

みなみかぜ

2022

9

No.306

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集

西日本豪雨災害から4年



新型コロナウイルス感染症対策のため、広報誌等はお声掛けせず、ポストに投函しております。

Instagram
JAえひめ南 [公式]



- 2. 特集
- 6. JAトピックス
- 10. 営農講座
- 11. 柑橘講座

- 12. クロスワード 他
- 13. 手軽に健康 手指体操 他
- 14. お知らせ
- 15. 読者からのひとこと 他

特集

西日本豪雨災害から4年



県内各地に甚大な被害をもたらした平成30年7月の豪雨災害から4年が経ちました。各地で追悼行事が行われ、悲しみを新たにされた方もたくさんおられることと思います。こうした中、地域で復興、復旧に取り組まれている農家の方をご紹介します。

吉田町立間奥白井谷

みやもと かずなり

宮本一成さん(55)

宮本さんは、18か所の栽培園地(約2・3畝)のうち7割以上が土石流の被害を受けました。住宅も床上浸水したため、復旧を始めるまでには何日もかかりました。18か所の園地のうち、8か所は国の補助事業による復旧工事が8割方進み、完了を心待ちにしています。補助事業と並行して5か所の園地(約50坪)は自力で修復しました。まず、流入してきた石と泥を取り除き、のり面を石積みする。その後、杉の間伐材を利用して木柵(フェンス)を作り新たに土を入れる。4年間少しずつ積み重ねた作業でやっと苗木を植えることができる状態になりました。宮本さんは「土石流の被害を受けた所は次から次に雑草が生えてくるので大変だった。子どもが後を継いでくれるかどうかかわからないが、いつ帰ってきてほしいように準備だけはしておきたい」と話しています。宮本さんは、2年前に山の斜面に「3077」の教訓碑を作りました。災害の日を忘れず、復旧をめざす決意が込められています。



石垣は宮本さんが自分で築いた。後方上部の園地は今から工事が始まる。



災害のあった日を示す教訓碑

吉田町白浦

しみず じつろう

清水実郎さん(39)

レモンの木が倒されるなどの被害を受けました。河内晩柑とレモンを植えていた所は重機を使って土石流などを除去し、整地。モノレールも付け直して令和元年には苗木が植えられる状態になり去年から収穫できるようになっています。他の被害園地は、砂防ダムの建設区域になったため売却し、ダムは完成間近となっています。ま



去年から収穫できるようになった園地で作業をする清水さん

た、別の場所にある約30坪の園地が地区の再編復旧工の対象になり、現在工事を行なっています。これにより傾斜地だった園地がなだらかなり、園内道が整備されるので農作業が効率的になることを期待しています。令和6年度には新しくなった園地に苗木が植えられる予定です。清水さんは将来について「気候の温暖化などみかん作りの環境が変わっていく中、変化に柔軟に対応しながら「玉津みかん」を発展させていきたい」と話しています。



2年後には完成予定の園地

清水さんは、8坪の園地に土石流が流れ込み、早生みかん、デコポン、河内晩柑、



吉田中学校は西日本豪雨災害で115cm浸水しました。

宇和島市立吉田中学校では7月6日に西日本豪雨災害復興記念行事が行われました。

この行事は西日本豪雨災害からの復興に向けて、支援を受けた多くの方々への「感謝の気持ち」を表し、吉田町の明るい未来をつくっていくと毎年実施されています。

記念式典では全校生徒165名が参加し、校内の復興記念碑前に集まり、黙祷をして犠牲者を追悼しました。その後、各学年の代表者が被災当時の体験談を交え思いを語りました。代表者らは不自由な生活に一変したが、ボランティアをはじめ全国の方々から支援を受け、復旧作業が進む中助け合うことの大切さを学び勇気づけられたことに対する感謝の気持ちを伝えました。そして、被災当時の生徒たちが記念碑に残したメッセージを生徒たちが群読しました。

記念式典後には、復興に向けた支援に感謝の気持ちを伝える清掃活動として「クリーン吉田」を各学年3カ所に分れてゴミ拾いや草引きを行いました。

被災当時の体験談を語る生徒代表者



1年生(場所: 吉田公園)



記念碑に刻まれたメッセージを群読する生徒ら



3年生(場所: 立間川の川沿い)



2年生(場所: 図書館前)



