

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2019

12

No.273

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

サトイモ 阿藤亮さん

特集

サトイモ

宇和島市三間町

阿藤 亮さん (41)



栽培のしやすさが魅力

亮さんは、三間町大内の圃場45アールにサトイモを約8千株栽培しています。サトイモ栽培で大切なことは水管理です。葉が大きく日焼けや蒸散しやすいため、梅雨明けの作業が特に重要になります。灌水のタイミングは絶妙で、晴れの日が続いても毎日行うわけではありません。圃場の水はけ具合を見て、マルチの半分くらいまで一度に大量の水を入れます(稲の水管理と似ています)。今年は降雨量が多かったこともあり、丸く大玉に生育しました。

サトイモ栽培は、植付け、収穫は大変ですが、中間管理は手間がかかりません。亮さんは、「他の野菜と効率的に栽培できる。サトイモは少ない面積からでも栽培できるので、新規就農の方にもおすすめ」と魅力を語ります。

部長として、栽培者数、面積が増えてほしいと願う亮さん。「近年、JAの選果場では機材が導入され、出荷しやすくなった。また、JAが苗の半額助成や特殊な機械の貸し出しを行っていることをもっと多くの人に知ってもらい、サトイモの増産につなげたい」と話しています。

「就農して良かったと心から思っている」と話す亮さんは、就農して5年目。サトイモ、ナス、春菊、ブロッコリーなどを、妻の奈々さん(41)、両親と2世代で農業を営んでいます。以前は土木業で働いていましたが、命に係わる危険が多く、家族に心配をかけたといいます。そんな中、近所で生き生きと農業を営む先輩の姿に魅力を感じ、就農を決意したそうです。

今では地域農業を支える若手農家として活躍しています。三間町サトイモ部会の部長を務め、県内の農業高校で講師をするなど食農教育にも熱心です。一人でも多くの子どもたちに農業に関心をもってもらうようと、年間10件の食農教育を受け入れています。また、三間町の若手農家で主に農業の魅力を伝える活動に取り組む「ミマメンファーマーズ」(2014年発足)の代表も務め、精力的に活動しています。

サトイモの収穫



夏場は人の背丈ほどの高さまで成長する葉や茎。枯れてきたら収穫の合図。掘り取り機で丁寧にサトイモを掘り起こします。収穫時期は、8月下旬～2月下旬です。



土の中から丸々と育ったサトイモが採れました。





左から：父・吉信さん（69）、妻・奈々さん（41）、亮さん



親イモ、子イモ、孫イモを手作業で切ります。主に、子イモ、孫イモを出荷します。



サトイモは、親イモの周りに子イモ、その先に孫イモがついています。

サトイモが出荷しやすくなった!



営農指導員
ひょうどう としや
兵頭 敬也
指導員

三間町の旧成妙支所横にある選果場に、管内全域(宇和島市・愛南町・鬼北町・松野町)からサトイモが持ち込まれます。多い日で1日に約5トンの出荷することもあります。主な出荷先は松山市の市場です。



除泥機・切根機

(2018年9月導入)

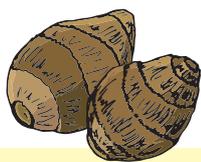
導入前はなんと・・・生産者が収穫したサトイモの泥や毛を手作業で落としていました。これはとても地道で大変な作業でした。除泥機・切根機を導入したことにより、生産者の省力化に!



里芋形状選別機

(2016年4月導入)

栽培を始めた2015年は、津島町のジャガイモ用の重量選果機を使って選果していました。作業員が1個ずつ重さ(2L~2Sまで)を計り、手作業で選果機にかけていました。導入した形状選別機は、大きさを一度に選別することができます。作業効率がアップしました!



選別機にかけた後は、重さを計って箱詰め(1箱10kg)し、出荷します。





♪ 特産品センターみなみくんで販売中 ♪



2015年から 主要品目に

ねっとりとした滑らかな食感が魅力のサトイモ。「伊予美人」は愛媛県の農林水産研究所が育成したオリジナル品種の愛称です。2007年にJA全農えひめが商標登録しました。JAえひめ南では2015年からサトイモを主要品目とし、販売高1億円突破を目指して増産に取り組んでいます。管内では現在、生産者40人が6.5畝で栽培し、10畝に2トンの収量を目指して栽培しています。今年度は昨年度の約3倍の出荷量130トン、販売高は2千400万円を見込んでいます。



