

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2019

11

No.272

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

栗 伊勢屋重一さん

特集 栗

北宇和郡松野町

伊勢屋 重一さん (72)

大玉目指して 低樹高栽培

栗の産地「鬼北」。朝晩の寒暖の差が大きく、特有の気候が良質な栗を育てます。収穫は8月下旬〜10月下旬まで(最盛期は9月下旬〜10月上旬)。昨年は猛暑や豪雨、干ばつなど

の影響で収量が落ち込み、生産者は大変苦労しました。今年は5月下旬の受粉が上手くいったことで順調に生育。イガの数が多く、高品質に仕上がっています。

今回は、鬼北くり同志会の会長を務める伊勢屋さんを訪ねました。松野町奥野川の園地1畝で、主に中生品種の「筑波(つくば)」「紫峰(しほう)」「銀寄(ぎんよせ)」を栽培しています。

伊勢屋さんは量より質を重視し、50g(通常25〜30g)の大玉を目指しています。大玉の生産には剪定が重要です。鬼北地区で剪定の指導や作業受託を行うグループ「栗剪定班」を活用し、低樹高栽培に取り組みます。

低樹高栽培は、木の高さを抑えることで低い部分の枝にも太陽が当たりやすく、大玉生産や台風被害の軽減にも繋がるといいます。現在、管内の栗生産者の約3割が取り組んでいます。

収穫は栗収穫用の頑丈なゴム手袋を着用し、長めの火バサミを使います。栗はイガが割れて自然と落ちた果実を拾い集めます。イガが丸ごと落ちた場合は、足で踏むなどして器用に実を取り出します。うつむいて栗を拾う作業は腰に負担のかかる仕事です。

シカやイノシシが、農家が丹精込めて育てた果実を狙います。管内では近年、鳥獣被害が深刻・広域化しているのが現状です。被害防止のための対策が欠かせません。「シカは新芽を、イノシシは実を食べるんよ。実る時季を知ってやってくる」と話す伊勢屋さん。高さ2mのワイヤーメッシュを800mにわたり設置し、園地を守っています。

伊勢屋さんが感じる農業のやりがいは、大きな果実が育った時や収量が増えた時に感じる喜び。「歳をとっても農業を続けられるよう、JAに相談しながら効率的に頑張りたい」と話してくれました。



中生品種の栗



足で器用にイガを踏み、火バサミで実を取り出します。



シカやイノシシが栗園を狙います。伊勢屋さんはワイヤーメッシュで対策。

鬼北くり同志会では、生産者約300人が約100畝で栽培。今年は表年で、50ト(前年比263%)の出荷を見込んでいます。関西方面や松山市などの市場に出荷するほか、20ト(前年比166%)を岡山県の菓子メーカー源吉兆庵に出荷する計画です。JAえひめ南では平成25年から源吉兆庵へ出荷を始め、生産者所得の増大を目指しています。



栗園地は急斜面



収穫は腰に負担がかかる仕事



栗の豆知識



イガ(栗の皮)

皮は果実

栗の食べる部分はタネ!



タネ

栗はビタミン類やミネラル成分も多くて体にいい!





栗が出荷されるまで

鬼北選果場



1

↑農家が収穫し、選別した栗の入った袋を選果場に持ち込む。

2

→袋から栗を出してキャリアに入れる。サンプル検査はバケツに。



2



3

3

←水洗機にかけて上質な物だけを選ぶ。ほとんどの栗が水に沈むが、浮いた一部の栗は低品質なもの。

4

↓水洗を終えた栗は自動で選果機へ。選別されるまでに扇風機で乾かす。選果機でサイズ別に分けて出荷。



4

松野の栗を使った 美味しいモンブラン

松野町 しんがいかずや 新改和也さん(37)

松野町の農家で、梅を300ルーで栽培。2012年から、松野町の食材を使った「菓子工房KAZU(かず)」を営んでいます。独学で試行錯誤しながら心のこもったお菓子を作り、地元食材の美味しさを伝えます。



