

# みなみかぜ

2021

1

No.286

JA EHIME MINAMI  
MINAMIKAZE

特集

組合長 新年のご挨拶／4姉妹JA締結  
農家さんの今年の抱負



Instagram  
JAえひめ南 [公式]



2. 特集
6. JAトピックス
9. 女性部活動
10. 共同購入トラクター販売のお知らせ
11. 柑橘講座
12. クロスワード 他
14. 年末・年始のATMの稼働のお知らせ
15. 読者からのひとこと 他

◆二〇二一年一月 新年のご挨拶

## 組合員と共に 農業と地域の未来を拓く



代表理事組合長  
山本 長雄

組合員をはじめ地域の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は当組合の事業運営に対しまして、格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスの世界的感染拡大により、生活様式はソーシャルディスタンスの確保や、テレワークの普及など変化の年となりました。当組合でも訪問活動の自粛等による経営への影響はありましたが、今のところ事業計画以上の実績を確保できております。

今回のコロナ禍では、感染拡大時にマスクが不足し、日本の産業の過度な海外依存が浮き彫りとなりました。このことは食料も例外ではなく、改めて農業の大切さ、食料自給率を高める必要性を痛感し、JAの使命として取り組み決意を新たにいたしました。

政治経済面では、米国でジョー・バイデン氏が勝利宣言し、アメリカ史上最高齢の大統領が誕生する見込みです。今後の日米外交において、TPPへのアメリカ復帰や日米貿易協定の追加交渉が焦点となる可能性があります。

国内では、昨年9月に発足した菅内閣が「活力ある地方をつくる」と強調し、地方創生に向け、農産物の輸出や農業改革を進める考えを示しています。

今後も国内外の動向に注視する必要があると見られます。

このような中、本年も不断の自己改革を進めてまいります。

一つ目は、農畜産物販売100億円突破を目指した取り組みです。主力である柑橘の高品質安定生産と共販体制強化を行うとともに、きゅうり・ブロッ

コリー・里芋の3品目を重点品目として位置づけ、作付面積を拡大し有利販売に取り組みます。さらに、復興の継続支援・農家の労働力確保などの問題解決に向けて相談機能を強化します。

二つ目は、経営基盤の確立強化に向けての取り組みです。組合員の皆様の負託にこたえ続けるためには、持続可能な経営基盤の強化が不可欠です。収益の柱である信用・共済事業は厳しい情勢が続いており、従来のビジネスモデルを転換するために、特に営農経済事業の収益力向上・収支改善やデジタル技術を活用する取り組み等を行うこととしてまいります。

三つ目は、組合員の皆様との対話です。これまで十分に対話ができなかった反省を踏まえ、昨年度は常勤役員が農家を訪問し、意見や要望をお聞きする取り組みを行いました。会話することで、双方の現状把握や課題を認識し今後の解決策を共に考えることができます。現在はコロナ禍により対話の機会が減少していますが、今後も可能な限り機会を設けて取り組んでまいります。そして、今以上に組合員から必要とされる組織を目指していきます。

本年も厳しい農業情勢が続くことが予想されますが、「危機を突破し、組合員とともに農業と地域の未来を拓く」というテーマをモットーに、役員一丸となって邁進する所存でありますので、引き続きご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 末永く交流を深める 4姉妹JA締結

JAえひめ南とJA筑前あさくら(福岡県)、JAいわて中央(岩手県)、JA新みやぎ(宮城県)は11月6日、姉妹JA提携を締結しました。宮城県仙台市のJAビル宮城で行われた姉妹JA提携締結式では、各JAの組合長ら14人が出席。4JAが末永く相互の交流を深め、自然災害などの事態が起きた際には互いに助け合うことを確認しました。

今回の姉妹JA締結は、家の光文化賞を受けたJAえひめ南が同じく受賞経験のあるJAいわて中央と旧JA栗っこ(現JA新みやぎ)と、JA筑前あさくらが旧あさひな(現JA新みやぎ)と姉妹JAだったこと

から実現しました。昨年7月、旧JA栗っこと旧JAあさひなを含む5JAが合併し、JA新みやぎになったため、新たに4JAで姉妹提携を結びました。



## 交流計画

- 営農指導、地域貢献活動  
教育文化活動の実施
- 知識、情報の共有
- 農畜産物、特産品等の地域物産交流
- 自然災害時の相互支援 など

## 各JAのプロフィール

### JA筑前あさくら

【設立】平成6年4月1日 【管内地域】朝倉市、筑前町、東峰村  
 【組合員数】15,195人(正8,062人・准7,133人) 【職員数】493人  
 【特産品】米、麦、大豆、紅タデ  
 博多万能ねぎ、柿、梨  
 ブドウ、イチジク  
 博多和牛、花卉類



### JAいわて中央

【設立】平成11年3月1日 【管内地域】盛岡市、紫波町、矢巾町  
 【組合員数】17,155人(正9,739人・准7,416人) 【職員数】469人  
 【特産品】米(うるち・もち)、小麦  
 そば、リンゴ、キュウリ  
 ミニトマト、ネギ、ブドウ  
 ズッキーニ、しわもちもち牛



### JA新みやぎ

【設立】令和元年7月1日  
 【管内地域】栗原市、気仙沼市、南三陸町、登米市津山町、富谷市、大和町、大郷町、大衡村  
 大崎市岩出山・鳴子温泉・鹿島台・松山・田尻、美里町、涌谷町  
 【組合員数】50,918人(正35,899人・准15,019人) 【職員数】1,259人  
 【特産品】米、仙台牛、トマト、ネギ  
 シイタケ、ミズナ、イチゴ  
 キュウリ、ハウレンソウ  
 ズッキーニ、花卉類



1年になりますように

# 今年の抱負

抱負を聞いてみました。

家庭円満!!

