

ふれあいを大切に あなたと育む JAえひめ南 広報誌

みなみかぜ

2023

9

No.318

JA EHIME MINAMI
MINAMIKAZE

特集

うわじま牛鬼まつり



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

Instagram
JAえひめ南 [公式]



- 2. 特集
- 5. JAトピックス
- 10. 営農講座
- 11. 柑橘講座

- 12. クロスワード 他
- 13. 脳トレ! 手足の体操 他
- 14. お知らせ
- 15. 読者からのひとこと 他

宇和島おどり大会



女性の職員たちは浴衣姿で踊りを披露しました。



JA えひめ南のオリジナルの山車 (だし)



審査の結果、団体賞として宇和島多機能基幹支所は最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます。



宇和島おどり大会では15団体が出演し、「宇和島おんど」の音楽に合わせて商店街であでやかに踊りました。宇和島管内の職員や女性部など80人が参加し、最後尾には今年新調した手作りの山車を披露しました。

宇和島の伝統行事 うわじま牛鬼祭りに参加

J A えひめ南は、宇和島市中心部の商店街「きさいやロード」で22～24日に開かれた「第57回うわじま牛鬼まつり」に協賛し、地域の祭りを盛り上げました。

同J Aは4年ぶりの参加となり、23日は宇和島おどり大会、24日は親牛鬼パレードに参加しました。

親牛鬼パレード



職員たちは威勢のよい掛け声を張り上げながら市内を練り歩きました。



最終日の親牛鬼パレードでは、地元の牛鬼保存会をはじめ、市役所や地方局などの色鮮やかな牛鬼15体が集まりました。J A えひめ南は今年で10回目の参加となり職員ら56人が参加しました。牛鬼は全長5メートル以上、重さ500キロ以上あり、市内中心の商店街や神社など約3キロを練り歩きました。

参加した職員は「思いっきり楽しめました。牛鬼まつりは地域の大イベントでもあるのでたくさんの方が楽しめたと思う」と話していました。



商店街の入り口で3体の牛鬼が練りを披露する様子



令和6年度 愛媛県立農業大学校学生募集

稼げる！ かっこいい！ 感動を楽しめる！ 農業人材を育成します！！

	総合農学科（養成課程）	アグリビジネス科（研究課程）
募集人員 （コース）	55人 （農産園芸コース・果樹コース・畜産コース）	5人 （農業経営者養成コース）
修業年限	2年	1年
受験資格	高等学校又は中等教育学校卒業（見込）者等	農業大学校又は専門学校、短期大学、大学卒業（見込）者等、最終学歴が高等学校卒の場合は、2年以上の就業経験が必要
選考方法	学科試験及び面接試験	インターン実習受入拠点農業法人等との面談、小論文及び面接試験
入学願書 受付期間	[推薦入試（専願制）] 令和5年9月11日（月）～同年9月25日（月） [一般入試] 令和5年12月11日（月）～同年12月25日（月）	令和5年7月7日（金）～ 同年8月31日（木）
試験日	[推薦入試（専願制）] 令和5年10月12日（木） [一般入試] 令和6年1月25日（木）	令和5年10月13日（金）
取得可能な資格	毒物劇物取扱者資格、危険物乙4類取扱者資格、日本農業技術検定、大型特殊自動車（農耕車限定）運転免許、小型車両系建設機械運転特別教育、フォークリフト運転技能講習、農業簿記検定、ドローンオペレーターライセンス、家畜人工授精師免許（畜産コース）等	
主な提出書類	入学願書、最終学校調査書、入学選考料（愛媛県収入証紙（2,200円分））等	
問合せ先	えひめ農業未来カレッジ（愛媛県立農業大学校） 〒791-0112 松山市下伊台町1553番地 電話089-977-3261（代） ※願書の請求、受験の詳細は愛媛県立農業大学校までお問合せください	



「ひめカレ」
2次元コード

6
21

インボイス研修



6月21日に、本所で午前は畜産農家を対象に午後からは特産品センターみなみくんの農産物直売所の出荷者(みなみ会の会員)を対象に10月から始まる消費税の改正であるインボイス制度について説明会を開きました。説明会では約70人が出席しました。

税理士の土居篤志さんを講師に招き、インボイス制度のしくみや交付義務が免除される事例などを説明しました。

また、農産指導販売課からは、同直売所で事業者等からのインボイス(適格請求書)の対応について、「媒介者交付特例」によりJAが出荷者に代わってインボイスを発行することなどを解説しました。

