

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2022

5

No.302

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集

地域みなさんはじめまして 令和4年度 新規採用職員紹介



新型コロナウイルス感染症対策のため、広報誌等はお声掛けせず、ポストに投函しております。

Instagram
JAえひめ南 [公式]

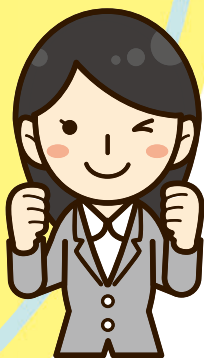


- 2. 特集
- 4. 人事異動
- 7. JAトピックス
- 10. 営農講座
- 11. 柑橘講座

- 12. クロスワード 他
- 13. 手軽に健康 手指体操 他
- 14. お知らせ
- 15. 読者からのひとこと 他

みなさん まして!

新規採用職員の
10人を
紹介します。



かとう
加藤

あおい
碧

◎宇和島支所
信用窓口担当



私の趣味
#愛犬の散歩



毎日のお散歩のたのしいです♪

お客さまの支えになれるような職員を目指して、先輩方の対応方法を見習い、技術やマナーを吸収していけるようにメモを忘れず、目を配り、お客さまに頼りにされる職員を目指します。

むろさき ゆうか
室崎 有香

◎宇和島支所
スマイルサポーター



私の趣味
#ゲーム



サツマイモカラーが気に入りのswitchです!スマホゲームや、パソコンゲームもやったりします。



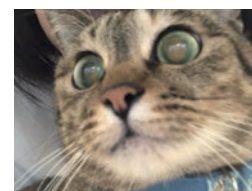
まずは自分のできることから精一杯やっていきたいと思っています!これからよろしくお願いします。

たけだ ひな
武田 姫菜

◎鬼北支所
信用窓口担当



私の趣味
#可愛い愛猫を眺めること



愛猫の名前はルトちゃんです。人間並みに名前を呼んだらちゃんと返事をするけどとても偏食なのが悩みです。



先輩方からしっかり学び、早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、どうかご指導宜しくお願い致します。

まつさか みなみ
松坂 美波

◎津島支所
信用窓口担当



私の趣味
#映画・韓ドラ鑑賞



休みの日はNetflixで韓ドラを鑑賞しています。



早く仕事を覚え、少しでも多くの事が出来るようになる様頑張ります。

しば けいいち
芝 圭一

◎南宇和支所
南宇和宮農センター



私の趣味
#卓球



私のラケットです。いつかどこかのサークルチームに入ってプレーできたらいいなと思っています。



初めての仕事でわからないことや緊張することもあると思いますが、1日1日を大切に、頑張っていこうと思います。

特集

地域の はじめ



4月から
JAえひめ南に
仲間入りした

にのみや なおや
二宮 直也

◎鬼北支所
鬼北営農センター



私の趣味
#家庭菜園・バードウォッチング
自作PC・プログラミング



農協で取り扱っている質の良い製品を活用して、美味しい野菜作りを研究しています。



組合員であることに魅力のある組織にするため、自分のできることから全力全開で臨みます。

はやし ひろと
林 大翔

◎南宇和支所
南宇和充墳所



私の趣味
#ゴルフ

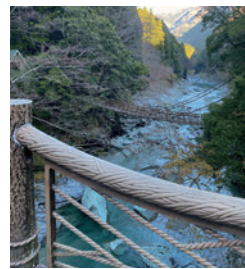


いろいろな場所へよく出かけます。



パートから正職員になりましたので、先輩方のような動きができるように見て学び実践したいと思います。

私の趣味
#旅行・ドライブ



日常のちょっとした変化にドライブしたりします。



いち早く地域・地区の皆様のお力になれる様に努力してまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

なかやま しげひと
中山 繁一

◎津島支所
複合渉外



みやもと あさひ
宮本 明日

◎営農振興部
農産指導販売課
特産品センター(パン工房)



私の趣味
#料理・映画鑑賞・
気持ちよく歌う



休日は料理を楽しんだり、映画を見て笑って泣いたり、歌ってリフレッシュしています。



日々成長出来るよう努力、勉強をし、職場の方々、お客様、一緒に過ごす皆様と笑顔溢れる空間を造れるよう励みます。

私の趣味
#パワースポット巡り・食べ歩き



今はコロナで出かける事ができませんが、パワースポット巡りと食べ歩きが趣味です!!