子育てと  
パレーを  
楽しむ♪

事業を成功させる。  
お酒に飲まれない。

おおた よしひこ  
太田 吉彦さん (39)  
【南宇和】 水稲

きかい ようすけ  
酒井 庸裕さん (33)  
えりか  
絵里香さん (28)  
【鬼北】 豚

収量UP

嫁さん  
探し

3千万円  
農家

有機栽培を  
頑張る!

やくしじ ゆうすけ  
薬師寺 祐輔さん (31)  
【吉田】 かんきつ

おおた きさひろ  
大田 昌宏さん (24)  
【吉田】 かんきつ

やまぐち ゆたか  
山口 豊さん (62)  
【津島】 野菜・水稲

やくしじ ふみあき  
薬師寺 文明さん (28)  
【吉田】 かんきつ



今年も幸せいっぱい

# 農家さんの

JAえひめ南管内の農家さんに、2021年の

～抱負・お名前・年齢・お住まいの地区・栽培品目～

遊び(ゴルフ)に仕事に  
精いっぱい!命ある限り。



いつまでも  
元気で  
農業をする。



農作業で  
汗をかいて  
美味しいビールを  
飲む。

さかもと とよひこ  
坂本 豊彦さん (66)  
【宇和島】 かんきつ

あさい うめお  
浅井 梅男さん (73)  
【宇和島】 かんきつ



このの せいじ  
河野 清司さん (73)  
【宇和島】 かんきつ



コロナに負けず  
健康に気を付けて  
サトイモ作りを  
ガンバります。

ふじた たつお  
藤田 龍夫さん (66)  
【三間】 野菜



健康第一

野菜と  
水稲の面積を  
拡大させる!

このの かずとし  
河野 和俊さん (66)  
けんじ けんじ  
賢吾さん (39)  
【津島】 野菜・水稲・花

水稲の収量を  
増やす!  
ブロッコリーの  
品質向上!



たかやま けんじ  
高山 健司さん (64)  
【三間】 野菜・水稲



愛南町で有名な  
農家になる。

やまもと ゆうすけ  
山本 裕介さん (37)  
【南宇和】 野菜・水稲・葉タバコ





10/15

## スマサポロープレ大会 長岡さん 土居さん 優秀賞

共済部は10月15日、共済窓口担当者の技術・意欲の向上を目指し、JAB本所でスマイルサポーターロープレディング大会を開きました。各支所の代表者6人が窓口対応の技術を競いました。

「クルママスター(自動車共済の保障内容の充実)」「ほっとけんしん(共済加入状況の点検)」の2部門に分かれて1人10分間演技し、吉見一弥常務ら6人が審査しました。その結果、クルママスター部門は立間中央支所の長岡実菜さん、ほっとけんしん部門は鬼北支所の土居悠那さんが優秀賞に輝きました。講評では、審査員から「大会に向けて練習を重ねてきたことが伝わる」などと評価されました。



優秀賞の長岡さん(前列左から2番目)  
土居さん(前列左から3番目)

## 第29回 愛媛農林水産賞贈呈式



10/28

## 吉田町農業後継者協議会 ミマメンファーマーズ 愛媛農林水産賞受賞

県内農林水産業の発展、振興に寄与した団体や個人を顕彰する「第29回愛媛農林水産賞」の奨励賞に、吉田町農業後継者協議会と三間町の若手農家グループ「ミマメンファーマーズ」が選ばれました。10月28日に松山市の愛媛新聞社で開かれた表彰式には、各団体の代表、山本平さん、阿藤亮さんが出席しました。



表彰式に出席した山本さん(前列左から2番目)  
阿藤さん(前列左から5番目)



吉田町農業後継者協議会のメンバー

■吉田町農業後継者協議会  
吉田町の農家64人が所属。西日本豪雨の被災園地の早期復興に向け、機械や施設の修繕、損壊した石垣修復、かんきつの販売促進活動などに尽力しています。2018年12月に会員とOBが中心となり「株式会社玉津柑橘倶楽部」を立ち上げ、被災農家の収入確保やブランド力向上を図るほか、就農希望者を受け入れ研修生として雇用しています。



■ミマメンファーマーズ  
三間町の若手農家、阿藤亮さん、高山英久さん、安波智延さん、奥山功典さんの4人が2014年7月に結成。4人は選果・販売を効率的に行う共同施設の設立、食育や体験学習を通じて担い手育成、農業の魅力発信などに尽力し、販売面にも注力しています。高齢生産者のために集荷、選果作業を一括してサポートする仕組みづくりにも取り組んでいます。



