

みなみかぜ

2023

5

No.314

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集
1

新年度スタート 人事異動

伊予吉田町女性部

あぐり夢市

特集
2

くみあいマーケット 吉田本店オープン



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

Instagram
JAえひめ南 [公式]



- 2. 特集
- 7. JAトピックス
- 10. 営農講座
- 11. 柑橘講座

- 12. クロスワード 他
- 13. 脳トレ! 手足の体操 他
- 14. お知らせ
- 15. 読者からのひとこと 他

令和5年度 人事異動

新体制で新年度スタート！

令和5年4月1日付で、人事異動を行いました。

新任 氏名「旧任」

宇和島支所生活次長兼日振島出張所所長

島内 裕一「宇和島支所生活次長」

宇和島支所共済事務次長

宇都宮 昌幸「下波支所支所長」

宇和島支所信用営業次長

河田 敏洋「来村支所支所長」

高光支所支所長

山内 富幸「宇和海第一支所支所長」

三浦支所支所長

葉師神 貴弘「宇和島支所信用営業次長」

下波支所支所長

岡部 弘「高光支所支所長」

宇和海第一支所支所長

末浪 照幸「九島支所支所長」

九島支所支所長

宮瀬 貴広「宇和島支所共済営業次長」

来村支所支所長

谷口 毅木「三浦支所支所長」

鬼北支所共済営業次長

竹葉 幸治「鬼北営農センターセンター長」

鬼北支所信用営業次長

倉田 敦「松野支所支所長」

鬼北営農センターセンター長兼支援センター長

岡本 謙二「鬼北支所共済営業次長」

三島支所支所長

井上 和則「鬼北支所信用営業次長」

松野支所支所長

関 秀行「宇和島支所共済事務次長」

津島支所共済営業次長

吉良 美代子「津島支所共済専任渉外」

南宇和充填所所長

吉田 享史「福浦支所支所長」

南宇和支所信用事務次長

岩城 美奈子「津島支所信用窓口担当」

南宇和支所共済営業次長

植松 惣治「内海支所次長」

福浦支所支所長

二宮 正矢「南宇和充填所所長」

【課長補佐級】

共済部保全課課長補佐兼事故受付担当

畠山 智「三間町支所スマイルサポーター」

営農振興部農産指導販売課課長補佐

清水 純

「津島営農センター副センター長営農指導員」

三間営農センター副センター長

富永 洋平「三間営農センター営農指導員」

津島営農センター副センター長

梅村 徹「生活部生活課課長補佐」

南宇和営農センター副センター長

愛南町農業支援センター駐在

松本 英之

「営農振興部農産指導販売課課長補佐営農指導員」

南宇和営農センター副センター長

玉田 純也

「南宇和営農センター副支援センター長」

愛南町農業支援センター駐在」

【部・室次長級】

共済部次長兼普及課長

尾崎 千代子「南宇和支所共済営業次長」

生活部次長

水上 一郎

「共済部保全課事故受付センターセンター長」

就農支援室次長

山内 隆次

「営農振興部次長兼農業支援センター長」

【課長級】

就農支援室課長

砂田 英樹

「南宇和営農センター副センター長営農指導員」

内海支所次長

斉穂寺 眞紀〔信用部営業課課長補佐〕

【事業所長級】

無月給油所所長

梅村 真一〔無月給油所〕

ジャスポート吉田所長

藤田 研介〔無月給油所所長〕

【一般職員】

総務部付

司馬 梓〔信用部企画課〕

総務部付 鬼北支所駐在

松本 真美〔鬼北営業センター〕

総務部人事課

宇都宮 智恵〔宇和島支所共済専任渉外〕

共済部普及課

近藤 雄介〔津島支所スマイルサポーター〕

信用部営業課

松岡 真樹〔総務部付信連出向〕

信用部営業課

徳田 隆〔信用部企画課〕

生活部生活課

中川 志保〔宇和島支所共済専任渉外〕

宇和島支所信用専任渉外

上野 小百合〔宇和島支所信用窓口担当〕

宇和島支所複合渉外

田野 功人〔宇和島支所信用専任渉外〕

宇和島支所信用窓口担当

下田 朋香〔宇和島支所融資担当〕

宇和島支所スマイルサポーター

土居 芳美〔宇和島支所共済専任渉外〕

宇和島支所スマイルサポーター

東 はるか〔総務部付〕

宇和島支所融資担当

菅 信太郎〔宇和島支所共済専任渉外〕

宇和島支所共済専任渉外

森 功一〔宇和島支所ガス担当〕

宇和島支所共済専任渉外

端野 雄太〔宇和島支所複合渉外〕

宇和島支所共済専任渉外

前田 隆満〔宇和島支所信用専任渉外〕

宇和島支所ガス担当