サトイモを使った美味しいレシピ♪

里芋の田楽

材料 4人分

- 里芋 8本 ●七味唐辛子 適量
- 【A】
- 白みそ 50g ●酒 大1.5 ●砂糖 大1.5
- 【B】
- 赤みそ 50g ●酒 大1.5 ●砂糖 35g

作り方

①A、Bはそれぞれ鍋に入れ、木べらで混ぜながら中火にかける。
汁けをとばすようにかき混ぜ、鍋底に木べらで一文字がスーッと書ける状態まで煮詰めて火を止める。



- ②里芋はたわしでこすり洗いをし、ぐるりと一周切り目を入れて皮をおきやすくしておく。
- ③蒸気の上上がった蒸し器に里芋を入れ、竹串がスーッと通るまで蒸す。粗熱が取れたら皮をおき、半分に切る。
- ④里芋に練りみそをのせ、Aには七味唐辛子をふる。

レシピ・写真提供：宇和島支所 中川



10/3

イチゴ苗植え指導

津島青壮年部は10月3日、宇和島市津島町増穂の西田知史さんの圃場で、同市立清満幼稚園の園児4人を招き、イチゴの定植体験を開きました。

西田さんはイチゴ「紅い栗」「あまおとめ」を約750㎡で栽培し、5年前から園児の体験を受け入れていきます。今年度、同園は少子化による園児の減少で廃園するため、最後の定植体験となりました。

園児はイチゴ「あまおとめ」の苗を1人5本ずつ定植。今後は西田さんがマルチ掛けや電照、授粉作業などを管理し、12月に園児が収穫と試食を体験する予定です。



10/17

クロッケー大会 河内中チーム優勝

年金友の会は10月17日、宇和島市津島町の南予レクリエーション都市公園で統一クロッケー大会決勝を開催しました。

管内で各予選を通過した32チーム、106人が参加し、熱戦を繰り広げました。大会の結果は次の通りです。おめでとうございます。

- 優勝 河内中(吉田)
- 準優勝 魚神山(南宇和)
- 3位 小浜2(宇和島)



自宅周辺まで駆け付けます! /



なんちゃん号 (日振島)



とくし丸12号 (津島町)



移動購買車新たに運行

J A えひめ南は買い物弱者を支援しようと、日振島に移動購買車「なんちゃん号」を導入しました。再編統合による生活購買店舗の閉鎖をカバーし、島内を巡回しています。

また、津島町で運行していた車両を、利便性の高い「とくし丸」に変更しました。管内の移動購買車は計5台になりました。連日多くの方に利用していただき、地域の見守り役を担っています。



10/23

前川次郎柿 出荷始まる

宇和島市柿原で10月23日、柿「前川次郎」の出荷が始まりました。昨年は各園地で力ムシ被害が見られましたが、今年は被害が少なく順調に生育しました。宇和島営農経済センターの山内隆次センター長は「今年は曇天が続いたため色づきが遅かったが、直近になり良くなっていく」と強調しています。柿原農業組合の柿担当を務める松浦正一さんは「今後気温が低くなるにつれて色づきも味もさらに良くなるだろう」と話しています。



10/23

早生ミカン 収穫始まる

JAえひめ南管内で10月下旬、早生ミカンの収穫が始まりました。収穫作業は11月上旬頃に本格化し、中旬まで続きます。早生温州の市場出荷計画は4779ト(2018年産比0.7%減、17年産比13.7%増)を見込んでいます。宇和島市吉田町のかんきつ農家・吉本平さん(写真④)は、10月23日から収穫を始めました。1.1畝の園地で家族らと作業に励んでいます。2019年産は約40トを出荷する予定です。吉本さんは「酸がまだ残っているが糖度が高く仕上がっている。ぜひ多くの方に味わってほしい」と話しています。



10/24

早生コンクール 守川さん優良賞

「みかん研究所参観デー」が10月24日、吉田町のみかん研究所で開催され、JA全農えひめと果樹同志会主催の2019年度早生みかんコンクールの出品みかんが展示されました。県内の生産者から77点(JAえひめ南管内から28点)が出品され、8人が入賞しました。吉田町の守川孔人さんの宮川早生が優良賞に選ばれました。

