ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2022
4
No.301
JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

ブロッコリー

Instagram
JAえひめ南［公式］

minamikaze
もくじ
No.301

2. 特集
6. JAトピックス
10. 営農講座
11. 柑橘講座
12. クロスワード 他
13. 手軽に健康 手指体操 他
14. お知らせ
15. 読者からのひとこと 他



特集

ブロッコリー





ＪＡえひめ南では、南宇和地区を中心にブロッコリーの栽培が盛んに行われ、新規で取り組む人も増加しています。平成30年からはサトイモ・きゅうりとともに主要３品目の１つとしました。そして２０２０年度には目標としていた販売額１億円を突破しました。

えひめ南では職員がサイズを合わせてカットし、等級ごとに選別した後、発泡スチロールに入れ、鮮度を保つために細かく砕いた氷を上に入れて出荷します。

ＪＡ管内では10月から６月中旬まで収穫が続き、３月までのものを冬ブロッコリー、４月から６月までのものを春ブロッコリーとして出荷していて、全体で２１２トンの出荷を予定していますが、雨が降らない日が続いているため生育が遅く、収穫が後ろにずれると予想されています。



西川 峰男 さん

愛南町の西川峰男さんは地元の会社を退職後、友人やJAの勧めもありブロッコリーを始め、栽培歴16年になるベテラン農家さんです。現在は約1・2㌶の面積で栽培していて、今年は2月半ばまで定植し、春先まで収穫を予定しています。

今年は病害虫の被害はあまり受けなかったものの、ヒヨドリや近くの池に来る水鳥に葉を食べられるなどの鳥害に悩まされたそうです。

80人近くいるブロッコリー部会の部会長を務める西川さん。「先進地・一大産地で勉強すると参考になることがたくさんあり、部会員みんなが良いものを出荷し、市場・消費者からの信用をますます高めようという意識が強まるが、今はコロナ禍で、視察研修が実施できないのが残念」と話しています。



鳥に葉を食べられてしまったブロッコリー



山本　昇 さん

同じ愛南町の山本昇さんは、キャベツなどの露地野菜を中心に栽培していましたが、野菜の重さが体の負担になりはじめたころ、西川さんに勧められて4年前からブロッコリー栽培を始め、現在は水稲の裏作を合わせて約2㌶で栽培しています。

収穫時期が重ならないよう計画的に定植していますが、気温の高い日が続くと育ちが良くなり、奥さんと二人で朝の3時から9時頃まで収穫に追われる日が続くこともあるそうです。

いつも気にかけていることは適期に除草剤の散布をすること。また、栽培には水はけの良いほ場が望ましいので、水田の裏作で栽培する場合は畔を切るなどの工夫をしているそうです。

山本さんの畑でも鳥害があり、池のそばに植えた苗が水鳥に全部食べられてしまったそうです。

特集

ブロッコリー

藤田 光雄 さん



津島町上槙地区で農業を営む藤田光雄さんは就農6年目。冬ブロッコリーを1・2ヘクタール、春ブロッコリーを40アールで栽培していて、津島支所管内ではトップクラスの出荷量です。

藤田さんが上槙地区で農業を始めたのは、以前勤めていた会社の社長から農地を譲り受けたため。宇和島市内の自宅から車で40分かけて通うほ場の近くには民家が少なく、他の生産者との交流が活発にできません。JAの栽培講習会で知り合った先輩農家や営農指導員の話、インターネットなども活用し、手探りで栽培技術を学びました。

標高が高いほ場は風の影響を受けやすく、植えたばかりの苗が一夜にして台無しになったこともあるそうです。

病虫害防除の方法も知らず栽培に取り組んだ一年目に出荷できたのは全体の2割。持ち前の研究熱心さで研究を重ね、現在ではほぼ予定通りの量を出荷できるようになりました。

藤田さんはブロッコリーのほかにサトイモも栽培しています。収穫時期が重なる10月～12月が一番忙しいそうです。畑に貯蔵する種イモの掘り取りが終わり、本格的な春を迎える4月、ブロッコリーとサトイモの植え付けが今年も始まります。



