立野村高校生によるふれあいコーナーで、ウサギやポニーに触れ、好評でした。





7/23  
24

うわじま牛鬼まつりに参加

J A えひめ南は宇和島市中心部の商店街「きさいやロード」で開かれた「第52回うわじま牛鬼まつり」に協賛し、地域を盛り上げました。今年で9回目の参加で、役員約100人が宇和島おどりと親牛鬼パレードに参加しました。宇和島おどりでは「宇和島音頭」のメロディに合わせて、浴衣姿のJ A 女性職員や女性部員があでやかに踊りを披露しました。

祭り最終日の親牛鬼パレードでは、J A カラーの緑色の牛鬼で登場し、法被姿の役員約40人が全長6メートル、重さ500キ以上ある牛鬼を、声を合わせて担ぎました。同市内約3キを歩き、迫力のある練りで大勢の見物客を魅了しました。



わっしょい!!



わっしょい!!



宇和島支所の氏原彩さんが「宇和島真珠販売業組合賞」に輝きました。

J A えひめ南ホームページのギャラリーをご覧ください☆

9年ぶり9度目の  
甲子園出場!



甲子園出場を決めた愛媛県立宇和島東高等学校を物心両面で応援しようと、J A えひめ南は同校に果汁飲料「POM 塩と夏みかん」24本入り（1本490ml）30ケースを贈呈しました。

桝々下義久専務が硬式野球部員に「冷やして飲んで熱中症対策として役立てほしい。甲子園でも胸を張って頑張って」とエールを送り手渡しました。硬式野球部3年生で副キャプテンの兵頭仁さん（17）は、「甲子園はとても暑いと思う。いただいたジュースを飲んで、最初から最後まで全力プレーで勝ちにいく」と意気込みを話しました。

7/31

宇和島東高校に  
ジュース贈呈



頑張ります☆

左から桝々下専務・兵頭さん・長瀧剛監督



# えびめ南の女性部活動



## 7/9・10 役員視察研修旅行

女性部役員は大阪・神戸で2日間の視察研修を行いました。天気にも恵まれ、有意義な研修になりました。(情報提供：宇和島支所・中川)

### 1日目

#### 北淡震災記念公園

震災体験館で、直下型地震と海溝型地震の揺れの違いを体感しました。また、メモリアルハウスで震災当時の建物の様子や再現を見学しました。

#### なんばグラウンド花月

漫才や劇場を見て本場の笑いを実感し、腹の底から笑いました。

### 2日目

#### あべのハルカス

足をすくめながら展望デッキで大阪の風景を楽しみました。



地震の恐怖を体感しました

## 7/27 あぐりーど夢フェスタ

女性部伊予吉田町支所は、立間中央支所で第21回「あぐりーど夢フェスタ」を開きました。女性部員が中心に行い、趣向を凝らして組合員や地域住民らに歌、踊り、劇を披露する真夏の祭典です。約250人が来場し、脚本、衣装など、全て女性部員手作りの舞台と演出を披露しました。西日本豪雨災害からの復興をテーマにした劇も行い、来場者を楽しませました。JA職員も協力し、各演目で会場を盛り上げました。



心化粧



きさ方昔話 その十三話



山組オンステージ



天城越え

JA職員も頑張りました☆



GOLD FINGRE99



平成から令和へ



栄光の架け橋



## 自己改革への挑戦 JAえひめ南の取り組み

### 職員一丸で 土のう作り

JAえひめ南は7月16日、かんきつ園地の補強や水害対策に役立てるための土のう作りを始めました。

同JA管内では土のう作りの人手不足で、支援の手がまだまだ足りていない状況です。多くの農家が園地を修復するための土のうを必要としています。現状を知った営農企画振興課が提案しました。職員が一丸となり、農家に提供しようとして取り組みます。支援期間は7月16日から9月26日まで。毎週火曜日と木曜日に、1日に約10人体制で、「JAえひめ南復興支援隊」の腕章を付けて作業します。