笑顔と感謝の気持ちを忘れずに、1日でも早く信頼していただける仕事ができるよう頑張ります。

みやもと あゆこ
宮本 あゆ子

◎南宇和支所
信用専任渉外



令和4年度 人事異動

新体制で新年度スタート！

令和4年4月1日付で、人事異動を行いました。

新任 氏名「旧任」

【部・室長級】

監査室 室長

薬師寺 義久「コンプライアンス対策室 室長」

コンプライアンス対策室 室長

大西 弘文「信用部 部長」

信用部 部長

徳岡 弘朗「信用部 企画課 課長」

三間町支所 支所長

稲葉 浩定「三間町支所 管理次長」

南宇和支所 支所長

坂本 好人「南宇和支所 信用営業次長
兼東外支所長兼久良出張所長」

【部・室次長級】

営農振興部 次長 兼 農業支援センター長

山内 隆次「営農振興部 産地育成強化担当次長
兼農業支援センター長」

【課長級】

信用部 営業課 課長

安岡 崇徳「信用部 営業課 課長補佐」

信用部 企画課 課長

山口 信哉「信用部 企画課 課長補佐」

立間中央支所 融資次長

岩根 正雄「信用部 営業課 課長」

立間中央支所 共済次長

清家 嗣雄「立間中央支所 喜佐方支所 支所長」

立間中央支所 吉田支所 支所長

丸山 富清「立間中央支所 共済事務次長」

立間中央支所 喜佐方支所 支所長

川上 陽久「立間中央支所 吉田支所 支所長」

三間町支所 管理次長

渡辺 順一「鬼北支所 信用事務次長 兼 管理次長」

三間町支所 信用次長 兼 二名支所長

篠塚 智「三間町支所 信用営業次長 兼 二名支所長」

鬼北支所 信用事務次長

梅村 真志「三間町支所 信用事務次長」

鬼北支所 鬼北営農センター センター長

竹葉 幸治「鬼北支所 鬼北営農センター センター長
兼 支援センター長」

津島支所 信用営業次長

藤原 隆「津島支所 信用事務次長」

津島支所 信用事務次長

山下 洋三「津島支所 信用営業次長」

南宇和支所 信用営業次長 兼 東外支所長 兼 久良出張所長

伊井 徳昭「西海支所 支所長」

南宇和支所 南宇和営農センター センター長

新井 英男

「南宇和支所 南宇和営農センター 副センター長
営農指導員」

内海支所 支所長 兼 魚神山出張所長

渡辺 晃「内海支所 支所長」

御荘支所 支所長 兼 南支所長 兼 赤水出張所長

山口 謙「一本松支所 支所長」

一本松支所 支所長

山崎 伸二「南宇和支所 ジャスポート愛南所長」

西海支所 支所長 兼 内泊出張所長 兼 中泊出張所長

山木 圭一

「南宇和支所 南宇和営農センター センター長
兼 御荘支所長 兼 南支所長 兼 赤水出張所長」

「企画管理部 総合企画課 DX戦略責任者
稲住 英二「企画管理部 総合企画課」
信用部 営業課 課長補佐
斉穂寺 眞紀「信用部 営業課」

【課長補佐級】

企画管理部 総合企画課 DX戦略責任者

稲住 英二「企画管理部 総合企画課」

信用部 営業課 課長補佐

斉穂寺 眞紀「信用部 営業課」

信用部 企画課 課長補佐

西田 大介「津島支所 融資担当」

営農振興部 農産指導販売課 課長補佐 兼 営農指導員

松本 英之「営農振興部 農産指導販売課 課長補佐」

みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター センター長

田中 春彦

「みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター
副センター長」

副センター長

立間中央支所 伊予吉田営農センター 副センター長

兼 営農指導員

三好 雄一郎「三間町支所 三間営農センター」

立間中央支所 伊予吉田営農センター 副センター長

兼 営農指導員

浅野 喜紀

「立間中央支所 伊予吉田営農センター 副センター長」

鬼北支所 鬼北営農センター 副センター長 兼 営農指導員

室 拓郎「鬼北支所 鬼北営農センター 副センター長」

鬼北支所 鬼北営農センター 副センター長 兼 営農指導員

小川 豊明

「鬼北支所 鬼北営農センター 副センター長」

津島支所 津島営農センター 副センター長 兼 営農指導員

清水 純「津島支所 津島営農センター 副センター長」

南宇和支所 ジャスポート愛南所長

田原 誠

「西海支所 福浦支所 支所長 兼 内泊出張所長
兼 中泊出張所長」

南宇和支所 南宇和営農センター 副センター長

兼 営農指導員

大森 健弘

「南宇和支所 南宇和営農センター 兼 御荘支所次長」

南宇和支所 南宇和営農センター 副センター長

兼 営農指導員

砂田 英樹

「南宇和支所 南宇和営農センター 副センター長」

西海支所 福浦支所 支所長

吉田 享史「内海支所 魚神山出張所 出張所長」

「営農振興部 農産指導販売課 特産品センター 副センター長
山下 豊

「営農振興部 農産指導販売課 特産品センター」

津島支所 ジャスポート津島 所長

山平 諒太郎「津島支所 ジャスポート津島」

「営農振興部 農産指導販売課 特産品センター 副センター長」

山下 豊

「営農振興部 農産指導販売課 特産品センター」

津島支所 ジャスポート津島 所長

山平 諒太郎「津島支所 ジャスポート津島」

【一般職員】

総務部付

東 はるか〔総務部人事課〕

総務部付

二宮 滋仁〔三間町支所三間宮農センター〕

総務部付

石山 瀬奈〔立間中央支所 信用窓口担当〕

総務部付

今城 緋那〔鬼北支所 鬼北町役場出向〕

総務部総務課 広報担当

古谷 紗弓〔三間町支所 共済専任渉外〕

企画管理部 総合企画課 DX戦略担当者

澤近 孝徳〔南宇和支所 共済専任渉外〕

信用部 企画課

柴田 愛〔総務部付〕

みかん指導販売部 みかん指導課 果樹専門指導員

吉田 翔馬〔立間中央支所伊予吉田宮農センター〕

みかん指導販売部 みかん指導課 果樹専門指導員

五島 誠弥〔立間中央支所伊予吉田宮農センター〕

宇和島支所 宇和島宮農センター 宮農指導員

氏原 武弘〔宇和島支所 宇和島宮農センター〕