同課の奥藤純課長は「インボイス制度の基本的な内容を理解していただき、農協特例や少額特例など様々な特例もあることから、適切な対応していただきたい」と話していました。

品質向上に向けた
柿の摘果講習

6
27



農業法人柿原農業協同組合は6月27日に来年の着果を確保するとともに、大玉で秀品な生産を目的に生食用「次郎柿」とお菓子になる「伊達柿」の摘果講習会を開き約20名が出席しました。

講習会では、愛媛県南予地方局農林水産振興部・農業振興課・地域農業育成室の板谷俊宏係長が摘果方法やカメムシ類などの病害虫の予防について生産者に説明しました。

同組合では約30人の農家がJAえひめ南に出荷しています。

山本一憲組合長は「一枝に対して一果を残し時期に合った摘果作業、防除を定期的にしながら安定した収量で高品質なものをつくっていききたい」と話していました。

6
月

信用事業業務検定試験表彰

中井さん(左)
徳田さん(右)



6月にJA本所で信用事業業務検定試験の成績優秀者表彰が行われました。

■信用事業業務検定試験■

最優秀賞・優秀賞

信用部営業課 徳田 隆さん

- ・窓口テラー(118人中1位 合格率 64.41%)
- ・信用事業管理者(534人中2位 合格率 63.11%)

最優秀賞

リスク統括室 課長 中井 晃さん

- ・不祥事防止マネジメント(286人中1位 87.76%)

吉田支所1日マーケット

6
27



園児たちにお菓子まき

吉田支所は6月27日に1日マーケットを4年ぶりに開きました。イベントでは、JAの女性部、運営委員や支所職員が協力し、野菜、焼きそば、たこ焼きなどを販売しました。また、地元の幼稚園児や保育園児を招き、お菓子まきをしました。

参加した職員は「このようなイベントを通じてJAに興味をもってもらい、地域の活性に繋がりたい」と話していました。



6
30

初心者向けの 摘果講習



みかん指導課は6月30日に喜佐方支所で初心者向けの柑橘摘果講習会を開きました。

この講習は普段、摘果をあまりしたことのない初心者向けの女性を対象に27名が参加しました。同課の大加田聖司課長が摘果の基本から、粗摘果や仕上げ摘果の目的などを説明し、その後、実際に園地で摘果方法を指導しました。

初心者向けの摘果講習は初めての取り組みで、参加者は「わかりやすい説明で、勉強になりました。また、機会があれば講習会に参加したいです」と話していました。



道の駅みまで安岡蒲鉾店が 「つるむら天」を販売

7
15



つるむら天を販売する安岡さん

宇和島市三間町の有限会社安岡蒲鉾店は同町の道の駅みまの開業20周年「大感謝祭」に合わせて、7月15日から3日間限定でつるむらさきを使ったじゃこ天「つるむら天」の販売を行いました。じゃこ天の中にはつるむらさきやにんにく・オリーブオイル・粉チーズ・ナッツをペースト状にしたものを練り込んでいてにんにくの香りやナッツの食感を楽しめます。

安岡蒲鉾・取締役の安岡弘和さんが「JAえひめ南につるむらさきを出荷している三間町支所軟弱野菜部会会長の高山英久さんと協力しながらSNSやYouTubeなどでつるむらさきのPRを行い、YouTubeではつるむらさきの特徴やつるむら天の作る工程を配信しました。

つるむら天を食べに訪れた来店者は「にんにくの香りがあり洋風なじゃこ天でおいしい」と話していました。

安岡さんは「漁師さんが獲ってきた新鮮な魚と農家さんによってつくられた新鮮な野菜で丁寧に作り上げました。宇和島の自然豊かな中で新しい味わいをお楽しみいただけたらと思います」と話していました。

7
16

愛媛マンダリンパイレーツ公式戦で国歌斉唱を披露

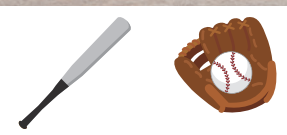


7月16日に愛南町の南レク城辺野球場で愛媛マンダリンパイレーツの公式戦が行われ、徳島インディゴソックスと対戦しました。お楽しみ抽選会では、愛南町の特産品などが当たるイベントも開かれていました。