初日は約1300袋を作りました

土のうステーションをご利用ください！



JAえひめ南土のうステーションは、吉田町管内の4カ所(玉津2カ所、立間、喜佐方)に開設しています。立間の旧Aコープ前(写真)には、地元や県外の方々からの応援メッセージが書かれた心温まる土のう袋も置かれています。吉田町かんきつ農家の方々、ぜひご利用ください。



天神小学校より



「笑顔で頑張ってください」と書かれた土のう袋

# 柑橘講座

みかん指導課  
果樹専門指導員 立間担当

せいけ たかよし  
**清家 敬喜** 指導員



## 柑橘重点作業 9月

9月は早い品種では収穫が始まります。園地の除草等、環境整備を行いましょ。また、近年では秋期の高温により南柑20号等の品種で浮き皮が発生する条件が整っています。浮き皮軽減対策は9月上旬が適期になりますので積極的に取り組みましょ。

### 1、仕上げ摘果と品質向上対策

9月は仕上げ摘果の重要な時期です。品質向上に努めましょ。

品種		重点作業
温州類	極早生	・ 樹上選果で規格の調整をましょ。 ・ N-1の収穫開始。
	早生温州	・ 仕上げ摘果を行い、規格と品質の向上を図りましょ。 ・ 品質向上対策 ※1
	中生・普通温州	・ 小玉果の除去を中心に摘果ましょ。 ・ 浮き皮軽減対策 ※2
中晩柑類	紅まどんな	仕上げ摘果を行い、規格と品質の向上を図りましょ。
	ポンカン・甘平・せとか・デコボン	ポンカンの肥大が旺盛な時期なので、小玉をしっかり摘果ましょ。甘平は裂果果実を除去ましょ。
	ブラッドオレンジ	摘果の時期です。モロは小玉、タロッコは大玉、小玉を除去ましょ。
	河内晩柑	9月中旬から、外周部を中心に極小果や天なり果、縷状果（房状になっている果実）を摘果ましょ。

※1 9月上旬にフィガロン乳剤3000倍+ロイヤルシリカPK800倍、300~400 $\mu$ g/10 $\mu$ を散布。

但し、適正着果で樹勢の安定した樹のみの使用として下さい。

※2 9月5日~10日を目安に南柑20号の浮き皮軽減に、ジベレリン液剤5000倍+ジャスモメート液剤2000倍、150~250 $\mu$ g/10 $\mu$ を散布して下さい。



### 2、病虫害防除

9月の防除は収穫前の貯蔵病害防除が定期防除ですが、様々な病虫害が発生ましょ。園地の状態に注意し、病虫害が発生次第対応ましょ。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	ミカンハダニ	発生：5月~11月 防除：8月~11月発生次第	ダニゲッターフロアブル 又は、スターマイトフロアブル	2000倍 3000倍
	ミカンザビダニ	発生：5月~9月 防除：9月発生次第	ダニゲッターフロアブル	2000倍
	カメムシ	発生：8月~10月 防除：8月~10月発生次第	スタークル顆粒水溶剤 又はアルバリン顆粒水溶剤	2000倍 2000倍
	ハナアザミウマ	発生：9月~1月（着色期） 防除：9月~10月発生次第	スピノエースフロアブル 又は、ディアナWDG	6000倍 10000倍
	カネタタキ	発生：6月~10月 防除：8月~9月発生次第	コテツフロアブル 又は、テルスターフロアブル	4000倍 3000倍
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月~5月） 防除：収穫の前日~10日前	ベンレート水和剤 又は、ベフラン液剤	4000倍 2000倍
	褐色腐敗病	発生：8月~11月 防除：発生次第	アリエッティ水和剤	400倍
	かいよう病	発生：4月~11月 防除：台風前後や風雨の後	ICボルドー66D+アブロン	80倍 +200倍

### 3、台風対策

9月は台風が多く発生する季節です。台風が発生し、当地区に影響があると思われる予報が出た場合には、かいよう病対策、施設の補強やビニール除去を速やかに行いましょ。しかし、人命が最優先ですので荒れた天候の中では畑・施設等確認に行かないようにして下さい。

