

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2020

5

No.278

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE



特集

令和2年度新規採用職員紹介
地域みなさんはじめまして！

4月からJAえひめ南に 仲間入りした 新規採用職員の 13人を紹介します。

私の趣味 #釣り



毎週休みの日は早起きして釣りによく出かけます！イカ釣りをメインにやっています。

前職とは全く異なる環境で不慣れなことばかりですが、1日でも早く環境に慣れるよう日々努力して参りますのでよろしくお願い致します！

◎鬼北支所
信用専任渉外

おかむら
たいち
岡村 太一



私の趣味 #ボクシング



ボクシングの試合を観るのが好きです。

初めての仕事で緊張することもあると思いますが頑張ります。

◎生活部燃料課

いしやま
あやと
石山 紋都



私の趣味 #映画鑑賞



映画鑑賞によく行きます。この時はITのチャプター2を観ました！

たかた
かつき
高田 勝起

◎鬼北支所
スマイルサポーター



出来るだけ早く社会人としてしっかり働けるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

早く仕事を覚えられるように頑張る、大きな声で話したり笑顔を見せるようにしていきたいです。

◎宇和島支所
信用窓口担当

はしもと
はるな
橋本 治奈



私の趣味 #LIVE観戦



LIVEに行く時は特に大阪によく行きます！

私の趣味 #登山 #動画撮影・編集



鬼ヶ城系、三本杭に登りました！山頂付近で撮影。

◎宇和島支所
共済専任渉外

たにくち
だいすけ
谷口 大輔



未経験の業種ですが、持ち前の明るさで全力で取り組もうと思います。よろしくお願い致します！

私の趣味 #卓球



マイラケットとマイシューズ！これから仲間たちと楽しみたいですよ！

◎宇和島支所
信用専任渉外

まえだ
たかみち
前田 隆満



1日1日を大切に、精進していくよう心掛けて努めていきます。

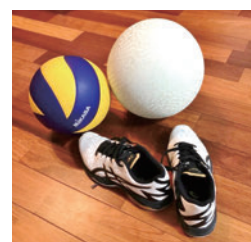
地域住民の方が頼ってくれるようになるために、これから一生懸命努力していきます。

◎下波支所

とよおか
こうた
豊岡 恒汰



私の趣味 #バレーボール

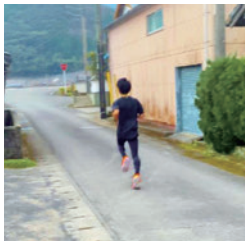


幼馴染たちとワイワイ楽しんでいます☆

地域みなさん はじめまして!

特集

私の趣味
#ランニング



大学時代は陸上の長距離をしていました!今年からクラブに所属して走り続けています!普段は10~20キロ走っています。

◎津島支所
信用専任渉外

河野 翔太
こうの しょうた



渉外担当の活動を通して人々に寄り添い、いつも笑顔で接することでたくさんの方々に元気を与えられるような人間になっていきたいです。感謝を常に忘れず、育ててもらった方々や地域に恩返しをして住み良い街づくりに貢献していきたいです。

◎宇和島支所
スマイルサポーター

平田 咲姫
ひらた さき



先輩方に迷惑をかけてしまうこともあるかもしれませんが、1日でも早く仕事を覚え、社会に貢献していけるように精一杯頑張っていきたいと思います。

私の趣味
#愛犬と触れ合うこと



いつも癒してくれる可愛い家族です♪

農業についても社会人としても未熟ですが、これから学んでいきたいと思いますのでよろしくお願いします。

◎鬼北支所
鬼北営農センター

宮川 武人
みやがわ たけと



私の趣味
#DVD鑑賞



今まで観賞用に買ったDVD♪

私の趣味
#昼寝



休日は子どもたちに相撲を教えたり、昼寝をしたりしています。最近できた一緒に昼寝する相手☆

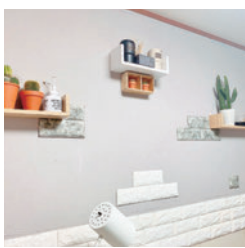
◎津島支所
スマイルサポーター

西村 剛
にしむら つよし



同期に負けないように、引き締めて頑張ります。

私の趣味
#DIY



自分の部屋や物をDIY!今は部屋をカフェ風にすることを目指しています!

◎津島支所
津島営農センター

吉田 風馬
よしだ ふうま



JIA職員としての自覚を持ち、1日でも早く仕事を身に付けて、組合員さんに信頼される職員を目指したいと思います!

味楽共選場で温州みかん、柑橘類の選果を学び、1~2年後にはスムーズに仕事ができるように頑張りたいと思います。

◎みかん指導販売部

網崎 涼
つなざき りょう



私の趣味
#農業



農業研修に行った時の写真です。自家で米、野菜、桃などを栽培して、松野町道の駅で販売しています!