JAえひめ南本所で、7月11日に人手の必要な農家を手伝う「愛媛お手伝いプロジェクト」の協議会を開きました。JAや同プロジェクトリーダー・株式会社VOCEの北川裕子さん・南予果樹同志会長や関係機関など9人が出席しました。会議では令和3年度の実績や今後のスケジュールを話し合いました。昨年度は県内で1207人のワーカーが同プロジェクトに参加しました。協議会では今年もたくさんの方に参加していただけるよう、作業環境を良くすることやクーポン券が利用できる加盟店の増加に力を入れています。同プロジェクトリーダーの北川さんは「お手伝いプロジェクトの内容を広く知ってもらい農家さんとの交流も広げていただきたい」と参加を呼びかけています。

愛媛 お手伝いプロジェクト

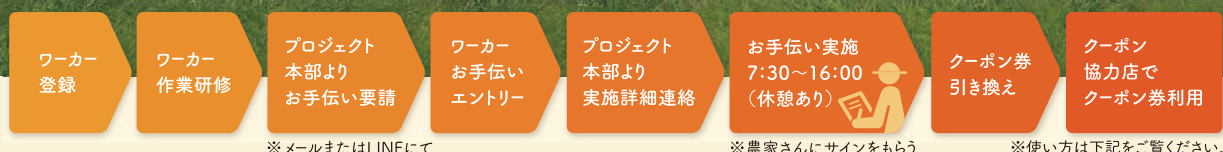
E H I M E O t e t s u d a i P r o j e c t

地元愛媛の心豊かな未来のために、
ボランティアで人と地域を結びます。

人手を必要としている農家へ、登録のお手伝いワーカーがお手伝いに行き、その報酬として、愛媛県内で使えるクーポン券でお渡しする有償ボランティアのプロジェクトが「愛媛お手伝いプロジェクト」です。
豊かな自然の中、生産者さんや地元の方と交流しながら、さまざまな学びや喜びが体験できます。
また、クーポン券で愛媛の美味しいものや温泉、宿泊等をお楽しみいただけます。



お手伝いプロジェクトのながれ



クーポン券の使い方

- ◎クーポン券はこのパンフレットに掲載のクーポン協力店のみでご利用いただけます。代金精算時にお店でお渡しください。
- ◎クーポン券は1枚500円です。有効期限内(引換日から3ヵ月)にお使いください。おつりは出ませんのでご注意ください。
- ※クーポン券は現金との引き換えはできません。※紛失したクーポン券は再発行できません。

こぶたたんぽぽポケットとんぼ

こぶたのお家



JAえひめ南では旧城辺支所を平成29年2月から、遊びを主とした親と子が触れ合う、誰でも楽しく集える場「こぶたの広場」として愛南町の子育て支援グループ「こぶたたんぽぽポケットとんぼ」に貸し出し、新たな拠点として活動に役立てています。同グループは平成2年から活動を始め、子育てに関する相談やイベントの企画・運営など子育てを通じた地域の活性化に務めています。また、「こぶたのお家」での常設ひろばに加え、ベビーマッサージ交流・おしゃべりカフェ・防災や救急の講習などたくさんさんのイベントを実施しています。

親子で夢中になって
「赤ずきんちゃん」の絵本を見入っていました。



「スイカの名産地」の曲に合わせて上手にスイカを制作していました♪

7月21日、「こぶたのお家」で「おはなし会」が開かれて、親子22人が参加していました。ピアノに合わせて名前を呼ばれたら「ハイ」と元気よく返事をしたり、絵本の読み聞かせや音楽に合わせてスイカ製作を楽しんでいました。その後、7月にお誕生日を迎えた子どもたちのお誕生日会を行いました。「コロナ禍でうち時間が長いためこのような活動をしてもらってとてもありがたい。相談にも乗ってもらえるし、親子でゆっくり過ごせる」と話していました。



フリータイムではおもちゃで遊んだり、絵をかいたりして楽しく過ごしていました。



6
24

宇和島支部青年部が こども食堂へ野菜を提供



宇和島支部青年部の濱田さん

J A えひめ南青年部では子供食堂への農産物提供活動を行っています。

宇和島支部・青年部の濱田耕太郎さんは6月24日に住吉地区の「もてこ食堂」に野菜を提供しました。今回提供した野菜はサニーレタス・じゃがいも・ナス・そら豆です。食堂を主催しているもてこクラブは月に1回程度、この活動をしています。今回の献立は揚げ餃子と夏野菜カレーで200食用意されました。もてこクラブ代表の松本正義さんは「食材を提供している方にとても感謝している。これからも地域を支えていきたい」と話していました。