磯野 由岐良〔ジャスポート吉田所長〕

伊予吉田営業センター

山口 裕充〔日振島出張所所長〕

立間中央支所信用窓口担当

西田 千明〔宇和島支所共済専任渉外〕

立間中央支所共済専任渉外

山瀬 浩〔伊予吉田営業センター〕

立間中央支所くみあいマーケット

若山 美和〔立間中央支所共済専任渉外〕

玉津支所

川上 重樹〔立間中央支所共済専任渉外〕

三間町支所スマイルサポーター

山下 千春〔三間町支所信用窓口担当〕

三間町支所信用窓口担当

杉浦 照美〔三間町支所共済専任渉外〕

鬼北支所信用窓口担当

今城 緋那〔総務部付〕

鬼北支所スマイルサポーター

土居 智和〔鬼北支所複合渉外〕

鬼北支所出納

清家 明音〔松野支所信用窓口担当〕

鬼北営業センター

黒田 駿弥〔松野支所購買担当〕

津島支所信用専任渉外

河野 翔太〔津島支所複合渉外〕

南宇和充填所

松本 翔〔南宇和支所共済専任渉外〕

南宇和支所スマイルサポーター

高橋 慶吉〔共済部保全課〕

南宇和支所スマイルサポーター

池田 幸司〔南宇和支所共済専任渉外〕

南宇和支所共済専任渉外

高田 竜自〔ジャスポート愛南〕

南宇和支所共済専任渉外

米澤 裕幸〔南宇和支所複合渉外〕

南宇和支所信用専任渉外

大野 敬視〔南宇和支所複合渉外〕

南宇和支所信用専任渉外

澤近 春奈〔南宇和支所信用窓口担当〕

南宇和支所融資担当

山口 伸之〔南宇和支所スマイルサポーター〕

南宇和支所複合渉外

好岡 美栄〔南宇和支所共済専任渉外〕

南宇和支所信用窓口担当

坂本 麻衣〔南宇和支所共済専任渉外〕

【パート職員】

総務部総務課交換

井上 和美〔生活部生活課〕

伊予吉田営業センター

大谷 恵美〔立間中央支所〕

三間町中央給油所

岡田 宏一〔玉津支所〕

鬼北支所 信用窓口担当

大野 美佐江「松野支所信用窓口担当」

鬼北営農センター 営農事務

青芝 裕美「鬼北営農センター物流センター」

三島支所

山本 健介「日吉支所」

ジャスポート愛南

吉田 雄一「南宇和充填所」

【嘱託職員】

就農支援室 参与

久保田 誠「営農振興部 参与 産地育成強化担当」

ジャスポート吉田

兵頭 立士「三間町中央給油所」

愛治支所 支所長

渡森 勤「日吉支所支所長」

鬼北営農センター 支援センター

渡辺 眞治「鬼北営農センター支援センター長」

日吉支所 支所長

中平 武男「愛治支所支所長」

南宇和支所 共済担当

長田 晶子「南宇和支所融資担当」

南宇和営農センター

岡原 智恵子「一本松支所購買担当」

一本松支所

山本 哲也「南宇和営農センター営農指導員」

【出向者】1名

総務部付 中央会出向

善家 慎介

【正職員新規採用者】2名

宇和島支所信用窓口担当

伊予吉田営農センター

【正職員登用者】1名

企画管理部 経理課

【パート職員新規採用者】1名

総務部 総務課

【嘱託職員新規採用者】3名

九島支所

三間営農センター

三間営農センター

【定年退職者】4名

九島支所 次長

三間営農センター

三島支所 支所長

南宇和支所 信用事務次長

【退職者】16名

営農振興部 農産指導販売課 特産品センター（パ）

みかん指導販売部 みかん販売課 直販センター

宇和島支所

宇和島支所

宇和島支所

宇和島支所

宇和島営農センター（パ）

宇和島支所（パ）

宇和島支所（パ）

立間中央支所

吉田町農機センター

ジャスポート吉田（嘱）

鬼北支所

三島支所（パ）

三島支所（パ）

南宇和支所

南宇和支所

南宇和支所（嘱）

【信連復帰者】1名

信用部 営業課

毛利 美緒

佐々木 善昭

岡田 和博

上甲 真由美

野地 喜三郎

松本 立子

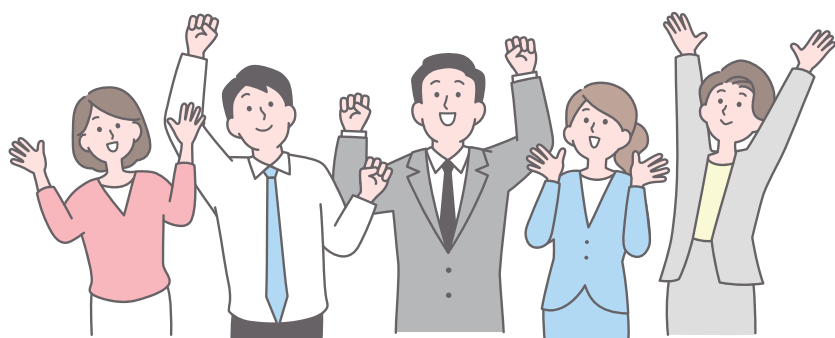
野本 久晶

谷脇 祥司

小野山 一也

安部 今日子

職員一同よろしくお願い致します



くみあい マーケット

OPEN

吉田本店

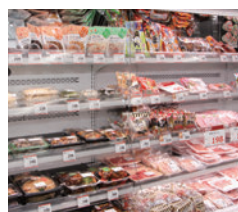


JAえひめ南は3月7日にJAえひめ南立間中央支所横に全日食チエーンと連携し、「くみあいマーケット吉田本店」をオープンしました。

平成30年7月の西日本豪雨災害で被災したAコープ吉田店の跡地として4年8カ月ぶりに新たにスタートします。

オープン前には、オープニングセレモニーを開き、清家多美雄筆頭理事が「地域・組合員に対応した適切な運営を行い、皆様が気持ちよく来店できるように運営しますのでぜひご利用ください」とあいさつしました。