菓子工房 KAZU か ず

北宇和郡松野町松丸88 TEL 0895-49-1257

販売場所 道の駅みま(主に土・日)
地域のイベント、関東のデパートなど。

※店舗販売はしておりません。

販売日や場所はFacebookをご確認ください。

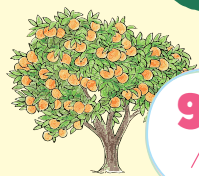
食材選びから本気

生産者とタイアップ。自ら圃場を訪問し、果実を見て選びます。また、趣味のサイクリングで松野町を散策し、魅力ある地元食材を発見しています。

モンブランのこだわり

旬の味を楽しめるよう、素材を活かして甘さ控えめに作りました。栗と生クリームのみで、香料、リキュールは不使用。体にも優しいモンブランです。





9/2

中晩柑部会 仕上げ摘果講習

宇和島共選中晩柑部会は9月2日、果実の品質向上や家庭選果労力の軽減を目的に仕上げ摘果講習会を開き、部会員20人が参加しました。同部会は後継者10人を含む31人が約20・1畝で中晩柑を栽培。精品率10%増を目指し、毎年8月下旬から本格的に作業する仕上げ摘果を学びました。部会員の園地を巡回し、JA指導員が甘平、せとか、デコポン、ポンカンの仕上げ摘果を実演しました。5月中旬から下旬の気温が例年より高く第一次生理落果が多く見られたことや、6月下旬からの降雨量が多いため肥大は良好です。



、コッがよく分かる！

9/5

復興や豊作祈る 第71回みかん祭り

ミカンの収穫シーズンを前にJAえひめ南は9月5日、宇和島市吉田町の大乗寺で第71回みかん祭りを開きました。JAの役職員、市場関係者、同寺の総代ら約40人が参列。祭壇にミカンを供え、1人ずつ焼香して豊作や西日本豪雨からの産地復興を祈りました。寺はかんきつの始祖「田道間守公」を祭ります。祭りは田道間守公やかんきつ栽培の先覚者の霊に感謝をささげる行事。JAがかんきつの豊作祈願のため、1948年から行っています。



9/5

有利販売へ みかん出荷協議会

JAえひめ南は9月5日、JA本所で2019年産温州みかん出荷協議会を開きました。ミカンの市場出荷計画数量は、2018年実績比1%減の1万33333トを見込み、市場販売目標額は37億円を目指します。生産予想量は2018年実績比2%減の1万9336ト、中晩柑は5%減の1万2397トとしています。協議会には同JA管内の共選や市場関係者ら、約120人が参加しました。参加した市場関係者は、安定した品質の果実出荷と、年末の需要期の出荷量確保を要望しました。



9/13

極早生出荷始まる

味楽共選場で極早生ミカンの出荷が始まっています。品種は「N-1」（日南早生）。選果場では、作業員が果実の色づきや傷の有無を確認した後、選果機で大きさや糖度を選別し、段ボール箱に詰めています。

初日の9月11日は、同共選場で昨年より3ト増の20トを関東圏の市場に出荷しました。今年産の市場出荷計画は、極早生3050ト（前年比101・7%）、早生温州4779ト（99・3%）、南柑20号・普通温州5504ト（97%）。夏の曇天の影響から糖度、酸度はやや低いですが、食べやすい果実に仕上がっています。





9/19

セールス技術競う

信用部は9月、JA本所でテラー（窓口担当者）とMA（マネーアドバイザー）のロールプレイング大会決勝を開きました。出場者は9分間の競技時間で、テーマに沿って顧客役の職員を相手に独自のデモブックやちらしを活用しながら商品提案しました。審査員が顧客

ニーズに合ったセールスを重点的に審査しました。



JAにお手伝いさせてください！



MA

◎最優秀賞

松浦祐介（三間町）

○優秀賞

門田 翼（南宇和城辺）

テラー

◎最優秀賞

土居春奈（鬼北広見）

○優秀賞

澤近春奈（南宇和城辺）



✧ MAは松浦さん、テラーは澤近さんが愛媛県大会に出場します。✧



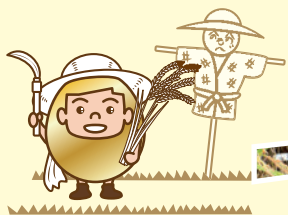
9/28

あぐりスクール 稲刈り体験

あぐりスクールは9月28日、三間町川之内でもち米の稲刈り体験をしました。天気にも恵まれ、生徒は職員から教わりながら鎌で稲を刈りました。今回刈ったもち米は、12月のもちつき大会で使用します。稲刈り後は鬼北町の農家民宿「作夢村（さむそん）」に移動。お米について説明を受け、一人ずつ唐箕（とうみ）を体験しました。その後、昼食として釜戸で炊いたおにぎりと豚汁を味わいました。



とうみ
唐箕：穀物中のごみをより分ける道具



釜戸で炊いたお米
おいし〜♡



えびめ南の女性部活動



9/1

生活文化部会研修

生活文化部会は9月1日、活動テーマ～地域を守る防災～のもと、香川県防災センターを訪れました。映像体験で防災の心構えを学習し、暴風・煙避難・地震・消火コーナーで命を守る体験をしました。身近な災害を疑似体験することにより、災害が起きた時の心構えや備えを考えることができ、有意義な研修となりました。



