

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2020

3

No.276

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集
1

かんきつ農家に聞く
加賀山浩志さん 山本義広さん



特集
2

果実品評会2年ぶり開催
受賞者にインタビュー

農家に聞く

吉田町玉津地区

かがやま こうじ

加賀山 浩志さん (29)

大学卒業後、建設業に就職。現場監督を3年務めていたが、頭の片隅には幼い頃から身近な農業への思いがあり、葛藤していた。そんな時、「息子がやりたくなるような農業をする」という父の言葉と生き生き働く姿を見て、生まれ育った地で農業を継ぐことを決心。2016年6月にUターン就農した。

「ロジカルな農業」目指して前進
農業の道に進んで心から良かった



私の経営

温州ミカン(極早生、早生、南柑20号)、中晩柑(ポンカン、伊予柑、ネーブル、宇和ゴールド)などを両親と約4・5畝の園地で手掛けている。

現在は、栽培技術はもちろんのこと、仕事の段取りや年間の作業計画を立てられるように園地全体の流れをつかんでいる状況だ。日々、両親に教わったことや作業の進捗状況を欠かさず記録し、理解を深めている。仕事中は父の姿勢を見習い、園地全体を見る経営感覚を身に付けることを意識して栽培に励む。

吉田町玉津地区の若手かんきつ農家がつくる株式会社「玉津柑橘倶楽部」(たまつかんきつくらぶ)に所属し、先輩農家らと団結。「玉津ミカン」を一人でも多くの人に知ってもらおうと、西日本豪雨により被災した地元の園地の早期復興や、地域産業の更なる発展を目指して奮闘している。

これからの目標

スマートフォンのスケジュール管理機能などを活用することで1日の作業内容を見える化し、効率的で余裕のある農業経営を目指す。また、農業のイメージアップや産地活性化に貢献することが目標。自分のペースで仕事を進め、頑張った分だけ成果を感じることが出来る農業の魅力を、若い目線で伝えられるようになりたい。



昨年10月に宇和島市内で開催された復興祭に出店した(株)玉津柑橘倶楽部。同社は営農や販売などの事業を展開しているほか、地域のイベントへの参加も積極的だ。



現職時代はＪＡ果樹専門指導員
専業農家として新たなスタート

特集 かんきつ

吉田町奥南地区

やまもと よしひろ

山本 義広さん (62)

1979年に宇和青果農協（現・ＪＡえひめ南）に入組。果樹専門指導員を長年務めていた。生産者への技術指導を通して「自分でも栽培してみたい」という思いが強くなり、休日は農業を営む実家の仕事を進んで手伝うようになった。父が高齢になったため、57歳の時に就農を決意。2015年にＪＡを退職し、専業農家となった。

私の経営

温州ミカン約1・2鈴、中晩柑（約15品種）約2鈴を家族で手掛け、年間を通して多様な品種を栽培する。品種ごとの収穫時期を把握し、栽培面積の拡大と周年供給体制の確立を進めている。栽培面積を拡大していく中で、作業の省力化に着目する。コストや労力の削減のメリットがある「一発肥料」を、約15年前に地域でいち早く導入。通常年3〜4回の施肥作業を、温州ミカンは年1回、中晩柑は年2回と省力化を図れることに魅力を感じ、「一発肥料」の使用を地域の生産者に呼び掛け浸透させた。

消費者から良い味が求められていることを意識し、「適地適作」にこだわる。品種の特性を活かして園地の場所を見極めた上で、ウィルスなどの問題を抱えていない健全な優良系統を用いる。同時に、計画的な改植にも取り組む。

願い

いかに産地の生産量を確保するか、優良園地を守っていくかが地域の抱える課題だ。地域に良い園地があっても、後継者がいないとすぐく残念に思う。後継者不足を解消するためにも、かんきつ栽培の魅力を伝え、新規就農者の受け入れ体制を整えることが必要だと考える。地域やＪＡ、行政が一体となっかんきつ産地の振興に尽力し、さらなる産地活性化を実現したいと願う。

ＪＡ職員として36年間かんきつ栽培の指導に携わった経験を活かし、高品質生産を目指す。現職時代に知識を深めた剪定が得意。



思いが集結

2年ぶり開催

出品された果実は、1月19日に松山市の伊予鉄高島屋で開催された「えひめみかん祭り」で販売されました。

果実品評会で特賞、金賞を受賞された生産者8人をご紹介します。



審査員は「全体的に出来が良く、糖度も高い」と話しました。(1月15日)

①地区 ②栽培面積 ③栽培歴

④かんきつ栽培のこだわりや思い

※()内は出荷時期

南予地方
局長賞



おおつか たけし
大塚 武司さん (62)

- ①宇和島
- ②2.3ヘクタール
- ③40年
- ④お天道様に負けないように

今津ボンカン
(1月上旬～2月下旬)

県知事賞



にのみや よしのぶ
二宮 喜信さん (49)

- ①吉田(喜佐方)
- ②2.2ヘクタール
- ③28年
- ④仕事をまわすこと
草刈り
マルチ

南柑20号
(12月上旬～下旬)