店内には野菜や果物、飲料や生活用品など



精肉・加工品コーナー



飲料コーナー

店内には飲料・精肉・お弁当・野菜・果物・パン・お菓子・生活用品など多数の商品が並んでいます。

多数の商品が並び、オープン時にはレジに30人ほど並び、多くの住民が賑わっていました。

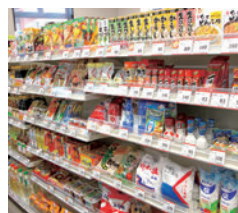
また、オープン初日は先着200人に紅白餅を配り、8日までオープンセールを実施し、2日間で520人の来店者が訪れました。買い物客は「歩いても行ける距離で買い物ができるから嬉しい。品揃えも多いし毎日利用していきたい」と話していました。



お菓子コーナー



野菜コーナー



調味料コーナー

くみあいマーケット吉田本店

〔住 所〕 宇和島市吉田町立間2番耕地2266番地
〔TEL〕 0895-52-3588 〔営業時間〕 9:00～18:00
〔定休日〕 日曜日 〔駐車場〕 有



くみあいマーケットオープンのに合わせて伊予吉田町支所女性部の「あぐり夢市」グループが朝市を開きました。

店頭には手作りのバラ寿司やいなり、パン・野菜・焼き菓子などが並び、午前中にすべて完売しました。

同女性部の清家真理子部長は「あぐり夢市の販売場所まで用意してもらって本当に嬉しい。これからは、コロナ禍でもできるイベントを企画してグループで協力しながら盛り上げていきたい」と話していました。

この朝市は同マーケット前で毎月第2金曜日に開かれています。

はじめまして こんにちは

～JAえひめ南の新規採用職員の紹介～

いなだ なおき
稲田 直紀 (31)

伊予吉田営農センター 営農担当



「私の趣味」
フットサル



約10年間、週に1回汗を流して頑張ってます！

ひろせ みう
廣瀬 美羽 (22)

宇和島支所 信用窓口担当



「私の趣味」
旅行



旅行で福岡を訪れた際に食べた、大名ソフトクリームです！
今まで食べたことのないような滑らかさで、とても濃厚でした。一度食べるとやみつきになります♪

早く業務を覚え、即戦力になれる様に頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします！

社会人となったこの日を忘れず、先輩方からしっかり学び、日々仕事に励んでまいります。どうかご指導のほど、よろしくお願いいたします。

柑橘産地の持続可能な農業に向けて3,000万円の寄付

日本曹達株式会社(東京都千代田区)は、持続可能な農業の実現に貢献したいとの思いから、宇和島市の「企業版ふるさと納税」制度に3,000万円の寄付を行い、3月24日に宇和島市は、同社に感謝状の贈呈と今回のふるさと納税を活用して取り組む「宇和島柑橘農家の担い手育成プロジェクト」の記者発表を行いました。

日本曹達株式会社は、1920年創立し化学の力で農業などの持続可能な社会づくりに取り組んでいる企業で、安全で効果の高い農業を供給する会社として知られています。

全国有数の柑橘産地である宇和島市では、柑橘農家の担い手不足が将来への課題となっており、現在県内外から新規就農者を募るなど担い手の確保・育成に取り組んでいます。

同市役所で行われた記者発表では、同社の阿賀英司代表取締役社長が、寄附に至った経緯とプロジェクトへの期待について「SDGsへの貢献が当社の重要課題の一つ。今回の寄附が市の柑橘産業の発展につながるよう願っている」と話しました。

このプロジェクトは、JAえひめ南が令和6年度に開校を予定している「みかん学校」への包括的な支援など新規就農者の確保や増加に向けた育成支援や情報の発信、受入施設的环境整備、若手就農者の交流会の企画・実施などを取組みの柱に5年度・6年度に実施される予定です。



左から岡原市長・RCF社・阿賀社長・吉見組合長

3
2

苗木の掘り起こし作業



宇和島市吉田町の立間果樹研究青年同志会は園地若返りや栽培技術向上のために約4000本の苗木を管理しています。3月2日に立間同志会園で会員約20人が、柑橘苗木を掘り起こし、予約注文をうけた地域の農家約100人に配布しました。苗木の種類は南柑20号・宮川早生・モロなどです。令和3年3月に植え付け、会員たちがすべて管理を行ってきました。

この同志会は立間地区に在住する果樹農業を営む青年有志が集まり、現在50人が会員です。地域の農業振興や仲間同士の交流、柑橘栽培の技術向上を図るために結成され、柑橘の栽培で地域産業を盛り上げています。



生産量全国1位の産地 愛南町で美生柑の出荷始まる

3
3



JAえひめ南のマルエムフルーツアイランドでは、3月に入り美生柑(みしょうかん)の出荷が始まりました。「美生柑」は、同JAで販売している河内晩柑の商品名です。マルエムの選果場がある愛南町は、気候が温暖多雨で生産量全国一の産地となっています。

担当者によると今年の作柄は、大きさは平年並みですが糖度・酸度が高く、甘さと酸味のバランスがとれています。特に旬のものは果肉がやわらかく、果汁が多く、さわやかな強い香りが特徴です。出荷の最盛期は3～4月。出荷先は主に東京青果で、5月末までに約900トンの出荷量を見込んでいます。

3
16

1周年記念でくじ引きを実施



JAえひめ南特産品センターみなみくんに出荷する生産者の会「みなみ会」は毎週木曜日に来村支所玄関前で移動販売を行っています。昨年の3月から移動販売を始め、1年が経ちます。