令和2年度 人事異動

新体制で新年度スタート！

令和2年4月1日付で、人事異動を行いました。

新任 氏名「旧任」

【部・室長級】

企画管理部 部長

木村 陽一〔信用部 次長 兼 企画課長〕

企画管理部 担当部長

山本 祥司〔企画管理部 部長〕

共済部 部長

吉良 孝治〔共済部 保全課 課長〕

生活部 部長

加藤 兼男〔生活部 生活課 課長〕

営農振興部 部長

岡村 勝〔岩松支所 津島営農経済センター センター長〕

津島支所 支所長 兼 畑地支所長

松本 啓光〔清満支所 支所長〕

【部・室次長級】

営農振興部 宇和島市農業支援センター センター長

武田 大志〔営農振興部 次長 兼 農産指導販売課長〕

【課長級】

企画管理部 総合企画課 課長

山下 一生〔企画管理部 総合企画課 課長補佐〕

企画管理部 経理課 課長

藤原 秀和〔企画管理部 経理課 課長心得〕

共済部 普及課 課長

松岡 繁久〔立間中央支所 共済次長 兼 LA トレーナー〕

共済部 保全課 課長

尾崎 千代子〔共済部 普及課 課長 兼 LA トレーナー〕

信用部 企画課 課長

中井 晃〔立間中央支所 信用次長〕

生活部 生活課 課長

竹葉 幸治〔鬼北広見支所 信用次長〕

生活部 燃料課 課長

朝日 邦彦〔生活部 生活課 主任〕

営農振興部 農産指導販売課 課長

奥藤 純〔営農振興部 農産指導販売課 副主任〕

営農振興部 生産資材課 課長

成田 浩秋〔下波支所 支所長〕

営農振興部 営農企画振興課 課長 兼 復興担当

善家 慎介

〔営農振興部 営農企画振興課 課長補佐 兼 復興担当〕

営農振興部 農産指導販売課 特産品センター センター長

毛利 洋介〔生活部 燃料課 課長〕

宇和島支所 宇和島営農センター センター長 兼 来村支所長

山内 隆次

〔宇和島支所 宇和島営農経済センター センター長〕

宇和島支所 信用事務次長

山本 毅〔宇和島支所 信用次長〕

宇和島支所 信用営業次長

関 秀行〔宇和島支所 MA 管理次長 兼 信用専任渉外〕

宇和島支所 信用融資次長

薬師神 貴弘〔宇和島支所 次長待遇 融資担当〕

宇和島支所 生活次長

薬師神 宏光

〔宇和島支所 宇和島営農経済センター 副センター長 生活担当〕

下波支所 支所長

宇都宮 昌幸〔下波支所 次長〕

立間中央支所 伊予吉田営農センター センター長

田中 欽也〔立間中央支所 多機能基幹支所 次長補佐 融資担当〕

立間中央支所 信用営業次長

中井 健二〔立間中央支所 喜佐方支所 支所長〕

立間中央支所 信用事務次長

赤松 悠司

〔立間中央支所 基幹支所 次長補佐待遇 信用窓口担当〕

立間中央支所 共済次長

丸山 富清〔立間中央支所 玉津支所 支所長〕

立間中央支所 喜佐方支所 支所長

清家 嗣雄

〔立間中央支所 伊予吉田営農経済センター センター長〕

立間中央支所 奥南支所 支所長

谷口 和久

〔営農振興部 農産指導販売課 特産品センター センター長 兼 復興担当〕

立間中央支所 玉津支所 支所長

河野 和幸

〔総務部付 JA 共済連愛媛 自動車損害調査部 センター長 課長待遇〕

三間町支所 三間営農センター センター長

山口 勝哉

〔三間町支所 三間営農経済センター 副営農センター長〕

三間町支所 管理次長 兼 成妙支所長

稲葉 浩定〔三間町支所 信用次長 兼 二名支所長〕

三間町支所 信用営業次長 兼 二名支所長

高岡 良和

〔三間町支所 三間営農経済センター センター長 兼 復興担当〕

三間町支所 信用事務次長

梅村 真志

〔三間町支所 多機能基幹支所 次長補佐 融資担当〕

三間町支所 共済次長

高木 真由美

〔三間町支所 共済次長 兼 成妙支所 次長補佐 兼 LA トレーナー〕

鬼北支所 信用営業次長

松浦 福吉

〔鬼北広見支所 愛治支所 支所長 兼 基幹支所 次長待遇〕

鬼北支所 信用事務次長

倉田 敦

〔鬼北広見支所 多機能基幹支所 次長補佐 融資担当〕

鬼北支所 共済事務次長

清水 悟

〔松野支所 次長 兼 一般支所 次長待遇〕

鬼北支所 共済営業次長

岡本 謙二

〔鬼北広見支所 多機能基幹支所 次長補佐 兼 LA トレーナー〕

津島支所 津島営農センター センター長

住本 英司

〔岩松支所 津島営農経済センター 副営農センター長 兼 復興担当〕

津島支所 管理次長

大原 啓作

〔岩松支所 多機能基幹支所 次長補佐 兼 一般支所 次長待遇 総務担当〕

津島支所 信用事務次長

藤原 隆〔岩松支所 信用次長〕

津島支所 信用営業次長

山下 洋三〔岩松支所 共済次長 兼 LA トレーナー〕

津島支所 共済営業次長

山口 淳哉〔北灘支所 支所長 兼 東南支所 支所長〕

津島支所 共済事務次長

酒井 優人〔岩松支所 多機能基幹支所 次長補佐 融資担当〕

清満支所 支所長

前田 政治〔共済部 保全課 課長補佐〕

北灘支所 支所長

山本 弘明〔北灘支所 次長〕

〔南宇和支所 管理次長 兼 緑出張所 次長 兼 東海出張所 次長 兼 復興担当〕

濱本 明

〔南宇和支所 多機能基幹支所 次長補佐 兼 緑出張所 次長 兼 東海出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用営業次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