南予果樹
産業振興会
理事長賞



うえたに けいすけ
上谷 圭介さん (25)

- ①吉田(立間)
- ②1ヘクタール
- ③5年
- ④樹高をなるべく低く。
品質向上を目指す。

デコボン
(4月中旬～6月下旬)

JA
えひめ南
組合長賞



たけば しんじ
竹葉 慎二さん (26)

- ①宇和島
- ②3.2ヘクタール
- ③3年
- ④食べた人がみんな「美味しい」と言って笑顔になるようなかんきつを作りたい。

甘平(施設)
(1月下旬～2月下旬)



柑橘生産推進大会で表彰式が行われました。(1月16日)

JAえひめ南は1月15日、立間中央支所で果実品評会を2年ぶりに開催しました。管内の生産者から、かんきつ(約20品種)188点が出品され、審査員の関係者らが大きさや着色、玉揃い、糖度などで審査しました。



◎特賞1点 ◎金賞7点
◎銀賞11点 ◎銅賞11点



たかひら かずとよ
高平 和豊さん (73)

- ①南宇和
- ②1.3ヘクタール
- ③55年
- ④かんきつが好き。
これからも、きれいなものを作る。



河内晩柑
(4月中旬～6月下旬)



さきすか よしと
崎須賀 与人さん (50)

- ①宇和島
- ②2ヘクタール
- ③23年
- ④精品率向上を目指して作っています。



太田ポンカン
(1月上旬～2月下旬)



みやもと かずや
宮本 和也さん (36)

- ①吉田(玉津)
- ②2.6ヘクタール
- ③5年
- ④“玉津みかん”でみんなを笑顔に



今津ポンカン
(1月上旬～2月下旬)



みたらい たかのり
御手洗 隆徳さん (37)

- ①吉田(玉津)
- ②3.5ヘクタール
- ③17年
- ④きれいで美味しいみかんを作りたい。



せとか(施設)
(3月上旬～下旬)



1/7

青年部と意見交換

JAえひめ南は1月7日、青年部との意見交換会をJA本所で開きました。同会は、JAが地域密着型組織を目指し、生産者の声を事業に反映させようと年に1度行っています。JA役職員22人、青年部盟友14人が参加し、意見を交わすことで相互の理解を深めました。

青年部からJAに対し、「ボランティアやアルバイトの募集・管理を本格化してほしい」「営農指導員の人員不足を解消してほしい」といった要望が上がりました。担当の役職員が現状を説明し、前向きに回答しました。



1/9

ポンカン収穫本格化

JAえひめ南管内で1月上旬、県内最大の生産量を誇るポンカンの収穫が本格化しました。表年傾向で着果量は多く、冬の気温が高く肥大が進んだため順調に生育しました。今年度の出荷量は、前年並みの4千8百トを見込んでいます。

宇和島市吉田町のかんきつ農家、長岡隆弘さんは、80坪の園地で12月下旬からポンカンの収穫に励んでいます。生育状態が良好でも、収穫が遅れるとヤケ果などの品質低下に繋がるため、収穫適期の8分着色で摘み取ることを心掛けています。

長岡さんは「糖酸のバランスがとれた果実に仕上がった。貯蔵することですさらに味が良くなる」と話しています。



1/11

少年の夢を応援

共済部は1月11日、少年の夢を応援する少年野球教室を宇和島市の丸山球場で開催し、管内の中学生88人（8チーム）が参加しました。

元東京ヤクルトスワローズの投手の山部太さんと内野手の宇佐美康弘さんがコーチを務め、準備運動からプレー面、心構えなどを指導。生徒は投手と野手に分かれて、プロのフォームを見ながら実践し、アドバイスを受けました。コーチが「いいね！ナイスプレー！」と声をかけ、生徒が野球を楽しむ姿が見られました。トークイベントやユニフォームが当たる抽選会も行われました。



基本を1つ1つおさえれば、必ず上達する！





1/16

かんきつ生産拡大へ

JAえひめ南は1月16日、同JA立間中央支所で「2020年柑橘生産推進大会」を開き、JA役員や生産者ら約250人が参加しました。大会では、2019年産の生産概況や販売状況などを報告しました。かんきつ全体の生産量は約3万4096トン(前年比3%増)を見込んでいます。温州ミカンが、昨年9月の出荷協議会で市場出荷量を約1万3333トン(前年比1・1%減)と計画していましたが、早生ミカンの生産量が伸びた結果、1万3720トン(前年比2%増)となりました。