ＪＡえひめ南では農業生産の拡大・組合員の所得増大・地域の活性化を実現するため、主要３品目（ブロッコリー・きゅうり・サトイモ）の助成制度を実施しています。

3品目販売増強助成制度

事業概要

❶ 対 象 者	ＪＡえひめ南管内の組合員（家族も含む）
❷ 事業要件	以下の品目の新規作付け又は面積増反者 1）ブロッコリー　３ａ（苗　1,200以上） 2）キュウリ　１ａ（苗　80本以上） 3）サトイモ　３ａ（種芋　45kg以上）
❸ 事業予算	種苗　200万円　　資材　180万円
❹ 助成内容	1）種苗の助成 2）資材代の助成（直管・アーチ・肥料・マルチ等） 税抜き1／2以下、千円未満切り捨て、 資材代の助成は１件当たり最大10万円
❺ 助成要件	1）ＪＡからの部会予約購入者、面積増反者は 前年度部会予約購入実績のある方。 2）ＪＡに出荷される方。 3）肥料は栽培指針の内容に沿っているものに限る。
❻ 事業期間	令和4年1月1日～令和4年12月31日購入分

詳しくは最寄りの営農センター又は、本所・農産指導販売課にご相談ください。



JAえひめ南は農業者を応援します！



2.14 松野支所 松野町新役場へ移転



ＪＡ松野支所は、この度新しく完成した松野町新庁舎に事務所を移し、２月14日から業務を始めました。

松野支所は、築後48年が経過し老朽化が進んでいたことや、同支所が町の指定金融機関であること、また農業振興を進める上で、新庁舎に入居し役場と同じ建物の中でＪＡの事業を行うことで町との連携が深まるとともに組合員・利用者の利便性の向上に繋がることなどから新庁舎への移転が決まっていました。

新しくなった松野支所事務所は、新庁舎１階の入り口を入ると右手にあります。正面に金融窓口とＡＴＭ、横に営農生活窓口があり、事務所内にはお客様相談室やミーティングルームなどが備えられており、肥料農薬倉庫は事務所の裏側に設置されています。

2.17 くみあいマーケット九島店 オープン



ＪＡ九島支所で２月17日、くみあいマーケット九島店がオープンしました。

蛤出張所・本九島出張所を廃止して、生活店舗事業を廃止していた九島支所で事業を再開し一カ所に集約しました。

くみあいマーケットは全日食チェーン店での展開で、一般食品・雑貨類はもちろんのこと、生鮮３品目（青果・鮮魚・精肉）の取り扱いも可能です。

オープン当日は、開店直後からたくさんの地元の方が訪れ、とてもにぎわっていました。

また、閉店となった蛤地区・本九島地区では移動購買車による運航販売を実施します。



JA トピックス topics

2.16 NPO法人「森の息吹」 鳥獣対策優良活動で最高位受賞

北宇和郡松野町のＮＰＯ法人「森の息吹」が令和３年度鳥獣対策優良活動（捕獲鳥獣利活用部門）において最高位となる農林水産大臣賞を受賞しました。同賞を受賞したのは四国では初めてです。

この表彰は、鳥獣被害防止や捕獲した獣肉の食肉（ジビエ）の利活用に取り組み、地域に貢献している個人や団体を表彰するもので、優良事例を広く紹介することにより、効果的な鳥獣対策の推進を図ることが目的です。

「森の息吹」は基幹産業である農林業の振興と農村環境の保全、地域の活性化に寄与することを目的として2013年に設立しました。表彰では、猟友会・農業者・行政が一丸となっての鳥獣被害対策の実施、安心・安全を追求した衛生基準、独自の基準（ランク分け）による『まつのジビエ』のブランド化などが評価されました。

同法人の森下孔明施設長は「今後も鳥獣被害対策の視点から良質なジビエを求めていく。この受賞を機に、５月から直売所を設置し、家庭用生肉の販売を本格化していく」と話しています。



2.28 河内晩柑　出荷始まる



ＪＡえひめ南マルエムフルーツアイランドでは２月 28 日から河内晩柑の出荷が始まりました。

マルエムでは、昨年並みの約 1000 ㌧の出荷を見込んでおり、東京青果を中心に「美生柑」の名前で６月上旬まで出荷が続きます。

担当者によると「今年は寒さや乾燥によって収穫時期がやや遅れ、見た目にも影響があったものの味は申し分ない。３月上旬のものは果汁も多く、香りも強くて糖度も高いため、他の時期とは違った味を楽しめる」とのこと。



