

みなみかぜ

2023

8

No.317

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

第26回
通常総代会

特集
1

このやさしい
知ってる？

特集
2

新嘗祭
献穀行事

特集
3

つるむらさきの
消費拡大

つるむらさき



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

Instagram
JAえひめ南 [公式]



- 2. 特集
- 6. JAトピックス
- 10. 営農講座
- 11. 柑橘講座

- 12. クロスワード 他
- 13. お知らせ 他
- 15. 読者からのひとこと 他

第26回 通常総代会

～ 全議案承認される ～

令和5年6月24日(土) 会場：コスモスホール三間



総代573名のうち、出席者155名、書面議決書の提出356名で開催しました。

令和4年度の事業報告及び剰余金処分案の承認など全7議案が審議され、全議案が承認されました。

提出議案

- 報告事項** 令和4年度貸借対照表・損益計算書及び注記表の内容の報告並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- 第1号議案** 令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案** 令和5年度事業計画の設定について
- 第3号議案** 定款の一部変更について
- 第4号議案** 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第5号議案** 役員の補欠選任について
- 第6号議案** 退任理事・退任監事に対する退職慰労金支給について
- 第7号議案** 令和5年度における理事及び監事の報酬について
- 付帯決議** 第3号議案定款の一部変更、第4号議案定款附属書総代選挙規程の一部変更の条文につき、行政庁の認可に際し、軽微な事項の修正及び字句の訂正等について行政庁から指示があった場合には、本旨に反しない範囲の修正について、代表理事組合長に一任する。
- 報告事項** 「JAバンク基本方針」の変更について
- 特別決議** 食料安全保障の強化および組織整備の取り組みに関する特別決議

第1号議案：令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

剰余金処分案（第26期）（単位：円）

科目	金額
1. 当期末処分剰余金	423,803,466
2. 剰余金処分額	350,175,390
(1) 利益準備金	64,000,000
(2) 任意積立金(目的積立金)	271,742,750
(施設設備積立金)	(100,000,000)
(財務基盤強化積立金)	(154,416,031)
(マルエム共選場積立金)	(17,326,719)
(3) 出資配当金	14,432,640
3. 次期繰越剰余金	73,628,076

(注)

- 出資配当金は、0.3%の割合です。
- 任意積立金のうち目的積立金の種類及び積立目的、積立目標額、積立基準等は次のとおりであります。
 - 施設整備積立金

【目的】施設の取得、更新、修繕に必要な資金を積み立て、経営の安定を図ること

【目標額】5億円

【基準】毎事業年度の利益剰余金から積み立てる
 - 財務基盤強化積立金

【目的】財務基盤の強化及び安定した収支を確保するために必要な資金を積み立て、経営の安定強化に資すること

【目標額】30億円

【基準】毎事業年度の利益剰余金から積み立てる
 - マルエム共選場積立金

【目的】マルエム共選場の運営の維持と発展に資するため

【基準】マルエム共選場の健全な運営に必要とする額を積み立てる
- 次期繰越剰余金には営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額30,000,000円が含まれています。
- 自己資本充実のため、出資配当金は出資予約貯金に振り替えさせていただきます。



組合員表彰

J A えひめ南では、
永年に渡り、J A 運営や
農業振興に尽力された
方を表彰しています。
受賞者の皆様、おめ
でとうございます。

組合員表彰受賞者

津島地区	大平スミ子様
南宇和地区	尾崎 春夫様
宇和島地区	三浦ギン子様
吉田地区	濱本富士夫様
三間地区	高山 輝嗣様
鬼北地区	青木 武司様
	(当日ご欠席)

※写真左上から
順の並びです



第5号議案：役員の補欠選任について

役員の欠員に伴う補欠選任を行い、その後の理事会により、新役員が決定いたしましたのでご報告させていただきます。

津島地区(非常勤理事)

来島 一寿 氏



所信

J Aとしての役割を遂行し、農
家所得の向上と組合員をはじめ
地域住民のために貢献したい。

全地域(常務理事)

山崎 治紀 氏



所信

農業と地域に根ざした協同組合としての社
会的役割を誠実に果たしていけるよう、時
代の流れや組合員・地域社会のニーズに適
応した事業・組織活動に取り組むとともに、
健全な経営基盤の確立に努めます。

全地域(非常勤員外監事)

門多 史朗 氏



所信

中央会の業務経験を踏まえて、
微力ながらJ A経営の健全性の
確保に貢献できるよう取り組み
ます。

運営委員会会長

吉見 一弥



全農愛媛県本部運営委員会会長に吉見組合長が就任

6月29日開催の全国農業協同組合連合会愛媛県本部臨時運営委員会におき
まして、会長に選任され就任いたしました。

農業・J Aを取り巻く情勢が一段と厳しさを増すなか、その重責を痛感し、
微力ながら鋭意職務に精励いたします所存でございますので、今後も大所・高所か
らご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年7月