同JAは、さらなる安定生産に向け、土壌の見直しや園地に適した品種栽培を呼びかけました。愛媛県農林水産研究所果樹研究センターの研究員による講演なども行われました。



1/22

甘平収穫始まる

JAえひめ南管内で1月下旬、「甘平」の収穫が始まりました。出荷は2月中旬頃まで続きます。

宇和島市来村の武内茂さんは、25㍓の園地で約6年前に「甘平」の栽培を始め、3回目の収穫を迎えました。「甘平」は皮が薄く裂果が発生しやすいため、栽培管理が難しい品種だといわれています。武内さんは宇和島共選中晩柑部会に所属し、JA果樹専門技術員や他の生産者から、裂果対策や高品質生産のコツを学んでいます。昨年の6月中旬に、同部会の講習で学んだ「樹冠上部摘果」を徹底したため、裂果が少なく順調に生育したそうです。武内さんは「美味しい甘平を消費者に届けるのが楽しみ」と話しています。



1/28

タケノコの栽培技術学ぶ

JAえひめ南は1月28日、タケノコの栽培技術向上を目的に、宇和島市三間町のタケノコ農家・松笠善行さんの竹林で研修会を開きました。

管内の農家ら10人が参加し、松笠さんから早掘りに繋がるコツを学びました。松笠さんは、収穫を控えた場所に枝を差して目印を付けるといった現在の取り組みを説明。そのほか、間伐やタケノコを産ませる親竹の選定などを解説しました。

宇和島市来村の薬師寺良行さんは、「きめこまかな栽培管理を教わり勉強になった。早掘りができるように役立てたい」と話しました。



長島さん優秀賞

「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供するスマイルサポーター(共済窓口担当者)がセールス技術を競う「愛媛県スマイルサポーターロールプレイング大会」が1月15日に松山市で開催されました。JAえひめ南代表として出場した、立間中央支所の長島綾子さん(右)が、優秀賞に輝きました。



JAえひめ南

自己改革に関する組合員調査中間報告



調査の概要



- 調査期間 平成30年12月～平成31年4月
- 調査方法 訪問・対面による調査票の配布・回収
- 調査対象 吉田地区を除く正・准組合員
正組合員の2分の1（4,800人）、准組合員の4分1（2,400人）合計7,200人
- 回収率 正組合員：85.4% 准組合員70.6%

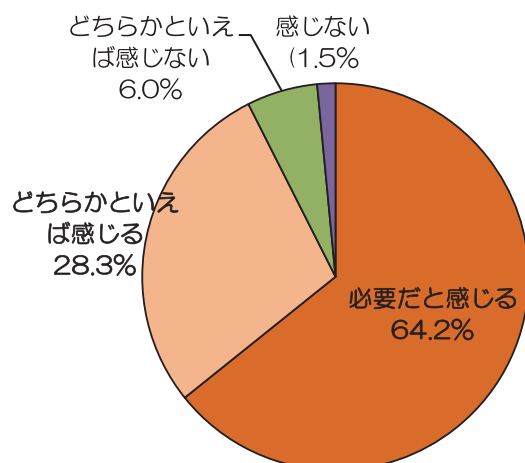


調査の結果



JAの必要性について

【正組合員・准組合員】



「JAの必要性」について、必要だと感じる、どちらかといえば感じるを合わせて92.5%の組合員の方から、この地域においてJAが必要であるとの回答をいただきました。これからも「なくては困る」と言っていただけのようなJAを目指し、事業と活動に取り組みます。



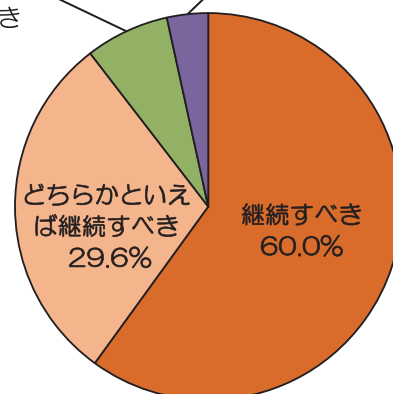
総合事業の継続について

【正組合員・准組合員】

「総合事業の継続」についても、継続すべき、どちらかといえば継続すべきを合わせて89.6%の組合員の方から、総合事業は継続すべきとの回答をいただきました。総合事業を継続し、農業振興・地域活性化に取り組みます。

どちらかといえば特化すべき
7.0%

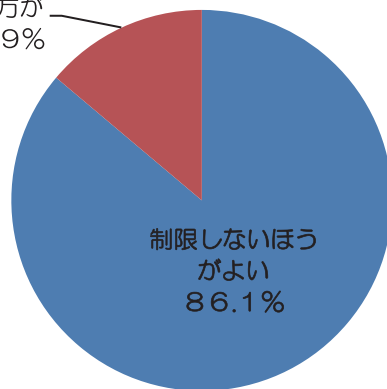
農業関連事業に特化すべき
3.4%



総合事業とは？

JAえひめ南では、農業関連事業のほか、生活関連事業（ガソリンスタンド等）や信用事業（貯金や貸出業務等）、共済業務（ひと・いえ・くるまの総合保障）など、様々な事業をおこなっております。これを「総合事業」と呼んでいます。