カレーを作るもてこクラブの皆さん

6
28

柿の摘果講習会



農業法人柿原農業組合は6月27日に品質の向上や大玉の果実生産を目指すために、生食用の次郎柿と加工用の伊達柿の摘果講習会を開きました。講習会には組合の役員をはじめ、愛媛県南予地方局産業振興課地域農業育成室やJ Aの指導員など23名が出席しました。生産者の園地で地域農業育成室の担当者が実際に摘果をしながら手順や管理方法について指導しました。

同組合では約30人の農家が約7.3畝で栽培し、J A えひめ南に出荷しています。次郎柿は市内の市場に出荷し、伊達柿は主に岡山県の菓子メーカー・源吉兆庵に出荷しています。同組合の山本一徳組合長は「手間はかかるけど、消毒や摘果の管理をしっかりすることで収量の安定性や品質の向上につなげたい」と話しました。

J A
トピックス
topics

J A えひめ南管内の三間町の農事組合法人はざめと津島町の農事組合法人いわぶちは、20年以上前から大豆の栽培に取り組んでいます。ともに連作障害を防ぐために水稲と大豆のブロックローテーションを組んで、圃場で管理を行っています。約30畝の水稲圃場のうち両組合とも今年は8畝で大豆の作付けを行いました。

農事組合法人はざめ(竹葉芳樹代表)は6月28日から、農事組合法人いわぶち(岡田久史代表)は7月12日から大豆の作付けを行いました。岡田代表は、「栽培面では害虫の防除中心に水の管理と除草作業に気を付けていきたい」と話していました。収穫時期は10月下旬から11月にかけて10畝あたり180kg～200kgの収量を目標としています。

6
7月

水稲と大豆のローテーションで 大豆を作付け

7
1

ポット苗順調に生育



J A えひめ南では今年の3月からみかんの苗木(ポット栽培による2年生苗木成)を宇和島市三間町の有限会社宇和島食菌で委託栽培しています。7月1日に苗木の生育状況をみかん指導員で確認しました。苗木は順調良く50cmまで伸びています。委託された宇和島食菌・菌茸部主任の酒井和光さんは「順調に育っているので安心しました。初めてポット苗の栽培をして不安なこともあるが、J Aの指導員の方と相談しながら栽培を続けていきたい」と話していました。

栽培している品種は宮川早生・南柑20号・今津ポンカンで合わせて3000本栽培しています。この苗木は来年の3月にJ A えひめ南で販売する予定です。

7
1『サトイモの土入れ作業』
実演会

7月1日に愛媛県農林水産研究所（以下「農水研」）は、南予地方局地域農業育成室・産地戦略推進室と連携して津島町清満のサトイモ生産者の圃場において、「ハイクリアランス乗用管理機による土入れ作業」の実演会を開きました。従来使われている歩行型一輪管理機とハイクリ乗用管理機による省力的な土入れ作業を見学し、速度感や作業感を間近で体感しました。

このハイクリ乗用管理機は通常の乗用農機と比べ最低地上高が600～700mmと高いため、サトイモの茎葉をまたいだ土入れ作業が可能です。また、下面にシートカバーを取り付けることによってサトイモの茎葉を機械に巻き込まない工夫もしています。

農水研によると、昨年度実施した所内試験では10畝の土入れの作業時間が歩行型一輪管理機は90分、ハイクリ乗用管理機は1度に2畝分の土入れができるなど、30分と大幅に短縮できることを確認しました。

農水研の奈尾雅浩部長は「限られた時間の中で少しでも楽に、そして確実に作業ができるよう提案し、収量の増加と品質の向上、さらには県内のサトイモ栽培面積の拡大につなげていきたい」と話していました。



ジャスポート愛南は、愛媛県下のJAが加盟している愛媛県JA-SS推進協議会において、「年間優秀セルフSS」を受賞しました。

今後も、スタッフ一同、組合員・地域利用者に支持されるよう、誠実な対応・清潔なSSを目指しますのでご利用ください。



ジャスポート愛南表彰

7
13令和4年度の柑橘配合肥料等の
見積り合わせ会

7月13日に宇和島地区柑橘資材委員会による秋肥の入札会がJA本所で開かれました。原料入札には9社が参加し、それぞれの原料品目別の価格が決定することによって令和4年柑橘秋肥の価格が決定しました。

肥料原料価格高騰の中、化成主体の肥料を中心に大幅に値上がりした品目もありますが、一般粒状配合については、今年の夏肥・初秋肥よりは10～20%の値上がりという形になりました。

生産資材課の河野治人課長は、「原料の安定確保と、組合員の皆様に価格の上昇幅をできるだけ抑えて購入していただくため、予約で注文をしていただきたい」と話していました。