JA トピックス topics

3.8 ひめの凛食味コンテスト 管内農家が優秀賞受賞

３月８日に伊予市で令和３年度ひめの凛食味コンテストの表彰式が行われました。

ひめの凛は県や全農えひめが推奨する中生品種で、粒が大きく食味が高いのが特徴です。栽培面でも暑さに強く倒伏しにくい特徴があります。

このコンテストは今年で３回目になります。今回の表彰では三間町の土居隆洋さんが優秀賞を獲得しました。管内ではこれが初めての受賞となりました。

土居隆洋さん（写真上段の左から３番目）



ＪＡ関連施設利用にともなう感染防止対策として、共済連の事業（地域・農業活性化事業費）を活用して組合員・利用者の皆さんが安心して利用できるよう空気清浄機の設置を行いました。



えひめ南の女性部活動

3/4 たんぽぽ学級 閉校式

三間町支所で３月４日、たんぽぽ学級の閉校式が行われました。

閉校式では、今年度の活動報告や皆勤賞の人への表彰がおこなわれました。また、最後の活動としてちりめん根付作りを行い、皆さん楽しそうに作業をされていました。



3月 喜佐方支所 ひな人形展示

喜佐方支所ではひな人形の展示が行われています。

コロナ禍で活動のできない日々が続く中、明るい話題で地域を元気にしようと喜佐方支所女性部が去年から始めました。去年は段雛だったため今年は座敷雛にしようと決め、部員たちで配置を考えながら作業をしました。

このひな人形は4月３日まで飾られ、支所を訪れた人を楽しませています。







特産品センターみなみくんにこんな商品が!!



ジャンボいちご大福

通常サイズ（写真上）の約２倍の大きさ！
食べ応え抜群です♪

通常サイズ	（２個入り）	260円
ジャンボサイズ	（１個入り）	230円
	（２個入り）	450円

JAバンクえひめ

給与振込指定者限定

定期積金 春夢一番

月イチで
将来の生活に
安心を!

マイカーが
欲しいな!



結婚に
必要な資金は?

子供1人にかかる
教育費は?





JAバンクえひめキャラクター
ばんジャくん

人生にはさまざまな
ライフイベントがあり
意外とお金がかかります!
コツコツと月々の
定期積金で安心の生活を
おくりましょう!

マイホームを
建てたいな~!



夫婦で安心の
老後を!





ササイフ

※税引き後
0.079%

平日・日中出金手数料無料のATMが多いJAバンクえひめの
キャッシュカードはホントに便利! さらにお得な金利でご案内!!

※対象／給与受取口座を当JAに指定されている個人の方
※期間／12カ月以上84カ月以内
※掛込総額／50万円以上200万円以下

年0.1%

商品名(愛称)

●定額式定期積金又は目標式定期積金(愛称:春夢一番)

ご利用いただける方

●給与受取口座を当JAに指定されている個人の方

商品種別

●定額式および目標式(初回で掛金を調整)

期間

●12ヵ月(1年)以上84ヵ月(7年)以内

払込方法

(1)払込方法
●契約期間内で掛金を分割して払込みいただきます(目標式は初回で掛金を調整)。
●払込周期は毎月とします。
なお、令和3年10月1日以降の新規契約分から約定掛込日に掛込金が振替元の残高を超え中止した場合は、次回以降これを含めて掛込額の単位で掛込みを行います。

(2)払込金額 ●1回あたり1,000円以上

(3)払込単位 ●1円単位

(4)掛込総額 ●50万円以上200万円以下

払戻方法

●約定の回数の掛金の払込みが完了した場合、満期日以後に一括して給付契約金を払い戻します。

給付補填金

(1)適用利回り
●年0.10%(税引後年0.079%)を約定利回りとして適用します。
●契約期間中に給与振込口座の指定を当JA以外に変更された場合は約定利回りを適用せず、預入日に遡って預入日時点の定期積金の店頭表示利率を適用します。