制限した方が
よい13.9%



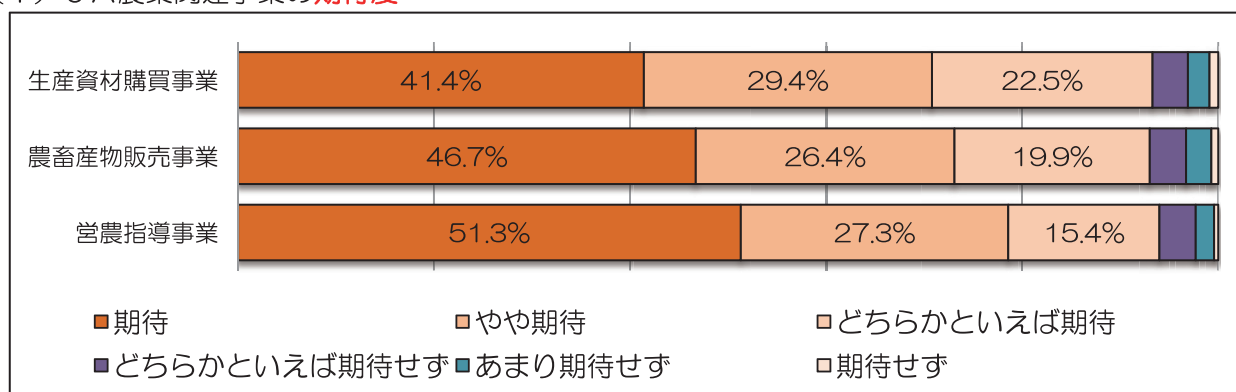
「准組合員の事業利用制限」については、准組合員のくらしの利便性や正組合員の農業やくらしに大きな影響が出ることが懸念されます。アンケートにおいても、86.1%の方から制限しないほうが良いとの回答をいただきました。



農業関連事業について

【正組合員】

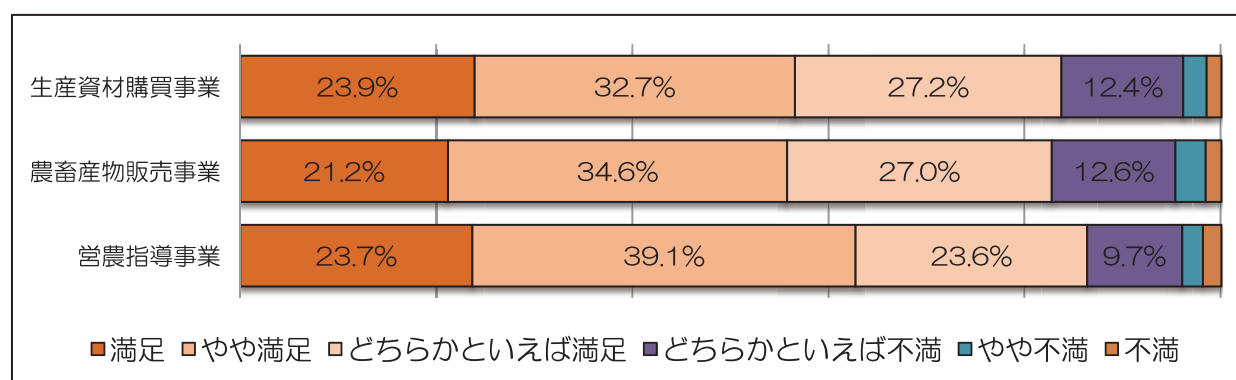
(1) JA農業関連事業の期待度



生産資材購買事業や販売事業、営農指導事業などは、期待、やや期待、どちらかといえば期待を合わせて93%以上の正組合員の方から、期待をしているとの回答をいただきました。



(2) JA農業関連事業の満足度



生産資材購買事業や販売事業、営農指導事業などは、満足、やや満足、どちらかといえば満足を合わせて82%以上の正組合員の方から、満足をしているとの回答をいただきました。



見えてきた課題

JAの農業関連事業に関して、多くの正組合員の期待が高いですが、その期待に対して満足度がやや低い結果となりました。この満足度をより高めるために、これからも組合員の声に耳を傾けて、より一層自己改革を進めてまいります。

図1 苗作り

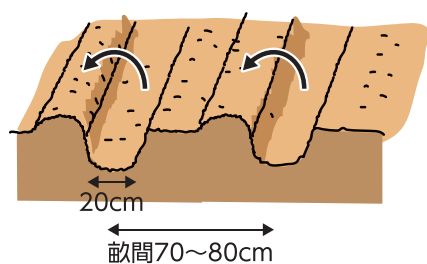


図2 植え付け

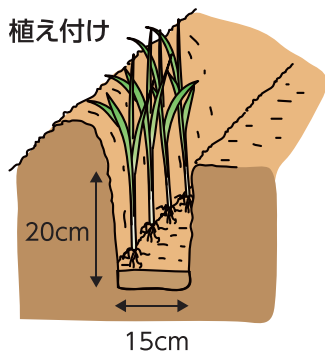
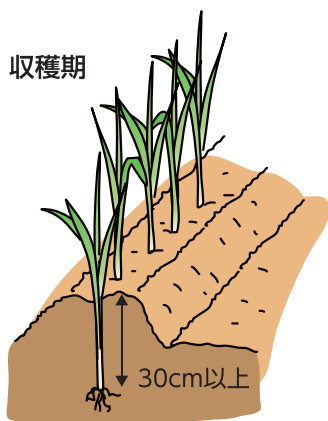