宇和島支所 宇和島宮農センター

山下 隼人〔宇和海第一支所〕

宇和島支所 共済専任渉外

上田 尚利

〔宮農振興部 農産指導販売課 特産品センター〕

宇和島支所 複合渉外

水間 光〔宇和島支所 信用専任渉外〕

宇和島支所 複合渉外

端野 雄太〔宇和島支所 スマイルサポーター〕

宇和島支所 生活購買

内島 慎二〔宇和島支所 共済専任渉外〕

宇和海第一支所

植松 祐太郎〔宇和島支所 生活購買〕

立間中央支所伊予吉田宮農センター 宮農指導員

酒井 明〔立間中央支所伊予吉田宮農センター〕

立間中央支所伊予吉田宮農センター 宮農指導員

清家 大典〔立間中央支所伊予吉田宮農センター〕

立間中央支所伊予吉田宮農センター 宮農指導員

井上 太佑〔総務部 総務課 広報担当〕

立間中央支所 信用窓口担当

山本 葵〔宇和島支所 信用窓口担当〕

立間中央支所 スマイルサポーター

稲邪 千夏〔立間中央支所 出納担当〕

立間中央支所 共済専任渉外

川上 重樹〔立間中央支所 玉津支所〕

立間中央支所 喜佐方支所

鎌江 誠嗣〔下波支所〕

三間町支所 三間宮農センター 宮農指導員

善家 常喜〔三間町支所 三間宮農センター〕

三間町支所 三間宮農センター

實藤 恵美〔三間町支所 スマイルサポーター〕

三間町支所 三間宮農センター 宮農指導員

富永 洋平〔三間町支所 信用専任渉外〕

三間町支所 三間宮農センター 農機担当

三好 智子〔総務部付〕

三間町支所 三間宮農センター 宮農指導員

薬師寺 雅人〔三間町支所 三間宮農センター〕

三間町支所 共済専任渉外

兵頭 敬也〔三間町支所 三間宮農センター〕

鬼北支所 鬼北中央給油所

岡村 太一〔鬼北支所 信用専任渉外〕

鬼北支所 出納

水野 みく〔鬼北支所 融資担当〕

鬼北支所 融資担当

楠本 茂雄〔立間中央支所 融資担当〕

鬼北支所 スマイルサポーター

武田 利〔鬼北支所 出納担当〕

鬼北支所 複合渉外

山本 龍〔鬼北支所 共済専任渉外〕

鬼北支所 複合渉外

田中 正人〔鬼北支所 鬼北宮農センター〕

鬼北支所 複合渉外

土居 智和〔鬼北支所 信用専任渉外〕

鬼北支所 鬼北宮農センター

松本 真美〔企画管理部 経理課〕

鬼北支所 鬼北宮農センター 宮農指導員

宮川 武人〔鬼北支所 鬼北宮農センター〕

津島支所 津島宮農センター

清家 一茂〔津島支所 共済専任渉外〕

津島支所 津島宮農センター 宮農指導員

和田 泰人〔津島支所 津島宮農センター〕

津島支所 津島宮農センター 宮農指導員

清家大輔〔津島支所 津島宮農センター〕

津島支所 津島宮農センター 宮農指導員

酒井 雄介〔津島支所 津島宮農センター〕

津島支所 津島宮農センター

藤原 寿代〔津島支所 信用窓口担当〕

津島支所 融資担当

池田 泰太郎〔津島支所 共済専任渉外〕

津島支所 共済専任渉外

古田 章浩〔北灘支所 東南支所〕

津島支所 共済専任渉外

菅原 弘治〔津島支所 信用専任渉外〕

津島支所 複合渉外

河野 翔太〔津島支所 信用専任渉外〕

北灘支所 東南支所

池田 輝将〔津島支所 共済専任渉外〕

南宇和支所 複合渉外

大野 敬視〔南宇和支所 信用専任渉外〕

南宇和支所 融資担当

山口 伸之〔南宇和支所 スマイルサポーター〕

南宇和支所 スマイルサポーター

金子 太一〔南宇和支所 融資担当〕

南宇和支所 共済専任渉外

溝垣 駿〔南宇和支所 スマイルサポーター〕

南宇和支所 信用専任渉外

谷脇 祥司〔南宇和支所 南宇和充填所〕

南宇和支所 複合渉外

米澤 裕幸〔南宇和支所 信用専任渉外〕

南宇和支所 南宇和宮農センター 宮農指導員

清水 直樹〔南宇和支所 信用専任渉外〕

南宇和支所 南宇和宮農センター 宮農指導員

松下 一義〔南宇和支所 南宇和宮農センター〕

【臨時職員】

みかん指導販売部 味楽共選場

田中 淑子〔三間町支所 生活指導員〕

三間町支所 生活指導員

高田 幸恵〔三間町支所 三間宮農センター〕

【パート職員】

総務部付

山本 恵〔南宇和支所 信用窓口担当〕

企画管理部 経理課

大谷 恵美

〔みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター〕

宇和島支所 高光支所
山本 豊美「宇和島支所購買事務」
宇和海第一支所
影山 希「宇和海第一支所 蔦瀨出張所」
九島支所
川中 八重子「九島支所 蛤出張所」
立間中央支所 ジャスポート吉田
山本 静香「三間町支所 三間町中央給油所」
立間中央支所 玉津支所
岡田 宏一「立間中央支所 喜佐方支所」
三間町支所 三間町中央給油所
大塚 真央「立間中央支所 ジャスポート吉田」
三間町支所 三間宮農センター
岡山 美弥「三間町支所 三間宮農センター 農機担当」
鬼北支所 鬼北中央給油所
伊藤 由紀子「鬼北支所 愛治支所 愛治支所 店舗担当」
鬼北支所 愛治支所 愛治支所 店舗担当
森本 真理「鬼北支所 鬼北中央給油所」
鬼北支所 鬼北宮農センター
清家 寿香「鬼北支所 管理担当」
三島支所
松本 立子「鬼北支所 日吉支所」
鬼北支所 日吉支所
影浦 広美「三島支所」
松野支所 信用窓口担当
木下 美弥「松野支所 松野町役場出向」
津島支所 ジャスポート津島
佐々木 陽平「三間町支所 三間町中央給油所」
南宇和支所 生活指導員
松本 香「南宇和支所 生活担当」
南宇和支所 南宇和宮農センター
幸田 千代子「南宇和支所 南宇和充填所」
南宇和支所 南宇和宮農センター
松原 十月「内海支所 魚神山出張所 店舗担当」
内海支所 魚神山出張所 店舗担当
山本 富士子「内海支所 家串出張所 店舗担当」
【嘱託職員】
みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター
中平 ゆかり「みかん指導販売部 みかん販売課」
三間町支所 三間町中央給油所
兵頭 立士「津島支所 ジャスポート津島 所長」
三間町支所 三間宮農センター 宮農指導員
武田 大志「宮農振興部 兼復興担当部長」