3月16日には1周年記念として先着50名に空くじなしのくじ引きを企画しました。

景品は、卵・ゼリー・お菓子・お米などがあり、買い物客は楽しんでいました。

みなみ会の井上真一会長は「安心・安全でお客さんに楽しんでいただけるようないろいろな企画をしながらこれからも頑張っていきたい」と話していました。

この移動販売はお菓子やお弁当・パンなどの加工品や米・旬の農産物や果物など品々揃えており、訪れる買い物客を楽しませています。また、規格外の農産物の詰め放題を行うなど、食品ロスにも取り組んでいます。

早期米の田植え始まる

3
29



JAえひめ南の三間町支所管内では3月24日から早期米の田植えが始まりました。

同町で10畝の米栽培を営む西英雄さん(48)は29日、早朝から60㍓の水田にコシヒカリの苗を植え付けました。今西さんは「天候に左右されないように十分に生育してほしい」と話していました。

JAの担当者によると「苗の生育は3月の気温が温かく順調に育っている。温度管理に注意しながら、健全な苗を生産者に提供できるようにしていきたい」と話していました。

JA管内では、約1400畝の作付け面積で栽培し、8.5割が「コシヒカリ」を栽培。8月上旬から収穫を迎え、今年は1950トンの出荷を目指します。



えひめ南の女性部活動



3/4 和風なネックレスを作る



鬼北支所「みつば会」は3月4日に同支所で第2回の会議を行い13名が参加しました。

会議では、会員同士の意見交換を行い、その後「ちりめん紐で編むネックレス」の制作をしました。ちりめん紐とビーズを手作業で編み込みながら和風なものに仕上げました。

同会は、地域の高齢者と向き合いながら、ミニデイサービスなどの生活福祉活動を実践しています。



3/4 ・ 3/25 寄せ植えとピザ作り体験を楽しむ



三間町支所女性部のフレッシュミズ部会は3月4日、宇和島支所は3月25日に西予市の「ガーデン工房はな」で寄せ植えとピザ作り体験を行いました。ピザ作りでは、生地を成形し、チーズ・ブロッコリー・エビなどの具材をのせてピザ窯で焼きました。出来立てで熱々のピザはとてもおいしく、楽しい時を過ごしました。



3/11 高光支部 巻き寿司作り



宇和島支所女性部の高光支部は3月11日に高光公民館で巻き寿司を作り8名が参加しました。卵や桜でんぷ・インゲンなどを使い、彩りよく華やかな形に仕上げました。

このレシピは「JAえひめ南の広報誌みなみかぜ4月号の「女性部レシピ」で掲載されています。



3/14 「レディーフェスタ2023」ミニグループ活動



JAえひめ南女性部は、3月14日に本所で「レディーフェスタ2023」を開き、JA役職員や女性部員など約90名が参加しました。同女性部はミニグループ活動の成果を発表するため「JAえひめ南女性の日」を設け、体験発表や作品の展示などを行いお互いの交流を深め2年に1回開かれています。



ミニグループによる
作品を展示

あいさつでは同女性部の藤田厚美部長が「私たちらしい、元気に明るく、たくましく、いつも笑顔で活動の輪を広げていきたい」と話しました。

現在、同女性部は88のミニグループがあり、手芸、料理、カラオケ、体操などさまざまな活動を通して女性部の輪を広げています。



伊予吉田町支所 カラオケグループ





えびめ南の女性部活動



3/17

笑いヨガでいつまでも健康に



伊予吉田町支所の女性部エルダー部会は3月17日に立間中央支所で研修会を開き11人が参加しました。



研修では、間違い探し・文字の並び替えクイズなどの脳トレや座ってできる簡単な体の体操で認知症予防を行い、最後に同女性部の清家真理子部長を講師として笑いヨガをして楽しみました。

佐藤安江副部会長は「部会内で交流を深めながらいつまでも笑顔で健康にいられるように活動していきたい」と話していました。

3/20

ミニグループ活動でひな豆作り



宇和島支所女性部のミニグループ「きらきらグループ」は3月20日にひな豆を作りました。6人で作業分担しながら手際よく、あられを握り、袋に詰め合わせました。

このひな豆作りはお雛様の時期にあわせて10年以上前から作られています。



3/22

喜佐方支所でお雛様を飾る



伊予吉田町支所女性部のミニグループは喜佐方支所で3月22日にお雛様の飾り付けを行いました。

同グループは季節に合わせてお雛様や5月人形、あじさいなどの展示を同支所で行い、訪れたお客様を楽しませています。



女性部レシピ

／ キャベツとイカの酢みそ和え（ぬた和え）／

レシピ提供：津島支所

材料

キャベツ 3枚 イカ 小さめ 1ぱい
調味料
味噌 大さじ2 食酢 大さじ1 砂糖 大さじ1 1/2

作り方

- ①キャベツを沸騰した鍋に入れ2～3分茹でる。茹でたらザルに上げ粗熱をとる。粗熱が取れたら一口大に切り水分を絞る。
- ②イカは、下処理して水から鍋に入れ、沸騰して2～3分茹でる。ザルに取り粗熱が取れたら食べやすい大きさに切る。
- ③ボウルに調味料を合わせる（味見をして調整する）
- ④①・②を③の調味料に入れて混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛って出来上がり。