図3 追肥・土寄せ



図4 収穫期



営農センターだより

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家／成松次郎



長ネギ 小まめな土寄せで軟白を長く作る

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭気はアリシで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ（根深ネギ）は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟白します。

「品種」「金長」（みかど協和）、「元蔵」（武蔵野種苗園）など、新しい品種では「夏扇4号」（サカタのタネ）、「龍翔」（横浜植木）などが定評があります。

「栽培時期」春彼岸ころに種をまき、夏に植え付け、晩秋から冬に

収穫する春まき栽培が一般的です。

「苗作り」苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70～80cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料（N:P:K=10:10:10）100gと堆肥1kgを施し、溝の土とよく混ぜておきます（図1）。

種は溝の全面に1～2cm間隔になるようにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろったら込み合う部分を間引き、1ヵ月

ごとに溝1m当たり化成肥料20～30gを追肥します。30～40cmくらいに育ったら、苗の完成です。

「植え付け」春まきでは6～7月が植え付け期です。耕した直後では植え溝が崩れるので、平らにならした後、しばらくして溝を掘ります。畝間は90～100cm、溝は幅15cm、深さ20cmに掘り下げます。苗は5cm間隔に溝に並べて立て、根元に少し土を掛け、その上にわらや腐葉土を5～10cmの厚さに入れます。このときには化成肥料は与えません（図2）。

「追肥・土寄せ」植え付け1ヵ月目から1ヵ月ごとに3～4回畝1m当たり化成肥料を50gまいて土寄せし、軟白部の長さ30cmを目標にします（図3）。

「収穫」最後の土寄せ後1ヵ月程度で収穫できます（図4）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 立間担当

せいけ たかよし
清家 敬喜 指導員



柑橘重点作業 3月

3月は、剪定、土壌改良と来年度産に向けての準備の時期です。発芽前のかいよう病防除などが始まります。

1、品種ごとの作業、管理

収穫も一段落し、剪定、土壌改良など発芽前の準備をしましょう。

全品種	剪定の時期です。一本でも多く剪定しましょう。 マシン油乳剤を使用し、越冬害虫の防除を行いましょう。 土壌改良資材（石灰・堆肥）等を施用し、園地の土壌改善を行いましょう。
-----	--

2、病虫害防除

マシン油乳剤の散布は、ミカンハダニ、カイガラムシ類等の越冬害虫の総合防除であり、安定して高い効果を示します。近年、カイガラムシ類の発生が増加傾向にあるため、全園散布を徹底して下さい。散布の際は、暖かい日を選び、樹幹部及び葉裏までしっかり薬液が付着するよう丁寧に行ってください。また、マシン油乳剤に尿素など窒素成分が高い液肥を混用し、樹勢の回復を行いましょう。 ※尿素=300 倍希釈

病虫害名	主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害 カイガラムシ類 ハダニ類	防除：3月 収穫終了後	マシン油乳剤（95%）	80倍
病害 かいよう病	発芽前 ※1	I C ボルドー66D	40倍
	発芽前（未収穫園）※2	ムッシュボルドーDF	500倍

◆ 発芽前かいよう病防除

かいよう病防除において、発芽前の初期防除が最も効果が高く、重要な防除です。発病園、発病しやすい品種（特に苗木、高接ぎ樹）は必ず散布して下さい。

※1 I C ボルドーの散布は、マシン油乳剤散布後 14 日以上経った収穫の終わった園とする。

※2 未収穫園では、薬液汚れの少ないムッシュボルドー DF を使用する。

3、土壌管理

土壌の酸性化により微量元素の欠乏症・過剰症の発生園地が見受けられます。中でも葉の葉脈以外の部分が黄色く変色するマグネシウム欠乏（苦土欠）が多い状況です。数年に 1 度は計画的に施用してください。

また、土作りは高品質安定生産に繋がる基礎的な部分にあたりますので、計画的に有機物の補給を実施して下さい。

目的	資材名	施用時期	施用量／10a
pHの矯正 苦土の補給	苦土石灰（粉）、顆粒苦土石灰	3月上旬	120kg
	顆粒サンスリー ※1		60kg
pHの矯正	サンライム、パールシェル	春	200kg
苦土の補給	硫酸マグネシウム		40kg

※1 顆粒サンスリーは、生石灰なので直接水にふれると発熱するため、取り扱いには注意し、施用の際はビニール手袋を使用する。

4、整枝・剪定

剪定は花芽のコントロール、樹形の維持、光の透過量の調整等、果樹栽培で最も大事な作業といっても過言ではありません。それ故多くの技術があり、人によるやり方もちがいが多く、わかりにくいという方も多いと思います。まずは、樹冠内部まで光が入るようノコ剪定を主体とした枝抜きを積極的に行ってください。