9/27

エルダー部会「楽々セミナー」

エルダー部会は9月27日、本所で「楽々セミナー」を開き、部会員ら約60人が参加しました。愛媛県厚生連健診センターの後藤昌栄さんが認知症予防について講演し、脳を活性化させる遊びや体操などもしました。ビンゴゲームや茶話会もあり、高齢者にありがちな問題について語り合いました。



地域で生活する高齢者の
2～3割が認知症予備軍です！



みんなで脳トレ



彼岸花が9月下旬に見ごろを迎え、管内でも美しく咲いていました。

宇和島市高光

きれいな花に囲まれて
よさあ、極早生の収穫！

三間町増田

キャベツ畑に添って
咲いていました☆



自己改革への挑戦 （JAえひめ南の取り組み）

みかんボランティア・ アルバイト乗せ ラッピングカー走る

JAえひめ南は9月18日から、みかんボランティア、アルバイトを乗せて走るラッピングカーの運行を始めました。

同JAみかんボランティアセンターが募るみかん収穫のボランティアやアルバイトを、宿泊場所から集合場所や園地に送迎する際に運行します。同JAが送迎用のラッピングカーを導入するのは初めてです。今後、ボランティアやアルバイトの効率的な輸送や、産地のPRを通じてかんきつ産業の振興に繋がります。

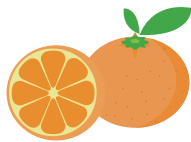
ラッピングカーの運行は、宇和島市と一般社団法人RCFが共同で4月から取り組む西日本豪雨からの復興支援プロジェクトの一環。同市を支援しようと、フィリップモリスジャパン合同会社が同法人を通じて拠出した支援金を活用し、JAが車両を購入しました。



9月17日のお披露目会では関係者約30人が駆け付け、テープカットでお祝いました。
左から：岡原市長、山本組合長、清家主任理事



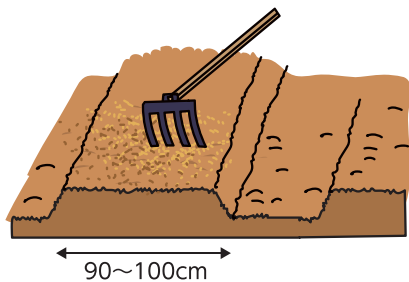
支援を受けたフィリップモリスジャパン合同会社のマーク



制作費は約400万円。
車体側面に、宇和海を臨むかんきつ園地や赤箱、「みきゃん」などの愛媛県のPRキャラクターがプリントされた目を引くデザインが特徴です。

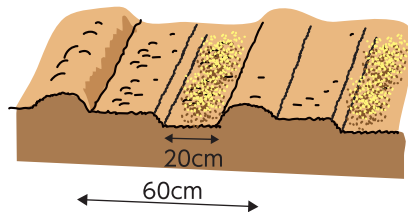


図1 畑の準備(ベッド植え)



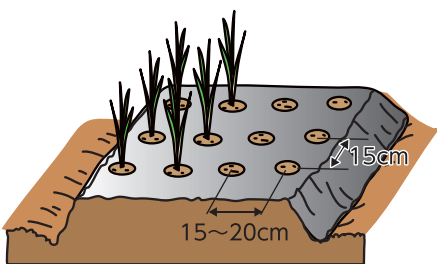
1平方m当たり化成肥料100g、過石50g、堆肥2kgを入れ、よく混合してからベッドを作る

図2 畑の準備(すじ植え)



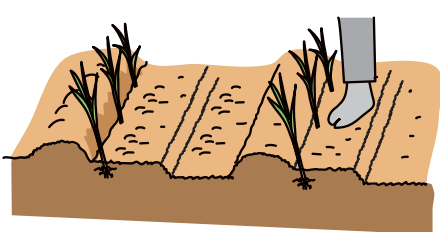
溝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土と混合する

図3 植え付け(ベッド植え)



条間15~20cm、株間15cmに植え付ける

図4 植え付け(すじ植え)



株間10cm、深さは苗の白い部分まで土を掛ける。株元を足で踏んでおく

営農センターだより

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家／成松次郎



タマネギ

元肥にリン酸肥料を十分に

タマネギの生育は、15℃～20度の冷涼な気候が適し、10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がると、日が長くなって肥大します。