ミマメンファーマーズのメンバー  
左から 高山さん、阿藤さん、安波さん、奥山さん



10/29

## 実エンドウ部会 プランター栽培に挑戦

女性農家4人が活動しているミニエンドウ部会は、10月からプランターを使った実エンドウ栽培を始めました。連作障害の影響で部会員が減少し、部会の解散を検討していましたが、JAからの「毎年土を入れ替えるプランターなら連作障害の心配がないから試してみてもどうか」という提案を取り入れました。

10月上旬に、露地の圃場10アールで4台のプランターを使って栽培管理しています。品種は「改良白竜」。生育は順調で、4月下旬の収穫を見込んでいます。

部会長の山本ハツキさん(72)は、「プランターは軽くて女性や高齢者でも作りやすい。部会員も増えてほしい」と話しています。



## ガンガゼウニ

近年地球温暖化による水温上昇の影響で、漁港の沿岸を埋め尽くすほど増えている。海藻が食べつくされる「磯焼け」は全国一のタイや貝の養殖で被害が出る。また細長い針には毒があり、漁業従事者や観光客のダイバーに被害を及ぼす。



11/2

## ウニツコリー商品化へ

愛南町では、海岸に大量発生する駆除対象のガンガゼウニにブロッコリーの茎を食わせて養殖しています。「ウニツコリー」として商品化し、一次産業が盛んな町に新しい特産品を生み出そうと、2018年11月に着手しました。町内にある海洋資源開発センターで管理するガンガゼウニ500匹に対し、南宇和野菜選果場が無償提供するブロッコリーの茎10キを週に2回与えます。

同町水産課によると、ガンガゼウニは苦味やえぐみがあり食用に向かないとされていますが、ブロッコリーを食べさせるとほんのり甘くまる

やかな食味に変わるといいます。11月から約1カ月間育て、県内の飲食店で試験出荷する予定です。



11/7・8

## 仙台市でミカン販促

JAえひめ南は11月7日、8日の両日、姉妹JAを締結するJA新みやぎの農産物直売所「元気くん市場仙台南店」で、早生ミカンの即売会を開きました。オープニングセレモニーには山本長雄組合長、JA新みやぎの大坪輝夫組合長、宇和島市の岡原文章市長や伊達家の伊達宗信13代当主ら10人が出席し、宇和島市の早生ミカンをPRしました。

みかん指導販売部、総務部の職員が早生ミカンを販売したほか、蛇口から出るミカンジュースの試飲を行い、大勢の来場者で賑わいました。





11/11

## 早生ミカン収穫 コロナ禍でも人手十分

早生ミカンの収穫が最盛期を迎えている中、休日を利用した県内の会社員、学生が有償ボランティアやアルバイトとして活躍しました。

吉田町のかんきつ園地では11月11日、農業大学の生徒41人が有償ボランティアに参加。11戸の農家の下でグループに分かれて収穫や運搬の作業を手伝いました。同町のかんきつ農家、清水水千明さん(59)の園地では、11月5日から本格的に早生ミカンの収穫を始め、同日は生徒4人が従事しました。清水水さんは「個人で人手を確保することに苦労していたので、収穫を手伝ってもらえて本当に助かる。おかげで1週間早く収穫が終わりそう」と感謝しました。



11/14

## 子ども食堂に三間米提供

J Aバンクえひめは子どもや子育てを応援する愛媛県の「子どもの愛顔(えがお)応援ファンド」に三間米を提供しました。11月14日、提供された三間米を使ったカレーが、市内のうわつ子ども食堂で振る舞われました。市内の高校生がボランティアで100食分作り、地域の子どもたちが昼食として味わいました。同ファンドは、官民共同による独自の子育て支援策を展開するため2019年度に創設されました。ファンドを活用する事業として、長期休暇中の子ども居場所づくりのため、休日子どもサポート事業などを展開しています。

■うわつ子ども食堂  
場所…宇和津公民館  
日時…毎月第2土曜日11時～



11/16

## 日本農業新聞に 地域の話題集中掲載

J Aえひめ南は11月16日から5日間、日本農業新聞に地域の話題を集中掲載する「移動編集局」を実施しました。管内の生産者や農畜産物、J Aの取り組みなどを全国に発信し、地域活性化に繋がろうと14年ぶりに取り組みました。

11月16日の開局式では、来賓やJ A職員52人が参加。日本農業新聞中国四国支所四国支局の吉田徹支局長が取材体制や掲載記事の内容を報告したほか、新聞の普及目標を達成した6支所の表彰が行われました。開局期間中は、総合1〜3面、J A面、流通経済面、ワイド面、くらし面、社会面、総合営農面に、30本以上の記事が毎日掲載されました。