また、当日は、南宇和支所の澤近春奈さんが国歌斉唱を務めました。澤近さんは「緊張しましたが、このような貴重な体験ができて良かったです」と話していました。

国歌斉唱を務める澤近さん



えひめ南は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

7
18

稲わらアート(トトロ)の お別れ会

JA
トピックス
topics

あぐりスクールで 牛の乳しぼり体験

7
26

トトロとお別れする児童たち



宇和島市三間町にある県立北宇和高等学校三間分校農業クラブは7月18日、「稲わらアート(トトロ)」の解体に伴い三間小学校5年生27名の児童とお別れ会を開きました。

児童たちは2班に分かれて30分という短時間でアートの解体作業が終わり、結んである藁(わら)をハサミで切り丁寧に藁をとりました。

このアートは2014年に同校(旧三間高等学校)の農業機械科が制作したもので同町の地域イベントなどに展示され、地域の方々や子ども達に大人気です。制作してまもなく10年を迎えることから、稲わらの劣化に伴い、同クラブ会長の猿谷めぐみさんが課題研究を通して地元である三間町をこれまで以上に盛り上げて行きたいという強い思いから新たに「稲わらアート」を新調することとなりました。猿谷さんは「4年後に三間分校は北宇和高等学校と統合します。残り少ない期間ですが、地域の方々に喜んでもらえることを楽しみに作っていききたいと思います」と話していました。

このアートは11月に開かれる予定の「みま町コスモスまつり」に間に合うように制作を計画しています。



JAえひめ南は食農教育として取り組んでいる「あぐりスクール」を7月26日に西予市野村町の畜産研究センターで開きました。今年度2回目となり、児童たちは同センター主催のイベント、牛の乳搾りやポニーとウサギのふれあい体験、牛の体重当てクイズなどを楽しみました。

牛の乳搾りでは、センターの職員に搾り方を教わりながら一人ひとりゆっくり搾っていました。参加した児童は「初めての乳搾りは少し怖かったけど上手に搾れてよかった」と話していました。



ウサギと触れ合う児童たち

7
30

早期米の稲刈り始まる

12
つくる農業
のつくりかた



JAえひめ南管内の宇和島市津島町では7月30日に早期米の収穫が始まりました。

JA管内の出荷契約者は約900人で大半が早期米「コシヒカリ」「あきたこまち」を栽培しています。本年度は1,950ト(65,000袋)の出荷を見込みます。JAの担当者によると全体的に病害虫被害も少なく、生育状況も良いとのことでした。



(左から) 喜代子さん 幸那さん 涉さん

同町の船田涉さんは31日に暑い中、4月中旬に植え付けた「あきたこまち」約65ア(母)喜代子さん、(娘)幸那さんで黄金色に色づいた稲を次々と刈り取りました。船田さんは「去



年も収量が多かったが今年も多い。これからも安定した収量でよいお米を作っていきたい」と話していました。

JA管内では8月10日から米検査が始まります。



えびめ南の女性部活動



6/24

みつば会で「スマホクッション」を制作

鬼北支所の助けあい組織「みつば会」は同支所で6月24日に第1回目の会議を開き、令和4年度の決算報告と令和5年度の活動計画について話し合いました。「コロナ禍で出来なかったミニデイサービスの時間や内容を工夫して活動していきたい」と話していました。

会議後には、『家の光』6月号に掲載している手芸「スマホクッション」を制作しました。



6/28

健康部会で「走らない運動会」を開く

健康部会は宇和島、伊予吉田支所合同で6月28日に立間中央支所で“走らない運動会”を開き40名が参加しました。

あいさつでは同部会の清家真理子部長が「親睦を深めて楽しく・笑って脳を活性化して、ケガをしないように熱中症にも気を付けましょう」と呼びかけました。

運動会は、ラジオ体操からはじまり、じゃんけんゲームやパン食い競争、玉入れなど合計7種類の競技を行い、楽しく汗を流しました。部員たちは「大人になって運動会をすることはないのでとてもいい経験になりました」と話していました。



玉入れを楽しむ部員たち



7/5

救命救急講習を学ぶ

三浦支部女性部は7月5日に地域の方との交流も含め、公民館で宇和島消防署の岡澤信哉さんを講師に招き救命救急について学びました。講習では、心臓マッサージやAEDの使い方の他、気道異物除去の手順などを学びました。参加者は「とても勉強になった。いざというときに役立てたい」と話していました。





えびめ南の女性部活動



7/7

南宇和女性部が麦みそ作り



南宇和支所女性部は7月に同支所で農協祭りに向けて100kgの麦みそを10人で造りました。農協祭りは11月に4年ぶりに開かれる予定であり、麦味噌の販売は今年で47年目となります。