7月号の答え

1	オ	6	リ	ヒ	10	メ		17	ハ	20	イ
2	オ	ン			11	シ	14	ア	ワ	セ	
3	ブ	リ	8	キ			15	ル	イ		
	ネ			9	ヤ	サ	カ			21	ワ
		7	カ	ベ		1	リ	レ	ー		フ
4	ブ	ン	ツ	12	ウ			19	バ	ス	
5	タ	キ			13	テ	パ	ー		ト	

たくさんのご応募ありがとうございます。7月号の答えは「ブルーベリー」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

〒798-0031 宇和島市栄町港 JAえひめ南 総務課 行き	○月号の答え○○○○○ 郵便番号 住所 氏名(年齢) 電話番号 本誌に関する感想やご意見 などをお聞かせください。
--	---

メール eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 9月30日

# パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ① テレビのリモコンにはたくさん付いています
- ② くだらかな——が長く丘陵地
- ③ 合唱部が練習するもの
- ④ 耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
- ⑤ 今からこれじゃ、——が心配だなあ
- ⑥ 仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
- ⑦ 宴会でグラスをみんなまで掲げて……
- ⑧ 相撲の勝敗を記録した——表
- ⑨ ゴホゴホゴホ
- ⑩ 価格が高くなること
- ⑪ 煮物などに使う、アルコールを含む調味料

## ヨコのカギ

- ① 9月1日は——の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
- ② 高知の名物料理、カツオの——
- ③ 皮膚の表面にある細かな模様。——の細かい肌
- ④ 食器を拭く布です
- ⑤ いがに守られた実がなります
- ⑥ 晴れた十五夜にはとても明るい
- ⑦ 矢を射る道具
- ⑧ 陽の反対語
- ⑨ 国や地方自治体に納めます
- ⑩ 首都はモスクワ。大きな国です
- ⑪ 肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
- ⑫ 傘にも凧(たこ)にもあります
- ⑬ バラの茎にある突起



1	6	8			16	19
2				13		E
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

# JA農業おまかせ資金

設備資金に!

運転資金に!

農産加工への挑戦

ハウス・農機具の購入

農地取得

器具の修繕

JAバンクの窓口

標準金利 年1.00% (保証料別)  
固定金利

**お得意その1** 利子補給対象資金です。  
農業生産に直結するお借入が対象です。  
●当初のお借入金額10万円以上

**お得意その2** 保証料助成制度対象資金です。  
保証料は全額助成します。

利子補給は最大3年  
固定金利 年0.20%

※お借入状況・条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

**つまり** お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料助成対象前	JA農業おまかせ資金
金利 27,530円	金利 9,508円
保証料 8,300円	保証料 0円
合計 35,830円	合計 9,508円

※保証料は年0.30%で計算しております。

**26,322円お得です!**

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申し込んでも、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※ご返済額の試算については、下記窓口までお問い合わせください。



JAえひめ南 エルダ一部会長

中田 トヨミ (なかた とよみ)

## <プロフィール>

1944年11月1日生まれ

主な経歴：平成9年 JAえひめ南女性部長

平成12年 JAえひめ南

平成16年 JAえひめ南理事

平成23年 JAえひめ南女性部エルダ一部会長

趣味・特技：旅行、仕事（趣味程度）

休日の過ごし方：お墓まいり

尊敬する人物：美空ひばり

座右の銘：人生に無駄はなし、この世に無駄なものはない、生涯現役

## 平成から令和へ

JAも新体制がスタートしました。JA女性部、激動の30年を私の経歴と共に振り返ってみたいと思います。平成2年の秋、旧宇和島市の三農協が合併。支部長に選出された私は、これから変望を遂げる女性部に関わっていくことになるとは思いませんでした。その後、宇和島農協の部長を経て、平成9年、JAえひめ南誕生と共に初代女性部長に就任致しました。すでに全国では農協改革が進み、改革＝女性部と、まさにその中心におりました。先進JAとして、県下でもいち早く参画問題、活性化問題とさまざまな推進運動を仲間と果たし、女性部に身も心も注いできたといっても過言ではないと自負しています。また、忘れられない人たちの出会いがありました。歴代組合長さんをはじめ、役職員、仲間、関わった皆さんに感謝しています。男性社会のJAにおいて、抵抗も中傷もあったなかで、女性理事第一期生として、私を含め3名が選出されたことは画期的なことでした。現在、女性の地位向上は当たり前ですが、それを現実にする大きな目標を達成できました。