津島支所女性部による「たいこまん販売」の営業日変更のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

4月より、たいこまんの販売は毎週金曜日から月曜日に変更になりました。（夏期は休業）

今後変更する場合がございますが何卒ご理解をいただきまして引き続きよろしくお願い致します。

（広報誌みなみかぜ4月号№313に掲載）



営農講座



南宇和営農センター
副センター長

たまだ じゅんや
玉田 純也



春ブロッコリーの栽培・管理について

春ブロッコリーは単価高で収益性が高いが、秋冬ブロッコリーに比べて高度な技術が必要となります。栽培のポイントを抑えて秀し花蕾の収穫を行いましょう！

1. 品種特性

- グラドーム・・・花蕾は肥大性に優れ小粒で濃緑色・湿害にも強く水田裏作など
播種後 115 ～ 120 日前後で収穫
- おはよう・・・花蕾は小粒の濃緑色で極ドーム形で花蕾形状の安定性が高い。・栽培適応性が高く収穫期幅が広い。
播種後 95 日前後で収穫
- S K 9-099・・・花蕾は濃緑でドーム形・耐暑性に優れ、温度上昇期の栽培にも向く。
播種後 85 ～ 90 日前後で収穫

作型

品 目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
グラドーム		◎		▲						
おはよう		◎	◎	▲	▲	▲				
S K 9-099				◎	◎	▲				



2. 施肥設計・定植・活着

- ①ブロッコリーはハウ素欠を起こしやすいので、元肥化成にはハウ素成分が含まれていない為、必ずF T Eなどのハウ素入り肥料を施用して下さい。ストロングバランスを施用する場合はハウ素が含まれています。
- ②暖かい苗床から急に気温の低い本圃に定植すると強いストレスを受ける為、活着の遅れや、早期出蕾（ボトニング）の原因となります。定植2日～3日前位には外気に当て環境に慣れるように努めましょう。早期活着・生育促進に努めましょう。

施肥基準（10a 当り）

	肥料名	施肥量
基肥	堆肥	3000kg
	苦土石灰	120kg
	B M 苦土重焼燐35	20kg
	F T E	4kg
	化成14-14-14	60kg
	ストロングバランス	100kg
追肥	N K 化成特11号	40kg
	硝安	20kg

3. 病虫害防除

農薬の散布は高温時を避け、早めに行い、降雨時前後は重点的に防除を行いましょう。収穫前まで、アブラムシ、ヨトウムシ、アオムシ等の害虫防除に重点を置きましょう。

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
アディオソ乳剤	5回	2,000倍	収穫3日前迄	アブラムシ・コナガ
スタークル顆粒水溶剤	2回	2,000～3,000倍	収穫3日前迄	アブラムシ
アクタラ顆粒水溶剤	3回	3,000倍	収穫前日前迄	アブラムシ
プレバソフロアブル5	3回	2,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウムシ・ハスモンヨトウ
ディアナSC	2回	2,500～5,000倍	収穫7日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
グレーシア乳剤	2回	2,000～3,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
プロフレアSC	3回	2,000～4,000倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ・ハスモンヨトウ
アミスター20フロアブル	3回	2,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・べと病
パレード20フロアブル	3回	2,000～4,000倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病
ファンタジスタ顆粒水溶剤	3回	3,000倍	収穫3日前迄	黒すす病・菌核病
アフエットフロアブル	3回	2,000倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病・根朽病

※収穫期に向けて気温が上昇する作型では花蕾の乱れが出やすく、軟腐病・花蕾腐敗病が発生しやすい為、葉面散布や予防的防除が有効です。

ブロッコリーはカルシウムが不足すると花蕾腐敗病が出やすくなる為、濃度の適正化
出蕾時の葉面散布（カルクロン・ICボルド・カルエクス等）

花蕾腐敗病・軟腐病の予防に効果が期待できる農薬
（花蕾がピンポン玉になる前に行う。）

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
スターナ水和剤	2回	2,000倍	収穫14日前迄	黒斑細菌病・軟腐病
ベジキーパー水和剤	—	1,000倍	発病前～発病初期	花蕾腐敗・黒腐病
バイオキーパー水和剤	—	500～2,000倍	発病前～発病初期	軟腐病

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 喜佐方地区担当

はまな

けいた

濱名

慶太

指導員



柑橘重点作業 5月

今月に入ると上旬頃に開花期～満開期を迎え、その後果実は細胞分裂期に入ります。かんきつでは肥大期を迎え、今月は初期肥大に大切な時期ですので、水と肥料を切らさないように管理しましょう。また、満開後から生理落果が始まります。気象条件等の影響により近年は特に生理落果の多い年があり、収穫量減少とつながっていますので、花芽管理等を行い、できるかぎり良好な着果を確保しましょう。

1. 品種ごとの管理

品種	重点作業
温州類	5月上旬：花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：芽かき
中晩柑類	5月上旬：花期の防除 訪花害虫防除、灰色かび病防除 5月中旬：整枝剪定、かいよう病防除
河内晩柑	収穫の時期です。収穫後には少しでも多く剪定をしましょう。



2. 花芽管理

発芽が多いと生理落果は増えます。芽が花より多い樹は花を止める対策として、芽かき(芽の除去)を行って下さい。また、カルシウム剤(例:カルピタP 1000 倍やフォリオマックス 3000 倍など)の散布も生理落果制御に効果があり、5月～6月の灌水も有効です。

3. 病害虫防除

今月より本格的に防除が始まります。防除とは、「予防」と「駆除」からなる言葉です。「病害は早めの予防」、「虫害は適期駆除」という意識を持ち、適切な散布を心掛けて下さい。