(2)支払頻度 ●満期日以後に一括して支払います。

(3)計算方法 ●計算単位を1円として契約期間における掛金残高積数に約定利回りを乗じて計算をします。

(4)税金 ●20.315%(国税15.315%、地方税5%)※の分離課税となります。
※令和19年12月31日までの適用となります。

(5)金利情報の入手方法 ●金利は店頭の金利表示ボードに表示しています。または窓口でお問い合わせください。

手数料

ー

付加できる特約事項

●総合口座の担保に組入れできます。(貸越利率は担保定期積金の約定利回りに年0.5%を上乗せした利率)
●普通貯金等からの自動振替による払込ができます。

中途解約時の取扱い

●満期日前に解約する場合は、解約日における普通貯金利率により計算した利息相当額とともに払い戻します。

貯金保険制度(公的制度)

●保護対象／当該貯金は当JAの譲渡性貯金を除く他の貯金等(全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金(当座貯金・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの)を除く。)と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。

苦情処理措置および紛争解決措置の内容

●苦情処理措置／本商品にかかる相談・苦情(以下「苦情等」という。)につきましては、当JA本支所(店)または当JA(本商品を申し込まれた該当JA)の下記連絡先にお申し出ください。当JAでは規則の制定など苦情等に対処する態勢を整備し、迅速かつ適切な対応に努め、苦情等の解決を図ります。

JA名	担当部署	電話番号
JAえひめ南	信用部 企画課	0895-22-8111

また、JAバンク相談所(電話:03-6837-1359)でも、苦情等を受け付けております。
●紛争解決措置／外部の紛争解決機関を利用して解決を図りたい場合は、次の機関を利用できます。上記当JA担当部署またはJAバンク相談所にお申し出ください。愛媛弁護士会(電話:089-941-6279)

その他参考となる事項

●払込が遅延した場合には、満期日を遅延期間に相当する期間、繰り延べます。または契約時の約定利回り(年365日の日割計算)の割合による延滞利息をいただきます。
●掛金が掛込日前に払い込まれた場合は、契約時の約定利回りに準じて先掛割引金を計算します。
●満期日以後の利息は解約日における普通貯金利率により計算します。
●諸情勢によってお取り扱いを終了することがあります。

説明書は店頭にご用意しております。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

令和4年2月1日現在

営農講座

農産指導販売課
営農指導員
松本（まつもと）　英之（ひでゆき）　指導員



早期米（コシヒカリ、あきたこまち）の管理について

1．施肥の注意事項

・鉄強化美土里は稲体を強くし根を保護して、病気の予防（ゴマ葉枯れ等）や倒伏軽減の効果があります。秋落ちする水田では生育改善効果もあるので、施肥設計に基づいて使用しましょう。
・スーパーＳＲコート802は、早期作用と普通期作用の２種類あるので間違えないように施用して下さい。
・遅くとも、１週間～10日前までに施肥を完了するようにしましょう。
・施肥量は、地力・品種・生育等によって加減して下さい。その際は営農指導員にご相談下さい。

（10ａ当たり）

早期作施肥設計	コシヒカリ	
	肥　料	施肥量
	鉄強化美土里	60kg
	高度化成444	20kg
	あきたこまち	
	肥　料	施肥量
	鉄強化美土里	60kg
	高度化成444	25kg

（10ａ当たり）

早期作基肥一発施肥設計	コシヒカリ	
	肥　料	施肥量
	鉄強化美土里	60kg
	早期作用スーパーＳＲコート802	35kg
	あきたこまち	
	肥　料	施肥量
	鉄強化美土里	60kg
	早期作用スーパーＳＲコート802	40kg

2．除草剤使用基準

・除草剤は、粒剤・フロアブル剤・ジャンボ剤があります。用途に合わせて使用しましょう。
・安定した除草効果を発揮させるためには、適期の散布が効果的です。
・散布の際は、水の出入りを止め、湛水のまま田面に均一に散布し、湛水状態（水深３～５㎝）を７日間程度は保ち、落水、かけ流しをしないようにしましょう。
・補植は散布前に行ってください。
※　１キロ粒剤は箱処理剤との誤用に注意して下さい。

（10ａ当たり）

初中期除草剤	除草剤名	使用料	使用期間（田植え日基準）	最適期
	カチボシ粒剤	1kg	０～30日　※田植え同時処理が可能	３～10日
	ジェイフレンドフロアブル	500㎖	５～30日	５～10日
	エンペラージャンボ	250ｇ	０～30日	５～25日

3．箱処理剤

・箱処理剤は、水稲の病害虫発生を長期にわたり防止するだけではなく、本田での農薬散布回数を大幅に軽減することが可能です。また防除の省力化と効率化につながります。

農薬名	回数	使用時期	備考
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	１回	移植前３日～移植当日	
サンエース箱粒剤	１回	移植前３日～移植当日	ウンカ対策
スクラム箱粒剤	１回	移植前３日～移植当日	ウンカ対策

※　詳しくは、最寄りの営農センター・営農指導員へお問い合わせください。

かんきつの重点作業を学ぼう!!