【品種】早生品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣り、反対に中晩生品種は収穫期が遅いが貯蔵性に優れます。長い間収穫を楽しむには早生と中生をすることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「アトン」(O・K黄) (いずれもタキイ種苗) などが良いでしょう。なお、サラダ用の赤系品種には「湘南レッド」(サカタのタネ) があります。

「畑の準備」 植え付けの2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(N-P-K 15-15-15) 100g、過リン酸石灰(過石) 50g、堆肥2kgを全面にまき、深さは20cmくらいに耕します。ベッド植え(4条植え) にする場合は幅90×100cmの栽培床を作ります(図1)。すじ植え(1条植え) では、畝幅60cmとし、幅20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料50g、過石30g、堆肥1kgを入れて、土とよく混ぜておきます(図2)。

「植え付け」 11月に入ると園芸店で苗の販売が始まります。草丈20cm、太さ5mm程度の苗を購入し、霜の降りる前までに植え付けると良いでしょう。ベッド植えでは、黒ポリマルチを張れば雑草が抑えられ、地温を上げて生育が良くなります(マルチ栽培)。穴開きマルチを使う場合は穴の規格に応じて、条間15×20cm、株間15cmに植えます(図3)。1条植えでは、株間10cm程度にします(図4)。

「追肥」 1月上旬中甸と2月中旬、3月中旬に、1平方m当たり化成肥料20gを株元にまき、土寄せします。マルチ栽培では、株元(マルチ穴) に化成肥料を施します。

「病害虫の防除」 葉が白くカスリ状となるネギアザミウマ被害には、オルトラン水和剤などで防除します。さび病やべと病には、ジマンダイセン水和剤などで予防します。

「収穫」 畑全体の7～8割の茎葉が倒れたら引き抜きます。2～3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、貯蔵します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 立間担当

せいけ たかよし
清家 敬喜 指導員



柑橘重点作業 11月

11月は収穫出荷におわれる時期です。適期収穫を心掛け、品質等を落とさないよう注意しましょう。

1、品種ごとの作業、管理

収穫期になり、収穫作業に追われると思いますが、河内晩柑の落果防止剤等の時期も重なります。適期を逃さないようにしましょう。

品種		重点作業
温州類	極早生	収穫後のお礼肥（秋肥）がまだの方は出来るだけ早く施肥しましょう。
	早生温州	収穫の時期です。丁寧な収穫を心掛け早めの採集・出荷をしましょう。
	中生・普通温州	南柑20号は11月中・下旬から収穫出荷が始まります。浮き皮軽減対策で最も効果があるのは適期採取です。
中晩柑類	紅まどんな	11月中下旬から収穫出荷になります。丁寧な収穫を心掛けましょう。
	ボンカン・甘平・せとか・デコボン	デコボンなどの果皮障害対策にカルシウム剤の散布を行いましょう。 ※カルシウム剤はカルピタPの場合800倍で着色初期に散布する。
	河内晩柑	11月上中旬は、落果防止剤（マデックE W 2000倍）の散布時期になります。散布目安は脱色期（果皮の緑が薄くなってくる時期）です。

2、秋肥の施用

樹勢回復、耐寒性の向上、冬季の落葉防止、翌年の着花及び新梢の充実のため必ず施用して下さい。

☆一般秋肥

品種名	反当施用量(袋数)	施用時期	肥料銘柄(N-P-K)【何れかを使用】
中生・普通温州	120kg (6袋)	11月上旬	えひめ有機配合1号(10-7-7) 宇和ボンアミノ(秋肥)(10-8-8) 果樹有機入り配合1044(10-4-4)
ボンカン、甘平、伊予柑、甘夏、八朔	90kg (4.5袋)		
せとか、タロッコ、ネーブル、清見、南津海	80kg (4袋)		
デコボン	70kg (3.5袋)		
河内晩柑	110kg (5.5袋)		



☆温州類省力化肥料（年間一発肥料）

品種名	反当施用量(袋数)	施用時期	肥料銘柄(N-P-K)【どちらかを使用】
早生温州	130kg (6.5袋)	11月上旬	宇和みかん一発667(16-6-7)
	130kg (6.5袋)		宇和みかん有機一発SR・楽や農(16-8-10)
南柑20号、普通温州	140kg (7袋)		宇和みかん一発667(16-6-7)
	140kg (7袋)		宇和みかん有機一発SR・楽や農(16-8-10)