～日本農業新聞のご購読はお近くの各支所までお申込みください♪～



## えひめ南の女性部活動



### 10/22 鬼北支所 走らないミニ運動会

鬼北支所健康部会は10月22日、「走らないミニ運動会」を鬼北支所で開きました。支所別対抗で行い、今年のみつば会の「生きがいデイサービス」で行っている輪投げの競技を新しく取り入れました。体力ではなく知恵・感覚・バランスでの勝負で、三島支部が優勝に輝きました。

(情報提供：鬼北支所・松浦)



### 11/10 フレッシュミズ交流会

愛媛県下のJAフレッシュミズ部会が集う交流会が11月10日、JAえひめ南本所で開かれました。今年度の部会活動テーマ「フレミズ媛がんばるけん☆仲間づくりでパワーアップ」に沿い、JA間の交流を目的に今年初めて行いました。

部員、JA職員33人が参加し、真珠のアクセサリー作りや防災に役立つ手ぬぐいであずま袋作りなどに取り組みました。JAの枠を超え、日頃の活動内容などを情報交換しながら有意義な時間を過ごしました。

### 11/18 津島支所 採れたて野菜販売

津島支所は11月18日、ワンモアプラン運動の一環で栽培した野菜をAコープつしま店横の女性部の店「よんさいや」で販売しました。5月に清満支所裏に定植した大根とカブを前日に収穫し、当日の朝、部員7人が協力して漬物に加工しました。用意した大根(2個入り)11セット、カブ・大根の漬物40パックが完売しました。買い物客からは「低価格で美味しい野菜が買えて嬉しい」と好評でした。

※「よんさいや」は新型コロナウイルスの影響で2月に飲食スペースを閉鎖しましたが、今後は部員の活動の場として利用し、商品の店頭販売などを行います。



### 11/27 津島支所 健康な身体づくり

津島支所エルダー部会は11月27日、健康な身体づくりを目的に津島町のスポーツジムHOPE(ホープ)でストレッチや筋力トレーニングに挑戦しました。65歳以上の10人が参加し、インストラクターの水野直宏さん指導のもと、ポールを使って手足を伸ばすなど血流を良くする運動を繰り返しました。呼吸を整えリラックスした状態で取り組み、参加者は1時間程度気持ち良く体をほぐしました。



生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

価格を  
安く

必要な機能を  
厳選

快適・安全な  
作業性

様々な作業への  
汎用性

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

# 共同購入トラクター

基本型式

## SL33L

中型<sup>クラス</sup>  
33<sup>(ネット値)</sup>馬力



型式

### SL33LFMAEP

ロプス仕様

285万円  
(税別)

メーカー希望小売価格

大容量48L  
燃料タンク

概ね1日無給油での作業が可能

ノークラッチ  
変速

ノークラッチで増減速、前後進切替が可能

- 標準3点リンクのオートヒッチが装着可能  
※オートヒッチはW3P装備で、標準3点リンクのワンタッチ着脱
- 自動水平制御
- 自動耕深制御
- 倍速ターン
- オートブレーキ
- バックアップ



型式

### SL33LFQMAEP

キャビン仕様

メーカー希望  
小売価格 359.7万円  
(税別)



型式

### SL33LFQMAEPC2P

半クローラ・キャビン仕様

メーカー希望  
小売価格 412.4万円  
(税別)

JAグループからのお願い  
[お問い合わせは最寄りのJAまで]

ご注文いただいたから **納品まで3ヶ月** かかります。

令和5年3月までにご注文をお願いします

製品紹介動画  
はこちら  
(YouTube)



JAグループ / 全農

JAグループは生産者の需要を取りまとめ、一括発注を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。

# 柑橘講座

みかん指導課  
果樹専門指導員 立間担当

う え だ た け し  
**上田 剛士** 指導員



## 柑橘重点作業 1月

愛媛県下で最も多く栽培しているポンカンをはじめとした中晩柑類の採集出荷を迎えます。温度も低下してきてポンカン、伊予柑等で果皮障害が多く出る時期となってきます。急な寒波による積雪などにも留意し、早めの収穫及び品種にあった貯蔵を心掛けて下さい。寒暖の差などによる体調管理には十分注意し、計画的に作業を進めましょう。

### 1、品種ごとの作業、管理

収穫期を迎えた品種は鳥獣害対策も含め、出来る限り早めの採取を心掛けて下さい。

品種		重点作業
温州類	普通・晩生温州	大津4号などの晩生温州の収穫期です。貯蔵を行う品種は予措を行なった後、貯蔵しましょう。
中晩柑類	ポンカン	太田ポンカン・今津ポンカンの収穫期です。収穫後のポンカンは※予措を行いましょう。太田ポンカン（減量歩合3%）、今津ポンカン（減量歩合6%）
	甘平	1月下旬～2月に収穫が始まります。樹上選果と収穫の準備を行いましょう。甘平は予措の必要はありません。