リスク統括室 課長
中井 晃さん

信用部企画課
徳田 隆さん

6月22日にJA本所で銀行・信用事業業務検定試験の成績優秀者表彰が行われました。

■信用事業業務検定試験

- ・ 渉外基礎 (225人中1位 合格率84.44%)
- ・ 信用事業法務 (219人中1位 合格率 36.99%)

最優秀賞

信用部企画課 徳田 隆さん

- ・ 信用事業基礎(融資) (174人中1位 合格率74.14%)

最優秀賞

リスク統括室 課長 中井 晃さん

■銀行業務検定試験

- ・ 融資管理3級 (1,940人中2位 合格率16.29%)

優秀賞

リスク統括室 課長 中井 晃さん

6
22

銀行・信用事業業務検定試験表彰



えひめ南の女性部活動



6/23 南宇和で「麦みそ」作り

南宇和支所で6月23日にJAえひめ南管内の生活指導員で南宇和女性部が作っている伝統ある麦みそ作りを習いました。前日に洗った麦と米を蒸してもろ板に入れ、混ぜながら冷まし、種麴を振るってひと晩、毛布等で囲います。次の日に、麴の花が咲いたら塩を混ぜ、餅つき機を使用して揉み、消毒した樽で3カ月間寝かせて出来上がりです。みそ作りは地域ごとに麦の割合や入れる材料が違います。指導員たちはそれぞれの地域の味噌作りの工程や材料を話し合っていました。



7/6 女性部営農購買部会「国消国産」について



JAえひめ南津島・南宇和女性部の役員13名は7月6日に「国消国産!! 今だから考えよう♥自消自産〜個性葉野菜の廃棄ロス〜」と題した営農購買部会を津島支所で開きました。これは専門部会活動の一つで、テーマに沿って家庭菜園や規格外野菜の無駄をなくするために自分たちに何ができるかを学ぶためのものです。

全農中四国事業所・愛媛生活推進課の和泉麻菜美氏を講師に招き、厚生産業株式会社によるWebでの商品研修を行いました。研修ではこうじの話・乳酸菌の役割など発酵食品について学びました。実習ではAコープ商品を使った、キュウリやなすの漬物・空ペットボトルで簡単な醤油こうじ作りなどを体験しました。

参加した役員は「漬物やこうじが簡単に作れ、野菜を無駄なく使えるので家でもやってみようと思った」と話しました。

6・7月 南宇和・鬼北支所で「フードドライブ」

JAえひめ南女性部は家庭での食品ロス削減に取り組んでいます。鬼北支所の女性部は6月28日から7月12日まで女性部や職員等の協力を得て家庭で余っている食品を支所に集めてフードドライブを行いました。また、南宇和の女性部は7月1日から9月30日まで南宇和管内の各支所で置き場所を設置しフードドライブを行っています。部員一人一人が「もったいない」という意識をもち食品ロスにならないように、食べ物を必要としている方の助けになるようにと活動をしました。集まった食品は社会福祉協議会やeワーク愛媛北宇和事務所に引き渡しされます。



鬼北支所



南宇和支所

7/14 宇和島支所女性部「ゆうゆうクラブ」開校式

JAえひめ南宇和島支所女性部は、宇和島カレッジ「ゆうゆうクラブ」を開校し、7月14日にJA本所で第1期生20名が開校式を行いました。「ゆうゆうクラブ」は同支所管内の55才から概ね65歳までの女性を対象に同世代同士が仲間づくりを活発に行い、女性部の会員を増やし、交流を深めようと結成されました。



式では、宇和島支所女性部部長の挨拶や年間カリキュラムの説明があり、その後、第1回のカリキュラムとして同支所の副部長・中平千重さん(59才)を講師として「ソーープフラワー」作りを体験しました。

同女性部の三好綾部長は「このような活動を通して親睦を深めていきたい」と話しました。この1年を通してぶどう狩りや、パールアクセサリ作りなど、合計5回のカリキュラムが行われる予定です。





えびめ南の女性部活動



7/19

たんぽぽ学級で「エチケット袋」作り

三間町支所女性部のたんぽぽ学級は7月19日に家の光で掲載されていた牛乳パックで作る「エチケット袋入れ」を作りました。20名が参加し、今回は牛乳パックの代わりに厚紙を用意して型に沿って切り取り、布を貼り付け作りました。この袋入れはティッシュやポリ袋などを収納でき、持ち運べる便利なアイテムです。参加した部員は、「やりなれない作業で、時間をかけながら作った。コロナ禍で家の中での時間が多いので家でも作ろうと思う」と話していました。エチケット袋入れの作り方は「家の光」の2021年11月号に掲載されています。