三間町支所 三間宮農センター
高岡 良和「三間町支所 支所長」
鬼北支所 管理担当
中平 武男「鬼北支所 日吉支所 支所長」
鬼北支所 鬼北宮農センター 支援センター 長
渡辺 眞治「鬼北支所 鬼北宮農センター 支援センター」
鬼北支所 日吉支所 支所長
渡森 勤「鬼北支所 鬼北中央給油所」
津島支所
森 友恵「津島支所 津島宮農センター」
南宇和支所 スマイルサポーター
小松 一好「一本松支所」
南宇和支所 南宇和宮農センター 支援センター 出向
兼宮農指導員
源 良行
「南宇和支所 南宇和宮農センター 支援センター 出向」
南宇和支所 南宇和宮農センター 宮農指導員
山本 哲也「南宇和支所 南宇和宮農センター」
【正職員新規採用者】5名
宇和島支所 信用窓口担当 加藤 碧
宇和島支所 スマイルサポーター 室崎 有香
鬼北支所 信用窓口担当 武田 姫菜
津島支所 信用窓口担当 松坂 美波
南宇和支所 南宇和宮農センター 芝 圭一
【正職員登用者】5名
宮農振興部 農産指導販売課 特産品センター（パン工房）
宮本 明日
鬼北宮農センター 二宮 直也
津島支所 複合渉外 中山 繁一
南宇和充填所 林 大翔
南宇和支所 信用専任渉外 宮本 あゆ子
【パート職員新規採用者】6名
宮農振興部 農産指導販売課
三間町支所 信用窓口担当 山口 麻由美
鬼北支所 鬼北農機センター 中平 佳奈
松野支所 行定 真以美
南宇和充填所 黒田 駿弥
内海支所 家串出張所 氏家 美保
河野 多美子

【嘱託職員新規採用者】8名
みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター
三間町支所 三間宮農センター 河野 安幸
三間町支所 信用専任渉外 武田 大志
三間町支所 生活担当 高木 真由美
三間町支所 三間宮農センター 富永 幸
南宇和支所 共済専任渉外 高岡 良和
南宇和支所 生活担当 松田 久代
一本松支所 中平 美枝
広田 薫
【定年退職者】10名
総務部付 J A 共済連出向 毛利 真人
宮農振興部 武田 大志
みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター
三間町支所 河野 安幸
三間町支所 高岡 良和
三間町支所 高木 真由美
津島支所 富永 幸
南宇和支所 赤松 真智子
南宇和支所 広田 薫
南宇和支所 松田 久代
南宇和支所 中平 美枝
【退職者】15名
監査室 清家 秀洋
農産指導販売課 山口 麻由美
みかん指導課 二宮 崇
味楽共選 藤本 彩加
高光支所（嘱） 田中 広子
宇和海第一支所（パ） 田中 睦美
九島支所 本九島出張所 中尾 カメ子
九島支所 本九島出張所（嘱） 山下 寅和
立間中央支所 福島 理恵
三間宮農センター（パ） 宮本 美恵子
鬼北支所 竹岡 靖
津島支所（パ） 山崎 八重
南宇和支所 門田 翼
南宇和宮農センター（パ） 田原 真紀
南宇和宮農センター（パ） 松岡 傑

3
15

南予マルシェ 就農研修実習生が河内晩柑販売



イベントには、南予の道の駅など6団体が出店し、JAえひめ南からは南宇和営農センターで就農研修を受講している研修生が参加し、自分たちが研修圃場で育てた河内晩柑を販売しました。この日用意した約500個の河内晩柑は、2時間余りで完売しました。イベントに参加した研修生は「買いに来られたお客さんから爽やかでおいしいと言われてとてもうれしかった。就農したら皆さんから喜ばれる良いものを作りたい」と話していました。

3月15日に宇和島市恵美須町商店街のきさいやロードで「南予マルシェ in 恵美須町」が開催されました。このイ



特産品センターみなみくん「みなみ会」は3月17日に、来村支所で移動販売を行いました。

当日は宇和島営農センター駐車場の一角を借りて、じゃがいも・キャベツ・いちごなどのその時期が旬の野菜や果物、乾物やお菓子などの加工品が販売され、売り始めてすぐにお客さんが来店し、とても賑わっていました。

みなみ会のメンバーは「みなみくんの2号店のような感覚で利用してもらいたい」と話しています。

この移動販売は、毎週木曜日10時～14時に行われます。



3
17

みなみ会 移動販売実施

3月25日にJAえひめ南の南宇和支所管内で早期米の田植えが始まりました。

愛南町の宮平長一郎さん(73)の田んぼでは早朝から約45㍍の水田に、健苗に育ったコシヒカリの苗を植え付けました。

JAの担当者による「2月下旬に播種した後、寒い時期もあったが苗は例年どおり順調に育っている。台風などの被害を受けずに生育してほしい」と話しています。

今年度のJA管内全体の早期米作付面積は約1,400㍍で、8月上旬からの収穫予定です。



3
25

南宇和 早期米田植え開始



ＪＡえひめ南管内では４月に入ってタケノコの収穫が最盛期を迎えました。来村支所でタケノコ部会長を務める薬師神良行さん（74才）の竹林でも先月からタケノコが出始めました。

薬師神さんは、約15㍍の竹林で10年近くタケノコを栽培していますが、「今年は雨が少なかったことや気温の低い日が続いたことで、収穫時期が1か月ほど遅れた。味は例年と変わらず柔らかく、新鮮なのでたくさんの人に味わってほしい」と話しています。