柑橘講座

みかん指導課
果樹専門指導員　吉田地区担当
松本（まつもと）　和樹（かずき）　指導員



柑橘重点作業　４月

４月は発芽、開花が始まり本年産の状況（花が多い・少ない）がわかってくる時期であり、本格的に病害虫防除が始まるなど、農作業が慌ただしくなってきます。
そのため、作業の段取りをしっかり行い春肥の施用や、花芽剪定、適期防除に努めましょう。

１、品種ごとの管理

品種	重点作業
温州類	4月上旬：春肥施用、そうか病防除 4月中・下旬：摘蕾、芽掻き
中晩柑類	4月上旬：春肥・省力化肥料施用 4月：かいよう病防除
河内晩柑	収穫の時期です。収穫後に剪定をしましょう。 春肥は4月上旬に施用しましょう。



２、春肥

柑橘の樹は開花には窒素を、幼果の細胞分裂にはリン酸、カリを多く消費します。春肥は今後の初期生育に大切な肥料ですので遅れないよう適期・適量施用を行って下さい。

品種名	反当施用量（袋数）	施用時期	肥料銘柄(N-P-K)【何れかを使用】
温州類	100kg（5袋）	4月上旬	宇和特選有機入り配合3号【6-6-4】
中晩柑類	100～120kg		宇和有機入り配合43号【9-7-7】
全品種	70～100kg ※温州類70kg		宇和ポンアミノ【10-8-8】
中晩柑類 省力化肥料	120kg		宇和晩柑一発489J【14-8-9】 宇和有機一発ペレット477【14-7-7】

３、病害虫防除

◆そうか病防除

新梢への感染が果実への感染に大きく影響しますので、例年発生する園地や過去に発生した園地では発芽期防除を徹底して下さい。

◆かいよう病防除

収穫物（果実）等が残っているなど、かいよう病発生園での発芽前防除を行えていない園地では、感染拡大を抑えるために必ず実施して下さい。

病害	そうか病	発生：新梢発生時 防除：新梢が出そろった頃	デランＦ　※ 又は、ストロビーＤＦ	1,000倍 2,000倍
	かいよう病	発生：3月～10月 防除：発芽前～9月頃	ＩＣボルドー66Ｄ　※ 又はムッシュボルドーＤＦ	80倍 500倍

※そうか病防除は新梢が１cm程度伸長したのを目安に防除を行う。
※デランＦは皮膚がかぶれる場合があるので注意する。過去に症状が出た方はストロビーＤＦで対応する。
※新梢はＩＣボルドーに入っている石灰でヤケる（枯れる）ことがある為、アビオンＥを加用する。
平均気温が 25 度以上の日が続く場合はアプロン（炭酸カルシウム剤）200 倍を加用する。
注意：アプロンには芽ヤケ防止の効果はなく、アビオンＥには銅の薬害を防ぐ効果はない。

４、土壌改良

土作りは高品質安定生産に繋がる基礎的な部分にあたりますので、計画的に実施して下さい。

苦土の補給

目的	資材名	施用時期	施用量／10a
苦土の補給	硫酸マグネシウム	春	40kg
	キーゼライト		60kg

有機の補給

目的	資材名	施用時期	施用量／10a
有機物の補給	牛糞堆肥	春	温州類：　500kg 晩柑類:1,000kg
	ピートモス		500kg
	混合ピートモス		1,000kg
	コアラピートブロック		500kg

パズル？頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

2月号の答え

1マ	6キA	ズ	11シ		17サ	20バ
2ゲ	タ		12ジ	15キ	サB	ン
	7カ	9シ	ミ	ヤ		グ
3シ	ゼ	ン		16ソ	18マ	ミ
ン		10ゴ	13ウ	カ	ク	
4シ	8ラC	ウ	オ		19ラ	21ブ
5ツ	バ		14ザ	ン	ギD	リ