各女性部の七夕飾り



南宇和支所



三間町支所



喜佐方支所



津島支所



鬼北支所



立間中央支所

女性部レシピ

蒸し饅頭

レシピ提供：宇和島支所

『材料』 エーコープむしパンミックス 1.5kg袋で40～50個程度

(エーコープむしパンミックス 1.5kg (1袋)
砂糖 150g

材
料

卵 5個 あんこ 1.5kg (1kgを32等分)
酒 100cc 小麦粉 適量 (バットに敷く)
酢 50cc ヘギ (饅頭の下に敷くもの) 個数分 (おかずパックでもよい)
水 300cc

作
り
方

- ① 蒸しパンミックスと砂糖をボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- ② 別のボウルに卵を割って、混ぜ、酒・酢・水を入れてよく混ぜる。(水の柔らかさを調整する)
- ③ ①に②を入れて混ぜ合わせ、少し休ませる。(30分程度)
- ④ あんこを丸めてバットに並べておく。※蒸し器・ヘギ・小麦粉(バット)を準備。
- ⑤ ③の生地を④をくるみ、ヘギの上に置く。
- ⑥ 蒸し器で12分蒸す。



営農講座



南宇和営農センター

すなだ
砂田

ひでき
英樹

副センター長



秋冬ブロッコリーの栽培・管理について

1. 施肥設計・栽培のポイント

- ①早生種……………短期間で収穫するので、肥料は元肥を主体に初期成育を旺盛にして出蕾までに十分な株をつくる。
- ②中早生種……………極端な早まきは避ける。元肥をやや多めに施し、最後まで肥料切れをおこさないようにする。
- ③中晩早生種……………生育期間が長いので、出蕾以降も肥料切れをおこさないようにする。

2. 肥料設計

施肥時期	肥料名	施肥量
基肥	堆肥	3000kg
	B M 苦土重焼燐35	20kg
	化成14-14-14	100kg
	ストロングバランス	100kg
追肥	N K 化成特11号	40kg
	硝安	20kg



3. 除草

定植前では、

- ◎トレファノサイド粒剤 2.5 (4 ~ 6 k / 10a 1 回土壌表面散布) またはトレファノサイド乳剤 (200 ~ 300ml を 100L に希釈 1 回 土壌表面散布) 高温時散布は避ける。
- ◎フィールドスターP乳剤 (雑草発生前 定植後3日~5日ごろ適期 収穫30日前 50 ~ 75ml を 100L に希釈 全面土壌散布) 使用回数 1 回 (砂土を除く草種によって 30 日 ~ 40 日の残効性) 高温時散布は避ける。

4. 病虫害防除

農薬の散布は高温時を避け、早め、早めに行い、降雨時前後は重点的に防除を行いましょう。
収穫前まで、アブラムシ、ヨトウムシ、アオムシ等の害虫防除に重点を置きましょう。

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
ファルコンフロアブル	2 回	3,000倍	収穫前日前迄	ハスモンヨトウ・ヨトウムシ
スタークル顆粒水溶剤	3 回	2,000倍	収穫3日前迄	アブラムシ
アクタラ顆粒水溶剤	3 回	2,500~5,000倍	収穫前日前迄	アブラムシ
プレバソフフロアブル 5	2 回	2,000~3,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・ハスモンヨトウ
ヨーバルフロアブル	2 回	2,000~4,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
グレーシア乳剤	2 回	2,000倍	収穫7日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
プロフレアSC	3 回	2,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ・ハスモンヨトウ
アミスター20フロアブル	3 回	2,000~4,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・べと病
メジャーフロアブル	3 回	2,000倍	収穫前日前迄	黒すす病・べと病・菌核病
パレード20フロアブル	3 回	2,000倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病
ファンタジスタ顆粒水溶剤	3 回	3,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・菌核病
アフエットフロアブル	3 回	2,000倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病・根朽病

※収穫期に向けて気温が上昇する作型では花蕾の乱れが出やすく、軟腐病・花蕾腐敗病が生じやすくなるため葉面散布や、予防的防除が必要です。

ブロッコリーはカルシウムが不足すると花蕾腐敗病が出やすくなるため、濃度の適正化
出蕾時の葉面散布 (カルクロン・ICボルドー・カルエキス等)