この麦みそは3か月後に出来上がります。

部員たちは、麦を洗うところから始まり、蒸す・発酵・混ぜるなどの工程で3日間作業しました。3日目には発酵した麦を力強く揉み込み保存容器に詰めていきました。

同部の宮本美枝子部長は「女性部のつくった安心・安全な手作り味噌をぜひ味わって頂きたい」と話していました。



7/7

列車に乗って栲原町へ



7月7日に三間町支所・鬼北支所合同の生活文化部会研修を開き15名が参加しました。



今年度は『みんなで声かけ地域の輪★わくわく enjoy our life』と題し、存続の危機になっているJR予土線を少しでも盛り上げようと土佐大正駅まで列車の旅をして沈下橋や四万十の自然風景を満喫しました。

その後、栲原町にある建築家の隈研吾さんの建造物をガイドさんに案内してもらい、栲原総合庁舎、雲の上の図書館など「小さなミュージアム」と呼ばれている建造物を見学しました。



7月

短冊に願いを 各支所で七夕飾り



各支所で七夕飾りを実施しました。毎年恒例の行事として、願いが天に届くようにお祈りしました。



津島支所



鬼北支所



立間中央支所

女性部レシピ

いものもち

レシピ提供：下波支部

材料
48個分

- ・だんご粉 800g ・小麦粉 300g
- A ・よもぎ テニスボールくらい（茹でて、包丁でたたいたもの）
- ・さつまいも 約600g ・塩 小さじ2弱
- ・餡 1500g きな粉 1袋

作り方

- ① さつまいもを多めのお湯で茹で、冷ましておく。
- ② Aの材料に冷めた煮汁を加えよくこねて、耳たぶくらいの柔らかさにする。
- ③ ②を適当に丸め、20分程度蒸す。
- ④ ③をすりこぎでつき、こねる。
- ⑤ 餡を48個に分ける。
- ⑥ ④を48個に分け、餡を包み、きな粉をまぶす。



営農講座



南宇和営農センター

おおもり
大森

たけひろ
健弘 指導員



秋冬ブロッコリーの栽培・管理について

秋冬野菜の植え付け準備が始まる時期です。南宇和では、今年も秋冬ブロッコリーの作付けが早くも始まりました。ブロッコリーをはじめとする秋冬野菜は、ここ数年は台風や集中豪雨により被害を受けているため、高畝や排水等の対策を行い被害軽減に努めましょう。

1. 施肥設計・栽培のポイント

作型	◎種まき ▲植え付け ■収穫											
品目	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月		
①	◎	▲			■							
②		◎	▲			■						
				◎	▲		■					
③					◎	▲		■				

- ①早生種……………短期間で収穫するので、肥料は元肥を主体に初期成育を旺盛にして出蕾までに十分な株をつくる。まだ暖かい時期の栽培の為、病気・虫に注意する。
- ②中早生種……………極端な早まきは避ける。元肥をやや多めに施し、最後まで肥料切れをおこさないようにする。寒くなってくる時期の為、病気・虫の発生も少なくなり、比較的栽培しやすい。
- ③中晩早生種……………生育期間が長いので、出蕾以降も肥料切れをおこさないようにする。収穫時期に暖かくなってくるので、栽培後半の病気・虫に注意する。

2. 肥料設計

	肥料名	施肥量
基肥	堆肥	3000kg
	B M 苦土重焼燐35	20kg
	化成14-14-14	100kg
	ストロングバランス	100kg
追肥	N K 化成特11号	40kg
	硝安	20kg

3. 除草

定植前では、

- ◎トレファノサイド粒剤 2.5 (4 ~ 6 k / 10a 1 回土壌表面散布)
またはトレファノサイド乳剤 (200 ~ 300ml を 100L に希釈)
土壌表面散布 使用回数 1 回 高温時散布は避ける。
- ◎フィールドスターP 乳剤 (雑草発生前 定植後 3 日 ~ 5 日ごろ適期 収穫 30 日前 50 ~ 75ml を 100L に希釈)
全面土壌散布 使用回数 1 回 (砂土を除く草種によって 30 日 ~ 40 日の残効性) 高温時散布は避ける。

4. 病害虫防除

農薬の散布は高温時を避け、早め、早めに行い、降雨時前後は重点的に防除を行いましょう。収穫前まで、アブラムシ、ヨトウムシ、アオムシ等の害虫防除に重点を置きましょう。