たくさんのご応募ありがとうございます。２月号の答えは「キサラギ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、ＪＡ支所店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

※氏名にふりがなの記載をお願いします。
縦・横どちらでもかまいません。

〒798-0031
宇和島市栄町港二―三〇三
ＪＡえひめ南
総務課行き

・〇月号の答え〇〇〇〇〇
・郵便番号
・住所
・氏名（年齢）
・電話番号
・本誌に関する感想やご意見などをお聞かせください。

メール　eminami@ja-eminami.or.jp

【応募締切】　4月30日

タテのカギ

②ナットやボルトを締めます
⑤そこが彼の彼たる――だ
⑦自動車の、地面に触れる部分
⑨調味料控えめで作りました
⑪花見のときに広げることも
⑫――を求めて猫カフェに行った
⑭カイコの餌になる植物
⑯結婚が決まり、――の顔合わせを行った
⑱お酒を飲んでいない状態
⑳元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
㉑ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

①新１年生を迎える行事です
②『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は――映画の名作です
③名古屋市の南側に位置する――半島
④『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
⑥大がＬ、中がＭなら、小は
⑧黒い石と白い石で戦います
⑩日本庭園に敷かれていることも
⑬4月29日は――の日。国民の祝日です
⑮稲や麦の茎を干したもの
⑰表の反対側
⑲画家がキャンバスに走らせます

1	5	9		14D	18	
	6B			15		
2			12		19	21
		10	A	16		
3	7		13		20	
	8	11		17	E	
4		C				



手軽に健康

手指体操

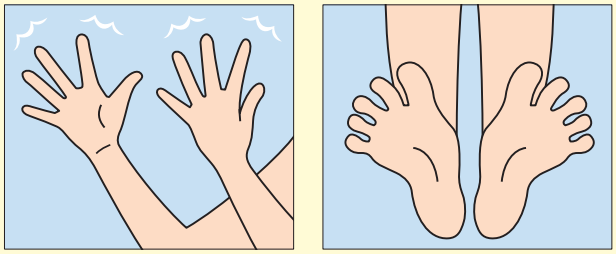
グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

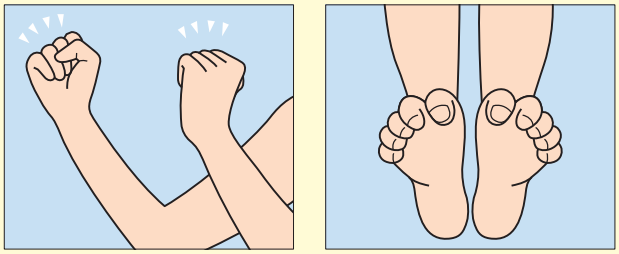
季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかり取って体調の安定を図りたいものです。
今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。
夜はお風呂で、朝は布団の中で、１日２回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

手と足で同時にグーパー

STEP1　基本の動き



① 手と足の指を同時に開いて（パー）３秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



② 手と足の指をぐっと閉じて（グー）３秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかり曲げます。①と②をゆっくり呼吸しながら10～20回繰り返します。

STEP2　浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

理事会報告　令和３年度　第11回理事会

令和４年２月25日（金）

令和３年度愛媛県常例検査にかかる指摘事項等について
委員会報告　管理・金融本部合同委員会からの報告
農産青果・生活本部合同委員会からの報告

（協議事項）

第１号議案　資産査定関連規定の改定について
第２号議案　令和３年度債権償却・売却案件について
第３号議案　事務リスク管理規程一部改定について
第４号議案　役員賠償責任保険への加入について
第５号議案　事実認定による組合員脱退処理について
第６号議案　信用手数料の変更について
第７号議案　ゆず搾汁施設パレタイザー新設工事について
第８号議案　広域選果に係わる特別負担金の会計処理について
第９号議案　特別委員会推薦全地域枠理事候補者の承認について
第10号議案　全体枠役員推薦会議委員の選出について
第11号議案　出資金減口について

（報告事項）

① 令和３年12月末経営分析結果について
② 令和４年１月末事業実績について
③ 令和３年度３月末決算見通しについて
④ 令和３年度12月末財務基盤向上プラン実績について
⑤ 令和３年度下期クロスチェック実施報告について
⑥ 結婚相談所と連携した婚活サポートの取り扱い開始について

（その他）

① 次回理事会開催予定について
令和４年３月30日（木）　午後１時30分～

JAの愛車点検活動実施中!!