JAえひめ南は、宮中行事の新嘗祭に献上する^{けんこくあわはしゆしき}献穀粟播種式及び御田植^{おたうえ}式を6月2日に南宇和郡愛南町の広見コミュニティセンターで開きました。式典ではJA関係者や県・町など約50人が出席しました。

この行事は、11月23日の勤労感謝の日に行われる天皇陛下が新穀を供えて収穫を感謝するもので南宇和郡からの献穀は12年ぶりです。愛媛県では県内の12地区(旧12郡)を干支になぞらえて持ち回りで献穀を行っています。献穀粟の献穀者には山本昇さん(75)、献穀米の献穀者として西川峰男さん(74)が選ばれました。

西川さんは、「水稻栽培の技術を生かして県代表として立派な米を献上できるように努めていきたい」と話していました。



米の献穀者
西川峰男さん 肇子さん夫妻



粟の献穀者
山本昇さん 重子さん夫妻



台風の影響により播種之儀、御田植之儀の実施は4日に行いました。

御田植之儀では同町の南宇和高等学校・農業科の3年生5名が早乙女を務め、西川さんの約5坪の水田の一部に愛媛県育成「ひめの凛」の苗を丁寧に植え付けました。猪野優奈さん(17)は「早乙女代表に選ばれて緊張しましたが、国の行事に関わられて貴重な経験ができました。あらためて農業科に入学して良かったと思いました」と話していました。



早乙女役の南宇和高校の生徒さん



J A えひめ南管内では三間町を中心につるむらさきを栽培する生産者が増えています。

管内では鬼北・津島・三間で栽培され、2018年と比べて作付け面積が約65%増え1・2畝で23名の生産者が栽培しています。5月上旬から出荷が始まり10月までに4・2トの出荷を見込んでいます。主に県内や関西地方の市場に出荷されます。

軽量で、新規就農者や高齢者にも栽培しやすい夏野菜で、収穫期間が長く、病害虫被害も少ないのが特徴です。

生産者は、つるむらさきを150gに分けて袋詰めを行い集荷場へ持ち込みます。

Check!

つるむらさきって
どんな野菜？



三間町の農家、赤松光さんと(妻)由佳さんは昨年からハウスと露地合わせて約13アールで栽培しています。「つるむらさきは栽培しやすく、収量も採れて生命力が強い。ただ、消費者の認知度が低く、独特な風味があるので料理のレパートリーが少ないのが課題」と話していました。

えひめ南では地域振興につながる特産品目として、つるむらさきを市場だけではなく新たな販路開拓に向けた販売PRを強化、需要拡大により収益性の確保に取り組みます。

特徴
夏が旬の野菜でぬめりや独特の香りがあるのが特徴。
おひたしや炒め物などに使われることが多い。
つるむらさきはホウレンソウに似た食味で栄養価が高い。

栄養
カルシウム・・・骨の健康を保つ
β-カロテン・・・免疫力を高める
ビタミンC・・・健康維持に欠かせない
食物繊維・・・お腹の環境を良くする



高山さんは約10年前からつるむらさきを栽培しています。「地元の高校生と連携してつるむらさきを消費者に知ってもらい、家庭料理でも使いやすい夏野菜として使ってほしい」と話していました。生徒たちは、7月中には試作をする予定です。

6月26日に同町の高山英久さんの圃場に愛媛県立北宇和高等学校・生産食品科の生徒6名がつるむらさきを使った料理を考案するために訪れました。同科では地元の食材を使ってお菓子やパンなどの商品開発に取り組んでいます。

圃場では、高山さんからつるむらさきについて説明があり、その後公民館でつるむらさきを使ったシフォンケーキの試食を行いました。つるむらさきはインドのホウレンソウとも呼ばれていますが、独特の香りとねばりがあるため、消費者には好き嫌いが分かれてしまっています。シフォンケーキを食べた生徒たちは「匂いもなくおいしい」と感想を言って、つるむらさきと合うお菓子を考えました。話し合いの中では、ロールケーキ・シュークリームなどの案が出ました。

5
29大きくなあれ
楽しい芋植え

J A えひめ南青壮年部鬼北地域支部は地域の子どもたちに農業へ興味を持ってもらうために5月29日に三間町宮野下の老人ホーム美沼荘敷地内・希望農園でサツマイモ苗の植え付け体験を行いました。市立三間小学校の1年生と三間認定こども園の園児、合わせて58名が参加しました。

同部の安波智延さんが「鳴門金時」の苗の植え付け方法を説明し、児童たちは一つひとつ丁寧に植え付けました。このサツマイモは10月に収穫する予定です。



同J A の青年部は次世代を担う子どもたちへ、安全な食と豊かな自然環境など、食農教育の活動に取り組めます。

JA
トピックス
topics農業の活性化に向けて
青年部総会6
1

新役員の紹介

J A えひめ南青年部は6月1日に本所で第27回通常総会を開き、J A 関係者など約50名が出席しました。

令和4年度の活動報告や令和5年度の活動計画などを確認しすべての議案が可決されました。

新旧役員あいさつでは、新役員を代表して谷脇孝紀委員長が「盟友同士の交流を深め、個人では得られない営農技術の向上と青年部及び地域農業の発展を目指して頑張ってください」と強く呼び掛けました。