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
ファルコンフロアブル	2 回	4,000 倍	収穫 3 日前迄	ハスモンヨトウ・ヨトウムシ
スタークル顆粒水溶剤	3 回	2,000 ~ 3,000 倍	収穫 3 日前迄	アブラムシ
アクタラ顆粒水溶剤	3 回	3,000 倍	収穫前日前迄	アブラムシ
プレバソンフロアブル5	2 回	2,000 ~ 3,000 倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・ハスモンヨトウ
ヨーバルフロアブル	2 回	2,000 ~ 4,000 倍	収穫 7 日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
グレースA 乳剤	3 回	2,000 倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ
プロフレア S C	3 回	2,000 倍	収穫前日前迄	アオムシ・ヨトウ・コナガ・ハスモンヨトウ
アミスター20フロアブル	3 回	2,000 ~ 4,000 倍	収穫 3 日前迄	黒すす病・べと病
メジャーフロアブル	3 回	2,000 倍	収穫前日前迄	黒すす病・べと病・菌核病
パレード20フロアブル	3 回	2,000 倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病
ファンタジスタ顆粒水溶剤	3 回	3,000 倍	収穫 3 日前迄	黒すす病・菌核病
アフエットフロアブル	3 回	2,000 倍	収穫前日前迄	黒すす病・菌核病・根朽病

※収穫期に向けて気温が上昇する作型では花蕾の乱れが出やすく、軟腐病・花蕾腐敗病が生じやすくなる為葉面散布や、予防的防除が必要です。

ブロッコリーはカルシウムが不足すると花蕾腐敗が出やすくなる為、濃度の適正化
出蕾時の葉面散布 (カルクロン・I C ボルド・カルエキス等)

花蕾腐敗病・軟腐病の予防に効果が期待できる農薬
(花蕾がピンポン玉になる前に行う。)

農薬名	回数	倍率	使用時期	備考
スターナ水和剤	2 回	2,000 倍	収穫 14 日前迄	黒斑細菌病・軟腐病
マスタピース水和剤	—	1,000 ~ 2,000 倍	収穫前日前	花蕾腐敗・軟腐病・黒斑最病

柑橘講座

みかん指導課

果樹専門指導員 喜佐方地区担当

はまな けいた
濱名 慶太 指導員



柑橘重点作業 9月

今月より極早生の収穫がスタートします。収穫時に作業がスムーズに行えるよう、除草等の園地整備を行いましょう。また、近年では秋期の高温や降雨により南柑 20 号で浮き皮の発生が多くなっている傾向です。浮き皮軽減対策（※2 参照）は 9 月上旬が適期となりますので、毎年発生する園地では積極的に取り組みましょう。



1. 仕上げ摘果と品質向上対策

9 月は仕上げ摘果の重要な時期なので、収穫が開始される前に終了できるように努めましょう。

品種		重点作業
温州類	極早生	・ 樹上選果で規格の調整をしましょう。 ・ N-1の収穫開始。
	早生温州	・ 仕上げ摘果を行い、品質の向上を図りましょう。 ・ 品質向上対策 ※1
	中生・普通温州	・ 小玉果の除去を中心に摘果しましょう。 ・ 浮き皮軽減対策 ※2
中晩柑類	紅まどんな	仕上げ摘果を行い、規格と品質の向上を図りましょう。
	ポンカン・甘平・せとか・デコポン	ポンカンの肥大が旺盛な時期なので、小玉をしっかり摘果しましょう。甘平は裂果果実を除去しましょう。
	ブラッドオレンジ	摘果の時期です。モロは小玉、タロッコは大玉を除去しましょう。
	河内晩柑	9月中旬から、外周部を中心に極小果や天なり果、総状果（房状になっている果実）を摘果しましょう。

※1 9 月上旬にフィガロン乳剤 3000 倍＋ロイヤルシリカ PK 800 倍、300 ～ 400 ㍓／10a を散布。

但し、適正着果で樹勢の安定した樹のみの使用として下さい。

※2 9 月 5 日～ 10 日を目安に南柑 20 号の浮き皮軽減に、ジベレリン液剤 5000 倍＋ジャスモメート液剤 2000 倍、150 ～ 250 ㍓／10a を散布して下さい。