※ 温州類省力化肥料（年間一発肥料）を使用する場合、施用後の冬期に顆粒サンスリー等の生石灰の使用は避ける（苦土石灰、サンライム等は問題ない）。

3、病虫害防除

採収時期に入っていますので、腐敗防止剤を散布しましょう。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	ミカンハダニ	発生：5月～11月 防除：8月～11月発生次第	スターマイトフロアブル	3000倍
	ハナアザミウマ	発生：9月～1月（着色期） 防除：9月～11月発生次第	スピノエースフロアブル 又は、ディアナWDG	6000倍 10000倍
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月～5月） 防除：収穫の前日～10日前	ベンレート水和剤 又は、ペフラン液剤	4000倍 2000倍

※ 農薬の使用基準（収穫前日数）に注意し、適切な防除を行って下さい。

9月号の答え

1	6	8	16	19
ボ	ウ	サ	イ	ホ
2	タ	キ	13	シ
ン		9	10	17
	7	ツ	キ	ア
3	メ		11	イン
4	フ	キ	ン	15
5	ク	リ	12	ゼ
			イ	キン

たくさんのご応募ありがとうございます。9月号の答えは「サファイア」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、J A支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

〒798-0031 宇和島市栄町港
J Aえひめ南
総務課行

○月号の答え○○○○○
郵便番号
住所
氏名(年齢)
電話番号
本誌に関する感想やご意見
などをお聞かせください。

メール eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 11月30日

- ①ピーヒャララと吹きます
- ②指導ご——のほどよろしくお願います
- ③車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- ④日本人の主食です
- ⑤ピサの斜塔がある国
- ⑥穂が美しい野草
- ⑦大きく立派な家のこと
- ⑧彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑨生兵法は大——のもと
- ⑩果物のこと。和食のコースでデザート
- ⑪こう呼ぶことも
- ⑫映画や小説の大まかな内容のこと
- ⑬富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- ①ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ②沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③アルファとガンマの間です
- ④一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤マニキュアを塗る物
- ⑦とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩不要な部分を省いて描きます
- ⑫灰皿にたまる物
- ⑭結婚式を行うこと
- ⑯カエデの別名です
- ⑰化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑱絵を描く職業の一つ

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ



1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

農業用廃プラスチックは 適正に処理しましょう

使い終わったハウスビニールやマルチ、肥料袋等の農業用廃プラスチックは、「産業廃棄物」となり、排出者である農業者が「自らの責任」において適正に処理することが義務付けられています。河川、山林等への不法投棄や野焼き等不適正な処理を行うと法律により厳しく罰せられます。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律

第3条 事業者の義務
事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない。

第16条 投棄禁止
何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 罰則
5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

表示して書面を携帯しましょう

産業廃棄物を運搬する車両には、表示及び書面の携帯が必要です。

表示義務

産業廃棄物
収集運搬車

●車両の両側面に表示します。
※裏面を切りとってご利用して下さい。

書類の携帯義務

- 氏名又は名称及び住所
- 運搬する産業廃棄物の種類・数量
- 積載した日
- 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
- 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先

●記載事項と合致すれば様式は問いません。

梱包しましょう

又は
1m
底面に敷き付け
しっかりと梱包する

●梱包するものだけを、人が持てる重さに梱包する。(20kg程度迄)

●ふるしき包み状態にしない、つづら折り又は折等に巻きつけて梱包する。

●塩化ビニールは塩化ビニールの切れ端等のひもで梱包する。

●塩化ビニール以外のマイカー線やポリ製のひもで梱包する。

肥料袋

●金類、木片等は絶対に入れない。

●かたく包みし、荷崩れしない様にする。

●農業ポリボットは3個以上水洗した後乾かして、ふたを外した状態でふたと一緒に透明ビニール袋に入れる。

(農業ポリボットの回収については、回収時に別途指示します。)

※回収できる品目は、地区により異なる場合がありますので、地区協議会にお問い合わせ下さい。

分別しましょう

再生出来るもの

塩化ビニール
(黒ビマークの
入っているもの)

※必ず、塩化製のひもで縛る。

商品名
・エースみらい・エース製地
・カットエース・キラリナ
・トンネルエース・クミアイ透明
・タフニール・ノンキリー・スペール
・サンアップ・ベタツカース
・ハイクリン・ノービエース
・ハウスボット・スカイエイ
・サラット等

燃料として利用するもの

ポリ・マルチ・肥料袋等

農業ポリボット、マイカー線、灌水チューブ、育苗ポット、育苗箱、タイベック、発泡スチロール、キャリー、ロールラッピング等

※必ず、マイカー線やポリ製のひもで縛る。

商品名
・クリンテート・イクワ
・スーパースーパー
・アグリスター・ベタツロン
・スカイコート・POムテキ
・アグロトップ・オービロン
・ユーラック等

埋立するもの

畦畔シート(アゼナミ)系入埋塩ビ等

商品名
・ウェーブブロック
・アミトロンX
・ニューサンクロス等

※商品名は地区により異なる場合があります。詳しくは地区協議会にお問い合わせ下さい。
分別し埋立分を減らして、資源を有効利用することにより、豊かな自然を守りましょう！