参観デーでは、研究圃場の公開、果樹災害復興への取り組みや鳥獣害対策のパネル展示、かんきつの技術相談などが行われ、多くの生産者や関係者が訪れました。



10/24

ユズ搾汁始まる

鬼北地域で10月24日、ユズの搾汁が始まりました。鬼北町日吉地区のユズ搾汁施設では、11月上旬〜中旬にかけて作業が最盛期を迎え、12月上旬まで続きます。多い日で1日に100トを搾汁します。

小川豊明指導員は「10月の気温が高かった影響で例年に比べて色づきが遅れているが、香り高く酸味もあり、品質良好」と話しています。管内では、生産者650人が約109畝でユズを栽培。今年の荷受量は約1400ト(前年比10%増)販売高は約2億6千万円を計画しています。





えびめ南の女性部活動



9/24 宇和島支所 クリームパン作り

宇和島支所女性部は、1日研修で広島県の八天堂を訪れました。クリームパン工場を見学し、絵付け体験やクリームを注入を体験しました。

可愛く
できました♡



9/25 中四国フレッシュ交流会

フレッシュミズ部会は9月25～26日、高知県で開かれた中四国地区のJA女性組織フレッシュミズ交流会に参加しました。活動事例発表や意見交換を通して、各JAのフレッシュミズ部会で取り組んでいることについて発信しました。

四国最大級のJAファーマーズマーケット「とさのさと」でマルシェを開き、大勢の来場者で賑わいました。JAえびめ南は、女性部三間町支所の手作り「とうまん」(6個入り350円)で販売しました。



10/7 西三浦支所 料理講習会

西三浦支所女性部は、同支所で料理講習会を開きました。生姜スープはレシピの上に、鶏がらスープと、溶き卵を加えて中華スープにアレンジしました。キノコたっぷり、生姜で温まり、ほっとする味になりました。

- ① 中華風炊き込みおこわ
- ② 豚肉ときのこの青菜のしょうがスープ
- ③ 揚げサツマイモと豚肉のみぞれ酢
- ④ ふさ卵



10/8 おれんじキャンパス

おれんじキャンパスは、第3回カリキュラムとして今治市の日本食研宮殿工場を訪れました。日本食研の歴史を学び、製造工程の見学やチャシューライスとチーズ入りウィナーの試食を行いました。



10/10 南宇和 家の光大会

南宇和支部は、南宇和城辺支所で教育文化セミナーを開催しました。読書会や体験発表を行い、「家の光」の認識を深め、読者仲間の輪が広がりました。



[早期ご予約会]

ひなまつり 2020 Collection

おかげさまで「創業50周年」特別企画

JA組合員の皆様へ

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えて、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

新作発表 ひな人形・五月人形 早期ご予約会

- 場所 / 新 人形の光商会 大展示場
松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087
- 日時 / 12月7日(土) ~ 15日(日)
- 営業時間 / AM10:00~PM6:00 ■ 12/28(土)まで休まず営業
- 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに20%~10%特別割引、他特典満載
お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。



自己改革への挑戦
JAえひめ南の取り組み

「宇和島お手伝いプロジェクト」発足

プロジェクト」発足

JAえひめ南は10月、「お手伝いワーカー（有償ボランティア）」が宇和島市でミカンの収穫作業を手伝う「宇和島お手伝いプロジェクト」を発足しました。

同JAみかんボランティアセンターでは農作業の労働力不足を補おうと、ボランティアやアルバイトの確保に取り組んでいます。一方で、農家の需要に対する労働力確保は追いついていない状況です。同プロジェクトの導入で、人手不足の解消を目指します。参加者には労働報酬として同市内の協力店で使えるクーポン券を支払い、地域活性化に繋がります。

運営を務める宇和島お手伝いプロジェクト協議会のメンバーは、北川裕子代表（株式会社VOCÉ）をはじめ、同JA職員や農家の数名で構成。宇和島市や南予地方局がオブザーバーを担います。