※予措＝果実を輸送・貯蔵する前に果皮の呼吸を押さえるためあらかじめ果皮を少し乾燥させること。

### 2、病虫害防除

マシン油乳剤の散布は、ミカンハダニ、カイガラムシ類等の越冬害虫の総合防除であり、安定して高い効果を示します。

近年、カイガラムシ類の発生が増加傾向にあるため、全園散布を徹底して下さい。

散布の際は、暖かい日を選び、樹幹部及び葉裏までしっかり薬液が付着するように丁寧に行ってください。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	カイガラムシ類 ハダニ類	防除：12月～2月 収穫終了後 ※河内晩柑は1月中に行う。	マシン油乳剤（95%）	40倍
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月～5月）	ベンレート水和剤	4,000倍
		防除：収穫の前日～10日前	又は、ベフラン液剤	2,000倍

※ 貯蔵病害の防除効果を上げるために、ベフラン液剤とベンレートの水和剤の混用もよい。

※ 農薬の使用基準（収穫前日数）に注意し、適切な防除を行ってください。

### 3、収穫後の樹勢回復

収穫後、速やかに樹勢回復を図ることが連年結果にとって非常に重要な作業のひとつです。

窒素成分の多い液肥等を散布しましょう。尿素 300 倍の葉面散布をマシン油乳剤散布時の混用を始め、出来る限り複数回行いましょう。



### 4、土壌管理

土壌の酸性化により微量元素の欠乏症・過剰症の発生園地が見受けられます。中でも葉の葉脈以外の部分が黄色く変色するマグネシウム欠乏（苦土欠）が多い状況です。土づくりは健全な樹づくりのための基礎となります。

目的	資材名	施用時期	施用量 / 10a
pHの矯正・苦土の補給	苦土石灰（粉）、顆粒苦土石灰	1月下旬～	120kg
	顆粒サンスリー ※1		60kg
pHの矯正・カルシウムの補給	サンライム（粉）、パールシエル（粒）		200kg

※1 顆粒サンスリーは、生石灰なので直接水にふれると発熱するため、取り扱いには注意し、施用の際はビニール手袋を使用して下さい。

### 5、花芽抑制

剪定と合わせて、花芽の抑制対策が必要な園地は以下の薬剤の使用も良い。

成木：ジベレリン液剤 2000倍 + マシン油（97%）80倍 200～300ℓ/反 時期：1月上旬

苗木：ジベレリン液剤 200倍 + マシン油（97%）80倍 時期：1月上旬

※ ジベレリンは、移行性が無いため花を減らしたい部位に散布してください。

# 11月号の答え

1	ス	6	イ	11	ト	15	ポ	19	テ	ト
2	ナ	ン	ン	ン	ン	16	ソ	ラ	ラ	ラ
3	シ	ン	グ	13	コ	14	ス	フ	バ	ル
4	ワ	カ	10	チ	12	リ	ト	リ	カ	ネ
5	セ	キ	セ	イ	イ	ン	コ	コ	コ	コ

たくさんのご応募ありがとうございます。11月号の答えは「ワイングラス」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

※氏名にふりがなの記載をお願いします。

〒798-0031 宇和島市栄町港  
JAえひめ南 三三三〇三  
総務課行き

○月号の答え○○○○○  
郵便番号  
住所  
氏名(年齢)  
電話番号  
電話番号  
本誌に関する感想やご意見  
などをお聞かせください。

メール eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 1月31日

# パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ①羽根突きに使う道具
- ④すすりですります
- ⑥止まらず次に進むこと
- ⑦重さを知りたいときに使います
- ⑧テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ⑩ご飯のこと。焼き
- ⑫いんちいがいち、いんにがに……
- ⑭付きのタイで成人を祝った
- ⑰車が動きださないようにタイヤにかませます
- ⑱同種の事例は枚挙に――がない
- ⑳凍った場合は氷瀑(ぼく)と呼ばれます
- ㉑ひもの――が固くてほどけないよ

## ヨコのカギ

- ①一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- ②キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- ③港を表す地図記号はこの形
- ④強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- ⑤1/100はセンチ、1/1000は
- ⑦なぜか猫が入りたがる物
- ⑨大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- ⑪物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑬おせち料理に入れる煮豆
- ⑮鶴は千年、――は万年
- ⑯ご飯のこと。カレー――
- ⑰ぬいぐるみに詰めます
- ⑲ピーヒョロ口と鳴く大きな鳥



1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4				12		19
5			13			

[ひな人形 特別展示会]

ひなまつり

## 秀峰 2021 Collection

—日本の伝統を大切に—  
日本入形協会 会員

おかげさまで「創業50周年」特別企画

JA組合員の皆様へ

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

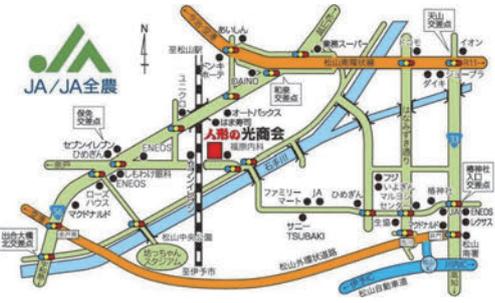
## 新作 ひな人形 特別展示会

■ 場所 / 秀峰 人形の光商会 大展示場  
松山市保免上2丁目2-1 TEL (089) 945-0087

■ 日時 / 1月22日(金) ~ 25日(月)