また、今月の防除は回数、使用薬剤数が多いので、散布時期を間違えないよう注意して下さい。

病害虫名	主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	訪花害虫 (ハナムグリ・ケシキスイ) 発生：5月(花に寄生) 防除：5月 3分咲き、7分咲き	エクシレルSE	5,000倍
	チャノキイロアザミウマ 発生：5月～9月 防除：5月中・下旬	アグリメック	2,000倍
	チャノホコリダニ 発生：5月～7月 防除：5月中・下旬		
病害	灰色かび病 発生：5月～7月 防除：満開直後	ファンタジスタ顆粒水和剤	4,000倍
	黒点病 発生：5月～10月 防除：5月下旬	エムダイファー水和剤又は ジマンダイセン水和剤	600倍 600倍
	かいよう病 発生：4月～11月 防除：5月中下旬	ICボルドー66D ※	80倍

※発芽中はICボルドーに入っている石灰でヤケる(枯れる)可能性がある為、アピオンEを加用する。

平均気温 25度以上の日が続く場合はアブロン(炭酸カルシウム剤) 200 倍を加用する。

注意：アブロンには芽やけ防止の効果はなく、アピオンEには銅の薬害を防ぐ効果はありません。

4. 苗木、高接ぎ樹の管理

◆芽かき、摘芯

樹形づくりと作業性を考慮し、品種、園地状況に応じて適切に行ってください。芽かきは、1芽1新梢とし、生育の良い芽を7～8本に整理し、地上部から15cm以内の芽は全て除去して下さい。摘芯は、自己摘芯前に新葉7～8枚残すように行って下さい。

品種によって芽数、芽の伸び方が異なりますので、感覚で行わず、最初は数えてから始めましょう。

◆施肥、かん水

肥料(資材名：あおぞら化成)は、1度に多量施用することなく、1ヶ月に1回程度行って下さい。かん水は、乾燥させすぎることのないよう適宜行って下さい。乾燥防止に堆肥の施用、敷きわら等も効果的です。

◆防除

エカキムシは発芽(初め)に合わせて定期的な防除を行い、ゴマダラカミキリやアゲハの幼虫等は発生に注意し早めの防除を行ってください。

※殺虫剤は同一薬剤を連続で使用すると害虫に抵抗性がつくため、同一薬剤の連続使用はしないようにしてください。



摘芯が遅れると、摘芯後発生する、次の芽の本数が減るので注意しましょう。

3月号の答え

1	ヒ	6	ガ _D	ン		13	ホ	タ	19	ル
2	シ	マ			11	ス	ラ	イ _A	ス	
3	モ	ン	8	ダ	イ			ヤ		
	チ		9	リ	リ _E	14	ク		20	ハ
		7	ト		12	ヨ	コ	17	ハ	マ
4	ミ	チ _B	10	ス	ウ			18	タ	グ
5	ス	ギ	ナ			15	ナ	ゴ _C	リ	

※氏名にふりがなの記載をお願いします。
縦・横どちらでもかまいません。

縦・横どちらでもかまいません。

〒798-0031
宇和島市栄町港
三ー三〇三

J A えひめ南
総務課 行

○月号の答え○○○○○
郵便番号
住所
氏名（年齢）
電話番号
本誌に関する感想やご意見
などをお聞かせください。

【応募締切】 5月31日

- ② サツと降ってサツとやみます
- ③ 変わるゝ寝付けぬ人も
- ④ お稲荷さんの――はキツネです
- ⑤ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑥ 南の反対側
- ⑦ 田んぼへ――から水を引き入れた
- ⑧ 小野妹子が遣わされた国
- ⑨ 潮干狩りに出かける所
- ⑩ 12 星座占いで5月生まれの人――座か双子座です
- ⑪ 夜になると家々にとまります
- ⑫ ヤマネコは特別天然記念物です

- ①端午の節句に食べるものの1つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③——感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追ひ払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を——もなくうろついた

出題●ニコリ

二重マスの文字を
A～Eの順に並べて
できる言葉は何で
しょうか？



1	6 B	9		14	18	21
	7		11		19	C
2			12	15		
		10	E			
3	8				20	
4 A			13	16		
5				17		D

(内線)222・223 納税グループ



JAグループ

脳トレ！ 手足の体操

ぐるぐる回して柔軟性アップ

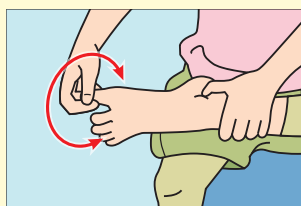
健康生活研究所所長●堤 喜久雄

手指に加え、足も使った体操をご紹介します。今回のテーマは「回す」です。手足の指や手首足首を回して、柔軟性を高めましょう。

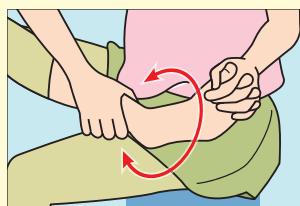
年を重ねるとともに体の柔軟性は衰えていきます。手足の指を動かすことは血行促進だけでなく、脳に刺激を与えます。また、足首が硬いと股関節の動きまで悪くなり、体のゆがみにつながることも。指の関節や手首足首の関節を回して柔軟性を高めると、体の代謝機能が上がり、脳も活性化します。