温州類のせん定方法

品種・作柄	せん定方法
極早生	間引き剪定と切り返し剪定を併用する（特に内裾の弱小枝の切り返しを行う）。
早生以降の品種	上向きの果梗枝、上部の夏秋梢、かぶさり枝を剪定し、下垂枝は切らない。母枝はしっかり確保しておいた方が良い。立ち枝はしっかり剪定し、全体の剪定程度は軽く、間引き剪定主体で行う。



詳しくは、お近くの営農指導員にご相談ください。

1月号の答え

1	ハ	ツ	モ	ウ	デ	オ
2	ヤ	マ		ナ	カ	ミ
3	ク		フ	ジ		カ
4	チ	エ	ロ		ゲ	ン
5	コ	イ		カ	コ	ヨ
6	ト	ジ	ブ	タ		オ
7	バ		キ	ズ	グ	ス

たくさんのご応募ありがとうございます。1月号の答えは「エキデン」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

※氏名にふりがなの記載をお願いします。

〒798-0031 宇和島市栄町港 JAえひめ南 総務課行き	○月号の答え○○○○○ 郵便番号 住所 氏名(年齢) 電話番号 本誌に関する感想や意見 などをお聞かせください。
---	--

メール eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 3月 31日

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字を
A～Fの順に並べて
できる言葉は何で
しょうか？

タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示器のこと
- 事故などを現場に居合わせて直接見る
- 工業、社会、政党
- 地震、雷、火事、
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどの
- 雑巾を用意して年度末の——をした
- 版画を刷るときに使います
- 旧暦3月の異称です

ヨコのカギ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンとゴの間
- 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と数えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の着倒れ、大阪の——
- 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
- 骨と骨とをつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の一つ
- 父や母の姉妹です
- して得取れ

1		8	10		14	16
		9				
2	6				15	
		7			13	
3			11			17
4						
5			12			

組合員からの情報受付窓口の変更のお知らせ

令和2年2月1日より、組合員からの情報受付窓口が監事からコンプライアンス対策室に変更となりました。

<受付窓口>

コンプライアンス対策室

〒798-0031 宇和島市栄町港3丁目303番地

電話：(0895) 28-6191

メール：comp@ja-eminami.or.jp



12月末決算の状況

2019年4～12月期の決算は、夏場の長雨、天候不順等により農産購買品供給高、販売品販売高は減少したものの、信用事業の調達コスト減少・県信連の配当金等により、事業総利益段階で概ね計画通りで推移している。事業利益は、事業管理費の抑制などにより73百万円、経常利益で187百万円と計画を上回る結果となった。

今期の決算は計画以上の事業利益が確保できる見通しである。

豪華着用飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

■ 場所 / 香 人形の光商会 大展示場

松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■ 日時 / 3月6日(金) ~ 9日(月)

■ 営業時間 / AM10:00~PM6:00 ■ 4月末まで休まず営業いたしております

■ 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに10%~5%特別割引、他特典満載

お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。



組合員の皆様へ

2020 JAえひめ南

第6回

ファッションセレクトフェア

日時 令和2年3月14日(土) 9:30~18:00
15日(日) 9:30~16:00

場所 本所2階 イターナルホール
3階 会議室

商品 婦人服、婦人雑貨(バッグ、ウィッグ)、
紳士服、ジュエリー、呉服、寝具、美容健康関連商品

祝 令和記念 ファッションセレクトフェア特別企画
会場にてアンケートに答えて、抽選に参加しませんか?

抽選で80名様に宝飾ルース(裸石)進呈! (特留条件付き)
※但し、リングやペンダントに加工して頂けるお客様に限定させて頂きますのでご了承下さい。

京都西川
寝具全般
決算セール

婦人服コーナー
優待セール
本体価格1万円以上の商品
すべて1,000円割引
※ただし、お買いものカードに添付の
婦人服限定優待券が必要です。
※お1人様1回のみ使用可能です。

※写真はイメージです。

ご来場特典

ご来場記念品進呈

ご来場いただいたの楽しみ...

Drink Service

ドリンクサービス
お買物のひととき
におくつろぎください。

ジュエリー工房

リフォーム 過去に購入された商品、眠っていませんか?
大切なジュエリーだからリフォームで磨きも一皮。
●若い頃にお求めの指輪 ●海外で買われたジュエリー
●思い出の婚約指輪 ●大切な方の形見の宝石
クリニック 職人さんが会場にて、その場で新品仕上げ等の無料サービス
お買いものカードに持参の方 お1人様2点限定
一部特別な修理は
有料にて承ります。

お楽しみお菓子袋

小学生以下のお子様に限ります。

ご購入記念品(お買い上げ税込合計金額別)