今年は、ＪＡ全体で約40㍏の生食用タケノコの出荷を見込んでいます。



手作りパン工房みなみの新商品をご紹介します！

4月から愛媛県産かんきつを使ったサンドイッチ2種類が新発売！！



新発売

（土曜日のみ販売、限定5個）

こし餡と伊予柑のサンドイッチ
¥280（税込）

生クリームを使ったこしあんクリームと、伊予柑のピールをサンドしました。アクセントとして、蔦刈産の藻塩を使っています。



新発売

（日曜日のみ販売、限定5個）

真鯛と柑橘のサンドイッチ
¥400（税込）

宇和海産の真鯛と季節の柑橘を合わせました。宇和島の海と山の幸をお楽しみいただける一品です。

ご来店
お待ちしております♪

手作りパン工房みなみ
宇和島市 道の駅ささいや広場内

〔電話〕0895-28-6373（駐車場）有
〔営業〕9:00～18:00（定休日）1/1



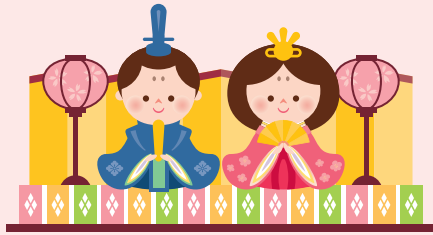
えびめ南の女性部活動



3/11

津島支所ミニグループ お雛様飾り

津島支所女性部のミニグループ「ぼてとクラブ」の皆さんが、3月11日にお雛様飾りをしました。この雛飾りは4月中旬まで津島支所金融口ビーに飾られ、支所を訪れたお客さんを楽しませていました。



3/12

第10期おれんじキャンパス 閉校式

3月12日にJAえびめ南本所で、第10期おれんじキャンパスの修了式が行われました。

修了式では、受講生を代表して稲葉相子さんが挨拶を述べました。

修了式後には最後の活動として講師の方を招き、摘果みかんを使ったアクセサリー作りを行いました。参加した受講生の皆さんは10期生最後の活動というもあり、真剣な表情で作業に取り組んでいました。



3/15

宇和島支所 にぎり豆作り



南予地区では4月3日がお節句のため、それに合わせて宇和島支部班長5名で3月15日ににぎり豆作りを行いました。

水あめ・砂糖を溶かした中にひな豆・あられ・生姜を入れて混ぜ、熱々のうちに手ごろな大きさにちぎって分け、十分に冷まして完成です。

少人数ではありましたが久しぶりの活動だったので、楽しく作業ができました。

出来上がったにぎり豆は、それぞれの班の女性部さんに配りました。



営農講座



南宇和営農センター

すなだ ひでき
砂田 英樹 副センター長



春ブロッコリーの栽培・管理について

春ブロッコリーは単価高で収益性が高いが、秋冬ブロッコリーに比べて高度な技術が必要となります。栽培のポイントを抑えて秀し花蕾の収穫を行いましょう！

1. 施肥設計・定植・活着

- ①ブロッコリーはホウ素欠を起こしやすいので、元肥化成にはホウ素成分が含まれていない為、必ずF T Eなどのホウ素入り肥料を施用して下さい。ストロングバランスを施用する場合はホウ素が含まれています。
- ②暖かい苗床から急に気温の低い本圃に定植すると強いストレスを受ける為、活着の遅れや、早期出蕾（ボトニング）の原因となります。
定植2日～3日前位には外気に当て環境に慣れるように努めましょう。
早期活着・生育促進に努めましょう。

施肥基準（10a当り）基本型

	肥料名	施肥量	N	P	K	備考
基肥	堆肥	3000kg				
	苦土石灰	120kg				
	B M 苦土重焼燐35	20kg		7.0		
	F E T	4kg				微量要素
	化成4-4-4	60kg	8.4	8.4	8.4	
追肥	N K 化成特11号	40kg	5.6	0.8	6.0	1回目
	N K 化成特11号	20kg	2.8	0.4	3.0	2回目
			16.8	16.6	17.4	

施肥基準（10a当り）省力型

	肥料名	施肥量	N	P	K	備考
基肥	堆肥	3000kg				
	ストロングバランス	100kg				微量要素
	B M 苦土重焼燐35	20kg		7.0		
	化成14-14-14	60kg	8.4	8.4	8.4	
追肥	N K 化成特11号	40kg	5.6	0.8	6.0	1回目
	N K 化成特11号	20kg	2.8	0.4	3.0	2回目
			16.8	16.6	17.4	



2. 病虫害防除

農薬の散布は高温時を避け、早め、早めに行い、降雨時前後は重点的に防除を行いましょう。収穫前まで、アブラムシ、ヨトウムシ、アオムシ等の害虫防除に重点を置きましょう。

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
アディオン乳剤	5回	2,000～3,000倍	収穫3日前迄	アブラムシ・コナガ
スタークル顆粒水溶剤	2回	2,000～3,000倍	収穫3日前迄	アブラムシ
アクタラ顆粒水溶剤	3回	3,000倍	収穫前日迄	アブラムシ
プレバソフフロアブル5	3回	2,000倍	収穫前日迄	アオムシ・ヨトウムシ・ハスモンヨトウ
ディアナSC	2回	2,500～5,000倍	収穫前日迄	アオムシ・ヨトウムシ・コナガ
グレーシア乳剤	2回	2,000～3,000倍	収穫7日前迄	アオムシ・ヨトウムシ・コナガ
プロフレアSC	3回	2,000～4,000倍	収穫前日迄	アオムシ・ヨトウムシ・コナガ・ハスモンヨトウ
アミスター20フロアブル	3回	2,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・べと病
パレード20フロアブル	3回	2,000～4,000倍	収穫前日迄	黒すす病・菌核病
ファンタジスタ顆粒水溶剤	3回	3,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・菌核病
アフエットフロアブル	3回	2,000倍	収穫前日迄	黒すす病・菌核病・根朽病