座りながらできる体操です。動かしやすさに左右で差がないか、痛みはないか、体の声に耳を傾けながら回しましょう。

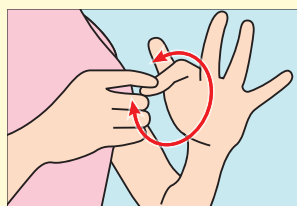
内回し・外回しどちらも回す



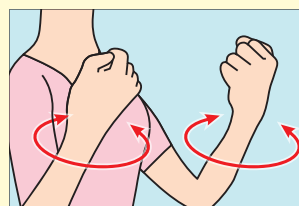
① 足の指を回します。いすに腰をかけ、足を組むように片方の足をもう片方の太ももに乗せます。乗せた方の足首を反対側の手でつかみ、親指から小指の順に、関節をほぐしながら、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。反対の足も同様に行います。



② 次に足首回しです。足指を回していた手の指を、足の指の間に絡ませます。もう一方の手で足首を少しずらして固定し、円を描くように足を内回りと外回りに、10回ずつ回します。



③ 手の指を回します。爪の生え際を押さえ、指をつかみます。指の力を抜いてリラックスさせ、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。



④ 手首を回します。手を軽く握った状態で両手首を同時に、内回りと外回りに10回ずつ回します。手が離れていると回しづらい場合は、両手の指を組んだ状態で回してもOKです。

ポイント

ゆっくり無理のない範囲で回しましょう。気持ち良く動かせるような回数を増やすのもお勧めです。

理事会報告 令和4年度 第12回理事会

令和5年3月28日(火)

(協議事項)

第1号議案 令和5年度事業計画重点方針について

第2号議案 令和5年度事業計画数値計画について

第3号議案 内部統制システム基本方針にかかる

運用状況の評価について

第4号議案 令和5年度コンプライアンス・プログラムの

取組について

第5号議案 令和5年度監査室方針及び計画について

第6号議案 職制規程の変更について

第7号議案 職員給与規程の一部変更について

第8号議案 第26回通常総代会に向けたスケジュールについて

第9号議案 (株) オートバレーえひめ南の株式一部譲渡の承認について

第10号議案 役員視察研修について

第11号議案 特別委員会推薦全地域梓理事候補者の承認について

第12号議案 全体役員推薦会議委員の選出について

第13号議案 令和5年度における借入金の限度額の設定について

第14号議案 令和5年度余剰金の運用方針並びに運用方法について

第15号議案 嘉島出張所生活店舗再編について

第16号議案 出資金の減口について

(報告事項)

① 令和5年2月末事業実績について

② 令和4年度常勤監事による無通告監査報告について

③ 令和5年度監事監査方針及び計画について

④ 令和4年度下期監事監査日程について

⑤ 令和4年度下期監事監査外部確認について

⑥ 令和4年度内部監査年間業務活動報告について

⑦ 令和4年度確認監査結果報告について

⑧ 令和5年度人事異動について

(その他)

① 次回理事会開催予定について

令和5年4月28日(金) 午後1時30分

組合員からの情報受付窓口設置のお知らせ

〈受付窓口〉 リスク統括室

〒798-0031 宇和島市栄町港3丁目303番地

電話：0895-28-6191

メール：comp@ja-eminami.or.jp



集金時のお取り扱いについて ご利用の皆様へお知らせ

当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、必ずJA専用の受取書を発行することとしております。

ご留意いただきたい事項

- ① 職員が、受取書を交付しないこと、または受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
- ② 発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
- ③ いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
- ④ 職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
- ⑤ 受取書は、後日、お客さまへ現金をお届けあるいは重要書類等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

お問い合わせ リスク統括室 0895-28-6191 (9:00~17:00)

自分に何があっても、
この子の未来を守りたい。

もしものときの、頼れる保障。

NEW

定期生命共済(通減期間設定型)

みちびき

ご存知でしたか？もしものとき、のこされたご家族の生活費には大きな費用がかかります。

毎月の生活費

31万円

1か月あたりの消費支出(生活費)の平均額

減らせない支出



10年間で3,720万円 20年間で7,440万円必要です。

総額が「家計調査(家計収支編、詳細結果表)」2021年(世帯で夫婦2人のみの世帯)より

JAの定期生命共済(通減期間設定型)なら

ライフステージに応じて
保障金額を逐減
させることで、
お手頃な共済掛金で
必要十分な保障を
準備できます。

※共済金の支払いは所定の条件があります。

※ご加入にあたり詳しくは、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「契約のしおり(約款)」を必ずご確認ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



※サイトから「はじめて共済」の申込みはできません。お電話で申し込みが必要です。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎0120-536-093

受付時間：9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※初年度は、契約日より12月29日~1月31日を過ぎます。※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

23481090045

読者から ひとこと

果実品評会の受賞者の皆さん、とても頑張っているなと思いました。おいしいみかんが食べられる愛媛はいいですね。

(鬼北町 H・Mさん 67歳)

農家さんの努力のおかげでおいしいみかんが食べられますね。本当に感謝です。柑橘の産地に生まれて幸せです♪

今月の営農講座はとても勉強になりました。「連作障害」という言葉は知っていましたが、その理由がわかり、長い間わからなかった事が理解できてとてもスッキリしました。ありがとうございました。

(宇和島市 E・Wさん 72歳)

営農講座では農業に関する知識やポイントなどを紹介しております。お役に立てて良かったです♪これからも農業頑張ってください。

水害の後、Aコープ吉田店の前を通ると、閉まったままでずっと寂しかったけれど店がオープンすることを聞き、すごく嬉しいです。また利用します。

(吉田町 M・Sさん 60歳)

長い間、地域の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。ついに3月からオープンしました!!ぜひ、これからもぜひ、ご利用ください。

手軽に健康・手指体操を実践したく思っています。グー・パーで健康を勝ち取ります。

(南宇和 K・Yさん 76歳)

私も、手指体操をしてみました。毎日続けることが大事ですね。健康一番です!!