〔南宇和支所 信用事務次長 兼 東外支所 次長 兼 久良出張所 次長 兼 復興担当〕

【課長補佐級】

監査室 課長補佐

武内 齊〔監査室 主任〕

共済部 普及課 課長補佐

楠 恭仁〔共済部 普及課 事務主任 L A トレーナー〕

共済部 保全課 課長補佐

坂本 一雅

〔岩松支所 多機能基幹支所 次長補佐 スマイルサポーター〕

信用部 営業課 課長補佐

岡原 功児〔信用部 営業課 副主任〕

信用部 企画課 課長補佐

山口 信哉〔信用部 企画課 主任〕

生活部 生活課 課長補佐

梅村 徹〔御嶺支所 支所長〕

営農振興部 生産資材課 課長補佐

河野 治人〔営農振興部 生産資材課 事務主任〕

みかん指導販売部 みかん指導課 課長補佐 果樹専門指導員

葉師寺 裕市

みかん指導販売部 みかん指導課 副主任 果樹専門指導員

東山 武良〔みかん指導販売部 みかん販売課 副主任〕

みかん指導販売部 味菜共選場所長

三好 孝尚〔みかん指導販売部 味菜共選場所 所長心得〕

みかん指導販売部 喜佐方共選場所 所長心得

山本 堅一朗

〔みかん指導販売部 喜佐方共選場所 所長心得〕

宇和島支所 宇和島営農センター 副センター長 兼 兼来村支所 次長

河田 敏洋〔来村支所 次長〕

宇和島支所 高光支所 支所長

岡部 弘〔総務部 総務課 主任〕

宇和島支所 宇和海第二支所 支所長 兼 嘉島出張所 所長

渡邊 義和〔宇和島支所 共済専任 渉外〕

三浦支所 次長

池田 仁〔宇和島支所 高光支所 支所長〕

宇和海第一支所 蔦刈出張所 出張所長

山内 富幸〔宇和島支所 共済専任 渉外〕

立間中央支所 伊予吉田営農センター 副センター長

浅野 喜紀〔立間中央支所 伊予吉田営農経済センター〕

鬼北支所 愛治支所 支所長

平野 隆志

〔鬼北広見支所 鬼北営農経済センター（副センター長待遇）〕

鬼北支所 鬼北営農センター 副センター長

金谷 恒夫

〔鬼北広見支所 鬼北営農経済センター（センター長待遇）〕

鬼北支所 日吉支所 支所長

宮本 美樹〔松野支所 事務主任 松野町役場 出向〕

松野支所 次長

渡辺 順一〔三島支所 次長〕

津島支所 津島営農センター 副センター長

杉浦 幸治〔営農振興部 農産指導販売課 事務主任〕

津島支所 下灘支所 支所長

清家 やよい

〔岩松支所 津島営農経済センター 事務主任〕

御嶺支所 支所長

辰巳 賢司〔清満支所 次長〕

北灘支所 次長 兼 兼東南支所 所長

和田 徳浩〔北灘支所 兼 東南支所 所長代理〕

南宇和支所 南宇和営農センター 副支援センター長

愛南町支援センター 駐在

玉田 純也

〔総務部付 副主任 J A 共済連愛媛

内海支所 次長 自動車損害調査部 南予 S C 出向〕

植松 惣治〔南宇和城辺支所 共済専任 渉外〕

三浦支所 無月給油所 所長

磯野 由岐良〔三浦支所 無月給油所 所長心得〕

〔一般職員〕

総務部付 J A 共済連 出向

毛利 真人

〔共済部 保全課 事故受付 センター 長（課長待遇）〕

総務部付

濱 克行〔二本松支所 支所長〕

総務部付 松本 真美〔鬼北広見支所 スマイルサポーター〕

総務部付 土居 智和〔鬼北広見支所 共済専任 渉外〕

総務部付 松岡 紗希〔南宇和城辺支所 愛南町役場 出向〕

総務部付 川井 奈央〔宇和島支所 信用窓口 担当〕

総務部付 氏原 彩〔宇和島支所〕

総務部付 岡部 通〔南宇和城辺支所 信用専任 渉外〕

総務部付 水野 みく〔鬼北広見支所 信用窓口 担当〕

総務部付 入江 清文〔南宇和城辺支所 南宇和営農経済センター〕

総務部付 土居 春奈〔鬼北広見支所 信用窓口 担当〕

総務部付 柴田 昌稔〔宇和島支所 共済専任 渉外〕

総務部付 澤近 孝徳〔企画管理部 総合企画課〕

総務部付 東 はるか〔総務部 総務課〕

企画管理部 総合企画課

稲住 英二〔南宇和城辺支所 共済専任 渉外〕

企画管理部 総合企画課

平田 真由美〔総務部 人事課〕

共済部 保全課

宇部宮 智恵

〔宇和島支所 多機能基幹支所 次長補佐 スマイルサポーター〕

信用部 営業課

齊穂寺 眞紀〔内海支所 次長補佐 信用窓口 担当〕

信用部 企画課

徳田 隆〔南宇和城辺支所 融資担当〕

営農振興部 農産指導販売課 愛南町支援センター 駐在

松本 英之

〔南宇和城辺支所 南宇和営農経済センター 事務主任〕

みかん指導販売部 喜佐方共選場所

井上 拓也〔立間中央支所 伊予吉田営農経済センター〕

宇和島支所 宇和島営農センター 次長 兼 信用窓口 担当

伊勢 ひとみ〔三浦支所 次長 兼 信用窓口 担当〕

宇和島支所 宇和島営農センター

毛利 祐樹〔宇和島支所 共済専任 渉外〕

宇和島支所 宇和島営農センター

氏原 武弘〔来村支所 購買担当〕

宇和島支所 総務担当

先山 美恵

〔宇和島支所 多機能基幹支所 次長補佐 信用窓口 担当〕

宇和島支所 信用窓口 担当

司馬 梓〔総務部付〕

宇和島支所 信用窓口 担当

柴田 愛〔宇和海第一支所 信用窓口 担当〕

宇和島支所 信用窓口 担当

中道 ひかる〔来村支所 信用窓口 担当〕

宇和島支所 信用窓口 担当

山本 葵〔来村支所 信用窓口 担当〕

宇和島支所 信用窓口 担当

下田 朋香〔九島支所 信用窓口 担当〕

宇和島支所 信用専任 渉外

石崎 悦子〔信用部 営業課 年金担当〕

宇和島支所 信用専任 渉外

山下 慎介〔三浦支所 無月給油所〕

宇和島支所 信用専任 渉外

水間 光〔宇和海第一支所〕

宇和島支所 スマイルサポーター

葉師神 隼也〔宇和島支所 信用専任 渉外〕

宇和島支所 スマイルサポーター

後藤 真彦〔三浦支所〕

宇和島支所 共済専任 渉外

澤田 美起〔総務部 総務課 主任〕

宇和島支所 共済専任 渉外

土居 芳美〔下波支所 信用窓口 担当〕

宇和島支所 共済専任 渉外

山口 裕充〔宇和海第一支所 蔦刈出張所 出張所長〕

宇和島支所 共済専任 渉外

菅 信太郎〔企画管理部 リスク管理課〕

宇和島支所 共済専任 渉外

中川 志保

〔宇和島支所 宇和島営農経済センター 生活指導員〕

宇和島支所 生活指導員

藤堂 茜〔三浦支所 西三浦出張所〕

三浦支所 無月給油所

永木 祐二郎〔宇和島支所 共済専任 渉外〕

立間中央支所 伊予吉田営農センター

川上 重樹〔立間中央支所 吉田支所〕

立間中央支所 伊予吉田営農センター

五島 誠弥〔営農振興部 営農企画振興課〕

立間中央支所 信用窓口 担当

古川 瀬菜〔下波支所 信用窓口 担当〕

立間中央支所 信用専任 渉外

西野 詩穂子〔立間中央支所 信用窓口 担当〕

立間中央支所 融資担当

楠本 茂雄〔宇和島支所 スマイルサポーター〕

立間中央支所 共済専任 渉外

宮本 和修〔立間中央支所 奥南支所 事務主任〕

立間中央支所 玉津支所 店舗担当

古岩 志麻〔宇和島支所 高光支所〕

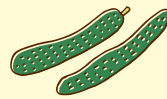
三間町支所 三間営農センター

島山 智

〔三間町支所 多機能基幹支所 次長補佐 総務担当〕

三間町支所 三間営農センター

二宮 滋仁〔三間町支所 共済専任 渉外〕



2/19

キュウリ共選場 広域利用へ

キュウリの数量減少に伴う共選導入や選果場の効率化を図ろうと、J A えひめ南とJ A 東宇和はJ A 東宇和本所でキュウリ共選場広域利用推進会議を開きました。両J A は、これまでのJ A ごとの出荷を集約することで流通コストを削減し、農業者所得の増大を目指します。会議には、J A えひめ南、J A 東宇和、J A 全農えひめの役員16人が参加し、昨年7～8月に行った試験出荷の結果報告や、次年度に向けた課題についての意見交換が行われました。