2. 病虫害防除

今後の防除は収穫前の貯蔵病害防除が中心となっていますが、近年、様々な病虫害が発生しておりますので園地状況を確認し、発生次第散布を行いましょう。

病虫害名		主な発生時期と防除適期	防除薬剤	希釈倍数
虫害	ミカンハダニ	発生：5月～11月 防除：8月～11月発生次第	ダニゲッターフロアブル※ 又は、スターマイトフロアブル	2,000倍 3,000倍
	ミカンザビダニ	発生：5月～9月 防除：9月発生次第	ダニゲッターフロアブル※	2,000倍
	カメムシ	発生：8月～10月 防除：8月～10月発生次第	スタークル顆粒水溶剤 又はアルバリン顆粒水溶剤 ※	2,000倍 2,000倍
	ハナアザミウマ	発生：9月～1月（着色期） 防除：9月～10月発生次第	スピノエースフロアブル 又は、ディアナWDG	6,000倍 10,000倍
	カネタタキ	発生：6月～10月 防除：8月～9月発生次第	コテツフロアブル (農薬) 又は、テルスターフロアブル (農薬)	4,000倍 3,000倍
病害	貯蔵病害	発生：貯蔵中（9月～5月） 防除：収穫の前日～10日前	ベンレート水和剤 又は、ベフラン液剤 (農薬)	4,000倍 2,000倍
	褐色腐敗病	発生：8月～11月 防除：発生次第	アリエッティ水和剤	400倍

※ダニゲッターフロアブルは気温が高い、9月中旬までの散布が効果が高い。

※スタークル顆粒水溶剤とアルバリン顆粒水溶剤は同一成分の薬剤のため使用回数に注意する。

※(農薬)は購入時印鑑が必要。

3. 台風対策

平年、9月は台風が多く発生する季節となります。台風が発生し、本地区に影響があると思われる予報が出た場合には、襲来前にかいよう病対策（IC ボルドー等の散布）や、施設の補強やビニール除去を速やかに行いましょう。

しかし、人命が最優先です。危険が伴いますので、荒れた天候の中では畑・施設等の状況確認に行かないようにしましょう。

脳トレ！ 手足の体操

ハンドパワー体操で集中力アップ！

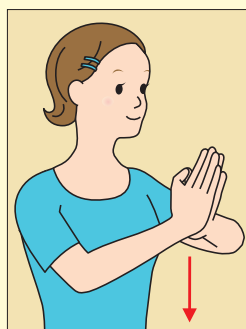
健康生活研究所所長●堤 喜久雄

集中して仕事に取りかかりたいときやこー一番で集中したいときなどには深呼吸や背筋を伸ばすことが多いと思います。そんなとき、同時につぼや神経が多く集中する手も刺激してみましょう。集中力をさらに高めることができます。

今回は指先に力を入れるハンドパワー体操をご紹介します。指先の末梢(まっしょう)神経を刺激しながら呼吸を整えていきます。左右の指の関節の曲がり具合や力の入れ具合が同じになっているかどうかを意識しながら行うことで、集中力が鍛えられます。

この体操は小さな動きで行えます。覚えておくところを選ばず集中力が高められ、とても役立ちますよ。

指先合わせに集中する



- ① 一度息を吐いてから、手のひらを合わせて意識を手にとっていきます。手のひらをしっかり合わせたまま、息を吸いながら両腕が地面と水平になる位置まで下ろします。



- ② 息を吐きながら人さし指、中指、薬指、小指の順に各指10秒ほど指先に力を入れます。指先が反って、第2関節が曲がればOKです。①②の動きを5回繰り返します。

ポイント

指に力を入れるときに息を吐き、呼吸と指の動きを連動させます。

理事会報告 令和5年度 第4回理事会

令和5年7月26日(水)

(協議事項)

- 第1号議案 令和4年度下期監事監査回答書について
- 第2号議案 資産査定要領の改定について
- 第3号議案 職務権限表の変更について
- 第4号議案 就業規則の一部変更について
- 第5号議案 2023ディスクロージャー誌の発行について
- 第6号議案 組織規程の変更について
- 第7号議案 令和5年度米穀共同計算基本要領に基づく重要事項等について
- 第8号議案 J A・県域農機一体運営の参画について
- 第9号議案 出資金の減口について

(報告事項)

- ① 令和5年6月末決算結果および事業実績報告書について
- ② J A財務モニタリング報告について
- ③ 総体的なリスク管理表の報告について
- ④ 令和5年度事務ミス・相談・苦情・ヒヤリハット報告について
- ⑤ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑥ 令和5年6月末組合員加入脱退状況について
- ⑦ (株)オートパールえひめ南令和5年3月末決算報告について
- ⑧ 第1四半期余剰金運用状況及び第2四半期運用計画・運用方針について
- ⑨ 共同乾燥施設の利用料金改定について

(その他)

- ① 次回理事会開催予定について
- 令和5年8月30日(水) 午後1時30分

設備
資金に!

運転
資金に!