◎後日お届けいたします。◎一部記念品は変更する場合がございます。

1 お買い上げ ガラガラ抽選会

1会場内にて
合計1万円以上
お買い上げの方
お1人様
1回限り
もれなくAコープ
マーク品を
プレゼント



5万円以上 お買い上げの方

京都 祇園つじり
「つじりの里」(15本入り)
20万円以上 お買い上げの方
パーソナル加湿器
アロマトレー付き



10万円以上 お買い上げの方

京都千枚漬本舗 大藤
「京漬物 4種詰め合わせ」
30万円以上 お買い上げの方
ピーコック 電気焼き肉器



◎主催: JAえひめ南 お問い合わせ: ☎0895-22-8111 協賛: JA全農えひめ・オオツキジュエリー(株)・柳中村呉服店

理事会報告 令和元年度 第10回理事会

令和2年1月29日(水)

令和元年度愛媛県常例検査にかかる指摘事項等について
委員会報告 管理・金融本部合同委員会

(協議事項)

第1号議案

「農協法5年後見直しを見据えたJA自己改革の取組方針」について

第2号議案

内部通報システムの受付窓口の変更について
出資金減口について

(報告事項)

第3号議案

令和元年度12月末決算結果及び事業実績報告について
総体的なリスク管理表の報告について

第4号議案

不祥事発生にかかる類似事案全JA一斉点検結果について
事務ミス・相談苦情・ヒヤリハット報告について

第5号議案

自主検査報告について
疑わしき取引の届出状況について

第6号議案

反社勢力との取引排除にかかる対応状況について
監事への情報受付窓口設置運営要領の廃止について

第7号議案

令和元年度認定農業者訪問について
組合員加入脱退の状況について

第8号議案

JAえひめ南役職員親睦「第一回レクリエーションバレー大会」開催について

第9号議案

令和元年度第3・四半期余剰金運用状況及び第4・四半期運用計画・運用方針について

(その他)

① JAえひめ南旅行友の会企画旅行について

② 次回理事会開催予定について

令和2年2月28日(金) 午後1時30分

きさいやドック



実施期間 2020年4月2日～11月30日

実施場所 愛媛県厚生連健診センター

対象者 宇和島市国民健康保険加入者(40歳～74歳)
および後期高齢者医療保険加入者の方

年に一度は、
健診で自分の
体をチェック!!

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに**宇和島市から助成**を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

基本コースの場合

【検査費用】39,050円-【助成金】21,094円

自己
負担金

約**18,000円** (税込)

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。

女性コースの場合

【検査費用】45,100円-【助成金】27,410円

自己
負担金

約**17,700円** (税込)

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査(細胞診・経膈超音波)・骨密度測定を組み入れたコースです。

※上記のコースは胃部X線検査(バリウム検査)が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、詳しくはご予約時にご相談ください。
※金額は消費税率10%を含む料金となっております。 ※上記の料金は、市の指定項目を全て受診した場合に限りです。検査項目を変更(キャンセル含む)すると市の助成金がなくなり自己負担金に追加されます。

検査項目

身体計測(身長・体重・BMI・体脂肪率・腹囲)・問診・診察・血圧

血液検査	血液一般検査	赤血球・白血球・血小板数・色素・Fe・ヘマトクリット・MCV・MCHC・MCH・血液像	尿検査	尿一般(蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重)
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	呼吸器系	肺機能検査(肺活量)
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP・総蛋白・LDH・アルブミン・A/G比・Tbil・コリンエステラーゼ	心機能	心電図検査(安静時) ※国民健康保険加入者のみ助成対象
	膵機能	アミラーゼ	大腸	便潜血反応検査(2回法)
	腎機能	CRE・BUN・eGFR	超音波	腹部超音波検査
	痛風	UA	眼底検査・眼圧検査	
	血糖	GLU・HbA1c	視力・聴力検査	左右視力・聴力(1,000Hz・4,000Hz)
	血液血清学	HBs抗原・HCV抗体・CRP	肺	胸部CT検査
	腫瘍マーカー	PSA(男性のみ)	胃	胃部X線検査 胃内視鏡検査(経鼻または経口) ※追加料金必要
	甲状腺機能	TSH	女性コース	骨 子宮 乳房
血液型(ABO方式・Rh方式):初回のみ			骨密度検査(DEXA法)	
			子宮細胞診(頸部)・経膈超音波検査	
			乳房X線(マンモグラフィ)検査	

※水色文字は、宇和島市助成対象項目

<検査の流れ> 受付8:00▶検査▶昼食(11:00頃)▶結果説明(基本健診分・13:00～)▶子宮がん検査(13:00～です)

お申し込み
お問い合わせ

愛媛県厚生連健診センター

0120-874-702

【受付時間】9:00～17:00 土・日・祝日
年末年始を除く。
〒790-0925 松山市鷹ノ子町533番地1
【ホームページ】<http://www.kousei-ehime.or.jp>

無料送迎バス ※要日程調整
10人以上の団体お申し込みでご利用可能。

完全予約制

健診日の2週間前までにご予約ください!

ご予約はこちらから!