2/26

石積み技術学ぶ

J A えひめ南は2月26日から29日にかけて、宇和島市管内で「石積み講習会」を開き、南予圏域の農家約70人が参加しました。地域の高齢化や過疎化による労力・後継者不足で石積みの維持・保全が懸念されている状況を踏まえ、技術習得を目的に講習会を初開催しました。棚田、段畑の景観を守るために全国各地で石積みの技術を伝える団体「石積み学校」の金子玲大さんが講師を務め、強度を確保するコツとして、石の重心を必ず奥にかけること、2つ以上の石に負荷がかかるように置くことなどを説明しました。



3/6

「高うねマルチ」検証

かんきつの生産振興を目指す南予地域果樹産地協議会は、栽培管理の省力化や高品質生産が見込まれる「根域制限高うねマルチ栽培」の検証を3月から宇和島市吉田町玉津地区で始めました。県内で初めての取り組みで、年間作業時間を現状より35%以上削減する計画です。

同栽培技術では、防根シートとコンクリートブロックで作った枠の中に培土を盛って樹を植えることで根の分布域を制限します。園地造成や農道の整備なども行うため、栽培管理の省力化が期待されています。同地区の農地14㍓を試験圃場とし、南柑20号の苗木190本を植えました。今後は(株)玉津柑橘倶楽部が愛媛県農林水産研究所果樹研究センター・みかん研究所と協力して栽培管理し、2024年頃の収穫を予定しています。



3/14

給食用牛乳販売で 酪農家を支援

宇和島市の道の駅を運営する(株)うわじま産業振興公社とJ A えひめ南は、宇和島市の道の駅「きさいや広場」と「みま」で学校給食用牛乳の販売を始めました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のための学校の臨時休校に伴い、学校給食用牛乳の供給停止を余儀なくされた酪農家への支援の一環です。きさいや広場では3月13日、みまでは14日から200ミリ入りで通常89円(税込)の牛乳を、特別価格の70円(税込)で販売。4月5日までの3週間で、約1万本の消費を目指します。



「あぐりスクール」第14期生募集

	日 時	内 容	開催場所
第1回	5月23日(土) 8:30~12:00	◎開校式 ・各班の担任・副担任挨拶 記念撮影 ・田植え体験(もち米)	農家さん(三間町)
第2回	6月20日(土) 8:30~12:00	◎野菜苗の植え付け体験 ・有機農法で培われた畑で、無農薬野菜を作ろう！ ・野菜で作ったスタンプで、トートバッグを作ろう！	鬼北印のさむそん農園 (鬼北町)
第3回	8月21日(金) 8:30~15:00	◎夏休み体験学習 ・木材加工場の見学・木工体験(ペンダント作り) ・四万十川の自然を楽しもう！	四万十町森林組合 大正集成材工場 ヒノキカグ(高知県四万十町)
第4回	9月19日(土) 8:30~12:30	◎稲刈り体験 ・開校式の時に植えたもち米の収穫を体験しよう！ ・新米の試食をしよう！	農家さん(三間町)
第5回	10月24日(土) 8:30~15:00	◎野菜の収穫体験 ・自分たちで植えたさつまいもの収穫体験をしよう！ ◎畑で採れた無農薬野菜を使って、カレー・ピザを作ろう！	鬼北印のさむそん農園 (鬼北町)
第6回	12月12日(土) 8:30~12:00	◎もちつき体験をしよう！ ・自分たちが植えたもち米でおもちを作ろう！ ・つくたてのおいしいおもちを食べよう！	三間町支所 旧葉タバコ工場
第7回	1月16日(土) 8:30~12:00	◎いちごの収穫体験 ・いろいろな種類のいちごを収穫しよう！ ・いちごの食べくらべをしよう！	徳田観光いちご園 (大洲市)
第8回	2月13日(土) 8:30~11:30	◎閉校式 ・一年間を通して経験したことを発表しよう ・卒業証書授与、皆勤表彰 ・感想文発表	JAえひめ南 本所 5階

【期 間】 令和2年5月23日(土)~令和3年2月13日(土)

【入 校 料】 3,000円(傷害保険・教材材料ほか) お支払については、開校式当日にお願いいたします。

【対 象 者】 J A えひめ南管内小学生 3年生~6年生対象

【募集定員】 40名(定員になり次第締切とさせていただきます。)

【応募締切】 令和2年5月15日(金)

※天候と作物の育成状況や諸事情により予定を変更又は中止する場合には、事前にご連絡致しますのでご了承ください。

※開催時間については、変更になる場合がありますのでご了承ください。

J A えひめ南女子大学「おれんじキャンパス」第10期生募集

	日 時	内 容	場 所
第1回	6月13日(土) 9:30~12:00	開校式・レジン雑貨作り 摘果ミカンのアクセサリ	JAえひめ南 本所 5階
第2回	8月18日(火) 8:00~17:30	うどん打ち体験(子供参加可)	中野うどん学校 琴平校 (香川県仲多度郡琴平町)
第3回	10月11日(日) 9:00~15:00	『心に癒しの休日』座禅と精進料理体験	龍澤寺(西予市城川町)
第4回	12月5日(土) 9:30~12:00	しめ縄飾り作り	JAえひめ南 本所 5階
第5回	2月27日(土) 9:00~12:00	修了式 グラス作り	JAえひめ南 本所 5階

【期 間】 令和2年6月~令和3年2月

【入 校 料】 3,000円 ※材料費等別途頂くことがございます。

【開 校 日】 令和2年6月13日(土)

【対 象 者】 J A えひめ南管内の女性(概ね55歳以下)

【募集定員】 30名(応募多数の場合は抽選)