右面を参考にして、梱包・分別にご協力をお願いします。

四国中央・新居浜市・西条市・周桑・今治市・越智郡・えひめ中央・松山・大洲市・八幡・東宇和・鬼北・宇和島・南宇和地区農業用廃プラスチック適正処理推進協議会



J A えひめ南 常務理事(金融事業本部担当)

吉見 一弥 (よしみ かずや)

<プロフィール>

生年月日：1959 年 8 月 5 日 生まれ 60 歳

経歴：昭和 55 年 宇和島農協に入組

平成 13 年 企画開発課 課長

平成 17 年 総務課 課長

平成 23 年 生活部 部長

平成 28 年 営農経済事業本部 本部長兼青果部長

趣味・特技：読書、空手 2 段

休日の過ごし方：畑仕事、魚釣り

好きな作家：山岡荘八、山崎豊子

座右の銘：「頭は低く目は高く、口を慎んで心広く、孝を原点として
他を益す」

至福の時

私の一日は毎朝 4 時前に始まる。

「肺に陰影あり」健康診断の結果に驚いた。20 代の頃、結核に感染、長期入院を余儀なくされた。退院後、体力をつけるために空手道場の門を叩いた。ただ、仕事が忙しく稽古に行く時間がとれない。朝のトレーニングを始めたのが早起きのきっかけだ。

起床後、外は暗いが散歩に出発。静寂の中、新鮮な空気を味わい、鳥や虫の声、海の音を聞きながら歩く。たまに、軽く身体をいじめる。帰ってシャワー、新聞に目を通し、本を読む。枕元にはいつも 5～6 冊の本がある。酔って帰っても、ページをめくった形跡がある。当然覚えていない。また読み返す(笑)

宴席で話が弾むと夜遅くなり朝は辛い。しかし、習慣とは恐いもので決まった時間に目が覚める。40 年近くこの営みは変わらないし、自由で貴重な時間帯である。私の至福の時でもある。

怠惰であった自分が、この組織で色々な経験をさせていただき、様々な人とも出会い、支えてもらって今がある。すべての事に感謝しながら、恩返しできるように誠心誠意尽力したい。

農協まつり 開催のお知らせ

■日時

令和元年 11 月 16 日 (土)
9:00～16:00

■ところ

南宇和城辺支所

■お問い合わせ

南宇和城辺支所 0895-72-1121



たくさんのご来場お待ちしております。

理事会報告 令和元年度 第6回理事会

令和元年 9 月 30 日 (月)

(協議事項)

第1号議案

平成31年度宇和島市次世代につなぐ果樹産地づくり推進事業の実施について

第2号議案

支所生活店舗等の再編(廃止)について

(報告事項)

- ① 令和元年 8 月末事業実績について
- ② 体制整備モニタリング報告について
- ③ 令和元年度上期監事監査の実施(日程)について
- ④ 実地棚卸における棚卸監査の実施について
- ⑤ 令和元年度内部監査外部確認の実施について
- ⑥ J A えひめ南農業振興大会開催について
- ⑦ 全組合員調査 中間報告について
- ⑧ お手伝いプロジェクト(有償ボランティア)の取り組みについて
- ⑨ 令和元年度主食米集荷実績について
- ⑩ 特産品センターみなみ君「手作りパン工房みなみ」業務見直しについて
- ⑪ 令和元年度愛媛県農畜産物加工品消費拡大運動について

(その他)

① 次回理事会開催予定について

令和元年 10 月 29 日 (火) 午後 1 時 30 分

JAカードの キャッシュレス決済でおトク!



「キャッシュレス・消費者還元制度」の対象期間は最大5%ポイント還元!
JA直売所、JA-SSのご利用は、JAカード割引特典でさらにおトクです!

消費者還元対象期間[2019年10月~2020年6月(予定)]に、

中小・小規模事業者の対象店舗でキャッシュレス決済をすると5%(または2%)ポイント還元!