※収穫期に向けて気温が上昇する作型では花蕾の乱れが出やすく、軟腐病・花蕾腐敗病が生じやすくなる為葉面散布や、予防的防除が必要です。

ブロッコリーはカルシウムが不足すると花蕾腐敗が出やすくなる為、濃度の適正化
出蕾時の葉面散布（カルクロン・ICボルドー・カルエクス等）

花蕾腐敗病・軟腐病の予防に効果が期待できる農薬
（花蕾がピンポン玉になる前に行う。）

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
スターナ水和剤	2回	2,000倍	収穫14日前迄	黒斑細菌病・軟腐病
ベジキーパー水和剤	—	1,000倍	発病前～発病初期	花蕾腐敗・黒腐病
バイオキーパー水和剤	—	500～2,000倍	発病前～発病初期	軟腐病

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 吉田地区担当

まつもと

かずき

松本

和樹

指導員



柑橘重点作業 5月

5月に入ると上旬頃に蕾から開花した花が満開を迎え、果実は細胞分裂期に入ります。初期肥大に大切な時期なので、水と肥料分を切らさないように管理しましょう。また、満開後には生理落果が始まります。気象条件等の影響により近年は特に生理落果の量が多く、収穫量減少となっているので注意しましょう。

1、品種ごとの管理

品種	重点作業
温州類	5月上旬：開花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：芽かき
中晩柑類	5月上旬：開花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：整枝剪定、かいよう病防除
河内晩柑	収穫の時期です。収穫後に剪定をしましょう。



2、花芽管理

発芽が多いと生理落果は増えます。花を止める対策として、芽が花より多い樹は芽かき(芽の除去)を行って下さい。また、カルシウム剤(例：カルピタP 1000 倍など)の散布も効果があり、5月～6月の灌水も有効です。

3、病虫害防除

5月より本格的に防除が始まります。防除とは、「予防」と「駆除」からなる言葉です。「病害は早めの予防」、「虫害は適期駆除」という意識を持ち、適切な散布を心掛けて下さい。

5月は防除回数、使用薬剤数が多いので、散布時期や使用濃度を間違えないよう注意して下さい。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	訪花害虫 (ハナムグリ・ケシキスイ)	発生：5月(花に寄生) 防除：5月 3分咲き、7分咲き	エクシレルSE	5,000倍
	チャノキイロアザミウマ	発生：5月～9月 防除：5月中旬	アグリメック又は エクシレルSE	2,000倍 5,000倍
	チャノホコリダニ	発生：5月～7月 防除：5月中旬	アグリメック	2,000倍
病害	灰色かび病	発生：5月～7月 防除：満開直後	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍
	黒点病	発生：5月～10月 防除：5月下旬	エムダイファー水和剤又は ジマンダイセン水和剤	600倍 600倍
	かいよう病	発生：4月～11月 防除：5月中下旬	ICボルドー 6 6 D ※	80倍

※アドマイヤーフロアブルは開花期の防除で使えなくなっているので注意する。

※新梢はICボルドーに入っている石灰でヤケる(枯れる)為、アピオンEを加用する。

※ICボルドー散布にあたって平均気温 25 度以上の日が続く場合は銅の薬害軽減のため、アプロン(炭酸カルシウム剤) 200 倍を加用する。

注意：アプロンには芽ヤケ防止の効果はなく、また、アピオンEには銅の薬害を防ぐ効果はありません。

4、苗木、高接ぎ樹の管理

◆芽かき、摘心

樹形づくりと作業性を考慮し、品種、園地状況に応じて適切に行ってください。芽かきは、1 芽 1 新梢とし、生育の良い芽を 7～8 本に整理し、地上部から 15 cm 以内の芽は全て除去して下さい。摘心は、自己摘心前に新葉 7～8 枚残すように行って下さい。

品種によって芽数、芽の伸び方が異なりますので、感覚で行わず、最初は数えてから始めましょう。

◆施肥、かん水

肥料(資材名：あおぞら化成)は、1 度に多量施用することなく、1 ヶ月に 1 回程度行って下さい。かん水は、乾燥させすぎることのないよう適宜行って下さい。乾燥防止に堆肥の施用、敷きわら等も効果的です。



摘心が遅れると、摘心後発生する、次の芽の本数が減るので注意しましょう。

3月号の答え

1	ヒ	5	ナ	8	マ	ツ	14		21	ソ
		6	イ	ス		15	ク	サ	18	ツ
2	マ	ン	カ	12	イ		19	ク		ギ
	ネ		9	ラ	ン	16	プ			ヨ
3	キ	7	シ		13	カ	ラ	20	ト	ウ
4	ネ	ツ	10	ト		17	イ	ン		
	コ		11	サ	ン	ド	ガ	サ		

※氏名にふりがなの記載をお願いします。

〒798-0031
宇和島市栄町港
三ー三〇三
JAえひめ南
総務課行き

- ・ ○月号の答え○○○○○
- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 氏名(年齢)
- ・ 電話番号
- ・ 本誌に関する感想やご意見などをお聞かせください。

【応募締切】 5月31日

- ① ハナシヨウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- ③ 擬餌鉤（ぎじばり）の一種です
- ⑤ 米国の通貨単位
- ⑥ ——の前の小事
- ⑦ ——の余地もないほど混み合った会場
- ⑨ 商品を並べて売る場所
- ⑪ 料理長をフランス語でいうと
- ⑬ あごや鼻の下に生えます
- ⑮ 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- ⑰ ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲ プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳ カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑ 燃料ガスや酸素などを詰めます

- ① 5月4日は——。国民の祝日です
- ② 3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③ 野球のグラウンドに四つあります
- ④ 調理中の料理から一口分を取って……
- ⑥ 食事制限などで体重を減らすこと
- ⑧ ちらしやにぎりがあります
- ⑩ 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される
童謡
- ⑫ 届いた手紙の——を切った
- ⑭ バスやタクシーから降りること
- ⑯ 屋外で写生するときに机代わりにする道具
- ⑰ マニキュアを塗るところ