※内容については、変更になる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ

総務部組織ふれあい推進課 事務局 TEL 0895-22-8152 FAX 0895-22-460

自己改革への挑戦 （JAえひめ南の取り組み）

常勤役員が 認定農業者を訪問

JAえひめ南は農家に寄り添った営農事業の展開を目指し、認定農業者訪問を行っています。今年度は常勤役員5人と職員が手分けし、管内の6地区を巡回します。直接対話することで、本音に耳を傾け、意見や要望を聞き取ります。

2017年から始め、これまで約700人を訪問しました。聞き取った内容は全て各部署に繋ぎ、可能な限り対応しています。例えば、農業者所得の増大・農業生産の拡大に向けた取り組みとして、生産資材のコスト低減やTAC（地域農業の担い手）に出向く担当者（の巡回など）を行っています。今年度も聞き取った内容を基に、事業内容の見直しと改善を図ります。



組合員訪問についての感想

「地区の座談会といった大勢の人が集まる場より話しやすい。役員に意見や要望を伝えることができる良い機会なので今後も継続してほしい」



鬼北町 酪農家

渡辺 裕貴さん(26)、敏彦さん(58)

経産牛 100 頭、未經産牛 50 頭を
家族やパート、実習生と飼育

JAえひめ南第7次中期経営計画に基づき、内海支所、宇和島営農センター、南宇和営農センターの移転を行いましたのでお知らせいたします。

内海支所

移転場所	愛南町役場内海支所1階 南宇和郡愛南町柏 390 番地
移 転 日	令和2年3月16日（月）
移転後の連絡先	TEL：0895-85-0324 FAX：0895-85-0956

宇和島営農センター

移転場所	来村支所 宇和島市川内甲 1092
移 転 日	令和2年3月16日（月）
移転後の連絡先	TEL：0895-22-8175 FAX：0895-25-7237

南宇和営農センター

移転場所	御荘支所 南宇和郡愛南町御荘平城 1986
移 転 日	令和2年2月7日（金）
移転後の連絡先	TEL：0895-72-1160 FAX：0895-72-1467

本所前に駐車場開設



本所前にお客様駐車場（8台）を開設しました。お車でお越しの際はご利用ください。

図1 ベッド作り

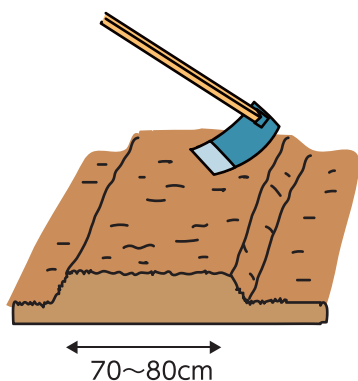


図2 種まき

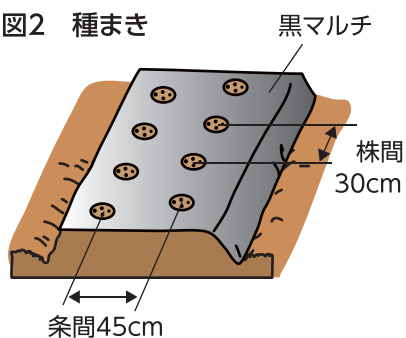
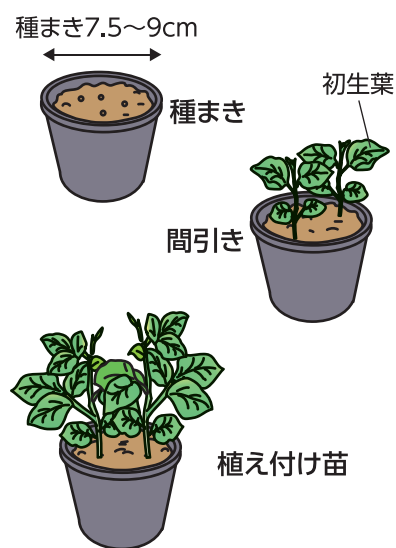


図3 ポット育苗



営農センターだより

あなたもチャレンジ！家庭菜園

園芸研究家／成松次郎



エダマメ 肥料は控えめに

大豆を未熟のうちに収穫するのがエダマメ。タンパク質、ビタミンA、Cを多く含み、ビールのつまみとして夏の栄養補給に最適です。

「品種」一般には早生品種を使い、「おつな姫」（サカタのタネ）、「サッポロミドリ」（雪印種苗）などがあります。風味の良い茶豆では「湯あがり娘」（カネコ種苗）など、黒豆も人気で「濃姫」（タキイ種苗）などがあります。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、よく耕しておきます。1

週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥1~2kgを施し、よく混ぜ込んでおきます。その後、畝幅70~80cm、高さ5cm程度の栽培床（ベッド）を作り、黒色のマルチを張ります（図1）。

「種まき」地温が15度以上になったら頃から種まきの適期で、一般地では遅霜の恐れがなくなる4月下旬~5月となり、6月以降では害虫の被害を受けやすくなります。条間45cm2条、株間30cm、1カ所に3~4粒まきます（図2）。鳥害を防ぎ発芽を良くするため、不織布のベタ掛けが有効です。

本葉2枚の頃、生育の劣る株をはさみで根元から切り取り、2本立ちにします。

気温が低い時期や鳥害を避けるためには育苗する方法もあります。この場合、直径7・5~9cmのポットに3~4粒まき、初生葉がそろそろ頃に間引いて2本残し、本葉2枚頃まで育苗します（図3）。

「病害虫の防除」高温期にはカメムシ類が発生し、さやに付くと落下します。開花期にスミチオン乳剤、トレボン乳剤などの登録農薬で防除します。

「収穫」さやが膨らんで、指で押さえるとはじけるようになれば収穫期で、開花後から30~35日です。株ごと引き抜いて収穫します。収穫適期は3~5日と短いため、同じ品種なら時期をずらして2~3回に分けて種まきすると、長く収穫を楽しめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

柑橘講座

みかん指導課
果樹専門指導員 立間担当

せいけ たかよし
清家 敬喜 指導員



柑橘重点作業 5月

5月は上旬に花が満開を迎え、果実は細胞分裂期に入ります。初期肥大に大切な時期なので、水と肥料分を切らさないようにしましょう。また、満開と同時に生理落果が始まります。過剰な生理落果は収穫量減少に直結しますので注意しましょう。