花蕾腐敗病・軟腐病の予防に効果が期待できる農薬
(花蕾がピンポン玉になる前に行う。)

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
スターナ水和剤	2 回	2,000倍	収穫14日前迄	黒斑細菌病・軟腐病
マスタピース水和剤	—	1,000~2,000倍	収穫前日前	花蕾腐敗・軟腐病・黒斑最病

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 奥南地区担当

まつもと

かずき

松本

和樹

指導員



柑橘重点作業 9月

今月より極早生の収穫が始まります。園地の除草等、収穫をスムーズに行えるよう環境整備を行いましょう。また、近年では秋期の高温や降雨により特に南柑 20 号で浮き皮の発生が多くなっている傾向です。浮き皮軽減対策は 9 月上旬が適期となりますので、毎年発生する園地では積極的に取り組みましょう。



1、仕上げ摘果と品質向上対策

9 月は仕上げ摘果の重要な時期なので、収穫が開始される前に終了できるように努めましょう。

品種		重点作業
温州類	極早生	・ 樹上選果で規格の調整をしましょう。 ・ N-1の収穫開始。
	早生温州	・ 仕上げ摘果を行い、品質の向上を図りましょう。 ・ 品質向上対策 ※1
	中生・普通温州	・ 小玉果の除去を中心に摘果しましょう。 ・ 浮き皮軽減対策 ※2
中晩柑類	紅まどんな	仕上げ摘果を行い、規格と品質の向上を図りましょう。
	ポンカン・甘平・せとか・デコポン	ポンカンの肥大が旺盛な時期なので、小玉をしっかりと摘果しましょう。甘平は裂果果実を除去しましょう。
	ブラッドオレンジ	モロは小玉、タロッコは大玉を除去しましょう。
	河内晩柑	9月中旬から、外周部を中心に極小果や天なり果、総状果（房状になっている果実）を摘果しましょう。

※1 9 月上旬にフィガロン乳剤 3000 倍＋ロイヤルシリカ PK 800 倍、300 ～ 400 ㍓／10a を散布。
但し、適正着果で樹勢の安定した樹のみの使用として下さい。

※2 9 月 5 日～10 日を目安に南柑 20 号の浮き皮軽減に、ジベレリン液剤 5000 倍＋ジャスモメート液剤 2000 倍、150 ～ 250 ㍓／10a を散布して下さい。

2、病害虫防除

今後の防除は収穫前の貯蔵病害防除が定期防除となっていますが、様々な病害虫が発生する場合がありますので園地状況を確認し、発生次第散布を行いましょう。

病害虫名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	ミカンハダニ	発生：5月～11月 防除：8月～11月発生次第	ダニゲッターフロアブル（9月中旬まで） 又は、スターマイトフロアブル	2,000倍 3,000倍
	ミカンザビダニ	発生：5月～9月 防除：9月発生次第	ダニゲッターフロアブル（9月中旬まで）	2,000倍
	カメムシ	発生：8月～10月 防除：8月～10月発生次第	スタークル顆粒水溶剤 又はアルバリン顆粒水溶剤	2,000倍 2,000倍
	ハナアザミウマ	発生：9月～1月（着色期） 防除：9月～10月発生次第	スピノエースフロアブル 又は、ディアナWDG	6,000倍 10,000倍
	カネタタキ	発生：6月～10月 防除：8月～9月発生次第	コテツフロアブル 又は、テルスターフロアブル	4,000倍 3,000倍
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月～5月） 防除：収穫の前日～10日前	ベンレート水和剤 又は、ベフラン液剤	4,000倍 2,000倍
	褐色腐敗病	発生：8月～11月 防除：発生次第	アリエッティ水和剤	400倍

3、台風対策

平年だと 9 月は台風が多く発生する季節となります。台風が発生し、当地区に影響があると思われる予報が出た場合には、襲来前にかいよう病対策（IC ボルドー等の散布）や、施設の補強やビニール除去を速やかに行いましょう。しかし、人命が最優先ですので荒れた天候の中では危険が伴いますので、畑・施設等の状況確認に行かないようにしましょう。

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その2

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

全身運動にもなる手足じゃんけん。前は手指、足指のグーチョキパーを別々にできるよう練習しました。今回は、手足同時にグーチョキパーを出す体操を紹介します。

手と足を同時に動かせるように座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置。チョキのときはチョキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョキのポーズを取ります。また、パーのときも5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。