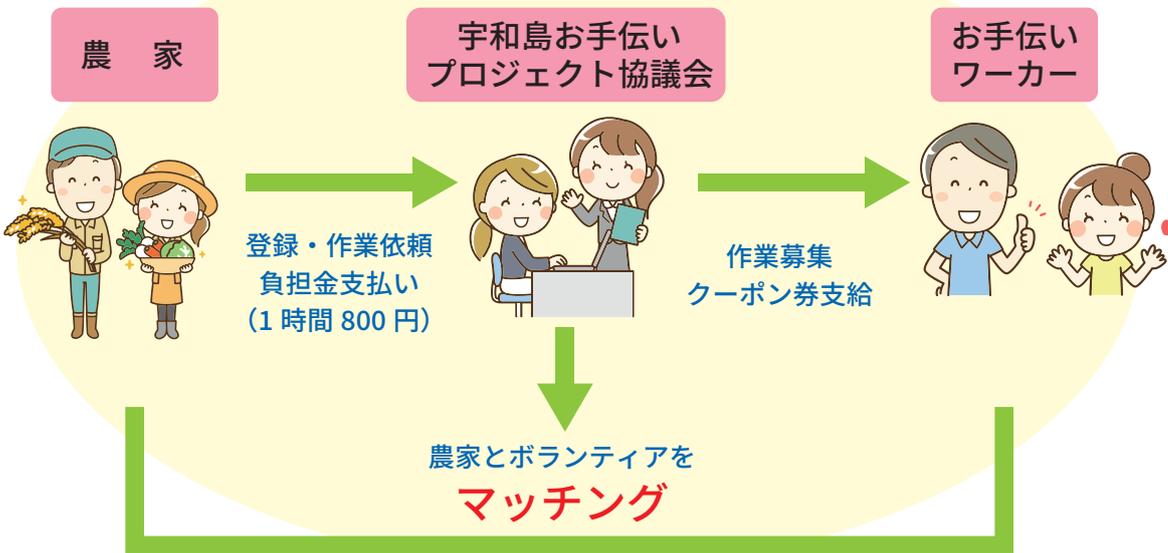


10/ 1協議会のメンバーでクーポン券のデザインを話し合い



10/9 生産者への説明会を実施

プロジェクトの仕組み



お手伝いワーカーさん募集中

1回から参加できます。

- 募集期間 令和元年11月～令和2年2月
- 報酬 南予で使えるクーポン券
- 応募対象 18歳以上の全国の方
- お問い合わせ 080-2977-3254
みかんボランティアセンター
(平日9時～16時)

たくさんのお応募
お待ちしております！

野菜講座



農産指導販売課
営農指導員

おくふじ じゅん
奥藤 純 指導員



さといも（伊予美人）を栽培してみませんか？

J A えひめ南では、「**農業者の所得増大と農業生産の拡大**」として、サトイモ「年間販売高 1 億円」を目標に掲げて取り組んでいます。令和元年度は J A えひめ南管内の全 6 地区（宇和島・吉田・三間・鬼北・津島・南宇和）で栽培され、生産者数・栽培面積ともに伸びています。

生産者数と栽培面積の推移

年度	生産者数	栽培面積 (ha)
平成 30 年度	28 名	3.5 ha
令和元年度	40 名	6.5 ha
推移	12 名増	3.0 ha 増

1 年間の栽培スケジュール

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
栽培スケジュール	収穫	圃場準備	定植		土寄せ		防除、灌水				収穫	



畝立てマルチャー



移植機



一輪管理機



掘り取り機

さといも栽培の魅力 4 点

- ① 栽培している**伊予美人**は、粘りが強く濃厚な甘みもある食味で、味にクセが無く、どんな料理にも相性抜群で、とにかく**美味しいサトイモ**です！
- ② **栽培ステージごとに機械による省力化が可能**で生育期間中の**労働時間**が少ないのが特徴です。
※上記写真の機械は J A でレンタル出来ます※
- ③ J A えひめ南では、**新規・増反者に種芋代の半額助成**を実施しています。（千円未満切り捨て）
- ④ J A で共同選果・箱詰めしているので、栽培と収穫に専念できます。

10 a あたりの収益性の目安

収入		1 年目支出		2 年目支出	
目標収量 (kg/10a)	3,000	生産費	154,000	生産費	124,000
単価 (円/kg)	170	出荷経費	153,000	出荷経費	153,000
販売価格 (①)	510,000	支出計 (②)	307,000	支出計 (③)	277,000
		所得 (①-②)	203,000	所得 (①-③)	233,000

※ 各市町再生協議会より
産地交付金も交付されます。

2 年目からは種芋を
自家採取できるので、
生産費が下がります。



さといも栽培に関心がある方は、お早めに J A えひめ南農産指導販売課（TEL：22-8151）又は最寄りの各地区の営農経済センターまでお知らせください。

柑橘講座

みかん指導課
果樹専門指導員 立間担当

せいけ たかよし
清家 敬喜 指導員



柑橘重点作業 12月

温州～中晩柑まで収穫のピークを迎えます。適期収穫・予措※・貯蔵を効率よく行いましょう。
※予措＝果実を輸送・貯蔵する前に果皮の呼吸を押さえるためあらかじめ果皮を少し乾燥させること。