1、品種ごとの管理

品種	重点作業
温州類	5月上旬：花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：芽掻き
中晩柑類	5月上旬：花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：整枝剪定、かいよう病防除
河内晩柑	収穫の時期です。収穫後に剪定をしましょう。



2、花芽管理

発芽が多いと生理落果は増えます。花を止める対策として、芽が花より多い樹は芽かきを行って下さい。また、カルシウム剤（例：カルビタP1000倍など）の散布も効果があります。また、5月～6月の灌水も有効です。

3、病虫害防除

5月より本格的に防除が始まります。防除とは、「予防」と「駆除」からなる言葉です。「病害は早めの予防」、「虫害は適期駆除」という意識を持ち、適切な散布を心掛けて下さい。

5月は防除回数、使用薬剤数が多いので、散布時期や使用濃度を間違えないよう注意して下さい。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	訪花害虫 (ハナムグリ・ケシキスイ)	発生：5月（花に寄生） 防除：5月 3分咲き、7分咲き	アドマイヤーフロアブル	4000倍
	チャノキイロアザミウマ	発生：5月～9月 防除：5月中旬	アグリメック又は アドマイヤーフロアブル	3000倍 4000倍
	チャノホコリダニ	発生：5月～7月 防除：5月中旬	アグリメック	3000倍
病害	灰色かび病	発生：5月～7月 防除：満開直後	ファンタジスタ顆粒水和剤	4000倍
	黒点病	発生：5月～10月 防除：5月下旬	エムダイファー水和剤又は ジマンダイセン水和剤	600倍 600倍
	かいよう病	発生：4月～11月 防除：5月中下旬	ICボルドー66D ※	80倍

※新梢はICボルドーに入っている石灰でヤケる（枯れる）為、アピオンEを加用する。平均気温25度以上の日が続く場合はアブロン（炭酸カルシウム剤）200倍を加用する。

注意：アブロンには芽やけ防止の効果はなく、アピオンEには銅の薬害を防ぐ効果はありません。

4、苗木、高接ぎ樹の管理

◆ 芽かき、摘芯

樹形づくりと作業性を考慮し、品種、園地状況に応じて適切に行ってください。

芽かきは、1芽1新梢とし、生育の良い芽を7～8本に整理し、地上部から15cm以内の芽は全て除去して下さい。摘芯は、自己摘芯前に新葉7～8枚残すように行って下さい。

品種によって芽数、芽の伸び方が異なりますので、感覚で行わず、最初は数えてから始めましょう。

◆ 施肥、かん水

肥料（資材名：あおぞら化成）は、1度に多量施用することなく、1ヶ月に1回程度行って下さい。かん水は、乾燥させすぎることのないよう適宜行って下さい。乾燥防止に堆肥の施用、敷きわら等も効果的です。

3月号の答え

1	ヒ	シ	モ	チ	オ	バ
		9	ク	イ	ダ	オ
2	コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
		7	イ	キ	ゴ	ウ
3	ヨ	ン		11	オ	ウ
4	ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
5	ケ	ー		12	ジ	ン
						タイ

たくさんのご応募ありがとうございます。3月号の答えは「ジンチヨウゲ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

※氏名にふりがなの記載をお願いします。

〒798-0031 宇和島市栄町港 JAえひめ南 総務課 行基	○月号の答え ○郵便番号 ○住所 ○氏名(年齢) ○電話番号 ○本誌に関する感想やご意見 などをお聞かせください。
--	---

メール eminati@ja-eminami.or.jp

【応募締切】5月31日

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何で
しょうか？

タテのカギ

- 知事選の期日前——に行ってきた
- 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ソウやライオンを数えるときに使う言葉
- 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- 往年のヒット曲『——のハワイ航路』
- 武者人形はかぶっていることが多い
- 茶畑で行う収穫作業
- 数え年70歳のお祝いです
- アシカやオットセイより大きな海獣
- 飛行機で物を運ぶこと
- 田畑を耕す農耕機械

ヨコのカギ

- 端午の節句に食べる和菓子
- 損の反対語
- あの人、いい人なんだけど、——多いんだよなあ
- 邦画ではありません
- シオマネキやガザミはこの仲間
- 馬具の一つ。足を掛けます
- 春の大型——をゴールデンウィークといいます
- クラブ——、救援——、——写真
- 与党と対立することが多い
- たくと良い香りがします
- アスパラガスは主にこの部分を食べます

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				
3	7				16	
4				14		
		10				

自動車税の納期内納付のお知らせ

自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です。

自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。

納期限を過ぎると延滞金が加算されますので、早めにお近くの金融機関やコンビニ等でお納めください。

なお、インターネットで簡単な手続きをすれば、クレジットカードでの納付も可能です。

障がい者の方を対象とした減免制度(申請期間4月1日～5月25日)もありますので、詳しくは愛媛県南予地方局税務課までお問い合わせください。

問い合わせ先：愛媛県南予地方局税務課 (代表) 0895-22-5211

「令和元年度 年金友の会総会」延期のお知らせ

令和2年6月3日、4日、5日に開催を予定しておりました「年金友の会総会」は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、延期いたします。

なお、延期の日程に関しましては、新型コロナウイルス感染症の状況により決定いたしますが、今後の状況によっては中止となる可能性がございます。

今回の対応は、ご来場される会員様の健康と安全を最優先に考えたうえでの対応となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



代表理事組合長
山本 長雄

持論

農協・農業が好きだから

「農業と共に生きる」「組合員と共に生きる」
「組織と共に生きる」「地域と共に生きる」
「役職員と共に生きる」

座右の銘 「先憂後楽」

組合員にとって安心安全で豊かな組織作りに
最善を尽くします。



令和2年、新年度スタートにあたって

新型コロナウイルスが猛威を振るっているなか、政府が国民生活や経済に甚大な影響を及ぼす段階に入っ

たと判断し、令和2年4月7日に緊急事態宣言（東京

など7都府県）が発令されました。1日も早く感染が

収束するよう、社会全体で辛抱強く警戒し、自己管理

することが重要だと思いま

す。一人一人が感染症対策や健康管理を心掛け、この

危機を乗り越えていきま

しょう。

令和2年3月31日、新たな食料・農業・農村計画基本法が閣議決定されました。

今回の計画では、規模の大小や中山間地域といった条件に関わらず幅広く生産基盤の強化を図り次世代へ継承していくこと、また、活

力ある農村を実現するため美しい棚田や田園風景を守る農村施策を推進すること

を打ち出しました。将来の地域農業振興に向けて、国のしっかりとした後押しを

期待するところです。

さて、今年度は「第7次中期経営計画」「第5次地域農業振興計画」の2年目に

当たります。経営・組織基盤の強化を軸に、更なる自己改革に取り組み、「持続可能な農業の実現に向けた農業者の所得増大と農業生産の拡大」に挑戦いたします。

また、組合員の皆様の思いや願いに寄り添い、農業・農村を次世代に繋ぐ取り組みを進めてまいりますので、今後ともご理解とお力添えを賜りますようよろしくお願い申し上げます。