そんな先人たちの努力があってこそ今日があることを、令和を迎えた今、エールを送る意味で伝えておきたいと思います。

## 理事会報告 令和元年度 第4回理事会

令和元年7月29日(月)

### (協議事項)

- 第1号議案 平成30年度下期監事監査指摘事項に対する回答について
- 第2号議案 筆頭理事の選任について
- 第3号議案 本部委員会構成について
- 第4号議案 新任非常勤理事・新任主任理事報酬の支給方法について
- 第5号議案 業務分掌の変更について
- 第6号議案 職務権限表の変更について
- 第7号議案 JAにおけるマネロンガイドラインとのギャップ分析について

### 第8号議案

事務リスク管理規程の一部変更について

### 第9号議案

2019年度ディスクロージャー誌の発行について

### 第10号議案

健康情報等の取扱規程の策定について

### 第11号議案

就業規則の一部改正について

### 第12号議案

臨時・パート職員就業規則の一部改正について

### 第13号議案

(株)オートパールえひめ南の株式一部譲渡の承認について

### 第14号議案

組織規程の変更について

### 第15号議案

マルエムフルーツアイランド2019年度産柑橘前渡し金について

### 第16号議案

農産物検査業務規程の一部変更について

### 第17号議案

柑橘農業復興事業(県単事業)の事業実施計画について

### (報告事項)

- ① 令和元年6月末決算結果について
- ② JA財務モニタリング報告について
- ③ 総体的なリスク管理表の報告について
- ④ 事業再編について
- ⑤ 不祥事未然防止要領の一部変更について
- ⑥ 事務ミス・相談苦情・ヒヤリハット報告について
- ⑦ 疑わしき取引の届出状況について
- ⑧ 反社勢力との取引排除にかかる対応状況について
- ⑨ 自主検査報告について
- ⑩ 令和元年度愛媛県常例検査の実施について
- ⑪ 令和元年度みのり監査法人による期中監査Iの実施について
- ⑫ 平成31年3月末(株)オートパールえひめ南決算報告について
- ⑬ 令和元年6月末組合員加入脱退状況について
- ⑭ 令和元年度第1四半期余裕金運用状況及び令和元年度第2四半期運用計画額・運用方針について
- ⑮ 移動購買車「とくし丸10号車」の運行について
- ⑯ 生活店舗等のお盆対応について

### (その他)

- ① 次回理事会開催予定  
令和元年8月28日(水) 午後1時30分から

# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたび誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等、一部のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

	2019年 9 / 21 (土)	2019年 10 / 19 (土)	2019年 11 / 2 (土)
県外JA 他金融機関等	終日休止	終日休止	終日休止
県内JA	利用可能	利用可能 21:00~ 休止	利用可能

◎ 県外JAや他の金融機関等を介するお取引につきましては、終日休止となります。

◎ 県内JA間でのお取引につきましては、10/19(土)の21時以降を除き、通常の土曜日とおご利用頂けます。

## 休止させていただくサービス



**ATM**  
(コンビニ等含む)

JAキャッシュカードによるコンビニやその他提携金融機関のATMを利用したすべてのサービス(ペイジーを含む取引)



**JA**  
ネットバンク

ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および、振込時の口座確認機能



**デビットカード**  
サービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



### 現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は県外JAや他の金融機関等を介した現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンクホームページ

<https://www.jabank.org/>



# 読者から ひとこと

パズル？頭の体操を毎回家族で解いています。いつも楽しみにしています。ハガキがあったので初めて応募しました。

(津島町 H・Sさん 11歳)