総会後には、愛媛県農業共済組合・保険事業部長の栗田昌保氏による「収入保険について」の基調講演が行われました。

同部は、農業を基軸とした地域コミュニティを発展させ地域の人々の暮らしと命にかかる「食」と「農」を守る地域農業の振興に取り組めます。

6
1

池田牧場で命の大切さを学ぶ

愛南町の畜産農家である池田一成さん(41)の牧場で6月1日、町立一本松小学校の1年生12名を対象に食農体験教室を開きました。

池田さんは、町内の小・中・高校の児童や生徒たちに積極的に食農体験に取り組んでいます。

児童たちは牧場の見学や餌やりなど牛と触れ合う体験を通して命の大切さを学び、写生大会では、牛のそれぞれの特徴をつかみながら画用紙いっぱいに牛の絵を描きました。その後、紙芝居で池田さんが児童たちに命を預かることの大切さを伝えるために「いのちをいただく」を朗読し、児童たちは真剣なま



なざしで話を聞きました。



池田さんは「食べるものにはすべて命がある。いただきます・ごちそうさまと感謝の気持ちを込めていただきます」と呼び掛けました。

6・14
～16

4年ぶりの開催 年金の会



6月14日～16日にかけて年金友の会の総会が4年ぶりに開催されました。

JAえひめ南管内では、約1万5千人の方が年金友の会に加入されています。



良好な味わい 桃の出荷

6・14



県内有数の桃の産地、JAえひめ南松野支所管内で6月中旬から桃の出荷が始まりました。

管内では28戸の生産者が約6畝に桃を栽培しています。JAの選果場には赤く色づいた桃が運び込まれ、ほんのりと甘い香りが漂っています。

選果場によると、今年は天候に恵まれ、病害虫の被害も少なく順調に生育していて、玉太りや糖度も良好で食味も良いものに仕上がっています。桃は松山市場を中心に地元の道の駅などに出荷されます。選果場では、7月下旬までに約8トンの出荷を予定しています。



6・20

きゅうりの出荷



収穫に励む兵頭さん

JAえひめ南管内では主要品目であるキュウリの出荷が5月上旬から始まっています。

営農指導販売課によると、曇天が続いて気温が安定しないため、生育が遅れているが生産者が徹底管理に努めるなどして品質向上を目指しています。

管内では43名の生産者が約3.3畝の作付け面積で栽培しています。6月上旬から露地栽培のキュウリも出荷し始め、最盛期は6月下旬から7月下旬まで続きます。2023年度は229トンの出荷量を見込み、主に県内や関西地方の市場に出荷します。

三間町の農家、就農して4年目の兵頭剛さん(38)は4月の中旬に苗を定植しハウス栽培をしています。「品質の良いものを作るために病害虫などに気を付けながら適期の防除など栽培管理に努めていきたい」と話していました。



功 績 表 彰

6・26
29



6月26日に伊予市で愛媛県農産園芸功労知事表彰として木下政良さんが受賞されました。

木下さんは愛南町で稲作・果樹(河内晩柑)・野菜(ブロッコリー)を栽培しており、中でも野菜栽培に取り組む姿勢は、JAえひめ南管内におけるブロッコリー産地化に大きく寄与されています。おめでとうございます。



肉牛生産牛部会の池田さん

6月29日に松山で令和4年度の優良生産者としてえひめ南の「肉牛生産牛部会」が表彰されました。

県内の肉用牛肥育部会として、生産技術を確認するとともに伊予牛「絹の味」の生産に多大に貢献されました。おめでとうございます。





えひめ南の女性部活動



5/25

農業とふれあう 芋植え



津島支所女性部は5月25日に清満支所裏の畑でサツマイモ「ベニアズマ」の苗を200本植え付けました。部員たちは苗の向きを確認しながら6人で作業しました。その後ナスやトマトなどの夏野菜を植え付けました。