■ 営業時間 / AM10:00~PM6:00 ■ 4月末まで休まず営業いたしております

■ 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに10%~5%特別割引、他特典満載  
お問い合わせはお近くの各農協JA窓口へお気軽にどうぞ。



詳しくは、JAえひめ南ホームページの新着情報をご確認ください。

自分のために 家族のために 明日のために

厚生連 やさしい・わかりやすい・くつろげる

# 人間ドック

厚生連の人間ドックを受診してみませんか？

優待制度のご案内

愛媛県下全JA 一斉案内

県下 JA 組合員 限定

先着 800名様に 人間ドック受診の助成を行います。

対象期間内に JAへ申請 受診 される場合

10,000円の 助成を行います。

さらに、**オキプラス** さらにも、4月・5月に受診 される場合

一部プランまたは検査が **30% OFF**

裏面の♡が対象です。



優待対象コース

人数に限りがございますのでお早めにお申し込みください。

1日人間ドック

通常 44,550円

**基本 胃部内視鏡コース 34,550円** (税込)

1日人間ドック

通常 40,150円

**基本 胃部X線コース 30,150円** (税込)

※ご加入の健康保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は補助制度があります。

対象期間

令和3年 4月2日～5月31日 (平日のみ)

お申し込み

お申し込み期間 令和3年1月12日～4月30日

裏面の「人間ドック申込書」をJA各支所(支店)までご提出ください。

※受診希望日の3週間前までにお申し込みください。

コースの選び方が新しくなります

Step 1 胃の検査方法から、基本コースを決定します。

Step 2 気になる検査を、お得なプランから選択します。

基本 胃部内視鏡コース または  基本 胃部X線コース

脳腫瘍、脳梗塞など脳のことが気になる方 ... **脳 MR プラン 27,500円** (税込)

動脈硬化が気になる方 ... **動脈硬化プラン 6,600円** (税込)

メタボが気になる方 ... **メタボプラン 4,400円** (税込)

女性特有の検査を受診したい方 ... **女性プラン 6,050円** (税込)



愛媛県厚生連健診センター

〒790-0925 松山市鷹子町 533番地1

0120-874-702

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日・お盆・年末年始を除く)

http://www.kousei-ehime.or.jp/ 愛媛県厚生連

10名様以上のご利用は、JA厚生連無料バスで送迎いたします。(要日程調整)




## 加工用ピワ栽培ほ場の生産者募集

宇和島市三浦豊浦にある加工用ピワの実証ほ場の一部を栽培管理する生産者を募集します。詳しくは宇和島営農センターまでお問い合わせください。

### 【応募条件】

- 加工用ピワ栽培に責任と意欲をもって取り組む生産者または就農予定者
- JAえひめ南のピワ部会に加入し、全収穫量を指定する集荷場へ持ち込むこと
- 関係機関によるピワの栽培管理、指導を順守すること など

### 【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参にて提出ください。  
※締切後、応募者に対して現地説明会を行います。

### 【応募締切】

令和3年3月30日(金)

### 【お問い合わせ・提出先】

宇和島営農センター  
山内  
0895-22-8175



## 理事会報告 令和2年度 第8回理事会

令和2年11月27日(金)

令和2年度愛媛県常例検査にかかる指摘事項等について

令和2年度上期監事監査報告について

(協議事項)

第1号議案 貸出の承認について

第2号議案 令和2年度コンプライアンス業務点検結果及び改善策について

第3号議案 「JAえひめ南不祥事再発防止策」(兼整備計画)について

第4号議案 支所運営委員会規程の一部変更について

第5号議案 出資金の減口について

(報告事項)

① 令和2年10月末事業実績について

② 第7次中期経営計画及び第5次地域農業振興計画進捗状況について

③ 主要数値の報告及び財務向上プラン実績報告について

④ 令和2年度内部監査中間報告について

⑤ 令和2年度内部監査品質評価について

⑥ 令和2年度組合員の意見・要望について

⑦ 令和2年度石碑・仏壇大展示予約会開催について

⑧ JAえひめ南・洋服の青山宇和島店合同展示会開催について

⑨ 2021年度「旬鮮倶楽部」取組について

⑩ 役員視察研修について

(その他)

① 次回理事会開催予定について  
令和2年12月18日(金) 午後3時30分

# 年末・年始のATM稼働のお知らせ

年末・年始におけるJAえひめ南の稼働ATMは下記の通りです。

日程	JAえひめ南 利用可能ATM
12月29日(火) ～30日(水)	平日稼働(但し、宇和島市役所・鬼北町役場・愛南町役場は休止)
12月31日(木)	宇和島支所・きさいや広場(16:00迄)・立間中央支所・宇和島市吉田支所・三間町支所・道の駅みま・鬼北支所・Aコープつしま・宇和島市津島支所・南宇和支所・愛南町御荘支所
1月1日(金)	宇和島市吉田支所・道の駅みま・Aコープつしま・宇和島市津島支所・愛南町御荘支所
1月2日(土) ～3日(日)	きさいや広場・宇和島市吉田支所・道の駅みま・Aコープつしま・宇和島市津島支所・愛南町御荘支所
1月4日(月)	平日稼働