7月号は甘夏で爽やかな気分になれました。

(津島町 E・Iさん 30歳)

誌面が鮮やかです。特に季節の果実を使ったレシピが楽しみです。

(鬼北町 Y・Kさん 90歳)

河内晩柑のココットケーキ、ぜひ作ってみたいです。作ったことないレシピです。

(津島町 M・Oさん 45歳)

柑橘農家の大久保さん、増田さん、2人も頑張っておられる様子がよく分かりました。南予といっても吉田町と愛南町とはずいぶん離れています。適した柑橘があるのだと思いました。

(宇和島市 T・?さん 83歳)

実家のかんきつ農家を引き継いで3年。まだまだ失敗の連続ですが、JA指導員の摘果や剪定講習がとてもありがたいです。これからも、みかんづくりに頑張ります!!

(愛南町 E・Nさん 64歳)

7月に娘が初孫を連れて里帰りしたため、十数年ぶりに七夕飾りをしました。家がにぎやかになり、楽しく過ごせました。

(三間町 M・Tさん 54歳)

年金友の会の歌謡ショーに今年も主人と行きました。モノマネは面白く、トークも楽しく、来年は97歳になる義母も連れて行きたいです。

(三間町 M・Iさん 61歳)

梅雨明けし、暑さでもうバテそうですが、旬の野菜や果物をたくさん食べて元気で過ごしたいです。

(吉田町 A・Sさん 57歳)

なんということでしょう。去年のピーマン株をそのままにしていたら、春になりぐんぐん芽を伸ばして大きな枝が出たと思う間もなく花を付け、実になりました。今は収穫の真っ最中。今年植えた苗より3倍ほど大きくなっています。遊び心で見守っていたピーマンですが、今は楽しみになっています。

(三間町 M・Iさん 64歳)

## おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

# 今月の朝ごはん

## 材料 (1人分)

ズッキーニ	1/2本
ベーコン(厚さ1cm)	3枚
カボチャ(くし形薄切り)	3枚
ゆでたジャガイモ	1/2個
ニンニク	1片
チェダーチーズ	1枚
パプリカパウダー	適宜
塩・こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1



## 作り方

- フライパンにオリーブ油をしき、ニンニクとズッキーニを入れ、ふたをして弱火で両面じっくりと焼く。
- ①にベーコン、カボチャ、ジャガイモを入れ、塩・こしょうを振り、ふたをして両面をじっくりと焼く。
- 焼き上げたズッキーニの上に他の材料をのせ、チェダーチーズを置く。ふたをして蒸し焼きにし、チーズが溶けたら皿に盛り付ける。パプリカパウダーを振り掛ける。リーフ(材料外)を飾る。

# ズッキーニの チーズ焼き



シェフ永井のおすすめ



永井智一  
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレジン)」  
オーナーシェフ

# えんぴつ

宇和島が熱いお祭りムードにそまり、盛り上がりを見せた「うわじま牛鬼まつり」。とにかく走って走って汗を流しながら必死に撮影しました！動く被写体を捉えるって難しい・・・と思いつつ、改めて地元の魅力を感じた2日間でした(笑)

(藤田)

今月の表紙は、「うわじま牛鬼まつり」に参加したJA牛鬼と勇壮な男たちです。緑と赤のコントラストがJA牛鬼パレード隊の目印です!



# 今月の表紙



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# ベジタブル ライフ



イラスト：小林裕美子

## チンゲンサイ

～日本で人気の中国野菜～

チンゲンサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】通年(露地物は春・秋)

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンC、カルシウム、  
イソチオシアネート、カリウム、  
ビタミンKなど