JA 農業 おまかせ資金

農産
加工への
挑戦

ハウス・
農機具の
購入

農地取得

器具の
修繕

JAバンクえひめキャラクター
ばんじゃくん

標準金利
固定金利
年1.00% (保証料別)



お得
その1

利子補給対象資金です。

利子補給は
最長3年

農業生産に直結するお借入が対象です。

●当初のお借入金額10万円以上

固定金利

利子補給
適用後金利

年0.20%

お得
その2

保証料助成制度対象資金です。

保証料は1/2相当分助成します。

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

つまり

お借入額100万円あたりの
金利・保証料支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料
助成対象前

金利 27,530円
保証料 8,300円

合計 35,830円

JA農業おまかせ資金

金利 9,508円
保証料 4,150円

合計 13,658円

※保証料は年0.30%で計算しております。

22,172円お得です!

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申し込んでも、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。詳細は窓口までお問い合わせください。

借入金額

●認定農業者個人:3,600万円 ●認定農業者以外の個人:3,000万円
●認定農業者法人:7,200万円 ●認定農業者以外の法人:6,000万円

借入期間

【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)
【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)
※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等購入育成資金・就農5年以内の新規就農者および災害にかかる経営資金とする。

担保

●必要に応じて、担保を設定していただきます。

保証人

●愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
●法人の方は、代表者を連帯保証人として。
※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

保証料

●一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元利均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JAバンクえひめ基金協会保証料助成をご利用いただけます。

(令和5年5月1日現在)

読者から ひとこと

毎月お料理のレシピを見て作っています。旬の野菜を使ったお料理を教えてください。

(松野町 Y・Oさん 77歳)

今月の朝ごはん・女性部レシピは好評で、私もいつも参考にしています。これからも旬の野菜でいろんなレシピを掲載しようと思います♪

毎月、楽しみにしています。組合員ですが最近野菜作りをしています。人のみようみまねでやっていますので今回の営農講座(ナスの管理)はとても役に立っています。ありがとうございます。

(津島町 K・Hさん 75歳)

営農講座を参考にさせて頂きありがとうございます。これからは病害虫も増えてくる時期なので気を付けて管理して頂けたらと思います。暑いので熱中症には気をつけて下さい。

今月の表紙は田植え。なつかしいです。昔は家族総出で田植えをしたものです。便利な田植え機がありTV、CMで見た時は、びっくりしたものです。ドロドロになりながら田植えをした思い出をなつかしみおいしいお米を頂きます。

(宇和島市 K・Tさん 54歳)

今はいろいろな農機具があり、便利な時代になりました。昔は手作業で大変だったと思います。8月に収穫予定なので子ども達も楽しみにしています♪

いつも楽しく読ませて頂いております。

(吉田町 H・Aさん 83歳)

ありがとうございます。えひめ南では営農・生活・信用・共済など幅広い分野で取り組みをしています。これからも情報をお届けしていきたいと思っています。

みなみかぜは大好きで隔から隔まで気に入って見させてもらっています。知り合いを見つけた時は私も頑張ろうと元気をいただいております。

(鬼北町 T・H 77歳)

いつもありがとうございます。基本的にえひめ南管内の方々を掲載させて頂いておりますので知り合いの方も多いと思います。知人を見つけたとなぜか嬉しくなっちゃいますよね♪

おたより募集中!



本誌の感想をはじめ、皆さんの身のまわりで起きた小さなニュースをお送りください。掲載させて頂いた方にはもちろん、お近くの支所店舗でお使い頂ける500円分の商品券をお贈りします。(お送りいただいた内容は主旨を変更しない範囲で語句を修正させていただきます)

今月の朝ごはん

材料 (2人分)

水ナス	1本
昆布	1枚
タカノツメ	1本
塩水	適宜
フルーツトマト	1個
レモン汁	大さじ1
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ1
岩塩	適宜
海ぶどう	適宜

作り方

- 縦に6等分した水ナス、昆布、タカノツメを3%の塩水に入れ、重しをして一晚漬ける。
- 器に①の水ナス、カットしたフルーツトマトを盛り付け、レモン汁、オリーブ油、岩塩をかけ、海ぶどうをのせて出来上がり。

水ナスと海ぶどうのサラダ



シェフ永井のおすすめ



永井智一
(ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

えんぴつ

7月に道の駅みままで開かれた「20周年大感謝祭」で、「10年後のあなたに」というタイムカプセルを生活しているの想像しながら手紙を書きました。幸せになっというのを願っています!! (笑)

そして、マラソンも続けていますように!!