1、品種ごとの作業、管理

収穫期を迎えた品種は鳥獣害対策も含め出来る限り早めの採取を心掛けて下さい。南柑 20 号などの浮き皮の一番の対策は適期の収穫です。

品種		重点作業
温州類	中生・普通温州	南柑20号、普通温州は丁寧な収穫を心掛け、採取後は庫内の温湿度管理（高温・乾燥＝萎び、ヘタ枯れの原因、過湿＝予措戻りの原因）に注意し、適切な予措（7日程度）を行った上で選果を行って下さい。 大津4号など貯蔵を行う品種は予措を行なった後、貯蔵しましょう。
中晩柑類	ポンカン・甘平・せとが・デコボン	①太田ポンカンの収穫が始まります。収穫後のポンカンは予措を行いましょう。 太田ポンカン（減量歩合3%）、今津ポンカン（減量歩合6%） ②甘平・せとかなどの袋掛け、サンテ掛けが必要な品種は着色が十分進んだ園地から、被覆しましょう。袋は越冬品種の防寒対策、サンテは退色防止です。
	ブラッドオレンジ	12月上旬（5部着色）が落果防止剤※の適期となります。タロッコ、モロとも行いましょう。

※ 落果防止剤はマデック EW2000 倍を使用。ササラ（展着剤）2000 倍の加用も良い。

2、収穫後の樹勢回復

収穫後、速やかに樹勢回復を図ることが連年結果にとって非常に重要な作業のひとつです。窒素成分の多い液肥等を散布しましょう。尿素 300 倍の葉面散布をマシン油乳剤散布時の混用を始め、出来る限り複数回行って下さい。

また、秋肥を施用していない園地では早急に必ず施用して下さい。



3、病虫害防除

採取時期に入っていますので、腐敗防止剤を散布しましょう。腐敗防止剤は丁寧に散布し、散布後 100 mmの降雨があれば再散布してください。

病害虫名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月～5月）	ベンレート水和剤	4000倍
		防除：収穫の前日～10日前	又は、ペフラン液剤	2000倍

※ 農薬の使用基準（収穫前日数）に注意し、適切な防除を行って下さい。

10月号の答え

1	イ	6	ズ	9	モ	14	カ	18	ツ	21	オ
		7	メ	ジ	11	リ		18	シ	ヤ	
2	ア	ン			12	サ	15	ロ	マ	コ	
	ク			10	ケ	イ	ド				
3	タ	イ	イ	ク			20	ソ	ン		
4	ガ	ク			13	ル	16	ア	ー		
5	ワ	ラ	ジ			17	ン	ダ	イ		

たくさんのご応募ありがとうございます。10月号の答えは「ジャガイモ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

〒798-0031 宇和島市栄町港
JAえひめ南 三三三〇三
総務課 行き

○月号の答え○○○○○
郵便番号
住所
氏名(年齢)
電話番号
本誌に関する感想やご意見などをお聞かせください。

メール eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 12月31日

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊ぶも
- ⑩ツキノワ、ホツキヨクといえは
- ⑪肌のこと。ドライ
- ⑬食用にするコリの鱗茎(りんけい)
- ⑮OPECは輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる一家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間



1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
4	8	11		18	
5		12		19	21
6			14		



JAえひめ南・
洋服の青山より
お得なご案内



JAえひめ南組合員の皆様へ 店舗販売会のお知らせ

販売会 開催日時 2019.12/6(金)・7(土) 10:00~18:00

Suit

① スーツ ⑩10,000円の品 JAXAOYAMA タイアップカードで10%OFF ¥9,000

② パンツスーツ ⑩19,000円の品 JAXAOYAMA タイアップカードで10%OFF ¥17,100

特設コーナー! お買得品!!