仕事で女性の方を対象にした講習会や講座に携わっているので、「えひめ南の女性部活動」が特に関心があり、参考にしていきます。知っている人が載っているのでも楽しみます。

(三間町 M・O 58歳)

参考にして頂きありがとうございます。これから女性部さんの生き生きとした活動をお伝えしていきます。

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (4人分)

ナバナ	100g
ホタテ貝柱	4個
料理酒	200ml
塩	3g
梅干し(種抜き)	8個分
かつお節	適宜
オリーブ油 (エクストラバージン)	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/2



作り方

- ① ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ② ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ③ ②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

菜の花の梅肉あえ



今月の表紙



今月の表紙は伊予吉田町支所女性部の「あぐり夢市」グループの皆さんです♪元氣いっぱいグループで皆さん素敵な笑顔をしていただきました😊

えんぴつ

3月25日(土)に松山の愛媛県総合運動公園陸上競技場で「えひめ5時間チャリティイマラソン」があり、224チームが参加しました。えひめ南の特設コースが参加し、1周約1.2kmのつなぎ5時間走で競い合いました。結果、周回数順52位と満足する順位でした。4年ぶりの開催でみんな楽しんでくれました。おめでとう!(吉谷)



シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パイナップル

～トロピカルフルーツの代表格～

パイナップルのプロフィール

【分類】パイナップル科アナナス属

【原産地】南米地方

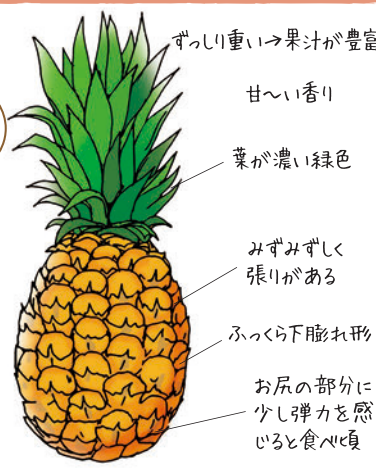
【おいしい時期(旬)】5～8月ころ

【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、
マグネシウム、カリウム、食物繊維、
糖質など

解説 KAORU

選び方

追熟しないので、
食べ頃のものを選んでね



パイナップルのチカラ

ビタミンB1

疲労回復、
肌荒れの改善や予防に



糖質

体や脳のエネルギー源
集中カマッパ、疲労回復に



ビタミンC

免疫力向上、
筋肉・骨の強化や
美肌づくりに



食物繊維

大腸がんなど
生活習慣病予防に



鉄

貧血予防や
疲れにくい体づくりに



マグネシウム

骨や歯を作る
神経の興奮を抑える働きも



カリウム

高血圧予防や
むくみ解消に



保存方法

高温や直射日光を
避け、冷暗所か冷
蔵庫の野菜室へ



長期保存

食べやすい大きさに
カットし、保存袋に入
れて冷凍庫へ

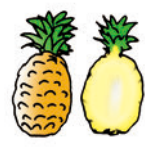


カットしたものは冷蔵庫で
保存し、2、3日で食べ切る

パイナップルのいろいろ

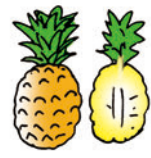
スムースカイエン

世界で最も多く生
産の酸味と甘味の
バランスが良く、完
熟すると柔らかく
ジューシー



ゴールドパイン (デルモンテゴールド)

デルモンテ社が改良
した品種の甘味が強く、
豊かな香り



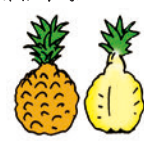
スウィーティオ パイナップル

ドール社オリジナ
ルブランドの日本人
の味覚に合わせて
開発され、甘味が
強く、酸味が穏や
かで豊かな香り



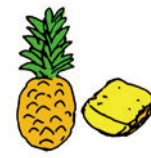
ボゴールパイン (スナックパイン)

名の由来は果肉を手
でちぎって手軽に食
べられることから、芯
の部分もおいしく味わ
えるの甘味が強く酸
味が少ない



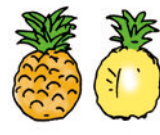
芳香パイン

台湾原産の希少品
種の香り高く、甘味と
酸味のバランスが
良いのでちぎって
食べることができ、
芯まで味われる



ピーチパイン (ソフトタッチ)

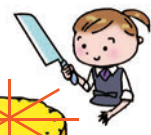
沖縄県などで栽
培の果肉が白っぽく甘
い香りがすることから
ピーチパイン、ミルク
パインとも呼ばれる



楽しみ方・食べ方のコツ

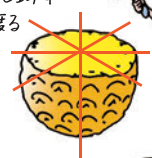
おいしい切り方

お尻に行くほど甘い
縦に切り分けると均等
に甘さが行き渡る

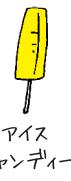


肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素
「ブロメライン」
肉を軟らかくする効果や
消化を促進する働き



生のままカットし肉に添
える、すりおろして肉をマリ
ンするなどがお薦め



生のまま
デザートとして

アイス
キャンディー

スムージー

パイナップルのビミツ

大航海時代、
コロンブスによって
西インド諸島で発見



歴史

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって伝わった
とされる



名の由来

松かさ(パイン)のような
形とリンゴ(アップル)の
ような甘い味わいから



学名

アナナス
カリブの言葉で「ナナス
(亀の突の意)」から