出題●ニコリ

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何で
しょうか？



1	5 E	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

ご留意いただきたい事項

- お問い合わせ** コンプライアンス対策室 0895-22-8111（9：00～17：00）

手軽に健康 手指体操

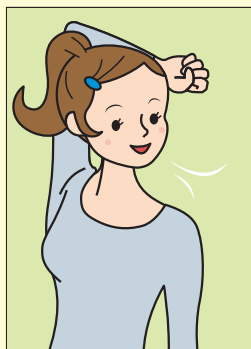
首・肩・背中の柔軟性アップ ステップ1

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

春の陽気が気持ち良い季節。寒さでこわばっていた体もほぐれ、動かしやすくなってきました。この時期は柔軟性を高めるのにお勧めです。腕と手を使い、首をひねったり腕を上げたりして、硬くなりがちな首や肩、背中の柔軟性を高める体操をご紹介します。勢いをつけてひねると筋を傷めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行います。握った指を一本一本広げるときは、親指から小指まで順番にゆっくりと伸ばしていくことで脳トレ効果も得られます。春は農作業も忙しくなります。筋肉や関節をほぐして動きやすい体に整えて、作業をスムーズに！

頭の後ろに伸ばした手指を動かす

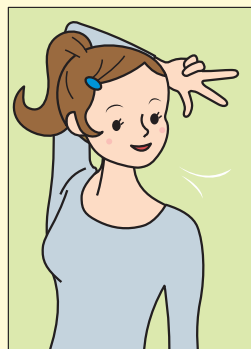
基本の動き



- ① 背筋を伸ばして姿勢を良くします。片手を頭の後ろに持っていき、指先を握ります。その手の方向に息を吐きながら首だけをゆっくりとひねります。

ポイント

体は前を向いたまま、首に釣られてひねらないように。



- ② 呼吸は止めず、指を親指から順に1本ずつ伸ばしていきます。目の端に指先が見えますか？ 何本見えたでしょうか。見えたら成功です。見えない場合は無理をせず、その状態のまま指を伸ばす体操を続けます。

ポイント

首は下に傾けないよう、なるべく真っすぐに保ちながら真横の方向に向けます。

- ③ 5本の指が開いたら、今度は小指から1本ずつ折り曲げて最初の状態に戻します。息を吐きながら腕を元に戻し、反対の手も同様に行います。

余裕が出てきたら左右に動きの差があるかどうか観察しましょう。どちらか向きやすい方向があるかもしれません。続けることが大切で、少しずつ柔軟性がアップしていきます。

理事会報告 令和3年度 第12回理事会

令和4年3月30日(水)

委員会報告
管理本部委員会
農産青果・生活本部合同委員会

(協議事項)

- 第1号議案 令和4年度事業計画重点方針について
第2号議案 令和4年度事業計画数値計画について
第3号議案 令和4年度中期経営計画について
第4号議案 J A えひめ南における減損効果に係る方針について
第5号議案 J A えひめ南における退職給付金に係る方針について
第6号議案 J A えひめ南における退職給付金に係る方針について
第7号議案 J A えひめ南における退職給付金に係る方針について
第8号議案 内部統制システム基本方針にかかわる運用状況評価について
第9号議案 リスク評価書について
第10号議案 個人情報保護方針について
第11号議案 個人情報保護方針について
第12号議案 個人情報取扱規程の一部改訂について
第13号議案 令和3年度上期監事監査方針について
第14号議案 令和3年度上期監事監査方針について
第15号議案 伊予吉田宮農・経済店舗新築投資の変更について
第16号議案 育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
第17号議案 役員視察総代会に向けたスケジュールについて
第18号議案 令和4年度における借入金の限度額の設定について
第19号議案 令和4年度余剰金の運用方針並びに運用方法について
第20号議案 出資金の減口について
第21号議案 令和3年度債権償却の追加案件について

(報告事項)

- ① 令和4年2月末事業実績について
② 特別委員会推薦員外監事候補者について
③ 反社会的勢力認定結果について
④ 令和3年度常勤監事による無通告監査報告について
⑤ 令和3年度下期監事監査方針及び計画について
⑥ 令和3年度下期監事監査外部確認について
⑦ 令和3年度下期監事監査外部確認について
⑧ 令和3年度上期内部監査報告について
⑨ 令和3年度上期内部監査報告について
⑩ 令和3年度上期内部監査報告について
⑪ (株)オートパルえひめ南における退職給与規程の不備による対応について

(その他)

- ① 次回理事会開催予定について
令和4年4月27日(水) 午後1時30分

JJAの愛車点検活動 実施中!!



JA・JA共済は組合員・利用者さまの安心・安全の暮らしづくりのため、ご家族で所有する大切なお車(愛車)を確認をさせていただいております。

お車の情報を点検(確認)させていただいた方へ
「車用ファブリーズ」を
プレゼントします!!

点検内容

- ☐ 愛車所有台数(うち、JA未加入愛車所有台数)
- ☐ 車両番号か車台番号 ☐ 保険・共済終期日

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。



車の臭いを
無臭化
ほのかな香り

ひと・いえ・農業の保障点検も実施中!

交通安全は私たちJA共済の願いです

JA共済『安心・安全のための交通安全活動』

交通安全診断車「さすな号」



高齢者などを対象にドライビングシミュレーター搭載車で交通安全診断を実施しています。

自転車安全運転診断車「すまいる号」



全世代を対象とした自転車シミュレーターによる安全運転診断を実施しています。

交通安全ポスターコンクール



小・中学生を対象に交通安全ポスターコンクールを昭和48年から実施しています。※令和3年度 入賞作品。

交通安全啓発活動



愛媛県交通安全協会に各種反射材(反射タスキ、サイクルリフレクター)を25,874個(令和3年度)を贈呈しました。

交通安全教室



中・高生を対象にスタントマンによる自転車交通安全教室を実施しています。



高齢者などを対象に落語家による交通安全教室を実施しています。

介助犬支援活動



交通事故の被害者の社会復帰を応援する活動の一環として、介助犬を支援しています。

交通遺児募金活動



交通遺児の救済などの普及に努めようと昭和45年から実施しています。※令和2年度 929,480円(累計71,537,447円)