Suit Coat

③ パンツスーツ ⑩29,000円の品 JAXAOYAMA タイアップカードで10%OFF ¥26,100

④ コート ⑩10,000円の品 JAXAOYAMA タイアップカードで10%OFF ¥9,000

10,000円(税込)以上お買上げで
豪華景品が当たる
抽選クジ!! 各日当日限り

こちらの店舗にお越しく下さい。

宇和島自動車道宇和島朝日出口、和霊神社東。

洋服の青山 宇和島店

〒798-0015 宇和島市和霊元町二丁目4番25号
TEL 0895(2)4-6462

Present 来店特典

ハローキティ オリジナルグッズ(1個)プレゼント! (非売品 限定物)

★プレゼントは十分にご用意しておりますが、万一品切れの際は代替商品とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

景品の引き換えはお1人様1点限りとさせていただきます。

有効期間:2019年12月6日(金)・12月7日(土)

洋服の青山で簡単登録! JAXAOYAMAタイアップカードのご案内

お得な割引! カード登録・ご提示で 店内全商品 10%OFF

入会金 年会費 無料

「JA×AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

洋服の青山 宇和島店へ 来店 → 登録用紙に 記入 → 洋服の青山店頭にて 即日発行!!

※JA×AOYAMA タイアップカードはクレジットカードではありません。詳しくは店頭係員にお尋ねください。

※カード発行の際に、組合員様からキャッシュカードをお預かりしたり、暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。

お問い合わせは最寄のJAえひめ南各支所へ



J A えひめ南 常務理事 (営農経済事業本部担当)
渡邊 鉄雄 (わたなべ てつお)

<プロフィール>

生年月日：1954年5月20日生まれ 65歳
経歴：平成23年 J A えひめ南 早期退職
平成29年 宇和島市選挙管理委員 就任
平成31年 宇和島市選挙管理委員 辞退
令和元年 J A えひめ南常務理事 就任

趣味・特技：四国遍路、神社仏閣の探求

休日の過ごし方：農作業 (家庭菜園他)

好きな言葉：何処有南北 (いづくにかなんぼくあらん)

「同じく物事に執着せずこだわりを捨てることは、苦しみや悩みをなくし、人生に広い世界が広がる。風にまかせて歩くだけ。」

復興の兆し

未曾有の災害となった昨年の西日本豪雨。

私の地元である吉田町玉津地区では累加雨量469^{ミリ}、最多雨量91^{ミリ} (午前7時) を記録。農業においても、斜面崩壊や土石流により、園地、農道、モノレール、ため池、S P施設などの被害に遭った。これまで、全国より約7千人のボランティアに来ていただき、支援を受けた。作っていただいた土のうは約9万袋。園地の崩れた場所に置かれている。土のう袋の白色が波模様になっている園地が多く見られ、復興の兆しを感じる。

県、市、地権者と耕作者は話し合いを続け、園地復旧に向けた事業が進んでいる。一方で、栽培を断念せざるを得ない圃場もあったと聞き、自己の努力で復旧された方に敬意を表す。

被災農家は将来に希望を持ち、農業を続けようと地域で助け合いながら懸命に努力している。今後も県市町やJ A 等と緊密に連携しながら総力を挙げて完全復興を成し遂げることが目標であると思う。

1人の力では何もできない。今後も助け合いを大切に、人命を第一に考え、復興に取り組んでいただきたい。

理事会報告 令和元年度 第7回理事会

令和元年10月29日(火)

(本部委員会報告)

生活本部委員会報告
金融本部委員会報告
農産青果本部委員会報告

(協議事項)

- 第1号議案 農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納への対応について
- 第2号議案 信用事業再編に伴う「店舗統廃合等申請書(正式)」の提出について
- 第3号議案 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
- 第4号議案 南宇和宮農経済センター御荘支所移転について
- 第5号議案 果樹生産性向上モデル確立推進事業の取組みについて
- 第6号議案 出資金の減口について

(報告事項)

- ① 令和元年9月末決算結果及び事業実績報告について
- ② 全農の協定決済奨励金見直しについて
- ③ 経済事業内部統制整備の取り組み状況について
- ④ 総体的なリスク管理表の報告について
- ⑤ 不祥事発生に係る類似事案J A 一斉点検結果について
- ⑥ 疑わしき取引の届出状況について
- ⑦ 反社勢力との取引排除にかかる対応状況について
- ⑧ 事務ミス・相談苦情・ヒアリング報告について
- ⑨ 利用者保護等管理に係る対応状況について
- ⑩ 令和元年度内部監査中間報告について
- ⑪ グループ補助金交付申請について
- ⑫ 組合員加入脱退の状況について
- ⑬ 役員による管内主要施設の巡回について
- ⑭ J A えひめ南農業振興大会について
- ⑮ 令和元年度第2四半期余剰金運用状況及び第3四半期運用計画・運用方針について
- ⑯ 「J A えひめ南冬の陣2019」について
- ⑰ J A カード利用の直売所売上実績について
- ⑱ 宇和島お手伝いプロジェクトの概要について
- ⑲ 令和元年産主食用米集荷実績について
- ⑳ 第29回宇和島産米まつり開催について
- ㉑ 令和元年度台風等にかかるJ A グループ支援募金実施要領について

(その他)

- ① 次回理事会開催予定について
令和元年11月28日(木) 午後1時30分

全農



JA SS

組合員の皆様へ

愛媛県内
JA-SSが贈る!!