このサツマイモは10月に収穫を行い、11月に開催される同支所の農協祭りで「芋のもち」に使う予定です。

同女性部は2020年から野菜栽培をしていて、地産地消に取り組んでいます。

毛利キクエ部長は「健康第一に楽しく元気にこれからも活動していきたい」と話していました。



6/3

ローズの香りで癒される



宇和島支所フレミズ部会は6月3日に本所で薔薇の「ケーキソープ(石鹸)」と「コーディアル(薔薇の花びらをシロップで漬けた濃縮飲料)」を作りました。



アロマテラピーアドバイザーの渡邊真由美さんを講師に招き、ソープ作りでは5種類のオイルなどを使いケーキのように可愛くデコレーションしました。

会場の中はローズの香りがいっぱいに広がりました。



6/4

6/9・10

みんなで楽しく支部活動



下波支部は6月4日に芋のもちを公民館で作りました。

つくたてのおもちはとても柔らかく、よもぎの良い香りが口いっぱいに広がりました。



高光支部は6月9・10日に自分たちで苔を採り、苔玉をつくりました。

それぞれの個性あふれる苔玉に仕上がりました。



6/10

おれんじキャンパス開校式 水引を学ぶ



J A えひめ南は6月10日に本所で「おれんじキャンパス」第12期生の開校式を開きました。

J A 管内のおおむね55歳以下の女性を対象に今期は22名が参加しました。

開校式では、受講生を代表して杉浦照美さんが「このキャンパスを通して自分を磨き、受講生同士がお互い良い影響を与え合い、楽しく学んでいきたい」とあいさつしました。

第1回目のカリキュラムとして、(株)有高扇山堂の専務取締役・水引デザイナー・えひめ伝統工芸士・有高智佳代さんを講師として「水引祝儀袋作り」を学びました。受講生たちは「結び方・色によってデザインが全然違うのでおもしろい」と話していました。





えびめ南の女性部活動



6/15 南宇和女性部がフードドライブ活動



南宇和支所女性部はSDGsの取り組みとして管内の5カ所でフードドライブ活動を行っています。

6月15日に同支所でフードドライブ活動の認知度を地域の人たちに知ってもらおうと同女性部の役員たちがチラシ配りをしました。



支所に訪れた利用者にひとり一人声を掛けながら丁寧にフードドライブについて説明した他、「えびめ100みかんいよかん混合」のジュースの試飲も行いました。

同女性部の濱田寿子副部長は「女性部活動として一人でも多くの人に知ってもらえたらいいです」と話しました。このフードドライブは6月1日から3月31日まで行われ、10月にもチラシ配りをする予定です。



6/16 松山の厚生連で「いきいき健康セミナー」



鬼北支所女性部健康部会は、6月16日に厚生連の「いきいき健康セミナー」に12名が参加しました。

「賢く食べて体内時計をリセット」と題して講話をしてもらい食事の大切さを学び、調理実習を行いました。

その後、「ストレッチポール〜体幹のアプローチして背骨をリセット」と題した運動教室で音楽を聞きながら、リラックスして楽しくストレッチしました。



6/23 ゆうゆうクラブ開校式



宇和島支所女性部は、6月23日に本所で宇和島カレッジ「ゆうゆうクラブ」を開校し19名が参加しました。

式では、年間カリキュラムの説明やあいさつがあり、同女性部の三好綾部長が「横のつながりを持って楽しく活動しましょう」と呼びかけました。その後、第1回目のカリキュラムとして雑誌「家の光7月号」に掲載されている手芸教室「ビーズで作るてまりストラップ」を体験しました。この1年を通して陶芸体験や料理教室など合計5回のカリキュラムが行われる予定です。



女性部レシピ

／ 鰹のポキ（愛南風）／

レシピ提供：南宇和支所

材料（4人分）

鰹（刺身用） 300g 新玉ねぎ 100g
青ネギ 50g 大葉 5枚
調味料・・・濃口醤油 大さじ3 ごま油 大さじ2
わさび 小さじ2

作り方

- ①鰹を2センチ角程度のぶつ切りにする。
- ②新玉ねぎはみじん切りにして、青ネギは小口切りにする。
- ③調味料と玉ねぎ、青ネギを合わせた中に、鰹を入れ10分程度おく。
- ④刻んだ大葉をちらす。

※丼物にしても、美味しく頂けます。 ※ポキは、魚介の切り身を調味料で和えたハワイの料理です。



営農講座



農産指導販売課

しみず じゅん
清水 純

課長補佐



水稻 早期・普通期作の管理

早期作はいよいよ収穫目前の季節です。間断かん水を行ない、スタークル剤を基本にカメムシ、ウンカ類を防除します（収穫7日前までの使用時期を厳守しましょう）。

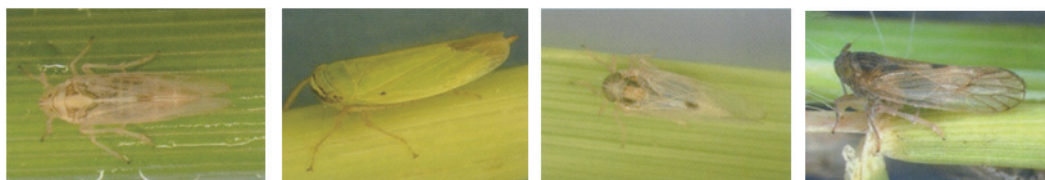
出穂前にかかる普通期作は、とくに近年被害が見られる「稲こうじ病」に注意します。銅水和剤の「ドイツボルドーA」は出穂20～10日前散布で使用します。散布後少なくとも7日間は落水、かけ流しをしないようにしましょう。