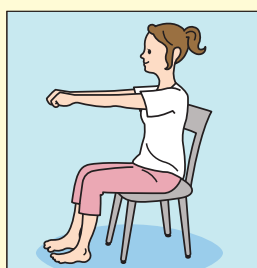
一度やってみるとお分かりになると思いますが、結構頭を使います。集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行うのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ！

手足同時にグーチョキパーを出す

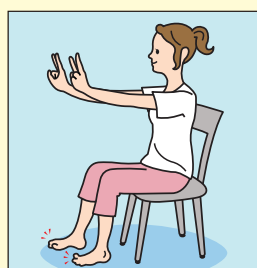
基本の動き



① 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



② 両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



③ ①に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ(足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



④ ①に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。①から④までの動きを5～10秒ぐらいでできるようにするまで繰り返し練習しましょう。

理事会報告 令和4年度 第4回理事会

令和4年7月26日(火)

(協議事項)

- 第1号議案 令和3年度下期監事監査回答書について
- 第2号議案 第4次財務基盤向上プランについて
- 第3号議案 ヘルプライン運営要領の改正について
- 第4号議案 主任理事の選任について
- 第5号議案 筆頭理事の選任について
- 第6号議案 本部委員会委員の構成について
- 第7号議案 職制規程の変更について
- 第8号議案 2022ディスクロージャー誌の発行について
- 第9号議案 信用手数料の変更について
- 第10号議案 利益相反取引の承認について
- 第11号議案 出資金の減口について

(報告事項)

- ① 令和4年6月末決算結果および事業実績報告書について
- ② J A財務モニタリング報告について
- ③ 総体的なリスク管理表の報告について
- ④ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑤ 令和4年度事務ミス・相談苦情・ヒヤリハット報告について
- ⑥ 令和4年度クロスチェック実施計画について
- ⑦ 令和4年6月末組合員加入脱退状況について
- ⑧ 令和4年度「農協まつり」について
- ⑨ (株)オートパールえひめ南令和4年3月末決算報告について
- ⑩ 第1四半期余剰金運用状況及び
第2四半期運用計画・運用方針について
- ⑪ ゆず搾汁施設パレタイザー工事に係る事業費及び
建設委員会の構成員の変更について
- ⑫ J A葬祭事業「アルミ工員」加入のご協力について

(その他)

- ① 次回理事会開催予定について
令和4年8月26日(金) 午後1時30分

設備
資金に!

運転
資金に!

JA 農業 おまかせ資金

農産
加工への
挑戦

器具の
修繕

農地取得

ハウス・
農機具の
購入

JAバンクえひめキャラクター
ばんじゃくん

標準金利
固定金利 年1.00% (保証料別)



お得
その1

利子補給対象資金です。

利子補給は
最長3年

農業生産に直結するお借入が対象です。

●当初のお借入金額10万円以上

固定金利

利子補給
適用後金利

年0.20%

お得
その2

保証料助成制度対象資金です。

保証料は1/2相当分助成します。

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

つまり

お借入額100万円あたりの
金利・保証料支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料
助成対象前

金利 27,530円
保証料 8,300円

合計 35,830円

JA農業おまかせ資金

金利 9,508円
保証料 4,150円

合計 13,658円

※保証料は年0.30%で計算しております。

22,172円お得です!

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込いただいても、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。詳細は窓口までお問い合わせください。

借入金額

- 認定農業者個人:3,600万円 ●認定農業者以外の個人:3,000万円
- 認定農業者法人:7,200万円 ●認定農業者以外の法人:6,000万円

借入期間

- 【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)
- 【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)
- ※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等購入育成資金・就農5年以内の新規就農者への経営資金とする。

担保

- 必要に応じて、担保を設定していただきます。

保証人

- 愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- 法人の方は、代表者を連帯保証人として。
- ※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

保証料

- 一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JAバンクえひめ基金協会保証料助成がご利用いただけます。

(令和4年4月1日現在)

読者から ひとこと

今回つるむらさきをもらって初めて作りました。レシピがあつたのでよかったです。いつもよく見えています。

(愛南町 U・Mさん 82歳)

つるむらさきは栄養満点でおひたしやスープにも活用できます。女性部レシピを参考にして頂きありがとうございます。

いつも一本松の池田一成さん食農体験教室の開催に感謝しております。子どもたちが農業に関心を持ち、後継者としての活躍を期待しています。

(愛南町 T・Yさん 81歳)

池田さんの食農体験は、小学生だけではなく園児や中・高生も対象に開かれています。素晴らしい活動ですね。子どもたちが「食や農」に興味を持ってもらえたらいいですね。

ためになる情報がたくさんあって大変いいと思いました。

(鬼北町 H・Sさん 67歳)