愛媛県厚生連

検索



健診会場は、松山市です。
「アクセスMAP」は裏面をご覧ください。

読者から ひとこと

農家さんの本年の抱負で、高齢の方も頑張っておられるのを見ました。私も70代後半になりましたが、先輩を見習いたいと思いました。

(三間町 K・Sさん 76歳)

農家さんの本年の抱負の中に知人、かつよく写ってました。米作りががんばって今年も三間新米楽しみにしてます。

(三間町 S・Nさん 72歳)

農家のみなさんの生き生きした姿に元気をもらいました。

(鬼北町 T・Sさん ?歳)

えひめ南管内の農家さんは若い方からご年配の方まで、それぞれ今年の目標を持たれていて立派だなと思いました。

(吉田町 M・Sさん 57歳)

宮城県で仕事をしている息子がいます。姉妹JA鼎談の記事を興味深く読みました。

(津島町 R・Iさん 63歳)

4月から1年生になる孫がいます。「ババ、ぼくね、将来になりたいものあるよ。空手の先生、剣道の先生、コックさん！」うわーすごい！ババも応援するよ！

(愛南町 M・Tさん 64歳)

高齢ですが、ボケ防止のためにも、全部目を通して色々な記事参考になっています。

(吉田町 T・Sさん 91歳)

もうすぐ97歳になります。歩くことも人の手が必要になりましたが、今年も1年元気で暮らせるように手を合わせます。頑張るぞ〜！

(三間町 M・Iさん 96歳)

近頃自給自足に心動かされ、果樹、野菜を作っています。毎号、家庭菜園や柑橘講座を注意して読んでいます。

(宇和島市 A・Mさん 83歳)

ダメモトでJAバンクえひめPRESENENTS「南こうせつWithフレンズ2020」の抽選に応募したら、見事ペアチケットが当選しました。今年は何かいいことがありそうな予感がします。

(愛南町 T・Tさん 67歳)

おたより募集中！

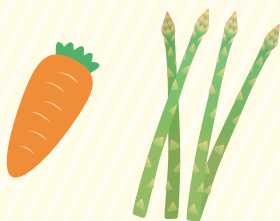


本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料(2人分)

アスパラガス	2本
ニンジン	1本
スプラウト	適宜
松の実	適宜
煮詰めたバルサミコ	適宜
岩塩	適宜
小麦粉	適宜
オリーブ油	大さじ3



作り方

- ① ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ熱し、①をじっくりと揚げ焼きして火を通す。
- ③ 平皿に②を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし畑の様子を表現する。



アドバイス

パーティーなどにいかがでしょうか？ ニンジンやアスパラガスは、他の畑の野菜に変えてもOKです。いろんな味、香り、色を楽しんでください。

畑の様子 (揚げ焼き野菜の温サラダ)

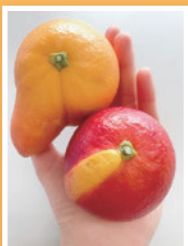


永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ

えんぴつ

今月号はかんきつ特集！！たくさんのかんきつ農家さんに会ってきました。風が吹く寒い日の取材もありましたが、農家さんの思いを聞けて心が温まりました😊



写真は取材先でいただいたブラッドオレンジです♡おもしろい形♪ (藤田)

今月の表紙は、玉津地区の若手かんきつ農家で作る(株)玉津柑橘倶楽部のみなさんです！撮影場所まで行く道中や撮影中も、気さくにお話してくださりました☆



今月の表紙



uwajima reconstruction orange fair



「フワフワ
みきやん」
がやってくる!

みきやん・ダークみきやんも
やってくる!

令和2年
3月8日
10:00~15:00

うわじま復興オレンジフェア

宇和島で育ったみかんは、自然の恵みを
たっぷり受けたおいしいみかん。
西日本豪雨の被害に負けない、
たくさんの宇和島柑橘パワーが集まります!
ぜひご賞味ください!

場所

道の駅 みなとオアシス
うわじま「きさいや広場」

美味しいイベント盛りだくさん

10:00 ~ 開会式・クラッカー祝砲
10:15 ~ もちまき(1回目)
10:20 ~ 生搾りジュース試飲(1回目)

11:00 みかん〇×クイズ
第一回 小学生以下(予定)

11:30 ~ 生搾りジュース試飲(2回目)
12:00 ~ みきやん・ダークみきやんとの撮影会
12:30 ~ 生搾りジュース試飲(3回目)

13:30 みかん〇×クイズ
第二回 小学生以下(予定)

13:30 ~ 生搾りジュース試飲(4回目)
14:30 ~ もちまき(2回目)
※生搾りジュースの試飲は4回それぞれ異なる品種でご提供いたします。

10:00~

蛇口をひねると
みかんジュース
なくなり次第
終了となります。

まだまだ
あります!

生果実と
加工品販売・
パネル展示など



主催:えひめ南農業協同組合 共催:愛媛県南予地方局・愛媛県果樹研究センターみかん研究所・宇和島市
協賛:県えひめ飲料・尾崎食品(株)・南寿提夢・手作りパン工房みなみ・(株)うわじま産業振興公社・名門サカイ株式会社・(株)げんき本舗・ジェラテリアUNO・Milky Way・株式会社コバヤ