カメムシ類に関しては、農道や水田の畦畔、周辺雑草が発生源となることがあります。イネ科雑草が結実するまでに除草しましょう。農薬散布は開花期～穂揃期の防除が効果的です。近年、管内全域でウンカ類の被害が出ていますので、反枯れ・坪枯れに注意しましょう。

農薬名	使用基準量	備考
スタークル粒剤	3kg/10a	使用期限は、収穫7日前までです。散布に当たっては適期を逃さないように注意しましょう。
スタークル粉D.L.		
スタークル豆つぶ	250g/10a	
スタークル液剤	1,000倍	
スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	



（左）主な斑点米カメムシ類
（下）主なウンカ、ヨコバイ類



病害虫名	農薬名	使用倍率・基準量	使用時期	使用回数
カメムシ類	ダブルカット スタークル フロアブル	1,000倍 60ℓ～200ℓ/10a	穂揃期まで	2回以内
ウンカ類				
ツマグロヨコバイ				
いもち病				

いもち病の発生が見られる場合は出穂期に散布します。

病名	農薬名	使用倍率・基準量	使用時期	使用回数
いもち病	ブラシフロアブル	1,000倍 60ℓ～200ℓ/10a	収穫7日前まで	2回以内

病名	農薬名	使用倍率・基準量	使用時期	使用回数
稲こうじ病	ドイツボルドーA	2,000倍 60ℓ～150ℓ/10a	出穂 20～10日前	なし
	Zボルドー粉剤	3～4kg/10a	出穂10日前まで	なし



※ 詳しくは、最寄りの営農センターへお問い合わせください。

熱中症・農作業事故対策について

日中の気温の高い時間帯をさけて作業しましょう。作業前・作業中は、こまめに水分補給や休憩をとり、一人での作業をなるべくさけるよう心がけてください。また、農業機械の転落・転倒・ひかれ・回転部への巻き込まれ・はさまれに注意しましょう。

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 喜佐方地区担当

はまな けいた
濱名 慶太 指導員



柑橘重点作業 8月

8月は仕上げ摘果や定期防除の重要な作業が重複してきます。気温も高くなるため、熱中症にならないよう農作業時の体調管理には十分注意しましょう。

1. 品種ごとの管理

品種	重点作業
温州類	摘果作業：収穫の早い極早生から仕上げ摘果を行い、果実の等級を揃えるよう摘果を行って下さい。早生、中生温州についても順次摘果を行いましょう。 定期防除：時期を逃さないよう散布を行って下さい。
中晩柑類	摘果作業：中晩柑類は摘果不足だと小玉傾向になるためしっかり摘果を行いましょう。 定期防除：温州類と同様に時期を逃さないよう散布を行って下さい。 台風対策：ハウスピニールの巻き上げや台風襲来前にはかいよう病防除を行って下さい。



2. 仕上げ摘果

極早生温州は収穫が早いため、見落とし果や肥大の悪い果実の除去中心に、早めに仕上げ摘果を終えるようにしましょう。

仕上げ摘果は等級と階級を揃えることが重要になりますので、極早生の収穫開始までをめぐりに丁寧に実施して下さい。等級・階級を揃えることは、品質を揃えることにもつながります。

本年は果実肥大時期（6月～7月）にかけて降雨量が多かったこともあり、肥大については良好です。

3. 病虫害防除

8月は虫害の被害が特に多くなるため、発生が確認された園地は適切に防除してください。

また、平年だと台風の襲来も多くなってくるので、降雨量や強風に注意し、黒点病・かいよう病防除を行いましょう。

	病虫害名	主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	チャノキイロ アザミウマ	発生：5月～9月 防除：8月中・下旬	コテツフロアブル [㊞]	4,000倍
	ミカンハダニ	発生：5月～11月 防除：8月～11月発生次第	ダニゲッターフロアブル 又は、スターマイトフロアブル	2,000倍 3,000倍
	ミカンサビダニ	発生：5月～9月 防除：7月中旬～下旬	ダニゲッターフロアブル又は コテツフロアブル [㊞]	2,000倍 4,000倍
	カネタタキ	発生：6月～10月 防除：8月～9月発生次第	コテツフロアブル [㊞] 又は、テルスターフロアブル [㊞]	4,000倍 3,000倍
病害	黒点病	発生：5月～10月 防除：8月 (降雨が200ミリ以上あれば再散布)	ジマンダイセン水和剤	600倍
	かいよう病	発生：4月～11月 防除：8月全旬	ICボルドー 66D ※	80倍

※1 ICボルドーと夏マシンの散布間隔は14日以上あけます。

※2 ICボルドー 66Dは薬害（スターメラノーズ）を生じることがあるため、平均気温25度以上の日が続く場合はアブロン（炭酸カルシウム剤）200倍を加用する。

注意：アブロンには芽やけ防止の効果はなく、アピオンEには銅の薬害を防ぐ効果はありません。

4. かん水

8月は乾燥すると、すぐに樹勢が弱ります。雨量が少ないと果実肥大の遅れや、樹勢低下による落葉等の影響がでるため、特に果実肥大が重要となってくる中晩柑類を中心にかん水を実施して下さい。