JA・JA共済は組合員・利用者さまの安心・安全の暮らしづくりのため、ご家族で所有する大切なお車（愛車）を確認をさせていただいております。



お車の情報を点検（確認）させていただいた方へ

「車用ファブリーズ」をプレゼントします!!



車の臭いを無臭化 ほのかな香り

点検内容

□愛車所有台数（うち、JA未加入愛車所有台数）
□車両番号か車台番号　□保険・共済終期日

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。
また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

ひと・いえ・農業の保障点検も実施中!

交通安全は私たちJA共済の願いです

JA共済『安心・安全のための交通安全活動』

交通安全診断車「きずな号」



高齢者などを対象にドライビングシミュレーター搭載車で交通安全診断を実施しています。

自転車安全運転診断車「すまいる号」



全世代を対象とした自転車シミュレーターによる安全運転診断を実施しています。

交通安全ポスターコンクール



小・中学生を対象に交通安全ポスターコンクールを昭和48年から実施しています。※令和3年度 入賞作品。

交通安全啓発活動



愛媛県交通安全協会に各種反射材（反射タスキ、サイクルリフレクター）25,874個（令和3年度）を贈呈しました。

交　通　安　全　教　室



中・高生を対象にスタントマンによる自転車交通安全教室を実施しています。



高齢者などを対象に落語家による交通安全教室を実施しています。

介助犬支援活動



交通事故の被害者の社会復帰を応援する活動の一環として、介助犬を支援しています。

交通遺児募金活動



交通遺児の救済などの普及に努めようと昭和45年から実施しています。
※令和2年度 929,480円（累計71,537,447円）

読者からひとこと

表紙の子どもたちがとってもかわいかったです。いちごの大きいこと。お腹いっぱい食べられたかな？
（津島町　Y・Aさん　37歳）
子どもたちが持っていたヘタ入れに満タンになるくらいヘタが入っていたので、みんなおなかいっぱいになったと思います♪

喜佐方支所の門松作り、女性部のしめ飾り作り・正月もち作りと、とてもお正月らしい活動でいいと思いました。
（宇和島市　N・Wさん　43歳）
このような時期ならではの活動というのは季節の移り変わりを感じることができていいですね♪

毎月楽しく読んでいます。今月号のみかん大福を早速作ってみましたがとても簡単でおいしくできました。
（宇和島市　M・Nさん　48歳）
参考にしていただきありがとうございます！今回は女性部レシピを載せることができなくてごめんなさい。次号では紹介出来たらと思います♪

表紙の子どもさんの素敵な笑顔に癒されます。かわいいですね。「パズル？頭の体操」は毎回楽しみで、ボケ防止に役立っています。考えることが少なくなっているので近頃頭を使うことは大事ですものね。次回を楽しみに待っています。
（宇和島市　K・Aさん　72歳）
楽しみにしていただいてこちらも嬉しいです！これからもお便りを送ってください♪

いつも楽しみに愛読させていただいています。地域の身近な活動やトピックスを見たり、パズルを解いたりするのが楽しみです。この長く続くコロナ禍で、えひめ南の活動やたくさんの行事が中止になり、一日も早く元の生活に戻って、地域の方々と活動ができるように祈るばかりですね。広報の方も気を付けながら頑張ってください。
（吉田町　K・Sさん　53歳）
コロナがまだまだ治まりを見せないので、農家さんなどへの取材が難しい状況ですが、皆さんのために情報を発信していきます！！



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもれなく、お近くの支所店舗でお使い頂ける５００円分の商品券をお贈りします。（お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただく場合があります）

今月の朝ご飯

タケノコとソラマメのチーズフリット



材料（２人分）

タケノコ（あく抜きしておく）	小1本
ソラマメ	6粒
サラダ油	適宜
レモン	1切れ
揚げ衣A	
薄力粉	50g
炭酸水	80ml
パルメザンチーズ	大さじ1
塩	少々

作り方

❶ タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。

❷ Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、❶のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながら2〜3分揚げる。