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

読者から ひとこと

手軽に健康手指体操など簡単に出来る
そうでなかなか出来なくなる年齢にな
りいい記事だと思いました。やってみ
ます。(愛南町 H・Tさん 72歳)
指の体操ってなかなか難しいですね。
これからも手指体操をやってみてくだ
さい。

異業種からの就農の記事を読んで感動
しました。今までの経験を生かし地域
に、農業に新風を吹き込んでいただ
くことを期待します。

(鬼北町 M・Tさん 75歳)
このような人たちが、増えることで地
域の活性化に繋がっていくといいです
ね♪

みかんは色々な種類があり、最近是新
品種も出回っていますが、どれも大変
美味しいです。まだ口にしたことがな
い品種もありますが・・・。

(三間町 K・Tさん 70歳)
私もみかんは大好きでよく食べます。
特産品センターに行くとも知らない
柑橘が並んでいることがあります。今
度、見つけたら食べてみようと思いま
す♪

種のときどき、苗の植え付けとき、歳
のせいもあって全く覚えてなく、いつも
新しい感覚でJAの広報を参考にさせ
て貰っています。私にとって大事な記
事は、スクラップしています。

(鬼北町 Y・Hさん 72歳)
野菜によって時期も違うので、難しい
ですね。参考にさせていただきありが
とうございます。これからも楽しみな
が頑張ってください。

梅・水仙・ヒヤシンス・菜の花etc...
花を見つめる度に春が近づいてくるよ
うでうれしくなる今日この頃。JAト
ピックスに知り合いの方の写真を見
つけ、ますますこの「みなみかぜ」を身
近に感じます。

(津島町 Y・Sさん 60歳)
季節によっていろいろな花が楽しめます
すよね。私の住んでいる地区では、4
月にチューリップ🌷が咲いてとても綺
麗です。

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわり
で起きた小さなニュースをお送りくださ
い。掲載させて頂いた方にはもちろん、お
近くの支所店舗でお使い頂ける500円分
の商品券をお贈りします。(お送りいた
だいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を
修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (4人分)

米	300g
Aだし汁	
かつおだし	280ml
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
ホタルイカ(ボイルしたもの)	20杯程度
新ゴボウ	1/4本

作り方

- ① Aの材料を鍋で合わせ、ひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ② ホタルイカは目とくちばしを取り除く。新ゴボウはさがきにし、水にさらしておく。
- ③ 米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
- ④ 炊飯器の釜に①、②、③を入れ、さらに20分置く。
- ⑤ 炊飯器のスイッチを入れ、炊き上がった後よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

ホタルイカと新ゴボウの 炊き込みご飯



今月の表紙



今月の表紙は、入組式の風景です。4月1日より10名の新規採用職員が新たな仲間として加わりました。よろしくお祈りします!

えんぴつ

私事ではありますが、4月の人事異動で広報担当を外れることになりました。わずか一年という短い期間でしたが、様々な経験をさせていただき、この経験を糧にしてこれからも頑張っていきます!ありがとうございます!!
(井上)

はじめまして!今年度より広報担当をさせて頂くことになりました。古谷紗弓(ふるやさゆみ)です。皆様いろいろな情報を発信できるように精一杯努めます(古谷)



永井智一
(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

サクランボ

～甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」～

サクランボのプロフィール

- 【分類】バラ科サクラン属
- 【産地】カスピ海沿岸
- 【おいしい時期(旬)】6.7月ころ(夏)/5月後半～7月
- 【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、ソルビトールなど

解説：KAORU

選び方

完熟して深く濃い色になっても問題ないよ

軸が青々としている

全体が鮮やかな赤色

つやと張りがある

実が大きめで締まっている



NG

皮がしなびている、実が柔らかい、傷や斑点、茶色く変色した部分がある、軸が枯れている、しおれている

サクランボのいろいろ

佐藤錦(さとうにしき)
日本を代表する品種の「赤いレビー」と呼ばれる美しい色合いと上品な食味が特徴

高砂(たかさづ)
米国生まれのあっさりとした味わいで、酸味と甘味のバランスは良い

ナポレオン
やや大きめで、縦長のハートに近い形の果汁が豊富で、酸味と甘味のバランスが取れた濃厚な味わい

月山錦(がつさんにしき)
中国生まれの大粒で、甘味が強い、食味が良く見た目も珍しいため、贈答用として人気

紅ややか
果肉は堅めで、果汁は豊富な酸味が少なくさっぱりとした甘さ

アメリカンチェリー
輸入されているサクランボの総称。国産に比べサイズが大きめで、甘味が強く濃厚な味わい

紅秀峰(べにしゅうほう)
果汁が豊富で、酸味が少なく甘味が強い、比較的日持ちするため贈答用としても人気

保存方法

常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く
食べる2.3時間前に冷やすとおいしい!
2.3日で食べ切ろう

冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へ
ペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ

冷凍保存

軸を付けたまま水洗いし、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存



軸を取ると実に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる

2.3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようにおいしい!

楽しみ方・食べ方のコツ

購入後すぐに食べるときは、冷水でさっと冷やすとおいしく食べられるよ



サクランボのチカラ



ビタミンC
風邪予防や美肌効果

葉酸
造血作用があり、貧血予防に



カリウム
むくみ解消に効果的、高血圧予防にも



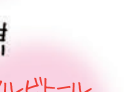
β-カロテン
免疫力向上、老化予防に



リンゴ酸
疲労回復、消炎効果



ソルビトール
天然の甘味成分、便秘改善に



アントシアニン
赤色の色素成分でポリフェノールの一種、眼精疲労の緩和に



サクランボのヒミツ

バラ科サクラン属
観賞用の桜とは異なる品種



欧州
有史以前から自生
紀元前300年ころにはすでに栽培



名の由来
桜の実を指す「さくら」の「坊」から

日本
『本草和名』(平安時代)
『新刊万葉集』(1631年)に記述あり