◎有効なかん水量：20～30mm／7日（自然降雨含む） ※降水量・かん水量 1mm＝1000ℓ／10a

6月号の答え

1	ゲ	7	シ	12	ボ	14	ウ	17	ヨ	21	ミ
2	ス	ン	プ	15	オ	カ	ズ				
3	ト	チ		13	ナ	ツ					ギ
		8	ク	10	マ	チ	18	ス			
4	ナ		11	シ	コ		19	パ	22	イ	
5	ミ	9	レ	ー		16	イ	ン			
6	ダ	イ	ブ	ツ		20	ス	シ			

たくさんのご応募ありがとうございます。6月号の答えは「ミスマシ」でした。正解者の中から抽選で5名の方に、JA支店店舗などでお使いいただける1500円分の商品券をお贈りします。なお当選者の発表は、賞品の発送に代えさせていただきます。

※氏名にふりがなの記載をお願いします。
縦・横どちらでもかまいません。

〒798-0031 JAえひめ南 総務課行き	宇和島市栄町港 三三三〇三
------------------------------	------------------

○月号の答え○○○○○	住所
●氏名(年齢)	電話番号
本誌に関する感想やご意見などをお聞かせください。	

メール eminati@ja-eminami.or.jp

【応募締切】 8月31日

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ②パラシユートともいいます
- ⑤法やルールなどに背くこと
- ⑦イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨日暮れ頃にザーツと降ります
- ⑪読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭陰(いん)の反対語
- ⑮毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯紙幣や貨幣を入れます
- ⑰カレンダーに「FRI」と書かれていること

ヨコのカギ

- ①京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ②エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④どのドレッシングで食べようかな
- ⑥骨切りをする細長い魚
- ⑨イタリアの現在の通貨単位
- ⑩山の頂上と麓の間
- ⑪一緒に暮らしています
- ⑬突破して決勝に進みます
- ⑭夕空に輝く——の明星
- ⑯歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

1	5	8		12		17
		D				
	6			13	15	E
2			11			
		9	B			
3	7				16	
4	A			14		
		10			C	

ご存じですか？JAの自動車共済は 頼れる各種サービスをご用意しています！

万が一の場合でも
安心です



事故受付とアドバイス フリーダイヤルでは24時間365日事故受付とアドバイスを実施しています！
※JAの営業時間にご連絡いただいた場合は、ご加入のJAに電話が転送されます。



現場急行サービス

JA職員もしくはALSOKの対応員が現場に急行します！



夜間休日初期対応サービス

休日契約者面談サービス

JAが営業時間外でも対応を行う安心のサービスです。



レッカーサービス

対応業者が現場に急行し、レッカー車でけん引します！



ロードサービス

対応業者が現場へ急行し、応急処置を行います！

※サービスのご利用にあたっては、一定の条件があります。 ※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご確認ください。
※レッカー・ロードサービスのみをご利用の場合はフリーダイヤル「0120-063-931」までご連絡ください。 ※夜間休日現場急行サービス受付時間/平日:0～8時・17時～24時、土日・祝日:終日

今月号
限定

「じこはくみあい」お知らせキャンペーン!!

以下の赤丸「○○○○」4文字の“ひらがな”を答えてプレゼントを当てよう！

もしもの自動車事故！JA自動車共済のご連絡先は… **じこは** ○○○○

0120-258-931



県内有名店のお菓子詰め合わせを抽選で
県下50名様にプレゼント！

【応募方法】郵便はがき、または応募フォーム(右記の二次元コードをカメラアプリ等で読み取ってください)にて、「問題の答え、氏名・住所・電話番号、当キャンペーンを知ったJA広報誌名」をご記入の上、ご応募ください。【送付先】〒790-8555 松山市南堀端町2-3 JA共済連愛媛 自動車損調総合課 【応募締切】10月31日(火) ※当日消印有効 【当選発表】プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。 【個人情報の取扱い】応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。 【お問い合わせ先】JA共済連愛媛 自動車損調総合課 TEL.089-948-5551

※写真はイメージです。

参加
無料

青色申告 ＋収入保険制度 説明会

農業者向け

農業者の皆さん。青色申告をはじめてみませんか。

令和5年8月8日(火)・8月10日(木)

税理士が講師として青色申告の説明をしていただきます。
収入保険制度についても説明があります。お気軽に参加ください。

8月8日

宇和島会場

開催時間 10:00～11:00
開催場所 JAえひめ南 本所

8月10日

南宇和会場

開催時間 13:00～14:00
開催場所 JAえひめ南 南宇和支所

8月8日

吉田会場

開催時間 13:30～14:30
開催場所 JAえひめ南 立間中央支所

○参加される場合は、事前に農業共済組合に
連絡をお願いします。

お問合せ 愛媛県農業共済組合 宇和島支所
TEL 0895-49-5550 FAX0895-49-5551

理事会報告 令和5年度 第3回理事会

令和5年6月24日(土)