今年1年ありがとう

大感謝祭

2019
12/3 四
2019
12/6 金

キャンペーン期間中、参加 JA-SSにてSS商品
(ガソリン、軽油、灯油、洗車、オイル交換等)を
ご購入頂き、2,000円以上ご購入の方に
スピードくじを進呈!! 当たりが出るとステキな
景品がもらえます!

2019
12/7 土
2019
12/13 金
応募締切12/18水

キャンペーン期間中、参加 JA-SSにてSS商品
(ガソリン、軽油、灯油、洗車、オイル交換等)を
ご購入頂き、2,000円以上の納品書(領収
書)を本チラシ裏面応募用紙に貼付して応募!
抽選で以下の賞品が当たります!

今年も一年、
たいへんお世話に
なりました!



A賞
47都道府県の美味・名品
選べるカタログギフト



B賞
今治産
羽衣バスたおる



C賞
お菓子
詰め合せ



愛媛県JA-SS推進協議会

※プレゼントは景表法に基づいて実施いたします。※景品の写真はイメージです。
※景品の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ご紹介
もらえる!

JA子ども倶楽部

アンパンマングッズを 集めませんか?

JA子ども倶楽部は
入会費
& 年会費
無料!

期間▶2020年3月末まで

お知り合いの妊婦さんをご紹介いただけませんか?

「JA子ども倶楽部」の会員さんをご紹介いただいた方には、
ご紹介者人数にあわせて、アンパンマングッズをプレゼント!

※プレゼントは数に限りがございますので、なるべくお早めにご紹介ください。■既に子ども倶楽部に加入している方は対象外となります。



- 1人目▶ 選べるアンパンマングッズ (レジャーシート、ハンガー、お茶碗等)
- 2人目▶ アンパンマンストローカップ (3個セット)
- 3人目▶ アンパンマンフォーク付きランチBOX

お問い合わせ先



【ご紹介者シート】ご紹介いただける方のお名前やご住所などをご記入ください。

●妊婦さんお名前:	ご記入日	年	月	日
●ご住所:	ご紹介者氏名			
●お電話番号:	【お申し込み】			
●紹介者との関係:	<input type="checkbox"/> 家族	<input type="checkbox"/> 友人	<input type="checkbox"/> 知人	<input type="checkbox"/> その他()
	●住所(※):			
	●担当番号:			

読者から ひとこと

土居さんの色鮮やかに育ったナスを見て、このナスが食べてみたいなと思いました。高品質に育てるための環境作りを心掛けている日々の努力に感激しました。

(宇和島市 F・Kさん 88歳)

ナスがとても美味しそうです。一口かじりたいと思いました。

(愛南町 K・Sさん 66歳)

野菜の美味しいレシピ、ナスが好きなので早速作って食べました。美味しかったです。

(宇和島市 S・Hさん 74歳)

ナスを買いました。味噌汁に入れたり塩で揉んで食べたり、焼きナスにして食べたりして美味しく食べました。栄養満点です。

(三間町 M・Dさん 68歳)

子どもたちの体験学習コーナーが良かったです。地元の企業で体験できて子どもたちも楽しそう！

(八幡浜市 M・Yさん 37歳)

タルト作りとポンジュースの工場見学、いいですね。2年生になる孫にもぜひ体験させたい気持ちです。

(三間町 S・Nさん 72歳)

移動購買車は地域のみなさんにとってとてもよい取り組みだと思います。これからの活躍を期待しています。

(津島町 A・Iさん 65歳)

広報誌が明るくなっていて、人の勢いや頑張りがよく伝わってきます。

(吉田町 M・Sさん 57歳)

毎月みなみかぜが届くのを楽しみにしています。最初にパズルを解き、次に書く記事を読むことにしています。

(松野町 A・Wさん 80歳)