読んでいただきありがとうございます。これからもいろいろな情報を届けていきたいと思っています。

えひめ南の女性部活動を興味深く読ませてもらいました。

手指体操もいつも参考にさせてもらっています。(鬼北町 I・K 66歳)

少しずつ女性部の活動も増え、明るくなっています。早くコロナが落ち着いてほしいです。

毎号楽しみに読んでいます。特に裏表紙、去年までは野菜、いまは果物。知らないことも多く勉強になります。ソムリエKAORUさん有難う♡

(宇和島市 K・Tさん 69歳)

フルーツパラダイスでは旬の果物を紹介しています。保存方法・食べ方・選び方などたくさんの知識が身に付きま

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (4人分)

米	400g
鶏がらスープ	400ml
トウモロコシ	1本
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1



作り方

- ① 米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- ② 炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- ③ トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真下)。



- ④ 炊き上がったなら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。

トウモロコシの炊き込みご飯



シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

えんぴつ

7月24日に「うわじま牛鬼まつり」で「親牛鬼パレード」がきさいやロード(商店街)でありました。三年ぶりの開催でとても盛り上がりっていました。(古谷)



「こぶたのお家」で元気に遊ぶ健人(けんと)くん(左)と雅人(まさと)くん。何のポーズかな? 😊



今月の表紙





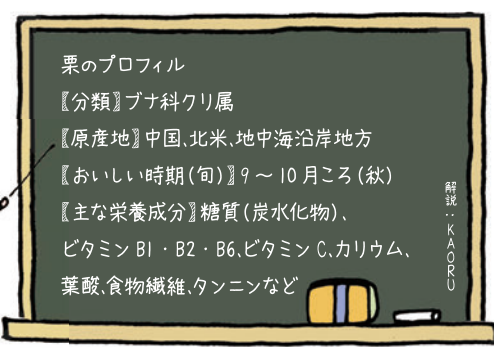
野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

栗

～秋を告げる木の实～

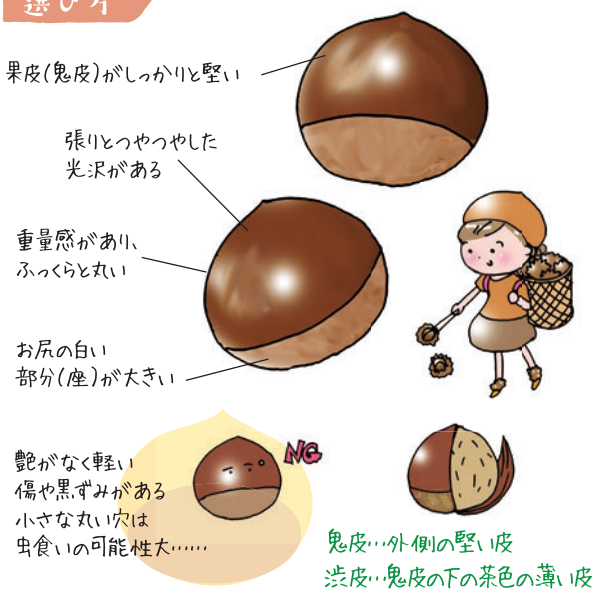


栗のプロフィール

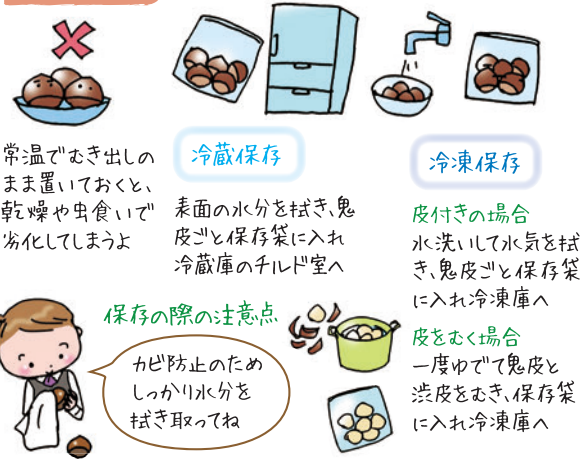
- 【分類】ブナ科クリ属
- 【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方
- 【おいしい時期(旬)】9～10月ころ(秋)
- 【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、
ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、カリウム、
葉酸、食物繊維、タンニンなど

船越：KAORU

選び方



保存方法



栗のいろいろ(日本栗)



栗のチカラ



楽しみ方・食べ方のコツ



栗のビミツ