理事会報告 令和元年度 第12回理事会

令和2年3月25日（水）

委員会報告 管理・生活・農産青果事業本部合同委員会

（協議事項）

- 第1号議案 宇和島営農センター移転に伴う改築計画について
- 第2号議案 立間中央支所「Aコープ跡地の利用計画」について
- 第3号議案 令和2年度事業計画重点方針について
- 第4号議案 令和2年度事業計画数値計画について
- 第5号議案 JAえひめ南事業収支シミュレーションについて
- 第6号議案 JAえひめ南における税効果会計に係る方針について
- 第7号議案 事業実績管理の分析変更について
- 第8号議案 JAえひめ南における退職給付会計に係る方針について
- 第9号議案 リスク評価書の改正について
- 第10号議案 コンプライアンス態勢運営規程の一部変更について
- 第11号議案 第三者委員会設置要領の新設について
- 第12号議案 令和2年度JAえひめ南コンプライアンス・プログラムの設定について
- 第13号議案 就業規則の一部変更について
- 第14号議案 臨時・パート職員就業規則の一部変更について
- 第15号議案 職員給与規程の一部変更について
- 第16号議案 令和2年度機構の一部変更について
- 第17号議案 従たる事務所の所在地の変更について
- 第18号議案 事実認定による組合員脱退処理の取り下げについて
- 第19号議案 出資金の減口について
- 第20号議案 宇和島市農地利用最適化推進委員の候補者推薦について
- 第21号議案 令和2年度余剰金の運用方針並びに運用方法について
- 第22号議案 令和2年度における借入金の最高限度額の設定について
- 第23号議案 宇和島柑橘出荷組合との賃借料更新に伴う利益相反取引の承認について
- 第24号議案 農産物検査業務規程の一部変更について
- 第25号議案

（報告事項）

- ① 令和2年2月末事業実績について
- ② 令和元年度仮査定結果について
- ③ 実施棚卸における棚卸監査の実施について
- ④ 不祥事未然防止要領の一部変更について
- ⑤ 令和元年度常勤監事による無通告監査について
- ⑥ 令和元年度上期監事監査の確認監査について
- ⑦ 令和元年度下期監事監査外部確認について
- ⑧ 令和元年度監事監査日程について
- ⑨ 令和2年度人事異動について
- ⑩ 新型コロナウイルスによる農業者等への被害にかかる対策資金の創設について
- ⑪ 生活事業部における支所生活店舗等の再編について
- ⑫ LPGA配送の外部委託について

（その他）

- ① 次回理事会開催予定について
- 令和2年4月28日（火） 午後1時30分

新会員さま応援します!



初年度年会費無料!
(一般カード)



ご入会とご利用で最大10,000円相当のポイントプレゼント

◎ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
◎特典の金額はポイント交換でキャッシュバックを選択いただいた場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

ご入会サクスプレゼント

エントリー・対象期間：ご入会日(カード発行日)から3ヵ月後末日まで

WEBサービスの
ID登録で

1,200円相当のポイント(300ポイント)

エントリー
必要

WEBで
カンタン

期間中の
ショッピング
ご利用金額に
応じて

最大
8,000円相当のポイント(最大2,000ポイント)

ショッピングご利用金額	2万円以上	5万円以上	10万円以上	20万円以上
プレゼントポイント数	250ポイント	1,000ポイント	1,500ポイント	2,000ポイント

詳しくは(<https://www.cr.mufg.jp/ja/thanks/>)をご覧ください。ポイントはご入会(カード発行)から6ヵ月後に進呈します。
※ご入会日(カード発行日)が2020年4月以降の新規ご入会者さまが対象です。

携帯電話
利用料金のお
支払いで

800円相当のポイント(200ポイント)

エントリー
不要

◎au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象

詳しくは(<https://www.cr.mufg.jp/ja/mobile200/>)をご覧ください。ポイントは携帯電話利用料金のお支払開始月から、3~5ヵ月後に進呈します。

携帯電話利用料金のお支払いでさらにおトク!

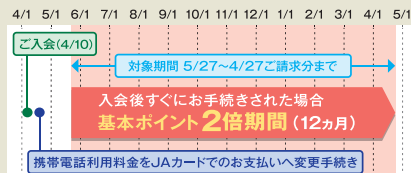
ポイントが最大1年間2倍!

携帯電話利用料金のお支払いがあったご請求月のわいわいプレゼントの基本ポイントが2倍になります。お支払い開始が早いほどおトクです。

【ポイント2倍対象期間】 本人会員さまのご入会月から
最大12ヵ月後(1年間)のご請求分まで

※JAゴールドカードは対象外です。

(4月10日にご入会いただいた方の例)



JAカードは
おトクが
いっぱい

JA直売所・
ファーマーズマーケットでのご利用で

ご請求時に

5%割引!*

JA-SS・ホクレンSSでの給油で
(ハイオク・レギュラーガソリン、軽油)

ご請求時に

2円/ℓ割引!*

(1ℓ未満切り捨て)

* Apple Payでのお支払いは、割引対象外です。



初年度年会費無料

ご利用条件を満たすと
次年度以降の年会費も無料に。
※JAゴールドカードは対象外です。

※一部、対象外の店舗、商品・サービスがあります。

※本紙掲載の特典は2020年4月現在のものであり、予告なく内容を変更または終了する場合があります。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙掲載特典の対象外です。

お申込み・各種サービスについては、お近くのJA窓口、職員までお気軽にご相談ください。

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

各種特典、サービスの詳細はWEBサイトにてご確認ください。

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト

<https://www.cr.mufg.jp/ja>



2001-30283PT

読者から ひとこと

3月号の表紙を飾った玉津柑橘倶楽部の皆さんの笑顔が素晴らしいです。これからのみかん作りが託せる頼もしいみなさんだと思いました。

(愛南町 E・Iさん 77歳)