※店舗によって適用期間が異なる場合があります。

JA直売所のご利用で

期間中 **5%** ポイント還元 *1 + さらに! **5%** JAカード特典 *3 ご請求時割引 *3

JA-SSの給油で

期間中 **2%** ポイント還元 *1*2 + さらに! **2%** JAカード特典 *3 ご請求時割引 *3

*1 ポイント還元対象外の店舗、お取り引きがあります。また店舗の運営形態によっては、還元率が異なる場合があります。ご利用時に店舗でご確認ください。

*2 制度対象外のJA-SSでも給油ご利用の代金をJAカードでお支払いいただいた場合、2%ポイント還元の対象となります(一部店舗を除く)。

*3 JA直売所・JA-SSの割引特典について詳しくは、三菱UFJニコス JAカードWEBサイトでご確認ください。一部割引対象外の店舗があります。

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」

または「JAカード ゴールドポイントプログラム」のお好きな商品と交換できます!

交換商品例

500
ポイント~

キャッシュバック
1ポイント4円
ご請求金額から差引き

1,050
ポイント

三菱UFJニコス
ギフトカード
5,000円分

初年度年会費無料!

JAカード(一般)は初年度年会費無料!

携帯電話利用料金のお支払い等、ご利用条件達成で次年度以降も
年会費無料などの特典があり、お気軽にキャッシュレス決済をはじめられます。

現金よりおトクで安心!

JAカードのご利用額に応じてポイントがたまるので現金よりもおトク!

不正利用補償などのサポートもあるので安心です。

◎JAカード わいわいプレゼントは、1ヵ月のショッピングご利用合計額1,000円ごとに
基本ポイントを1ポイント付与します。



三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
<http://cr.mufig.jp/ja>



JAカードのお申込み・各種サービスについては、お近くのJA窓口、職員までお気軽に。

1909-A

展示内容抜粋

- ドローン導入、防除・施肥等活用講習
- 今、話題沸騰! ラジコン草刈機展示
- 農地管理の決定版! 管理システム紹介
- 肥料、農業、園芸資材展示・使用相談
- 毎年大盛況! セリ方式即売会
(刈払機・ゴアテックス作業着など
大赤字覚悟で多数出品)
- さといも収穫作業 機械化提案
- セルフメンテナンス情報紹介
(機械を長持ちさせたい方は必見!!)
- 融資・リース・共済相談会
- 当日限定! 小物特価品展示即売会
- 生育分析結果など営農情報展示

土もコメも
分析無料!

●コメの食味分析 玄米を200g持参してください。

●土壌簡易分析 田畑の土壌を100g持参してください。
※土壌の乾燥不要。

お問い合わせは最寄りのJA農機センターへ!

主催: JA/JA全農 後援: 系統取扱協力メーカー

農機BIGFAIR



JAが誇る最新農機を多数展示!

12月6日(金)・7日(土)

6日(金)/09:00~16:00 7日(土)/09:00~15:30

会場: アイテムえひめ

住所: 松山市大可賀2丁目1番28号



読者から ひとこと

ミカンの木で楽器を作ってそれで演奏するなんて、すごいです。びっくりしました。
(津島町 A・Iさん ？歳)

JAえひめ南土のうステーションの土のう袋に絵やメッセージが書かれていて、心温まります。
(津島町 S・Mさん 65歳)

今年も収穫の時期になりました。残暑はまだまだ厳しいです。農家のみなさん、身体が一番。無理せず頑張ってくださいませ。
(吉田町 T・Mさん 57歳)

早生ミカンが店先に並び始めましたね。先日、頂き物を食べましたが、とても甘味があり、ほどよい酸味とのバランスが絶妙で最高でした。これから多くの品種の柑橘が回るのが楽しみです。
(三間町 M・Tさん 54歳)

今年は長雨で稲が倒れている所が見られ、大変気の毒に思います。去年に続いて大変な米作りですが、来年こそ何事もなく育ちますように。
(三間町 R・Iさん 71歳)

今月はみそ作り。三間に住み始め、義母から習ったり近所の方から習ったり、毎年かかさず作ります。花が咲いた時の香りが大好きで、出来立てのお味噌汁は麦の香りでとても美味しいです。
(三間町 I・Mさん 61歳)

表紙の写真、勇壮な姿がよく撮れています。
(津島町 M・Mさん 69歳)

9月号のクイズの答えは、我が家の猫と同じ名前です。畑の草刈りをしていると、「しっかりやれ」と監督しています。
(宇和島市 S・Kさん 59歳)

足が痛くなり、通院するようになった。読者からのひとことを拝読し、90歳、同じ83歳の記事を見て、まだまだ頑張れると気合を入れた。
(宇和島市 T・Sさん 83歳)

元気に過ごしていけるように、みなみかぜに目を通しています。いつもありがとうございます。
(愛南町 S・Iさん 83歳)