## 【留意事項】

- ① JAバンクのキャッシュカードによるJAバンクATMでの入出金取引は、終日手数料は無料でご利用いただけます。
- ② ATMのご利用時間は、8:00～21:00の間で各ATM稼働時間帯での取扱いとなります。なお、12月31日から1月3日は日曜・祝日扱いとなりますので、JAバンク以外のATMのご利用には、所定の手数料が必要です。

**全国で  
約71,200台の  
ネットワーク!!**

※平成31年3月31日現在  
JAバンクATM含む  
JAバンク調べ

JAバンクえひめのキャッシュカードをお持ちのお客様は県内JAはもちろん、全国のJAが設置するATMでも入出金手数料が無料でご利用いただけます。伊予銀行・愛媛銀行・三菱UFJ銀行・セブン銀行・イーネット・ローソン銀行・JFマリンバンクのATMをご利用の際、ATM無料開放提携により、出金手数料が無料でご利用いただけます。

※他金融機関と共同設置しているATMについては手数料が必要となる場合があります。※お取り扱い内容により手数料が必要となる場合があります。

## ATMのご利用案内

金融機関等		JAバンクえひめ 県外JAバンク	JFマリンバンク	伊予銀行 愛媛銀行 三菱UFJ銀行	セブン銀行ATM セブンイレブンなど イーネットATM ファミリーマートなど ローソン銀行ATM	
お取り扱い内容		入出金	出金	出金	入出金	
ご利用手数料	平日	8:00～8:45 18:00～21:00	0円	0円	100円	
		8:45～18:00			0円	0円
	土曜日	8:00～9:00 14:00～21:00	0円	0円	100円	
		9:00～14:00			0円	0円
	日・祝日	8:00～21:00	0円	0円	100円	100円

当JAは上記の他、当JAのキャッシュカードを利用してゆうちょ銀行のATMから入出金をした場合、平日8時45分から18時までは**無料**(左記以外の時間帯は100円(税別))となります。

※手数料は別途消費税がかかります。※JAバンクえひめキャッシュカードを使ってATMを利用する場合の手数料です。※他金融機関と共同設置しているATMについては手数料が必要となる場合があります。※残高照会は上記お取り扱い時間に無料でご利用いただけます。※ATMの設置場所によってお取り扱い時間が異なります。※JFマリンバンクとは、信用事業を行う全国の信濃連・漁協等が構成するグループの総称です。

上記に記載されていない金融機関(MICS提携金融機関)においてもJAバンクえひめのキャッシュカードが利用できます。利用にはATM取扱金融機関所定の手数料が必要です。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。

令和2年1月現在

# 読者から ひとこと

有償ボランティア・アルバイトのことを初めて知りました。若い人も農作業に触れる機会であり、これをきっかけに農業に興味をもつていただく良い機会だと思いました。

(宇和島市 I・Dさん 66歳)

特集を読んでくださりありがとうございます♡そうすよね♡1人でも農業に興味をもつてくれたら嬉しいな〜

今年、知人がみかん収穫ボランティアに参加したことしたこと。コロナ禍の中、今年度収穫されたみかんは、美味しさもさることながら、ありがたさが倍増です。

(鬼北町 Y・Nさん 64歳)

今年のかんきつも抜群に美味しい♡ありがたかったです♡

頭の体操にと娘に勧められて始めたパズルですが、今では楽しみになっています。応募するのは初めてです。

(宇和島市 T・Sさん 64歳)

初めての応募、ありがたうございます♪パズルの答えといっしょに、みなみかぜの感想もお待ちしていますね☆

表紙の立間果樹青年同志会の皆さん、イケメンですね♡今から忙しくなるのでお体に気を付けてください。商品券が当たったらAコープで売っているキムチ漬の素を買いに行きます。おいしいんよね〜!!

(宇和島市 T・I 56歳)

立間果樹青年同志会の皆さん、さわやかな笑顔とにぎやかな雰囲気は素敵でした♡  
キムチ漬の素、気になる〜!!

寄りどころであった「よんさいや」が閉店になり残念です。お疲れ様でした。ありがとうございました!!

(津島町 T・Iさん 71歳)

飲食スペースは閉鎖されてしまいましたが、よんさいやは今後、女性部の活動の場として野菜や加工品を売ったりするそうですよ〜また覗いてみてくださいね♡

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

## 今月の朝ごはん

### 材料 (4人分)

ささがきゴボウ	1本分
ニンジン(細切り)	1/2本
鶏もも肉(細切り)	1枚
むき栗	20粒ほど
マイタケ	1パック
サラダ油	大さじ2
〈漬け汁〉	
かつおだし	5カップ
しょうゆ	1/2カップ
みりん	1/2カップ
料理酒	1/4カップ
いりごま	適宜
ミツバ	適宜
干しそば	400g

### 作り方

- 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、鶏もも肉、栗を炒める。
- ①に漬け汁用の材料とほぐしたマイタケを入れ沸騰させ、中火であくを取りながら20分ほど煮る。
- 器にそれぞれ②を盛り付け、いりごまとミツバのをせ、ゆでて冷水で締めたそばを添えて出来上がり。