玉津柑橘倶楽部の皆さんがとても良い表情で、どの写真にしようか迷いました(笑) 表紙は地域の方々の「笑顔」をテーマにしています。

みかんの種類が多いのでびっくりしました。パズルでたくさんの方の言葉を知りました。(津島町 K・Fさん 9歳)

9才の読者さん!!これからもみなみかぜを読んで、いろんなことを知ってくださいね♡

みかん大好き一家です。毎回荷物を送る時には色々なみかんを娘たちに送ります。3月にはせとかを送る予定です。

(三間町 M・Iさん 62歳)

せとかとっても美味しいですよ!!私も大好きです♡娘さんたち、喜ばれたことでしょうか♡

若い人もベテランの人も頑張ってくれているから、私たちもおいしいみかん

が食べられるんですね。そんな取り組みがよく分かる特集でした。

(津島町 Y・Yさん 56歳)

地域のかんきつ農家さんの頑張りが誌面から伝わって良かった!!美味しいみかんは生産者の努力の賜物です。

「みかん指導課」というのがあるのを初めて知りました。愛媛のかんきつ農業にとって心強い限りです。

(鬼北町 M・Kさん 60歳)

心強いですよ!!毎月11ページの「かんきつ講座」も、みかん指導課の果樹専門指導員が担当していますよ。

連日のコロナウイルス報道で気が減入っていた時に、JAさんから笑顔で花の苗をもらいました。ほっこりと気持ちが和らぎました。

(吉田町 M・Sさん 57歳)

笑顔って人を元気にする力がありますよね!!このお便りを見て、私もほっこり笑顔になりました♡

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニコスをあ送りでください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます場合があります)

今月の朝ごはん

材料 (2人分)

ブリ	2切れ (30g)
タマネギ	1/4個
赤・黄パプリカ	各1/4個
セリ	適宜
サラダ油	適宜
小麦粉	適宜
合わせだれ	
みそ	大さじ1
かつおだし	大さじ3
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
いりごま	大さじ2
おろしショウガ	小さじ2



作り方

- ① タマネギ、パプリカは串形に切る。
- ② フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼く。
- ③ 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、②に絡める。
- ④ ③にざく切りにしたセリをサッと絡めて出来上がり。



アドバイス

アルコールの苦手な人は、煮切って加える。



ブリのごまみそしょうが焼き



今月の表紙



今月の表紙は、新規採用職員の13人です。入組式の直後で、少しだけ緊張が解けて表情が和らいだ瞬間でした。

えんぴつ

農家さんからいただいたためちやくちや大きな大根!!ずっしり重たい!!5本足!!こんな大根初めて見たので記念にパシャリ!!大根サラダにして食べたら、とってもみずみずしくて美味しかったです♡

(藤田)



【お詫びと訂正】

みなみかせ4月号(№277)2ページ「植えて食べて楽しかった食農体験」の記事内容を訂正させていただきます。大変失礼いたしました。

(誤) 西田知史さん (68)

(正) 西田知史さん (62)



永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ラッキョウ

～初夏が旬の薬効野菜～

ラッキョウのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】初夏(5～7月ごろ)

【主な栄養成分】

カリウム、食物繊維、アリシンなど

解説 KAORU

見分け方

NG

芽が伸びている
収穫から時間が経過している
緑がかったり
硬いところがある

エシャロット、
島ラッキョウ



葉が枯れていない
白い鱗茎(りんけい)がみずみずしくつやがある

お薦め

泥付き
新鮮で風味や歯触りが良い



粒が大きいのでそろっている
白くふっくらとしていて、傷などがない

保存方法

芽が出るのが早いので、購入後はすぐに下処理して保存
すぐに下処理できない場合は、新聞紙などに包みポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存。できるだけ翌日には下処理を



ラッキョウの力

食物繊維
便秘予防

コレステロールの吸収を抑えたり、血糖値の上昇を抑える働きがあるといわれる水溶性食物繊維が多い。生活習慣病の予防効果が期待できる

カリウム
高血圧予防、むくみ改善

利尿作用があり余分な塩分を体外に排出する

アリシン

疲労回復、血行促進、免疫力アップなど



特有の香りのもと。タマネギや長ネギ、ニラ、ニンニクにも含まれる硫化アリルの一種

ラッキョウのいろいろ



ラッキョウ

漬物用として利用されるラッキョウの特有のピリッとした辛味と強い香りがあり、パリパリとした歯触りの旬は5～6月の主流は「らくだ」という大玉品種



エシャロット

生食用で、軟白栽培された若いラッキョウの一般的漬物用ラッキョウよりも穏やかな風味の爽やかな辛味と香りが特長



島ラッキョウ

沖縄県で主に栽培されているの辛味、香りとも強めで、生食すると特有の個性が楽しめる

楽しみ方・食べ方のコツ

甘酢漬け、しょうゆ漬け、みそ漬け、砂糖漬けなど



おつまみ



スライスしてかつお節やしょうゆなどとあえる



調味料

みじん切りにして、いろいろな料理に使える



カレーに添える

水洗いした後、芽と根をカットして皮をむき、お好みの漬け方で漬ける

生のままどうぞ!



エシャロット、島ラッキョウは、みそ、マヨネーズを付けてお手軽に



天ぷらなどの揚げ物、炒め物

意外な食べ方
焼きたらっきょう



しょうゆを垂らすと美味!



ラッキョウ漬けは欠かせない!!

シンプルに串に刺して網で焼くだけ

洗いラッキョウとは洗って根を切った状態で販売されているもの。そのまま泥付きで売られている生ラッキョウと洗いラッキョウがある



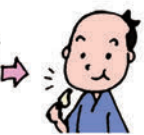
ラッキョウのヒミツ

歴史

原産地はヒマラヤ地方(中国)の紀元前から栽培が行われ、当初は薬用だった

平安時代

日本への伝来は、9世紀ごろ。当初は薬用『新撰字鏡(しんせんじきょう)』『本草和名(ほんざうなみ)』は「薤」、「延喜式(えんぎしき)」では「薤白」の名で登場



江戸時代以降

食用としても広く栽培される。現在の主な産地は、鳥取県、鹿児島県、宮崎県、徳島県など



生命力旺盛! 精力が付くため、修行僧は食べてはいけないものとされていたとか!