(協議事項)

第1号議案 役付理事の選任について(定款第34条第2項)

第2号議案 常勤理事の担当業務の決定について

第3号議案 理事の順位について

第4号議案 理事・主任理事報酬の決定並びに
支給時期・支払方法について

第5号議案 旅費規程の一部変更について

第6号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について

第7号議案 本部委員会の構成について

第8号議案 業務報告書の提出について

第9号議案 果樹先導的取組支援事業に係る
渾水施設工事について

第10号議案 事務受託契約の締結について

(報告事項)

① 定期貯金キャンペーンについて

② 「ふれあい電化ショー」・「土用の丑の日…うなぎ」の協力について

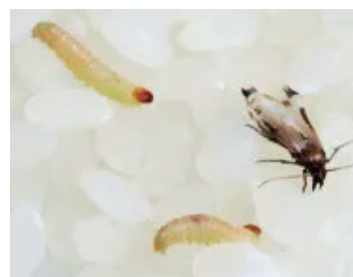
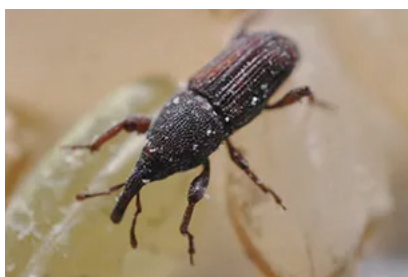
(その他)

① 次回理事会開催予定

令和5年7月26日(水) 午後1時30分

//////////////// お米農家の皆さまへ //////////////////

農業倉庫、機械設備の清掃で害虫被害を未然に防ごう



(© Earth Corporation. 画像はアース製薬 WEB サイトより)

生鮮食品であるお米には、コナナガシクイムシ、コクゾウムシ、ノシメマダラメイガ（＝写真）など特有の害虫が発生することがあります。消費者の皆さまの食卓にのぼるまで品質管理の行き届いた近年の流通事情の中では、ほとんど見かけなくなりましたが、玄米の内部に卵を産み付けたり、倉庫内のわずかなちりやほこりなどを栄養にしたりするこれらの虫たちは、気が付いた時には大繁殖しているといったことが多いようです。

J Aでお米の検査をしたその日には品質に問題が見つからなかったお米も、温度や湿度、時間の経過によって、口を閉じた米袋の中で害虫が孵化（ふか）してしまう場合があります。

米袋の中で害虫が発生する主な原因は、お米を一時的に保管する施設内や機械類を十分に清掃しないまま使用してしまうことにあります。倉庫や機械類をすみずみまで、ていねいに清掃し、清潔な設備環境で袋詰めされたお米は、逆にほとんど被害の発生が見られません。

農家の皆さまには、あらためて施設、機械類の清掃に注意を払い、大切に育てたお米を安全安心なまま多くの消費者のもとに届けることができるよう、ご協力をお願いいたします。

J A えひめ南 農産指導販売課

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。

ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に
下記まで ご連絡ください。

 一般財団法人
四国電気保安協会
宇和島事業所
TEL (0895) 27-3511

読者から ひとこと

手作りパン工房みなみは何度も購入したことがあります。米粉で作ったパンなので腹持ちがいいですね。シュリンプクロワッサンドも楽しみです。

(宇和島市 T・Sさん 86歳)
米粉を使用しているのもモチモチしておいしいですね♪これからも新商品が工房に並ぶと思うのでぜひ楽しみにして下さい。

営農講座（サツマイモについて）サツマイモのつるが畑中に広がって毎年伸びすぎて大変なことになるのですが・・・もしかして、「つる返し」をしないせいかもしれないことに気が付きました。ありがとうございます。

(愛南町 A・Mさん 68歳)
営農講座を参考にして頂きありがとうございます。つる返しは、サツマイモを太らせるためにも大事な作業なのでぜひ行ってください。おいしいサツマイモができるのが楽しみです。

三間分校の地域情報ビジネス部は地域との関わりを大切に、色々な活動をしているのです。ライス

バーガーの味噌ソースが食欲をそそります。一度食べてみたい!!
(鬼北町 T・Jさん 54歳)
地域の活性化に取り組まれていて素晴らしいです☆ミライスバーガーもおいしいのでぜひ機会があれば食べてみてください♪

年金貯金の利率が高いので嬉しいです。

(宇和島市 T・Hさん 68歳)
JAで年金を受け取って頂きありがとうございます。お得なサービスで利率が少しでも高いと嬉しいですね。キャンペーンも定期的にしておりますので引き続きよろしく願います。

営農講座を毎回見えています。早速、紅はるか苗を植え付けました。今年はおいしいヒガシヤマができるかな?
(鬼北町 A・Z 74歳)
ヒガシヤマは手間がかかりますが、おいしいですよ♪おいしいサツマイモでヒガシヤマづくり頑張ってください。

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (2人分)