おたより募集中！



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (2人分)

白身魚(マダイなど)	100g (2切れ)
塩	適宜
打ち粉用片栗粉	大さじ1
蒸し栗	5粒
シメジ	1パック
ミニトマト	3個
食用菊	適宜
サラダ油	適宜
水溶き片栗粉	大さじ1
合わせだし汁	
かつおだし	1カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

作り方

- 1 白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- 2 鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水(材料外)でしっかりゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 3 ①に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- 4 揚げた白身魚を器に盛り、②を回し掛け、揚げた栗を散らし、彩りでディルなど(材料外)を添える。

自身魚の 揚げだし菊花あん



シェフ永井のおすすめ

永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ

えんぴつ
あぐりスクール撮影の裏側♡「カメラさくん♪」と元気に話しかけてくれる生徒たちがとっても可愛い！いつも癒されています♡ (藤田)



今月の表紙は、農家の伊勢屋重一さんです。栗がプリントされた黄色い帽子がとってもよくお似合いました！取材時は、伊勢屋さん手作りの休憩所で楽しくお話を聞かせてもらいました☆



今月の表紙



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ



イラスト：小林裕美子

カリフラワー

～ブーケのような花野菜～

カリフラワーのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(10～3月ころ)

【主な栄養成分】

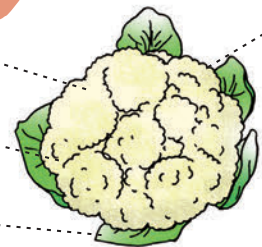
ビタミンC、カリウム、
食物繊維など

見分け方

つぼみが締まっていて堅い

白い品種は黒ずみや褐色がなく、真っ白なほど良品

周りの葉が鮮やかな緑色でピンとしている



持ったときにずっりと重みを感じる



切り口に空洞や変色がない



軸の切り口がみずみずしく新鮮

保存方法

冷蔵保存

野菜庫に立てて保存!

ポリ袋に入れるからラップで包んで草むしりを防ぐ

軽く湿らせたキッチンペーパーを茎に巻けば万全



なるべく早く調理することがポイント

冷凍保存

硬めに下ゆでしてから冷凍の下ゆで後は水気をしっかり切り、冷めてから一気に凍らせると、食感の劣化が防げる



便利!

硬ゆで後は小分けにしてラップに包むか保存袋に入れて保存すると活用しやすい

解凍

自然解凍または電子レンジで煮物など汁物に使う場合は凍ったまま使用してもOK

カリフラワーのいろいろ

カリフラワー

一般的な白色またはクリーム色のもの。大きさは10～15cm程度、花蕾(からり)の部分がざっくりと詰まって、こんもりと丸みがある



ロマネスコ

イタリア原産の品種の花蕾は黄緑色で、円すいが規則正しく並び独特な形



紫カリフラワー

花蕾が紫色の品種により特性はさまざまだが、紫色の色素成分を持つことは共通



オレンジカリフラワー

花蕾が淡いオレンジ色の優しい甘味があり、見た目も華やかなゆでると色が映えて鮮やかに



カリフラワーのチカラ

カリウム

ナトリウム(塩分)を排せつする役割があり、高血圧抑制に効果が期待

ビタミンC

風邪予防や免疫カッパに効果的

食物繊維

便秘解消や肥満予防に効果的

紫カリフラワー

アントシアニン

オレンジカリフラワー

β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで

基本:ゆで時間約2分

丸ごとゆでるとうま味が流れにくい、ゆでたら小房に切り分けることで崩れにくい

時短:ゆで時間1分

小房に分けてゆでる。茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で梨いて二つ割りにし、小房に切り分ける



ゆでる際に小麦粉を少々加えると、ふっくらとした食感に。沸点が上がって早くゆで上がる利点も



ポイント

2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでる。レモン汁や酢などを少々加えると白く美しい仕上がりになる

ゆで上がったならざるにあげてそのまま冷ます



水で冷ますと水っぽくなる

蒸し方

蒸すとうま味が流れ出せず、より美味。栄養成分の流出も避けられる。蒸し時間は1～2分程度



電子レンジ加熱

水に入れてよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをする。電子レンジの機種やワット数にもよるが1～3分程度加熱する



カリフラワーのビミツ

ブロッコリーの突然変異ともいわれる!



別名:花甘藍。アブラナ科のキャベツ(甘藍)とも仲間だよ



緑黄色野菜 淡色野菜



16～19世紀に欧州で普及。19世紀に米国やアジアにも伝わる



日本明治の初めころに伝来。食文化が変化した戦後に全国に普及