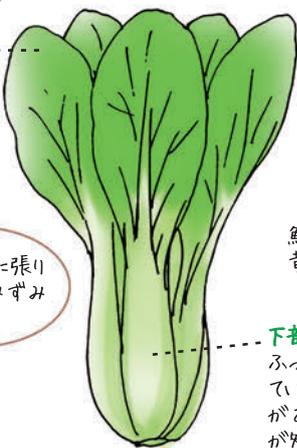
解説：KAORU



### 見分け方

#### 上部

葉は美しい淡緑色で肉厚の葉の幅が広く、密に付いている葉脈がはっきりしている



#### NG

鮮度が落ちて黄色く変色する

#### 下部

ふっくら丸みを帯びているつやと張りがある葉の軸が短い

全体的に張りがありみずみずしい



### 保存方法

#### 冷蔵保存

湿らせたペーパータオルまたは新聞紙で包み、ポリ袋に入れるかラップして、冷蔵庫の野菜室で保存

葉野菜の中では日持ちしやすいけれど、できるだけ新鮮なうちに食べよう



#### 長期保存する場合

##### 冷凍保存

軽くゆでてしっかり水を通り、小分けにする

### チンゲンサイのいろいろ



#### チンゲンサイ

20～25cmほどの一般的な長さの葉は丸みがあり茎は肉厚で幅広いシャキシャキとした食感と癖のない味わいが特徴の中華料理では欠かせない食材

#### ミニチンゲンサイ

10～15cmほどと短いミニサイズ。形や味は一般的なチンゲンサイと同じ。柔らかく、株のまま丸ごと形を生かした調理ができる



#### パクチョイ

チンゲンサイと同じような形だが、特徴は茎の部分が白い。癖がなく食べやすく、シャキシャキとした食感で、どんな料理にも使える

### チンゲンサイのチカラ

#### β-カロテン

体内で必要な量だけビタミンAに変換されるβ-カロテンが豊富

#### ビタミンC

β-カロテンとの相乗効果で免疫力向上、風邪予防、美肌などに効果が期待できる



#### カリウム カルシウム ビタミンK

血圧上昇を抑制する働きがあり、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウム、骨を丈夫にするカルシウム、止血作用のあるビタミンKなども含有

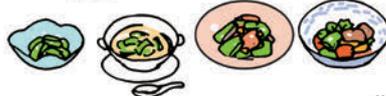
#### イソチオシアネート

アブラナ科の野菜が持つ成分の抗がん作用があるとされる

### 楽しみ方・食べ方のコツ

和洋中、癖がなく幅広いメニューに！優しい甘味とシャキシャキの食感

炒め物や煮込み、おひたし、あえ物、スープなど



#### 色鮮やかに仕上げるコツ

塩を振って油で炒め、その後熱湯で湯通しをして水を切ると良い



栄養成分が流れ出るのを防ぐよ

#### ゆで方

沸騰させた熱湯の中に、根元部分を先に入れ、葉全体を入れてゆでる。食感や栄養価が損なわれてしまうため、ゆで過ぎに注意



ゆで時間は用途により異なるが、ゆでてからそのまま食べるおひたしやあえ物の場合はしっかりゆで、冷凍する場合は、また炒め物・汁物などさらに加熱する場合は硬さが残るようにさっと短時間でゆでる

ゆで上がったらすぐに冷水に落とし、冷ましてからよく水気を切って軽く絞って使うと、色と食感が生きる

#### 栄養を生かした調理法

高温で「サッと炒めること」、熱に弱いビタミンCの損失を最小限に。油に溶けやすいβ-カロテンを、油と一緒に効果的に摂取！



油との相性が抜群

油で炒めると色鮮やかになりつやも加わる。時間がたっても退色しにくい栄養も効率良く摂取できる

### チンゲンサイのヒミツ

「青梗菜」(チンゲンサイ)中国から伝わった野菜。中国では古くから食べられていた

#### 日本への伝来

1972年の日中国交回復以降、食感が良く優しい味わいのチンゲンサイは、日本人の食文化になじみやすく好まれた。おなみは和名はタイサイ(体菜)

以前は「青茎(青軸)パクチョイ」「白茎(白軸)パクチョイ」と呼んでいたが、現在は、青軸をチンゲンサイ(青梗菜)、白軸をパクチョイ(白菜)と呼び名が統一されている