## 栗けんちんの漬けそば



シェフ永井のおすすめ

永井智一  
(ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ

## 今月の表紙



今月の表紙は、鬼北町の養豚農家 酒井さん夫婦です！夫婦仲良く豚を飼育しています♪3月には、新しい豚舎が6棟完成する予定です☆

## えんぴつ

あけましておめでとうございます♡日本農業新聞の通信員として、2020年度の四国地区「最優秀賞」を受賞しました!!  
2021年も、もっと農業を知って、農業の魅力をたくさんの人に伝えるぞ〜♡(藤田)



### 【お詫びと訂正】

みなみかぜ12月号(№285)6ページ「年金友の会鬼北支部クロッキー大会開催」の記事内容を訂正させていただきます。大変失礼いたしました。

〔誤〕 鬼北支部長 川添忠昭さん	2位	川上
副支部長 高田宥さん	2位	川上
〔正〕 鬼北支部長 高田宥さん	2位	川上
副支部長 川添忠昭さん	2位	上川



# チコリー

～冬が旬の国産チコリー～

チコリーのプロフィール

- 【分類】キク科キクニガナ属
- 【原産地】地中海沿岸、中央アジア
- 【おいしい時期(旬)】冬1～3月
- 【主な栄養成分】チコリ酸、イヌリン、カリウム、リン、カルシウム、ビタミンB・C

解説: KAORU

## 見分け方

みずみずしく変色していない  
全体にきれいな白色で、  
葉先は黄色っぽいグリーン色

葉に張りや艶があり、  
傷がない

ふっくらとして  
形が良い

触ったときに締まりがあり、  
重みを感じる

巻きがしっかりしている

NG X  
鮮度に注意!  
茶色く変色した部分がある  
葉先がしおれている

## 保存方法

早めに食べ切ろう

ラップで包み  
冷蔵庫の野菜室へ

とってもチリチリと  
乾燥しやすく  
日持ちしないよ

## チコリーのチカラ

**チコリ酸**  
苦味成分で  
ポリフェノール  
の一種

老化予防や生活習慣病  
予防に効果的  
根の部分に特に多く含ま  
れ、消化促進、肝機能の  
働きを高める作用がある

**イヌリン**  
水溶性食物  
繊維の一種

便秘解消や肥  
満予防に効果が  
期待できる  
根の部分に特に  
多く含まれている

**チコリーコーヒー**  
ノンカフェインの健康的  
なドリンク  
チコリーの根を乾燥させ  
ば煎ると、コーヒーの風  
味付けや代用として利用  
できる。欧州では古くか  
ら親しまれている

**カリウム**  
高血圧予防に効果的  
余分な塩分を体外に排  
出する作用があり、むくみ  
解消に役立つ

## チコリーのいろいろ

**チコリー**  
最もポピュラーなチコリー。10～15cm程度で、根元が白く葉先が  
淡い黄色。特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長。生食では  
みずみずしさやシャキシャキとした食感が際立つ。加熱調理もOK

**チコリーレッド(赤チコリー)**  
別名「レッドマンディープ」の大きさは一般的なチコリーと同様だが、  
根元は白色で葉先の赤紫色が特長。鮮やかな赤紫色は、料  
理のアクセントにも最適

**マンタレラ**  
別名「アスパラガスチコリー」のチコリーの仲間のイタリア野菜。ズナ  
にバウサイを掛け合わせたような見た目。シャキシャキとした食感  
とほろ苦さが特長。スープや炒め物など加熱するとアスパラガス  
のような風味と甘味に

## 楽しみ方・食べ方のコツ

**生でそのまま**  
葉を枚ずつ剥がしてアボカド、トマト、  
卵生ハム、チーズなどのお好みの具  
やドレッシングをのせる

**サラダ**  
魚介などと  
マリネに

**炒め物**  
オリーブ油と  
相性がグッド!

**加熱して**  
バターソテーは風味が良く食べ  
やすい。肉料理や魚料理の付  
け合わせにも

**揚げ物**  
フリッターは衣に  
チーズを加えると  
おいしい

**揚げ物**  
フリッター  
天ぷら

**オープン料理**  
グラタン  
ドリア  
他の野菜や肉、魚介と合わせて  
ボリュームアップ

**煮込みやスープ**  
火が通りやすいの  
で、さっと加熱  
煮ると苦味が和ら  
ぎ甘味が増す

**ポイント**  
チコリーレッドは加熱すると鮮  
やかさが失われるので生のま  
まサラダやカキ揚げなどにする  
のがお薦め

**ポイント**  
加熱の際はレモン汁  
を加えた湯に通すと  
少し変色を防げるよ!

## チコリーのじみツ

**栽培**  
ベルギーやオランダで栽培が盛ん  
軟白栽培が主流  
日に当てずに白く栽培

**歴史**  
起源は古代ローマ

**江戸時代末期**  
日本に伝来  
当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……  
西洋料理の広がりとともに使われるようになる

**いろいろな呼び名**  
和名:菊苣菜  
英名:チコリー(chicory)  
仏名:マンディープ(endive)