(古谷)

今月の表紙はうわじま牛鬼まつりの牛鬼パレードです。えひめ南も4年ぶりに参加し、宇和島の祭りを盛り上げました。迫力のある牛鬼をたくさんの方が見に来ていました。



今月の表紙



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

梨

～夏バテ予防や疲労回復に～

梨のプロフィール

【分類】バラ科ナシ属

【原産地】中国、日本

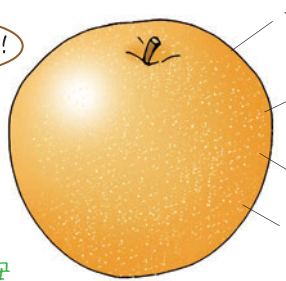
【おいしい時期(旬)】7～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ソ
ルビトール、アスパラギン酸、プロテアーゼ

解説：KAORU

選び方

大玉でずっしり!



- 果皮に張りがあり
しっかりとした堅さ
- 色むらがなく
- 軸が太く
上から見ると正円
- お尻側が
ふくらんだ丸み

食べ頃の目安



- 果皮が淡黄褐色・淡茶褐色
→ 少し赤みがかった色に
- 赤梨
● 果皮のザラザラが減り滑らかに
- 果皮が淡黄緑色
→ 黄みがかった色に
- 青梨



色が濃過ぎる
↓
過熟で
柔らかいかも……

梨のチカラ

カリウム
高血圧や
動脈硬化の予防
おくみ改善に

食物繊維
便秘予防や
コレステロール値の
低下に



プロテアーゼ
タンパク質分解酵素
消化促進に



ソルビトール
便秘予防やせき止め
解熱効果も



アスパラギン酸
利尿作用や新陳代謝を高め
夏バテ予防、疲労回復に

楽しみ方・食べ方のコツ

冷やし過ぎると甘味を感じにくい

食べる1～2時間前には冷暗所から冷蔵庫に移す

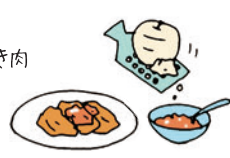


甘さを楽しむには?

皮を薄くむき、芯は少し大きめに切り取る
お尻側と皮の近くが甘い、芯の近くは酸味が強い

お肉と相性抜群!

肉を軟らかくする効果が、お肉を焼く肉
のたれに混ぜたり、煮込み料理に
消化を助けるため、食後のデザートにも



梨のいろいろ

幸水

日本の生産量の約4割を占める代表品種のシャリシャリとした食感のしっかりとした甘味、爽やかな酸味と香りが魅力



あきづき

新高×豊水に幸水を掛け合わせた優良品種の酸味が少なく、糖度の高さが魅力の果肉は緻密で柔らかく、シャリシャリとした食感



豊水

幸水と並び生産量が多い品種の果肉は柔らかく、甘味と酸味のバランスが良い



愛宕

大きなものでは2kgにもなる超大玉品種の柔らかい食感で熟すにつれて甘味が増す



南水

長野県で生産量が多い酸味が少なく濃厚な甘味を楽しめる。柔らかく、サクサクとした歯触りが特徴の大きめで日持ちも良く贈答用にも



新甘泉(しんかんせん)

2008年生まれ、鳥取県で栽培される希少品種の芳醇で強い甘味、特有のシャリシャリとした食感が魅力



新高

大きなものでは1kgになる大玉品種の濃厚な甘さと香りで風味豊かな梨の王様とも呼ばれる。大きいものほど高品質、高糖度



二十世紀

明治期に千葉県で発見され、鳥取県などで生産の程良い酸味ですっきりとした味わいの「ガール」二十世紀は、二十世紀を改良した病気に強い品種



保存方法

購入後、すぐに食べる場合は冷暗所で保存し、食べる前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵保存



気温が高い時期の保存に

新聞紙かラップに包み、保存袋などに入れ野菜室へ

冷凍保存

長期保存に

シャリシャリとした食感が損なわれるためそのまま食べるのには向きません

ビニールは保存袋に平らにならず、製氷皿に入れる



くし切り

塩水などにくし切りをさせ変色を防ぎ、保存袋か食品保存容器に入れる

スムージーやコンポートにするのがお薦め!

梨のヒミツ

歴史

弥生時代後期

すでに野生種のヤマナシを食べていた。静岡県登呂遺跡で種が出土

『日本書紀』

持統天皇が飢饉(きん)から人々を救う作物として栽培を推奨

江戸時代以降

盛んに品種改良が行われた

石細胞

食物繊維によって細胞を包む壁が固くなった細胞。シャリシャリとした食感のもと