賀茂なす	1個
黄ズッキーニ	1/4本
むきエビ	2尾
パプリカ	1/4個
ソラメ	6粒
ホワイトソース(市販品)	大さじ2
パルメザンチーズ	適宜
サラダ油	適宜
ディル	適宜



作り方

- 賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにちょう切りする。
- サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラメは皮をむきゆでる。
- 素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- 器に盛り付け、ディルのをせ出来上がり。

賀茂なすのグラタン



シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

えんぴつ

7月2日に地区別のバレーボール大会があり、4年ぶりの開催で13チームが参加しました。結果、みごと準優勝しちゃいました!! 体育館の中はとっても暑かったですが、楽しくプレーできてよかったです♪

今年は通常通りの夏祭りが各地で開催されると思います。みなさん、いい思い出を作りましょう! (古谷)

今月の表紙はつるむらさきを栽培している三間町の赤松さんご夫婦です。暑さに負けず早朝から収穫に励む赤松さんは1日に朝と夕方、2回に分けて収穫されています。



今月の表紙

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチジク

～世界最古の果物「無花果」～

イチジクのプロフィール

【分類】クワ科イチジク属

【原産地】アラビア半島南部、地中海地方

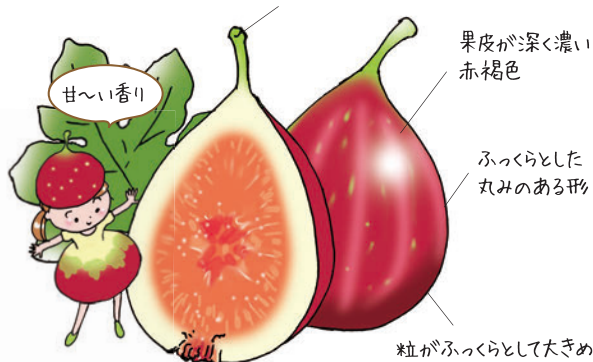
【おいしい時期(旬)】8～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、
鉄分、ペクチン、フィシン、アントシアニンなど

解説 KAORU

選び方

枝の切り口が新しく、白い樹液が出ている



果頂部(お尻の部分)が少し割れていると完熟!

NG

しなびている
傷や黒い変色→鮮度が劣化している……
果皮が緑色→未熟かも
果頂部が割れ過ぎ→過熟かも

保存方法

傷みやすぐ
日持ちしないので、
早めに食べてね

冷蔵保存

パックやビニール袋に入れて野菜
室への水気はしっかり拭き取る。果
皮がぬれていると傷みやすい

長期保存に

ジャムやソースに加工
熱湯消毒した瓶に入れ、
密閉して保存すると長持ち!

冷凍保存

丸ごとまたはカットし
てラップに包み、保
存袋に入れる。長期
保存可。ソースやジャ
ム、スムージーなどに
利用できる。半解凍
でシャーベット風にも

楽しみ方・食べ方のコツ

皮のむき方

軸の付け根側からがむきやすい
湯むきすると簡単!



イチジクのいろいろ



榊井(ますい)ローフィン

日本で流通量の8割を占める主流品種。名の由来は榊井氏が米国から日本に持ち帰ったことから。日持ちしやすく、甘味とさっぱりとした風味が特徴



蓬萊柿(ほうらいし)

「日本イチジク」とも呼ばれ、主に関西以西で栽培される。程よい甘味とほのかな酸味で上品な味わい



とよみつひめ

福岡県で生まれ、2006年に品種登録された。強い甘さが特徴で、果肉は緻密でジューシー。繊細な舌触りが楽しめる



ビオレソリエス

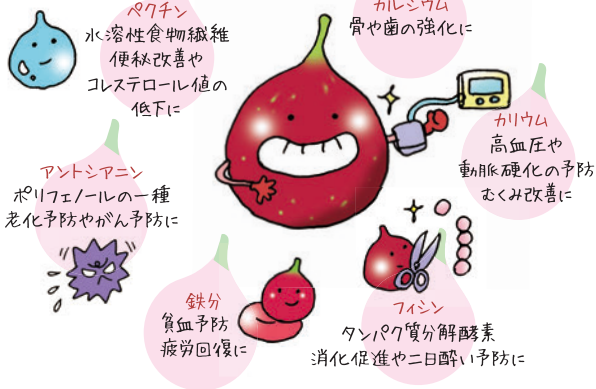
フランス原産の「黒イチジク」とも呼ばれる。濃厚な甘さと果肉の柔らかさが特徴。新潟県佐和田市などでハウス栽培されている



スミレナ

主にトルコで生産されている「白イチジク」のドライフルーツやお菓子作り、お酒のおつまみに

イチジクのチカラ



イチジクのヒミツ

歴史 エジプト

紀元前2000年にはすでに栽培
古代エジプトの壁画や『旧約聖書』にも登場
イチジクの葉をアダムとイブが体を隠すために使った

日本への伝来

江戸時代に中国から
当初は薬用として
栽培されていた

花がない果物……!?