社会人になった息子が車を購入しました。JAの自動車共済に加入する際、丁寧に説明してくださり安心しました。安全運転で、事故のないよう願うばかりです。

(三間町 M・Tさん 54歳)

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはお礼がなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (2人分)

白身魚	2切れ
レンコン(下ゆでして厚切りに)	50g
パセリ(みじん切り)	適宜
サニーレタス	1/4把
パプリカ(赤、黄合わせて)	1/2個
オリーブ油	大さじ1
塩・こしょう	適宜
きのこマリネ	
シメジ	1パック
マイタケ	1パック
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
バルサミコ酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
白ワイン	大さじ1
塩・こしょう	適宜

作り方

- フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。
- きのこマリネを作る。①のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。
- 皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし②を掛けて出来上がり。

自身魚のグリルサラダ きのこのバルサミコ掛け



シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい・ともかず)

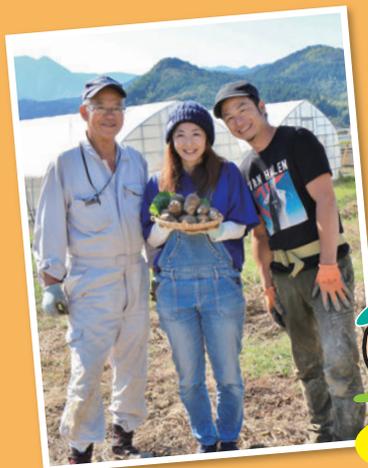
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ

えんぴつ

日本農業新聞の通信員として、2019年度の四国地区「奨励賞」を受賞しました。とてもうれしです!!いつも取材に協力してくださる皆様、ありがとうございます♡これからも頑張ります(藤田)



今月の表紙は、野菜農家の阿藤さん一家です。取材当日は雲一つない青空が広がり、3人の輝く笑顔が映える1枚になりました☆



今月の表紙



台風19号被災

姉妹提携 宮城県北部

JA新みやぎを支援

10月に発生した大型台風19号は、関東地方や東北地方において甚大な被害をもたらしました。JAえひめ南と姉妹提携を結ぶJA新みやぎ管内では、支店や農業施設の浸水、牛舎の冠水などの被害に遭いました。



山本組合長とJA新みやぎ大坪輝夫組合長

10月30日、山本組合長らが1日も早い復旧を願い、お見舞いにJA新みやぎを訪問。目録を手渡し、被害状況を聞くなど対談しました。



大和町鶴巢にあるJA鶴巢倉庫 浸水し米が散乱米関係では、最も被害の大きかったあさひな地区でフレコン約170本、約8,000俵の米が廃棄処分。他はみどりの地区で保管米100袋程度の水濡れ。



吉田川の氾濫により浸水した田畑とビニールハウス (10月14日 大和町落合)



崩壊したイチゴ育苗ハウスのビニールを撤去した (11月12日 JA安房 館野支店管内)



信用部 企画課 やまき しょうご 山木 勝悟 (26)
営農振興部 営農企画振興課 ことう せいや 五島 誠弥 (25)

11月11日～15日にかけて、台風15号の被災地(千葉県)に「JA支援隊」を派遣。JAえひめ南職員の2人が、復旧作業に汗を流しました。

JA支援隊派遣

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ
シュンギク
～個性ある香りが魅力～
イラスト:小林裕美子

シュンギクのピッツ

名の由来

その名の通り菊の一種

一般的に菊の花は秋に咲くのに対し、春に花が咲くことから「春菊」と呼ばれるようになった

原産地

トルコやギリシャなどの地中海沿岸

関西では菊菜とも!



欧米では観賞用として用いられ、中国で野菜として利用され始めたのが始まり

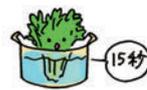
楽しみ方・食べ方のコツ

ゆで方

おひたしやおえ物にする場合、塩を加えて熱湯で下ゆで

堅い根元を先に入れ、15秒ほどしてから葉を入れる

葉はさっと湯に通し、すぐにあげて冷水中に取っ水、気を切る



ソースとして……

ゆでた後ミキサーにかけピューレ状にして魚料理に!



サラダに……

葉が柔らかく、鮮度が良いものを選ぶ。ほうの茎から葉を摘み、葉の部分だけを使用。さっと熱湯を掛け、冷水にさらしてから使って、も特有の香りが立って美味



サラダをはじめ、パスタやグラタンなど洋風料理にも

あくが少ないので下ゆでせずにおひたしや鍋物にそのまま使える