❸ 器にタケノコの皮を置き、揚がったタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。







永井智一
（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

えんぴつ

私が新卒で入組して早くも1年が経ちました。まだまだ不慣れなこともありますが、これから頑張っていきます。
（井上）

今月の表紙



今月の表紙は、ブロッコリー部会長の西川さんです！これからも美味しいブロッコリーを作り続けてください！！

みなみかぜ
No.301 April 2022

野菜ソムリエ上級プロ KAORUの
フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

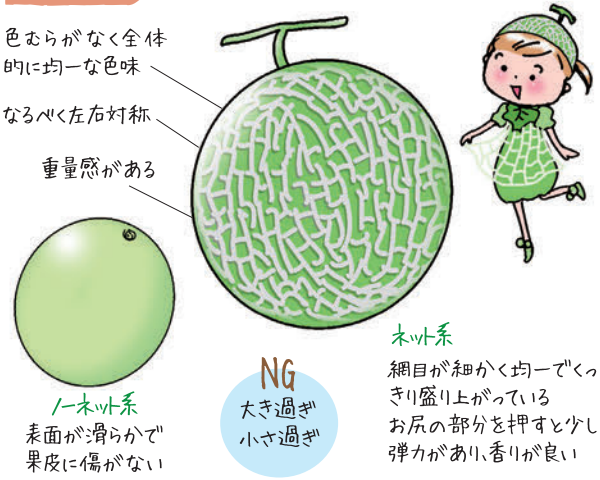
メロン

～贈答用の定番「フルーツの王様」～

メロンのプロフィル
〔分類〕ウリ科キュウリ属
〔原産地〕アフリカ、インド（諸説あり）
〔おいしい時期（旬）〕4～9月ごろ
〔主な栄養成分〕カリウム、
β-カロテン（赤肉系）、ククミシン、
アデノシン、シトルリンなど
解説：KAORU

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味
なるべく左右対称
重量感がある



ノーネット系
表面が滑らかで果皮に傷がない

NG
大き過ぎ
小さ過ぎ

ネット系
網目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い

保存方法

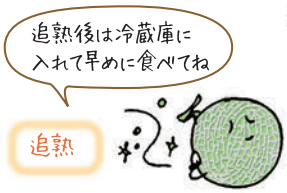
冷蔵保存
すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1、2時間前に冷蔵庫で冷やす



カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ

冷凍保存
一口大にカットしてバットなどに並べて保存
保存袋で冷凍しておくと使う分だけ取り出せる！



追熟


数日後に食べる場合は堅めのものを選び、常温（冷暗所）で保存して追熟させる。芳醇（ほうじゅん）な香り、果肉が柔らかくジューシーに。途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないので注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方
縦方向にカットして舟形に切り分けると均等に甘さが行き渡る



料理として
生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に



デザートとして
生のままデザートとして丸くくり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに



ピューレ
ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りに



ミキサーにかけてジュースに



器
パーティーの盛り付けの演出。半分に切り果肉をくり抜き、皮の部分を器にして

おしゃれ！



メロンのいろいろ

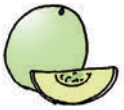
果肉の色、網目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある



赤肉系
夕張メロン
クインシーメロン



青肉系
マスクメロン
（アールスメロン）
アンデスメロン



白肉系
ホームランメロン
など



網目の有無
網目模様は、成長過程で果肉が果皮よりも大きくなろうとして果皮にひびが入り、そのひび割れをふさごうとしてできたコルク層

メロンのヒミツ

ウリ科（スイカやキュウリの仲間）

歴史



古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培

日本
弥生時代



マクワウリを栽培（メロンの仲間）



大正時代
温室メロンの栽培が始まる

メロンのチカラ

カリウム
フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも





シトルリン
皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的



β-カロテン
赤肉系に多く含有。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系統の健康維持に



アデノシン
ワタ部分に多い。血行不良による不調の改善に効果的



ククミシン
タンパク質分解酵素（プロテアーゼ）。肉や魚の消化を促進



発行人/えひめ南農業協同組合
令和4年4月1日発行
http://www.ja-eminami.or.jp/
〒798-0031 愛媛県宇和島市栄町3丁目303
Tel 0895(22)8111 Fax 0895(22)4608
印刷/広文社印刷株式会社